

D E S T I N A T I O N
PERPIGNAN MÉDITERRANÉE

Ici, tout est à vivre

PERPIGNAN MÉDITERRANÉE, VOTRE PROCHAINE DESTINATION !

Bienvenue au cœur de Perpignan Méditerranée ! Au carrefour de la Méditerranée et des Pyrénées, en Pays Catalan, laissez-vous surprendre par une destination naturellement et culturellement riche. Niché au cœur d'un triangle formé par les métropoles de Toulouse, Barcelone et Montpellier, notre territoire, mosaïque d'identités et de géographies variées, ne compte pas moins de 36 communes réparties sur 656 km² de superficie dont 22 km de littoral.

Côté terre, côté mer ou côté ville, rayonnez au gré de vos envies, goûtez à mille activités, laissez aller votre imagination, vous êtes au Centre des mondes... comme l'affirma si bien Dali !

Succombez au charme de Perpignan, « Ville d'Art et d'Histoire ». Partez à la découverte des paysages façonnés par les vignobles et espaces naturels de la plaine du Roussillon et des Corbières. Partagez des moments uniques au gré de longues plages de sable qui invitent aux sports de glisse, au farniente ou aux douces soirées d'été...

Ici, tout se raconte : l'histoire, la préhistoire, l'art, les gens, la nature...

Ici, tout se savoure : le soleil, le vent, le jour, la nuit, la musique, la ville, les villages, les rivières, les rugbys, la fête...

Ici, tout se découvre : déguster, échanger, partager, marcher, nager, penser, respirer, rêver, se connecter, se ressourcer...

Variez les plaisirs, osez toutes les aventures, ne renoncez à rien !

Ici, tout est à vivre



06



10 EXPÉRIENCES À VIVRE
CÔTÉ VILLE

08



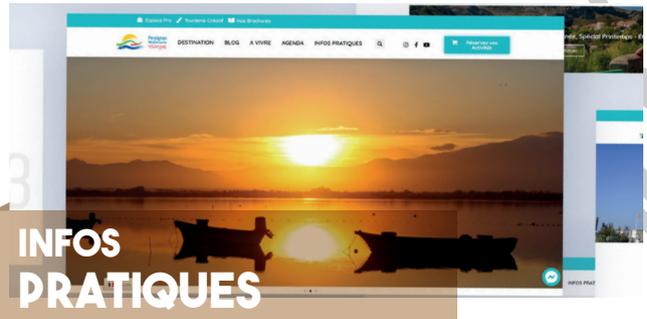
10 EXPÉRIENCES À VIVRE
CÔTÉ MER

10



10 EXPÉRIENCES À VIVRE
CÔTÉ TERRE

12



3
INFOS
PRATIQUES

Guide d'inspiration de l'office de tourisme
communautaire
Perpignan Méditerranée Tourisme. Édition 2022
Conception Graphique : Perpignan Méditerranée
Tourisme

Imprimé sur papier recyclé à partir d'encre
végétales

Crédits photos : Couverture : Lionel Moogin,
Perpignan Tourisme, Gilles Ablard,
Frédéric Hédelin, Lionel Moogin, Ben Walter,
Ville du Barcarès, Icom, Ville de Torrelles, Ville
de Canet en Roussillon, Ville de Perpignan,
Pierre Marchesand, Bertrand Pichène, TPCF,
Maurice Séguié, Auberge du Cellier, Perpignan
Méditerranée Tourisme.

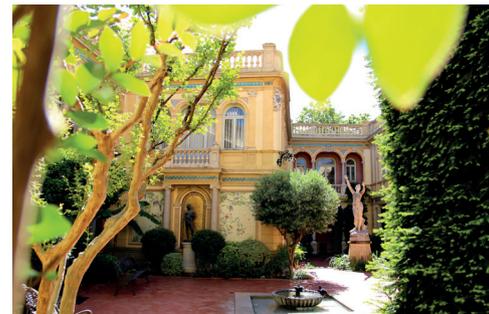


Papier recyclé



CÔTÉ TERRE

20 000 hectares de vignes patrimoine, trois routes des vins, et le label d'excellence "Vignobles et Découvertes", le territoire décline l'oenotourisme au rythme de terroirs aromatiques exceptionnels et de caractère. Partez à la découverte de ces paysages façonnés par les espaces naturels protégés de la plaine du Roussillon et des contreforts sauvages des Corbières à l'occasion de balades familiales, randonnées, VTT ou activités de pleine nature tout au long de l'année.



