

# Fiche rando



RANDONNÉES  
PÉDESTRES

## Vignoble et Patrimoine



Le cirque de Vingrau

commune de Vingrau

### VINGRAU

Niveau

1h40 - 5,6 km  68 m



Coord. GPS 42°50'52.7"N 2°46'53.0"E



Via D900 (Rivesaltes) et D12/D9 (Vingrau) ou, via D117 (Axe Perpignan/Foix) et D611 puis D9 (Tautavel/Vingrau). Rejoindre le panneau d'information touristique en face de la cave coopérative sur la D9.



Ce sentier de randonnée de 5,6 kms est accessible à tous, petits et grands. Il fait le tour du village, vous pouvez donc à tout moment décider de raccourcir votre balade. Tout au long de ce parcours, vous allez découvrir l'histoire de la commune ainsi que le magnifique cirque de Vingrau bordé de falaises calcaires. Ce terroir est réputé pour la qualité de ses vins. Des panneaux signalétiques sont apposés auprès des monuments pour raconter leur histoire, et sur le parcours viticole pour évoquer les métiers de la vigne et le travail des vignerons. Point d'orgue de cette promenade, le moulin récemment restauré sur son promontoire au point de vue spectaculaire.



## À voir en chemin



Q1

### LE MOULIN

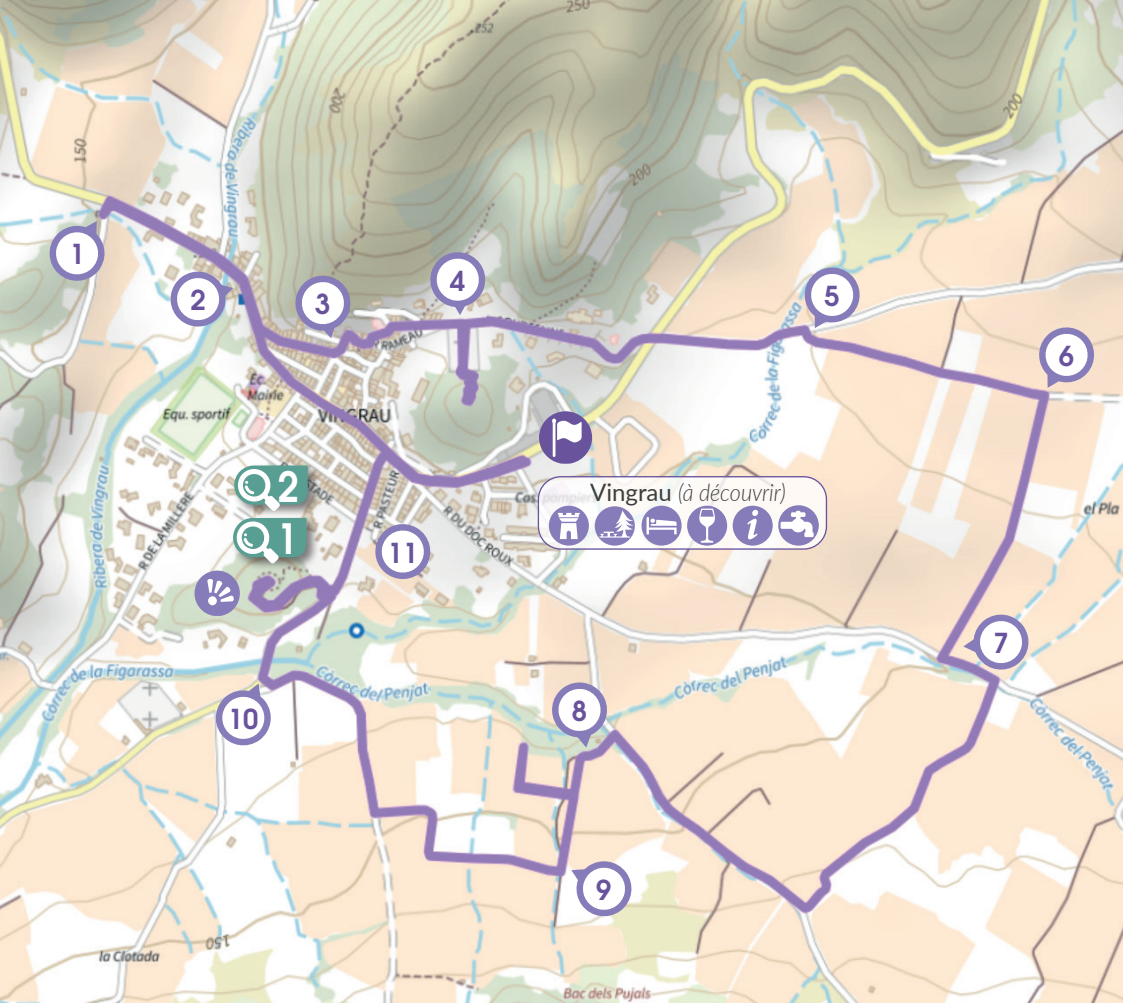
Bâti sur un promontoire face au village, il put pendant son activité profiter de tous les vents qui soufflent dans le Cirque. Son originalité est un mur circulaire d'une épaisseur d'1 mètre sur 3 de hauteur, jusqu'à la voûte. L'étage supérieur abritait le mécanisme et les meules.



