



MÉTÉO 32 50

SECOURS 112
SAMU 15
POMPIERS 18



RANDONNER EN JOËLETTE

L'équipage

- Vérifiez que les pilotes sont physiquement en mesure d'assurer leur rôle dans la conduite de la joëlette.
- Prenez toujours dans l'équipage une personne qui maîtrise la conduite de la joëlette.
- Veillez à ce que le poids du passager joëlette ne dépasse pas trop celui des pilotes, en particulier du pilote arrière.

Les préparatifs

- Choisissez votre itinéraire en fonction des capacités physiques et techniques de l'équipe de pilotes.
- Prenez la météo et ne partez pas par temps orageux.
- Prévenez votre entourage de l'itinéraire que vous comptez emprunter.
- Prévoyez le matériel habituel pour la randonnée en montagne : carte IGN et boussole, trousse de premier secours et couverture de survie, lampe de poche, téléphone portable, eau et provisions, vêtements adaptés... ainsi que du matériel de réparation pour la joëlette.
- Prévoyez des vêtements bien chauds pour le passager joëlette qui peut rapidement être en position sensible par rapport au froid.

La conduite

La conduite de joëlette est technique et ne s'improvise pas. N'hésitez pas à faire appel à un professionnel qui vous accompagnera dans votre randonnée en toute sécurité et vous initiera à la pratique de la joëlette.

Des techniques de pilotage et des règles de sécurité spécifiques à la conduite de la joëlette doivent être appliquées, vous pouvez les télécharger sur le site de l'association NATAPH.

Le contact

www.rando-handicap.fr
nataph66@gmail.com
04 68 96 23 15

COTATIONS

- Balade - Idéal pour débiter à la joëlette ou pour balader tranquillement - 3 pilotes minimum par joëlette.
- Randonnée facile à moyenne - Sans difficulté majeure avec ponctuellement quelques petits passages techniques et/ou physiques - 3 pilotes minimum par joëlette.
- Randonnée moyenne à sportive - Alternant passages sans difficultés majeures et passages techniques et/ou physiques - 4 pilotes minimum par joëlette.
- Randonnée sportive à très sportive - Nécessitant une entière maîtrise de la conduite de la joëlette et une très bonne condition physique - 5 pilotes minimum par joëlette.

Les cotations sont fixées sur la base d'un passager joëlette de 70 kg. Selon le poids effectif du passager, ainsi que le nombre de pilotes, leur condition physique et leur expérience dans la conduite de la joëlette, la cotation de l'itinéraire pourra paraître sous-estimée ou sur estimée. A vous d'ajuster selon votre situation particulière !

Nous vous incitons à commencer par des itinéraires faciles en augmentant progressivement le niveau afin de pouvoir évaluer comment vous situer par rapport aux cotations données.

Fiche rando



10

Pic Aubeill

BÉLESTA

4,5 h - 11 km

260 m



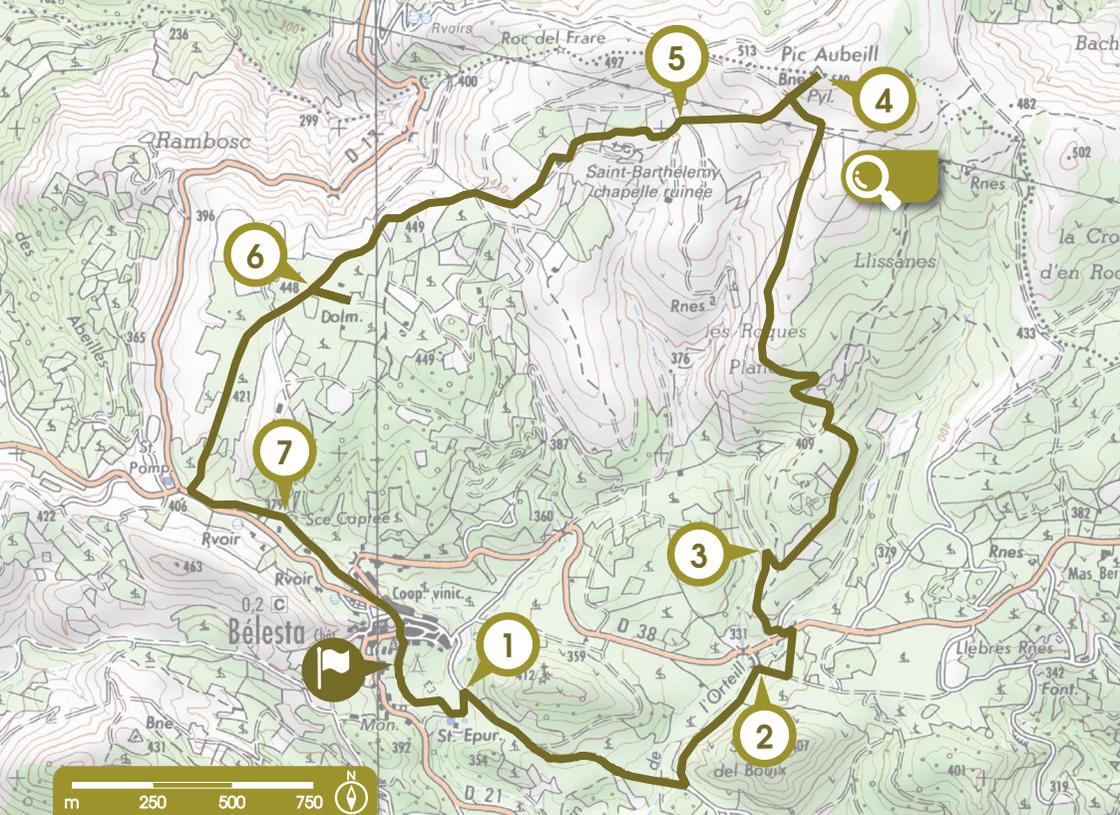
P VILLAGE DE BÉLESTA, EN CONTREBAS DU VILLAGE (À CÔTÉ DU STATIONNEMENT DES CAMPING-CARS)