Succombez, au détour de ses ruelles et places méditerranéennes, au charme de Perpignan, "Ville d'art et d'histoire", capitale des rois de Majorque. Ses monuments incontournables et ses hôtels particuliers ne manqueront pas de vous séduire. La ville recense ainsi 32 sites classés ou inscrits aux



CÔTÉ VILLE



Monuments Historiques, 5 “Musées de France”, 5 quartiers et 9 édifices labellisés “Patrimoine du XXe siècle”. Perpignan est labellisée “Grand Site Occitanie” : un véritable musée à ciel ouvert qui satisfera les amateurs de patrimoine !



CÔTÉ MER

De Port-Barcarès, station de sports de glisse, au littoral préservé de Torreilles et Sainte Marie la Mer, en passant par les activités nautiques de Canet-en-Roussillon, ce sont plus de 20 km de longues plages de sable qui invitent au farniente. Au creux des dunes, partagez le plaisir d'un moment de zen dans l'une de nos pailotes, véritables petits coins de paradis à la fois clubs de plage et restaurants de qualité, les pieds dans l'eau, la mer à perte de vue...





DÉAMBULEZ EN VILLE

La meilleure façon de découvrir la ville. Une fontaine, une placette charmante auréolée de soleil, une ruelle aux senteurs méditerranéennes, un dédale de bâtisses et d'hôtels particuliers et de patios. Voilà l'âme de Perpignan !



GRIMPEZ AU SOMMET DU CASTILLET

Escaladez les 142 marches du Castillet, emblème et porte d'entrée de Perpignan et admirez la vieille ville, la Basse et ses quais, le Canigou en toile de fond. Un selfie s'impose !



PLONGEZ AU CŒUR DU MOYEN-ÂGE

Petit bijou architectural du XIII^e siècle qui domine la cité, le Palais des rois de Majorque fut pendant près d'un siècle le centre de l'éphémère royaume du même nom. Pour une immersion totale, ne manquez pas les visites guidées quotidiennes et le panorama à 360° du haut de la tour de l'hommage.



LAISSEZ-VOUS TENTER PAR LES SAVEURS MÉDITERRANÉENNES

Découvrez un éventail de saveurs françaises et catalanes. Perpignan recèle de nombreux restaurants qui révèlent tout le caractère des produits du terroir : poissons, viandes, charcuterie, fromages, pâtisseries sauront satisfaire tous les gourmands. De l'entrée au dessert, les vins du Roussillon sublimeront votre repas.



MODE ET ARTISANAT : SHOPPING TIME

Joaillerie, tissage de toiles colorées ou artisanat catalan, retrouvez dans les commerces du centre-ville les savoir-faire uniques qui côtoient les dernières collections de mode.



VIBREZ TOUT L'ÉTÉ

De terrasses en scènes, au fil des ruelles et du patrimoine perpignanais, tout l'été, le cœur de la ville bat et s'anime au rythme des festivals et des animations qui soulignent son caractère méditerranéen au cours de belles soirées étoilées.



ENTREZ DANS LA DANSE

Procession de la Sanch, sardanes, Sant Jordi... La culture catalane se décline à l'année en fêtes et manifestations populaires qui entretiennent des traditions ancrées dans une culture et une histoire particulièrement riches.



TESTEZ L'APÉRO CATALAN

Passez en mode afterwork autour d'un verre et de quelques tapas sur la très animée avenue Leclerc. Les halles Vauban et les bars du centre-ville séduiront aussi les noctambules !