Q2

### LE GÉODROME

Au pied du moulin le géodrome de Vingrau est un musée à ciel ouvert qui raconte l'histoire géologique de la région à travers neuf blocs de roches représentatifs de l'évolution géologique, ils sont présentés sur un parcours en fonction de leur âge de formation.



**LÉGENDE**



DÉPART



PAS À PAS



PARKING



PANNEAU INFO



EAU POTABLE



PIQUE-NIQUE



POINT DE VUE



PATRIMOINE



RESTAURANT



HÉBERGEMENT



CAVE



GARE TRAIN ROUGE



**Départ** : Sur le parking en face de la cave coopérative, un pupitre d'information indique tous les sentiers au départ de Vingrau. Descendre la rue Joffre (D12) qui traverse le village, en direction de Tuchan. Suivre la rue jusqu'à la sortie du village.



Au panneau directionnel ←, prendre la petite route à gauche pour découvrir les ruines de la maison des pauvres. Revenir sur ses pas, rentrer dans le village.



Descendre sur la droite l'escalier qui mène aux lavoirs remonter sur la rue Joffre et prendre la petite descente sur la droite qui conduit à l'abreuvoir. Prendre l'escalier pour remonter sur la rue principale. Sur la rue principale, suivre le panneau directionnel ← et prendre la rue de la Fontaine.

3 Suivre la rue de la Fontaine puis prendre à gauche sur la rue Lulli. La suivre pendant 15m et prendre la rue Corneille à gauche. Au bout de la ruelle prendre, à l'angle de la rue Boileau, prendre l'escalier. En haut de l'escalier passer sous le porche qui mène à la rue Rameau. Prendre à gauche la montée vers l'église Notre Dame de l'Assomption par la rue Richepin. Continuer le sentier jusqu'à la rue Courteline.

4 Marcher jusqu'au cimetière. Prendre l'escalier pour entrer dans le cimetière. Sortir du cimetière et reprendre la rue Courteline pendant 220m pour voir sur la gauche, à la chapelle Notre-Dame-du-Bon-Conseil. Continuer pendant 50m pour croiser la D9. Traverser et prendre la route perpendiculaire à la D9.

5 Continuer la route pendant 200m et tourner à droite → au mur de pierre. Faire 340m sur cette route. Prendre le chemin de terre, sentier de vignes à droite → pendant 400m. Ne pas rater les pupitres disséminés le long du sentier expliquant la vinification.

6 Au bout du chemin de terre, prendre la route ← pendant 80m, puis tourner → pour reprendre le chemin du terre en passant sur le petit pont en béton au-dessus du Correc del Penjat.

7 Suivre le chemin de terre pendant 450m jusqu'à retrouver une petite route. Prendre la route → pendant 330 m puis prendre le sentier ←.

8 Suivre le chemin pendant 110m. Suivre la signalisation pour faire un petit détour, en longeant les vignes, en aller-retour de 250m vers la Glacière. Reprendre le sentier à droite pour continuer le parcours.

9 Après la Glacière, faire 100m et tourner à droite. Continuer le sentier en longeant les vignes sur la droite pendant 300m jusqu'au croisement avec une petite route. Prendre à droite cheminer pendant 300 m jusqu'à retrouver la D9. Tourner à droite.

