



## CODE DE BALISAGE

	PÉDESTRE	ÉQUESTRE	VTT
BONNE DIRECTION	—	—	▲
CHANGEMENT DE DIRECTION À GAUCHE	↙	↙	◀
CHANGEMENT DE DIRECTION À DROITE	↘	↘	▶
MAUVAISE DIRECTION	✕	✕	✕
COULEURS DES BALISAGES PÉDESTRES	GR®	GRP®	PR

## LÉGENDE DES CARTES



## CHARTE DU RANDONNEUR



Rester sur les chemins et sentiers balisés.



Ne pas jeter de débris, les emporter avec soi.



Tenir son chien en laisse aux approches des prairies et des estives.



Rester courtois avec les riverains des chemins et les autres utilisateurs de la nature.



Attention aux chiens de troupeau car ils sont là pour le défendre. Contourner le troupeau au large.



Tenir compte des consignes des chasseurs pendant les périodes de chasse traditionnelles.



Se montrer silencieux et discret, observer la faune, la flore sans la toucher.



Respecter les équipements d'accueil, de signalisation et de balisage.



Ne pas faire de feu et ne pas fumer dans les bois ou à proximité des lisières et des broussailles.



Respecter les autres pratiquants randonneurs, cavaliers et cyclistes.



Faire attention aux cultures et aux animaux.



Respecter les clôtures, refermer les barrières.

**MONTFERRER** DÉPART

DURÉE ET DISTANCE AR OU BOUCLE: **2h - 7,7 km** 340 m DÉNIVELÉ

BALISAGE: [Icon of a cross and a yellow line]

STATIONNEMENT: [Icon of a P in a circle] AIRE DE STATIONNEMENT DU VILLAGE

DIFFICULTÉ: [Icon of a footprint]



PDF ET GPX



- Télécharger un lecteur QRcode sur votre smartphone.
- Flasher le code sur les fiches.
- Accéder au site de téléchargement



## RECOMMANDATIONS

- Éviter de partir seul. Avertir un proche de son itinéraire.
- Ne pas se surestimer, repérer le parcours et le choisir en fonction de ses capacités physiques.
- Ne pas oublier la carte du secteur concerné (IGN Top 25 de préférence) ainsi qu'une boussole.
- Si possible, prévoir une solution de repli en cas de problème (refuge ou autre itinéraire)
- Éviter de partir par mauvais temps et adapter son parcours en fonction des saisons (orages violents l'été, avalanches au printemps).
- En cas d'orage, éviter d'utiliser le téléphone et les appareils électriques, ne pas s'abriter sous les arbres.
- Emporter, même en été, des vêtements de randonnée adaptés à tous les temps, des chaussures de marche adaptées

au terrain et à ses pieds, un sac à dos, des accessoires indispensables (gourde, couteau, pharmacie, lampe de poche, boussole, chapeau ainsi que des bâtons de marche).

- Penser à prendre suffisamment d'eau, éviter de boire l'eau des ruisseaux.
- Se munir d'aliments énergétiques riches en protéines, glucides et fructoses tels que des barres de céréales, pâtes de fruits, fruits secs...

Les parcours proposés étant susceptibles de modifications liés notamment à l'obtention de conventions de passage et aux éventuels changements de propriétaires, la seule responsabilité de la COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU HAUT VALLESPIR ne saurait être engagée.

## NUMÉROS UTILES

	MÉTÉO	32 50
	SECOURS SAMU	112 15
	POMPIERS	18



PDF ET GPX

## La Montée au Drapeau

5



Amélie-les-Bains-Palalda

## AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

2h15 - 4,7 km 282 m



AMÉLIE-LES-BAINS

## Histoire et Patrimoine

« Une gentilhommière » : c'est ainsi que Vauban qualifia dédaigneusement le Fort d'Amélie... Trop modeste pour son génie créatif ? Toujours est-il qu'il n'apporta que quelques modifications au plan établi par l'ingénieur S' Hilaire. Suite aux révoltes contre l'impôt de la Gabelle et les actions de guérilla commandées par le chef des Miquelets Joseph de la Trinxeria, le Général de Chamilly ordonna la construction d'un fort en 1670 pour y installer une compagnie détachée de la garnison de Perpignan. Son édifice carré, surplombant un méandre du Tech, fut bâti à l'endroit même d'une vieille tour de guet datant de 1237. En pleine Révolution Française, ses murs résistèrent aux boulets de canon tirés depuis Palalda par les Espagnols lors de leur tentative d'invasion du Roussillon en 1793. Les 144 soldats retranchés à

l'intérieur durent capituler, non pas sous la pression des armes et des flammes, mais vaincus par la famine.