TRAVERSEZ L'HISTOIRE

Du gothique au contemporain... Églises restaurées, édifices emblématiques du XIII^e siècle à nos jours, musée Rigaud et les applications Perpignan 3D et Istory Path vous offrent un formidable panorama artistique !



PROFITEZ DE LA NATURE EN VILLE

Envie d'une balade urbaine verte ? Square Bir Hakeim, passeig Torcatis, allées Maillol, quais fleuris de la Basse, parc Sant Vicens... Perpignan regorge d'espaces verts aménagés et de jardins secrets, parfaits pour une pause revigorante .



PASSEZ EN MODE DÉTENTE

En famille, entre amis, seul ou à deux, un seul mot d'ordre : FARNIENTE ! On décomprime et on profite sur le transat d'un club de plage ou sur sa serviette. On savoure le moment, les doigts de pieds en éventail !



RIDEZ SUR L'EAU ET DANS LES AIRS

Sensations fortes assurées ! Windsurf, planche à voile, jet ski, kite surf, wake park, paddle, aquastepper, flyboard... profitez des spots de glisse, de Port-Barcarès à Canet en Roussillon, pour des vacances sportives et fun !



MANGEZ LES PIEDS DANS LE SABLE

Pupilles et papilles comblées ! Savorez une cuisine locale aux accents méditerranéens à la table de l'un des clubs de plage qui bordent le littoral catalan : tapas, paëlla, fideua, recettes « mar i munt », poissons grillés et fruits de mer...



FAITES UNE PAUSE NATURE

Découvrez des sites préservés, poste idéaux d'observation de la faune et de la flore dans un environnement protégé. Ne manquez pas les visites guidées par les gardes du Conservatoire du Littoral !



BALADEZ-VOUS SUR LES MARCHÉS

Flânez entre les étals pour déguster et remplir votre panier de bons produits du terroir catalan ou mettez-vous à la recherche du petit cadeau artisanal que vous rapporterez dans vos valises !



INITIEZ VOUS À L'ART DE LA DÉGUSTATION

Partez à la rencontre des vignerons du littoral de la côte sablonneuse. Amateurs de vins secs, de vins doux naturels ou simples néophytes, les vins du Roussillon n'auront bientôt plus de secrets pour vous !



PRENEZ EN PLEIN LES YEUX ET LES OREILLES

Festivals, feux d'artifice, concerts, spectacles... Du plus traditionnel au plus contemporain, de janvier à décembre, il y a toujours quelque chose à voir et à entendre côté mer pour rythmer votre séjour. Une explosion de couleurs, de sons, de culture et de créativité en perspective !



CONTEMPLEZ LE COUCHER DE SOLEIL

A l'aube et au crépuscule, le paysage se pare d'une lumière rousse qui nimbe le ciel, la mer et les reliefs : un moment magique et enchanteur. N'oubliez pas votre appareil photo !



CHOUCHOUTEZ-VOUS

Un moment "zen" pour soi en déclinant les plaisirs de l'eau... Piscines, hammam, jacuzzi, sauna : spa et établissements de thalassothérapie et balnéothérapie, vous attendent en bord de mer et invitent, à Canet en Roussillon notamment, à profiter des bienfaits des eaux méditerranéennes.



DÉCOUVREZ DES VILLAGES PITTORESQUES

Après la plage, un peu de flânerie. Perdez-vous dans les ruelles étroites des jolis villages du bord de mer, laissez-vous séduire par le charme des petites maisons traditionnelles et allez à la rencontre de sites authentiques d'hier et d'aujourd'hui.



