

Les RENDEZ-VOUS *bien-être* AU FIL DES SAISONS

7 JOURNÉES POUR PRENDRE SOIN DE VOUS

YOGA • AROMATHÉRAPIE • AUTO-MASSAGE
MASSAGES • RÉFLEXOLOGIE • ALIMENTATION • PARTAGE

Des journées immersives pour vous reconnecter, apprendre des outils simples et naturels, partager un moment unique et repartir avec une belle énergie.

*Offrez-vous du temps,
le plus beau des luxes !* ♥

Groupes
intimes
10 personnes
maximum
♥

Octobre

REVENIR À SOI

Créer son rituel
bien-être d'automne

Samedi 17 octobre

Novembre

LE COCON D'HIVER

Détente profonde
& lâcher-prise

Samedi 21 novembre

Décembre

BEAUTÉ NATURELLE

Kobido, éclat
& énergie

Samedi 19 décembre

Janvier

DRAINAGE & VITALITÉ

Retrouver légèreté
et énergie

Samedi 23 janvier

Février

L'ART DU TOUCHER

Apprendre à masser
ceux qu'on aime

Samedi 20 février

Mars

PRINTEMPS INTÉRIEUR

Réveiller son énergie
& sa créativité

Samedi 20 mars

Avril

VOYAGE SENSORIEL

Pierres chaudes
& relaxation profonde

Samedi 24 avril



LIEU DES JOURNÉES
13 rue Vauban
66440 Le Barcarès

150€
la journée
tout inclus



PAUSE
GOURMANDE



UN CADEAU
DE BIENVENUE



MATÉRIEL FOURNI



PLACES LIMITÉES
RÉSERVEZ DÈS MAINTENANT !

Priscillia

PASSIONNÉE PAR LE BIEN-ÊTRE
ET LA NATURE ♥

CONTACT & RÉSERVATIONS

☎ 06 71 36 91 54

✉ priscillia.lumet@gmail.com

SUIVEZ MON ACTUALITÉ

📷 naturapranna

📘 Soins Bien Etre by Priscillia

*Au plaisir
de partager
ces moments
avec vous !*
♥

Yoga · Nature · Détente · Énergie · Partage