Au cœur du Fenouillèdes, cette randonnée vous mènera sur un point culminant d'où vous apprécierez un vue à 360° vous permettant d'embrasser l'ensemble du territoire, de la mer à la montagne, en passant par le massif du Canigou et le Pays Cathare. Randonnée à faire toute l'année, en évitant toutefois les périodes de fortes chaleurs.



La joëlette, c'est top !





Licence IGN

Sortir du parking et prendre la route en descendant sur votre gauche. Passer devant la reconstitution d'un habitat du néolithique. Au niveau de la station d'épuration, prendre à gauche la rue qui remonte légèrement en direction du village puis prendre la petite route qui part à droite en épingle à cheveux en montant.

Cette petite route devient rapidement un chemin qui descend puis se termine par un petit raidillon avant de rejoindre une route. Prendre cette route à main gauche. Juste avant de passer sur un pont, prendre le chemin qui part en montant à droite dans une prairie.

Après une cinquantaine de mètres de montée, prendre le chemin à gauche et rejoindre la route. Prendre la route à main gauche et de suite après le pont prendre la piste qui part sur votre droite. Ignorer le premier départ de suite à droite et suivre la piste jusqu'à une intersection environ 200 m plus loin, que vous prendrez à main droite.

Monter sur cette piste qui est très roulante en joëlette au début puis devient plus caillouteuse avec quelques portions un peu raides. Passer sous la ligne à haute tension, ignorer le sentier balisé bleu qui part de suite à droite, puis une centaine de mètres plus loin prendre le sentier qui part en montant à droite pour rejoindre le pic Aubeill. Cette portion de sentier est très raide et physique en joëlette mais ne dure pas trop longtemps... et vous serez bien récompensés en arrivant au sommet avec une vue splendide sur la Méditerranée !

Pour le retour, reprendre ce sentier raide en descente, traverser la piste et continuer sur le sentier qui descend en face. Le départ de ce sentier au niveau de la piste se fait entre deux poteaux de clôture. Ce passage est un peu étroit pour laisser passer la joëlette, il vous faudra donc décrocher la clôture par la protection plastique (sans oublier de la refermer derrière vous). Descente par le sentier globalement roulante avec quelques petits passages un peu techniques en joëlette. Ignorer un départ de sentier sur votre gauche et continuer de descendre le sentier de droite jusqu'à rejoindre une piste.

Prendre cette piste à main droite qui vous mènera à la chapelle ruinée de Saint Barthélémy. Suivre la piste qui contourne la chapelle et continuer de descendre tranquillement en ignorant les départs de chemins à droite et à gauche.

Au niveau du départ de chemin à gauche indiquant « Boucle du pic Aubeill » vous pouvez éventuellement faire l'aller-retour jusqu'au dolmen, mais ne continuez pas au-delà car cet itinéraire n'est pas adapté à la joëlette. Revenez sur vos pas pour rejoindre la piste. La piste devient une route bitumée et rejoint ensuite la D17 qu'on prendra à main gauche en direction de Bélesta. Prendre le premier chemin qui part en patte d'oie à gauche. On rejoint l'itinéraire de la « Boucle du pic Aubeill » qui arrive de notre gauche.

Continuer de descendre jusqu'au village, passer devant la cave coopérative puis rejoindre le cœur du village en prenant à droite. Rejoindre le parking en contrebas du village.



Le village de Bélesta sur fond de Canigou

À voir en chemin



Le vignoble de Cassagnes et les Corbières

CARAMANY, AOC CÔTES DU ROUSSILLON VILLAGES

Cette appellation s'étend au nord du département des Pyrénées-Orientales, au cœur du Fenouillèdes, sur les communes de Caramany, Bélesta et Cassagnes. Les sols sont composés essentiellement de gneiss et d'arènes granitiques. L'aire d'appellation couvre 300 ha. Les vins, exclusivement rouges, sont élaborés à partir d'un assemblage d'au moins 3 cépages : carignan, grenache, syrah. La cave coopérative du village de Caramany (150 habitants) regroupe 80 vignerons qui ont été les premiers dans la région à mettre en place, dès les années 1960, la vinification par macération carbonique (en raisin entier).