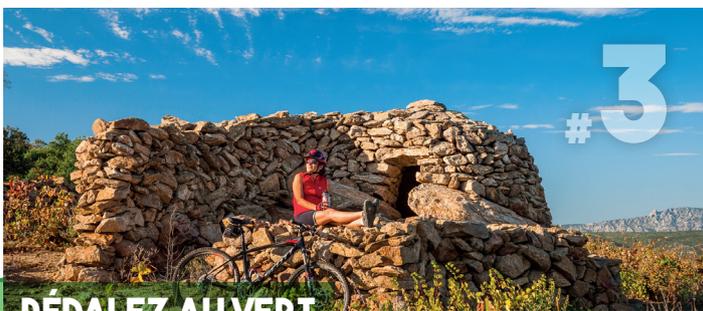
DÉGUSTEZ LES CRUS DU ROUSSILLON

Découvrez toute la palette des vins du Roussillon au gré des routes des vins et des circuits œnotouristiques. Caves et domaines vous accueillent pour des dégustations toute l'année.



EMPRUNTEZ LES SENTIERS BALISÉS

Les itinéraires de randonnée que vous suivrez vous mèneront en toute sérénité à la découverte de paysages uniques. La Méditerranée est encore plus belle vue des balcons naturels.



PÉDALEZ AU VERT

A vélo ou à VTT, pour le plaisir ou pour l'effort, à travers les vignobles, les falaises calcaires et les forêts, mille et un points de vue s'offrent à vous en toutes saisons.



RAFRAÎCHISSEZ-VOUS

Gorges, lacs et fleuves... il n'y a pas que la grande bleue qui compte ! Ici vous trouverez autant de points d'eau que de sites pour pratiquer la pêche, le farniente ou randonner au fil de l'eau.



RESSOURCEZ-VOUS, RETROUVEZ-VOUS

Des paysages à couper le souffle qui évoluent au gré du chemin et de la saison, la possibilité de déconnecter, voilà ce qui vous attend côté Terre. Ralentissez, profitez de l'environnement et des vôtres !



ÉVADEZ-VOUS AUTREMENT

A bord du Train Rouge du Pays Cathare et du Fenouillèdes vivez une expérience insolite et une belle balade en pleine nature, au cœur des vignes, entre Rivesaltes et Estagel. Osez une virée "train + vélo" !



GRIMPEZ AU SOMMET

2 parcours de Via-Ferrata vous attendent ainsi que 700 voies d'escalade sur les falaises de Tautavel et de Vingrau notamment. Un véritable plaisir pour les toqués des cimes, en herbe ou confirmés !



VOYAGEZ DANS LE PASSÉ

Tautavel, référence mondiale de la Préhistoire, vous entraîne dans la quête de vos origines. Une activité familiale, à la rencontre du plus vieil homme découvert sur le sol français (- 450 000 ans).



SAVOUREZ

Nichées au cœur de villages authentiques, nos tables vous offriront de belles occasions de restauration : spécialités catalanes et traditionnelles, mais aussi plats raffinés concoctés par nos chefs étoilés !



SILLONNEZ LES ROUTES PANORAMIQUES

De site en site, vous découvrirez notre histoire : depuis la préhistoire, les occupations ou les invasions, le catharisme, l'ancienne frontière entre France et Espagne, jusqu'au nouvel essor agricole....



Accueil » A vivre » Randonnées Pédo-
SUR LES
Des paysages à couper le souffle qui évoluent au gré du chemin et de
sensations de liberté, voilà ce qui vous attend tout au long des cent
Nous vous proposons de découvrir notre Guide des balades et ran-
jusqu'à de véritables randonnées sportives pour initiés : 2 produits
emménager en balade ou en rando !



DESTINATION

Entre terre, mer, soleil et montagne, laissez vous surprendre par une destination naturellement et culturellement riche.
www.perpignanmediterraneetourisme.fr/destination

TOUT POUR PRÉPARER VOS

Vacances



Rendez-vous sur

www.perpignanmediterraneetourisme.fr



ACTIVITÉS

Sport, culture, loisirs, visites, détente... Variez les plaisirs, osez toutes les aventures, ne renoncez à rien !
www.perpignanmediterraneetourisme.fr/a-vivre

Téléchargez nos brochures



Réservez vos activités



HÉBERGEMENT

Hôtel, camping, location, résidence de tourisme, gîte ou chambre d'hôtes, déclinez la dolce vita face à la mer ou devant un petit déjeuner de produits locaux...
www.perpignanmediterraneetourisme.fr/nos-hebergements