Fort-les-Bains

## À voir en chemin



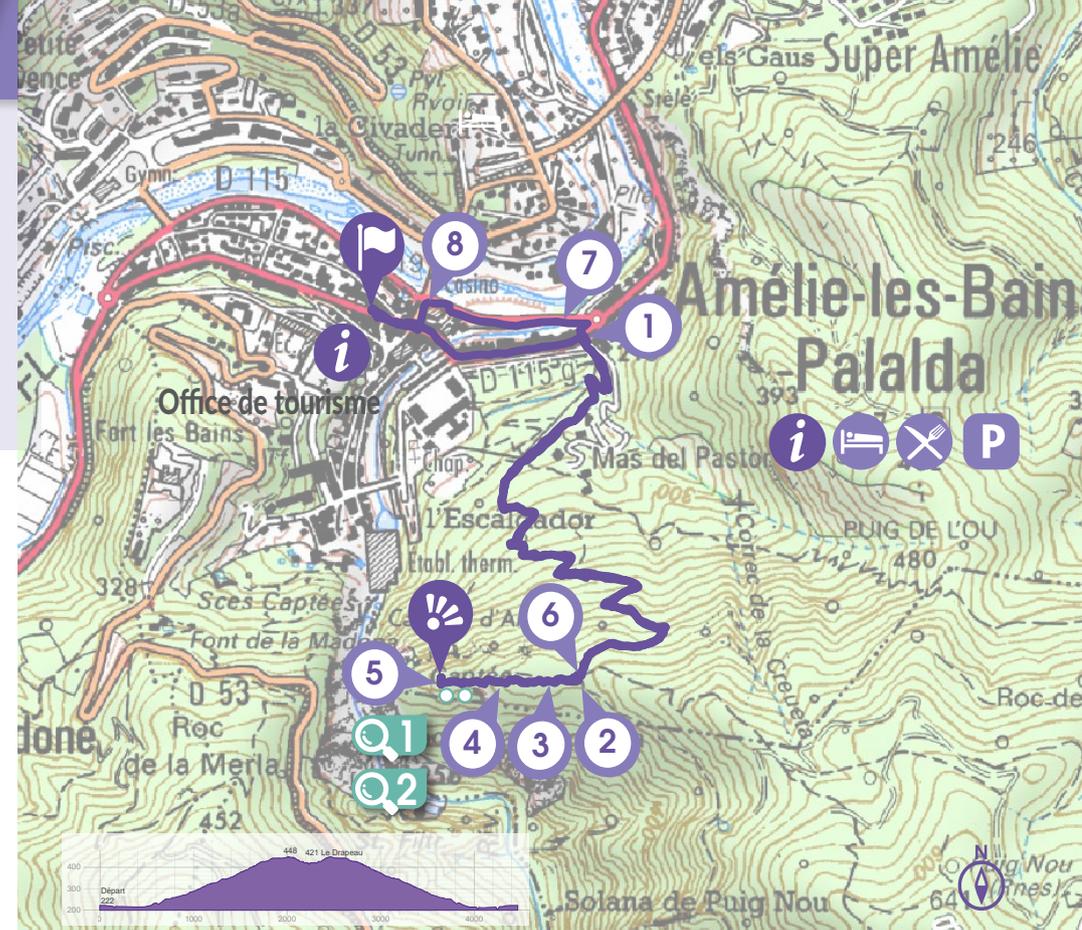
## MONDONY

Ces gorges vertigineuses cisailent des falaises de granite (riche en fluorine et en tourmaline) qui s'enfoncent jusqu'aux gneiss du Roc de Frausa. Leur creusement est plutôt récent, car il date du Quaternaire.



## SENYERA

On le nomme « Senyera » : ce drapeau catalan aux 9 bandes horizontales « sang & or » qui est l'un des plus vieux étendards d'Europe. Il serait en effet apparu au IX<sup>e</sup> siècle, sous le règne de Louis le Pieux (778 - 840), roi d'Aquitaine.



Communauté de Communes du Haut Vallespir tous droits réservés\*

Licence IGN



**Départ** : En sortant de l'Office de Tourisme d'Amélie-les-Bains, prendre à gauche l'artère principale (Cap 110). Passer sur le petit pont qui enjambe le Mondony et emprunter l'Avenue du Général de Gaulle.



**400 m** : À l'entrée du parking souterrain, gravir à droite le Camí del Pastou (Cap 120).



**2,00 km** : Le sentier en montée débouche sur une intersection de plusieurs chemins. Quitter cette montée principale pour obliquer deux fois de suite à droite à 10 m de distance (Cap 220) fléché « Roc de la Campana / Le Drapeau ».



**2,12 km** : Contourner un monticule par la gauche (Cap 250). Attention ! Cette portion de sentier est escarpée avec 2 à 3 grosses marches à franchir.



**2,18 km** : Arrivée sur un vaste panorama : choisir toujours l'option en biais à gauche (Cap 240).



**2,35 km** : Arrivée au drapeau. Faire ensuite demi-tour en suivant le même itinéraire.



**2,70 km** : De retour à l'intersection du Point 2, redescendre sur Amélie-les-Bains par le même itinéraire qu'à l'aller (Cap 40).



**4,25 km** : De retour au centre-ville, rentrer plutôt par l'avenue qui borde le Tech (Cap 320).



**4,50 km** : Au niveau du pont (à l'angle du casino), emprunter à gauche la courte allée piétonne du Docteur Bouix. Et au bout à gauche, prendre l'avenue du Vallespir, vers l'Office de Tourisme.