10 Rester sur le trottoir longeant la D9 jusqu'au passage piéton permettant de traverser la route en sécurité. Monter sur le promontoire qui offre une vue exceptionnelle sur le Cirque et qui permet d'accéder au Moulin avec sa table d'orientation et au Géodrome.

11 Redescendre du promontoire. Reprendre la D9 en restant sur le trottoir. Entrer dans le village par la rue Arago. Au bout de la rue, tourner à droite pour rejoindre la cave coopérative et le parking de départ à 200m.



## Ça vaut le détour

### LA MAISON DES PAUVRES

Grâce à la générosité de grands propriétaires terriens ce petit refuge est construit pour héberger les gens de passage peu fortunés : colporteurs, forains, travailleurs saisonniers. Des naissances ont eu lieu dans cette maison : en 1886, un petit garçon dont le père était tondeur de chevaux itinérant et en 1887, une petite fille dont le père, était montreur d'ours.

À l'arrière, se trouve une croix des rogations (rogare signifie demander). Beaucoup ont été édifiées en commémoration d'événements liturgiques, elles sont réparties aux entrées du village.

### LA GLACIERE

Construite sous l'impulsion des moines de l'abbaye de Fontfroide, ses dimensions sont conséquentes : 5.20m de diamètre, 8m de hauteur.

Une glacière est un gros réservoir qui sert à stocker la neige, une fois tassée elle se transforme en glace, on la recouvre alors d'un épais matelas de paille, de feuilles et de branchages. Le commerce de cette glace est destiné à des fins médicales (épidémies, fièvres...). Un décret de Louis XIV oblige les villes à fournir de la glace à ses hôpitaux et à ses hospices. Elle sert aussi à la conservation des aliments et à rafraîchir les boissons.



MÉTÉO 32 50

[www.meteofrance.fr](http://www.meteofrance.fr)



SECOURS 112

SAMU 15

POMPIERS 18

## CODE DE BALISAGE

	PÉDESTRE PR	PÉDESTRE GR	VTT		PÉDESTRE PR	PÉDESTRE GR	VTT
Bonne direction				Mauvaise direction			
Changement de direction à gauche				Changement de direction à droite			

## CHARTE DU RANDONNEUR



Restez sur les chemins et sentiers balisés.



Ne jetez pas vos détritux, emportez-les avec vous.



Respectez les clôtures, refermez les barrières.



Restez courtois avec les riverains des chemins et les autres utilisateurs de la nature.



Faites attention aux cultures et aux animaux.



Montrez-vous silencieux et discret, observez la faune, la flore sans la toucher.



Tenez compte des consignes pendant les périodes traditionnelles de chasse - [www.fdc66.fr](http://www.fdc66.fr).



Respectez les équipements d'accueil, de signalisation et de balisage.



Ne faites pas de feu et ne fumez pas dans les bois ou à proximité des lisières et des broussailles.



## RECOMMANDATIONS

- Évitez de partir seul.
- Avertissez vos proches de votre itinéraire.
- Ne vous surestimez pas, repérez le parcours et choisissez-le en fonction de vos capacités physiques.
- N'oubliez pas la carte du secteur concerné (IGN Top 25 de préférence), et une boussole.
- Si possible, prévoyez une solution de repli en cas de problème (refuge ou autre itinéraire).
- Évitez de partir par mauvais temps et adaptez votre parcours en fonction des saisons (orages violents l'été et l'automne).
- En cas d'orage, évitez d'utiliser le téléphone et les appareils électriques, ne vous abritez pas sous les arbres, ne traversez pas les cours d'eau (même secs).



## ÉQUIPEMENT

- Emportez, même en été, des vêtements de randonnée adaptés à tous les temps, des chaussures de marche adaptées au terrain et à vos pieds, un sac à dos, des accessoires indispensables (gourde, couteau, pharmacie, lampe de poche, boussole, chapeau) ainsi que des bâtons de marche.
- Pensez à prendre suffisamment d'eau, évitez de boire l'eau des ruisseaux.
- Munissez-vous d'aliments énergétiques riches en protéines, glucides et fructoses tels que des barres de céréales, pâtes de fruits, fruits secs...