AGENDA

Des fêtes traditionnelles qui rythment la culture catalane, bien ancrée, aux festivals et évènements, vibrez toute l'année à Perpignan Méditerranée.

www.perpignanmediterraneetourisme.fr/agenda



BLOG

Parcourir les chemins de traverse, rencontrer des talents locaux ou s'aventurer à la découverte de Perpignan Méditerranée, suivez les conseils et bons plans testés pour vous ! www.perpignanmediterraneetourisme.fr/blog-destination/idees-bons-plans



SUR LA ROUTE DES VACANCES

Train, avion, bus, voiture et même vélo ou bateau, tous les moyens mènent à Perpignan Méditerranée. Bien arrivés ? Suivez le guide pour vous déplacer malin !

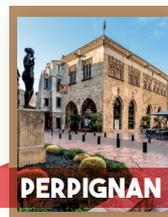
www.perpignanmediterraneetourisme.fr/comment-venir-se-deplacer



PERPIGNAN MÉDITERRANÉE TOURISME VOUS ACCUEILLE TOUTE L'ANNÉE

Contactez un bureau d'information touristique pour obtenir des informations :

www.perpignanmediterraneetourisme.fr/contacts



Place de la Loge,
66000 Perpignan
+33 4 68 66 30 30

PERPIGNAN



49 avenue de la Méditerranée,
66140 Canet en Roussillon
+33 4 68 86 72 00

CANET EN ROUSSILLON



Place de la République,
66420 Le Barcarès
+33 4 68 86 16 56

PORT-BARCARÈS



Rue des Cyclades,
66470 Sainte-Marie-la-Mer
+33 4 68 80 14 00

SAINTE MARIE LA MER



Place des souvenirs d'enfance,
66440 Torréilles
+33 4 68 28 41 10

TORREILLES



Place Francisco Ferrer,
66310 Estagel
+33 4 68 29 10 42

ESTAGEL



9 Av. Ledru Rollin,
66600 Rivesaltes
+33 4 68 64 73 23

RIVESALTES

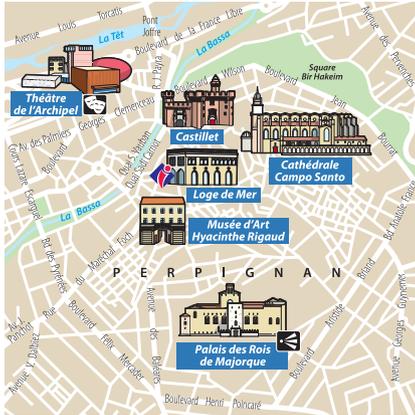


Rue Anatole France,
66720 Tautavel
+33 4 68 29 49 50

TAUTAVEL

CARTE TOURISTIQUE PERPIGNAN MÉDITERRANÉE

Centre Historique de Perpignan



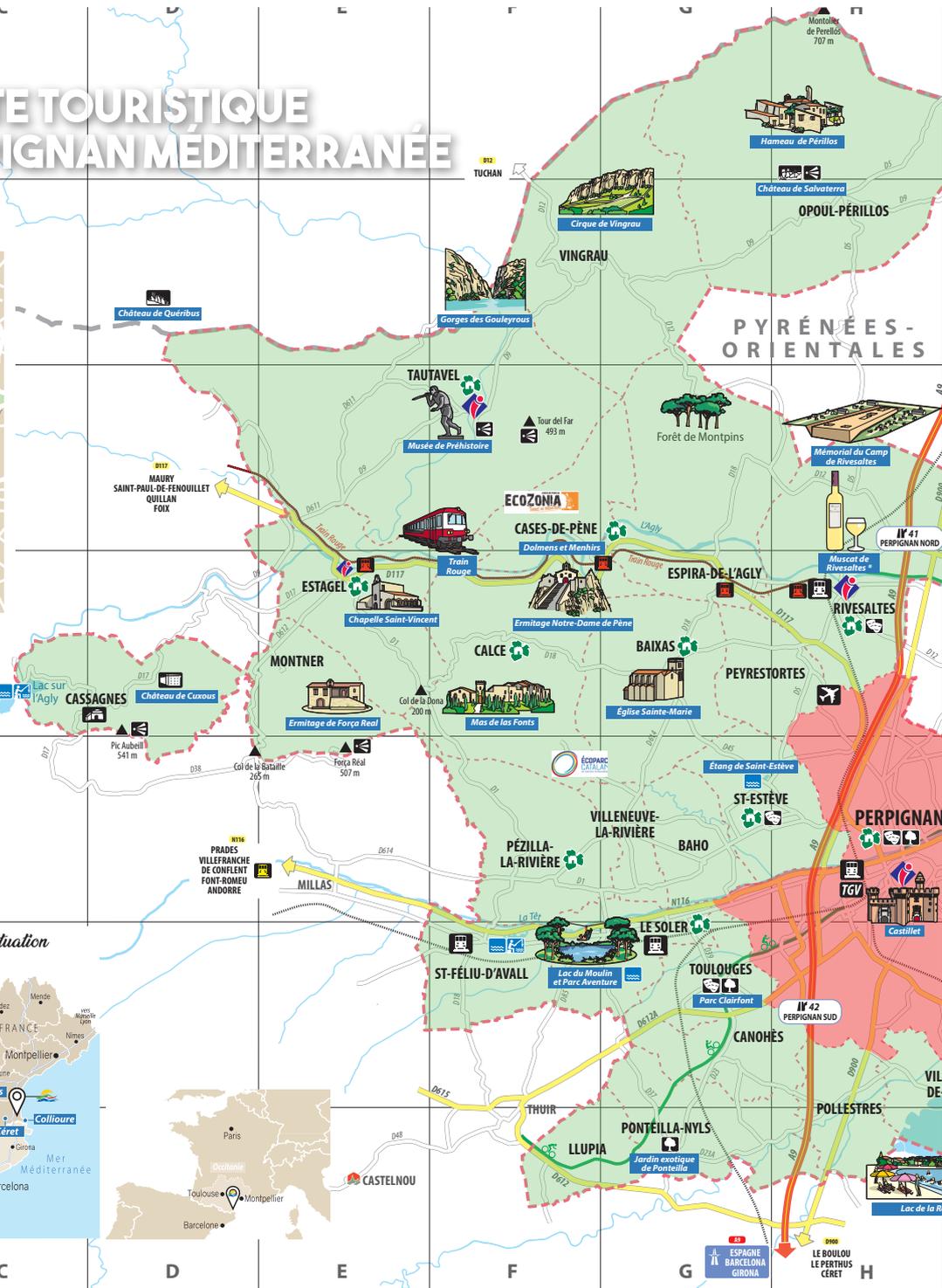
Légende

- Autoroute
- Route principale
- Route
- Méditerranée à Vélo
- Voie verte / Itinéraires cyclables
- Voie ferrée
- Train rouge
- Gare SNCF
- Gare Train Rouge
- Gare Train Jaune
- Aéroport
- Limite de communes
- Sommet
- Vignoble

Carte de situation



- Bureau d'Information Touristique
- Ville d'Art et d'Histoire
- Port de plaisance
- Pavillon Bleu
- Label Qualité Plaisance
- Plan d'eau
- Activités nautiques
- Lac pour pêche
- Plus beau village de France
- Caves "Vignobles et Découvertes"
- Théâtre
- Arboretum / Jardins
- Tables d'orientations / Points de vue



1

2

3

4

5

6

7

A

B

C

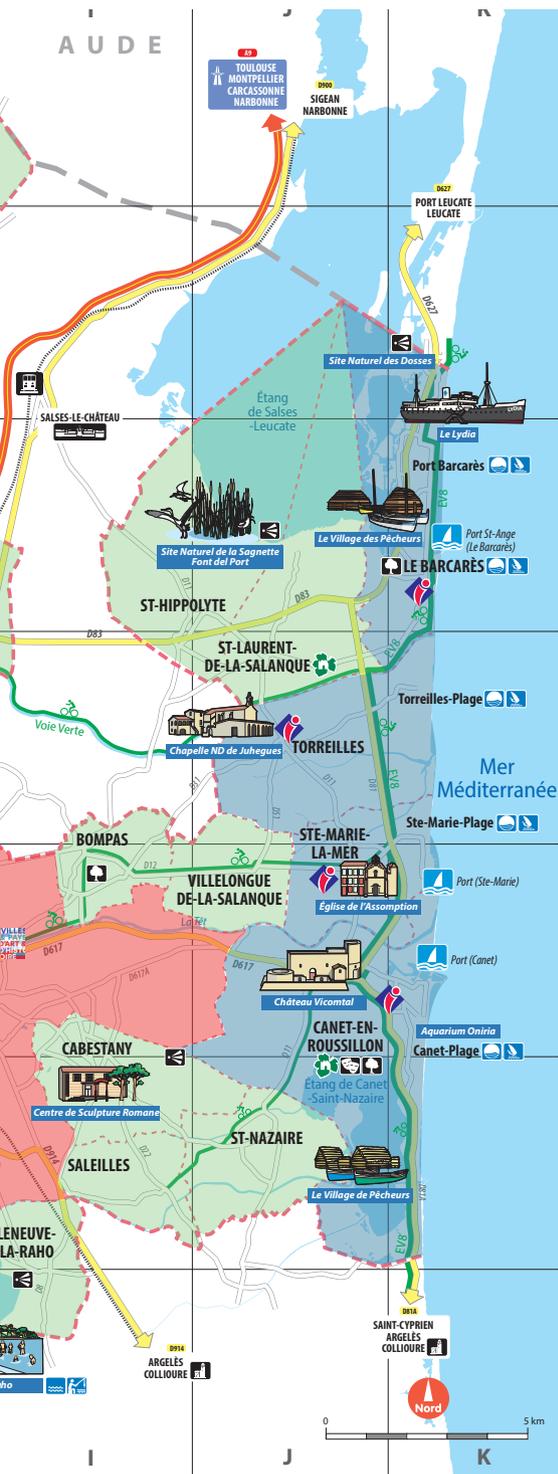
D

E

F

G

H



Aéroport de Perpignan-Rivesaltes

Tél. +33(0)4 68 52 60 70

www.aeroport-perpignan.com



Gare de Perpignan

1, Place Salvador Dali,

66000 Perpignan

Tél. 36 35

www.oui.sncf.fr



Trois ports de plaisance :

- **Port-Barcarès** : www.port-adhoc.com,

- **Sainte Marie la Mer** :
www.portsaintemarie66.com

- **Canet-en-Roussillon** :
www.canetenroussillon.fr/ma-ville/port



La Méditerranée à Vélo (EV8)

dessert notre destination par les communes de Barcarès, Canet en Roussillon, Sainte Marie la Mer & Torreilles



Depuis

Montpellier (Autoroute A9),

Toulouse (A61/A9),

Clermont-Ferrand (A75/A9)

Lyon (A7/A9)

Barcelone (AP7 France / A9 Perpignan)



Gare routière multimodale :

33 Boulevard Saint Assisclé,

66000 Perpignan

- Lignes nationales et internationales

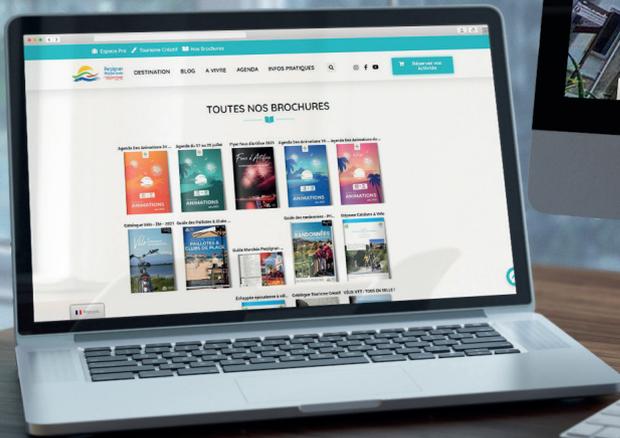
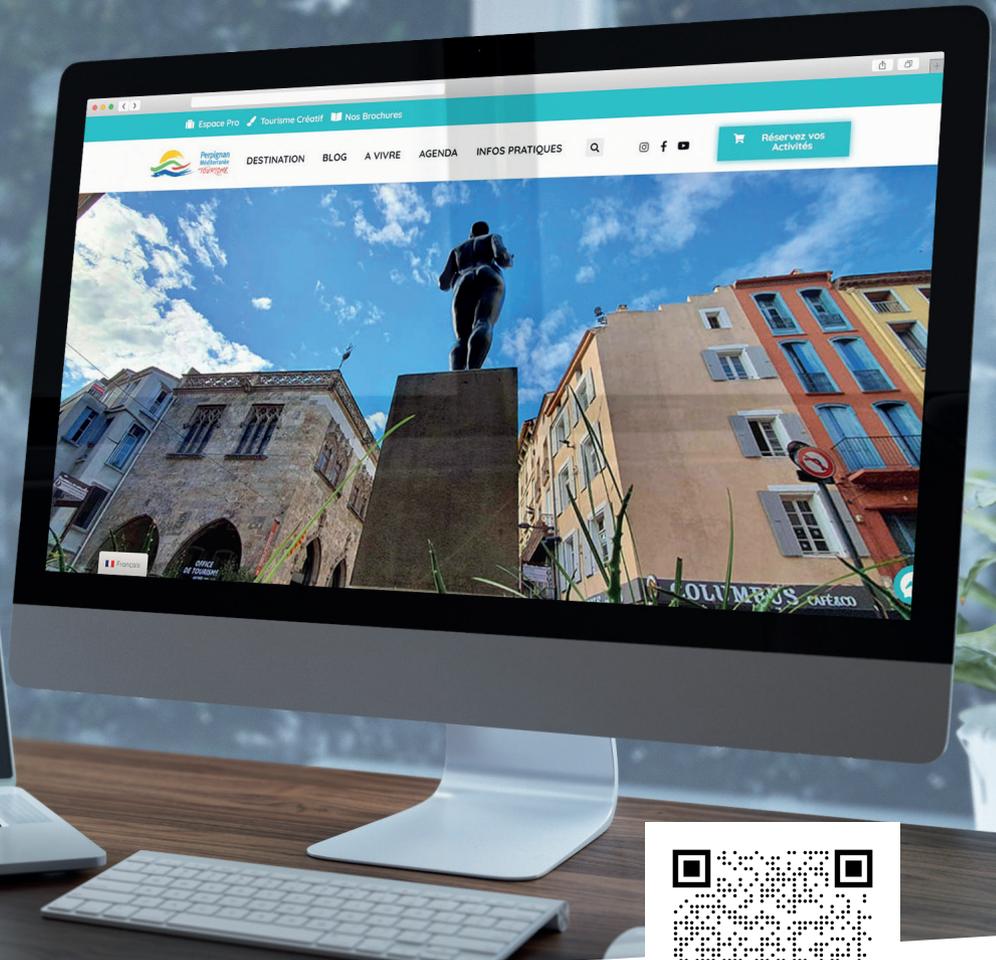
www.isilines.fr - www.ouibus.fr

www.flixbus.fr - www.eurolines.fr

- Lignes régionales : www.lio.laregion.fr

- Lignes locales : www.sankeo.com

COMMENT VENIR



Scannez-moi →

Besoin d'une information

OFFICE DE TOURISME **PERPIGNAN MEDITERRANÉE TOURISME**
 Place de la Loge, 66000 Perpignan
 +33 4 68 66 30 30 - infos@perpignanmediterraneetourisme.com
www.perpignanmediterraneetourisme.fr

