



CODE DE BALISAGE

	PÉDESTRE	ÉQUESTRE	VTT
BONNE DIRECTION	—	—	▲
CHANGEMENT DE DIRECTION À GAUCHE	↙	↙	◀
CHANGEMENT DE DIRECTION À DROITE	↘	↘	▶
MAUVAISE DIRECTION	✕	✕	✕
COULEURS DES BALISAGES PÉDESTRES	GR®	GRP®	PR

LÉGENDE DES CARTES



CHARTE DU RANDONNEUR



Rester sur les chemins et sentiers balisés.



Ne pas jeter de détritrus, les emporter avec soi.



Tenir son chien en laisse aux approches des prairies et des estives.



Rester courtois avec les riverains des chemins et les autres utilisateurs de la nature.



Attention aux chiens de troupeau car ils sont là pour le défendre. Contourner le troupeau au large.



Tenir compte des consignes des chasseurs pendant les périodes de chasse traditionnelles.



Se montrer silencieux et discret, observer la faune, la flore sans la toucher.



Respecter les équipements d'accueil, de signalisation et de balisage.



Ne pas faire de feu et ne pas fumer dans les bois ou à proximité des lisières et des broussailles.



Respecter les autres pratiquants randonneurs, cavaliers et cyclistes.



Faire attention aux cultures et aux animaux.



Respecter les clôtures, refermer les barrières.

MONTFERRER DÉPART

DURÉE ET DISTANCE AR OU BOUCLE: **2h - 7,7 km** 340 m DÉNIVELÉ

BALISAGE: [Icon of a cross and a yellow line]

STATIONNEMENT: [Icon of a P in a circle] AIRE DE STATIONNEMENT DU VILLAGE

DIFFICULTÉ: [Icon of a footprint]



PDF ET GPX



- Télécharger un lecteur QRcode sur votre smartphone.
- Flasher le code sur les fiches.
- Accéder au site de téléchargement



RECOMMANDATIONS

- Éviter de partir seul. Avertir un proche de son itinéraire.
- Ne pas se surestimer, repérer le parcours et le choisir en fonction de ses capacités physiques.
- Ne pas oublier la carte du secteur concerné (IGN Top 25 de préférence) ainsi qu'une boussole.
- Si possible, prévoir une solution de repli en cas de problème (refuge ou autre itinéraire)
- Éviter de partir par mauvais temps et adapter son parcours en fonction des saisons (orages violents l'été, avalanches ou printemps).
- En cas d'orage, éviter d'utiliser le téléphone et les appareils électriques, ne pas s'abriter sous les arbres.
- Emporter, même en été, des vêtements de randonnée adaptés à tous les temps, des chaussures de marche adaptées

au terrain et à ses pieds, un sac à dos, des accessoires indispensables (gourde, couteau, pharmacie, lampe de poche, boussole, chapeau ainsi que des bâtons de marche).

- Penser à prendre suffisamment d'eau, éviter de boire l'eau des ruisseaux.
- Se munir d'aliments énergétiques riches en protéines, glucides et fructose tels que des barres de céréales, pâtes de fruits, fruits secs...

Les parcours proposés étant susceptibles de modifications liés notamment à l'obtention de conventions de passage et aux éventuels changements de propriétaires, la seule responsabilité de la COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU HAUT VALLESPIR ne saurait être engagée.

NUMÉROS UTILES

	MÉTÉO	32 50
	SECOURS SAMU	112 15
	POMPIERS	18



Coustouges

COUSTOUGES

1h30 - 4,6 km 90 m



P PARKING À L'ENTRÉE DE COUSTOUGES

Histoire et Patrimoine

Un village très ancien

Coustouges est situé à la frontière avec la Catalogne du Sud, entre Saint-Laurent-de-Cerdans (France) et Tapis (Espagne). Ce village servait déjà au temps des Romains de poste de garde stratégique...

L'origine de l'église Sainte Marie est très lointaine puisque celle-ci a été édifiée sur les ruines d'une chapelle construite en 370. Tour à tour renforcée à l'époque de la conquête des Wisigoths, détruite en grande partie lors des invasions sarrasines, puis normandes, elle fut consacrée une seconde fois en 1142. Dédiée à la Sainte Vierge, cette église se distingue par un magnifique portail encadré par quatre colonnes à chapiteaux corinthiens (datant du début du XIIe siècle),

et un autel honorant les douze apôtres représentés par autant de statuettes.

Pendant très longtemps, le village était synonyme de « bout du monde », la route s'arrêtant à la rivière du Riu Major. Il a fallu attendre le 7 Juillet 1995 pour qu'une route menant vers Tapis soit enfin réalisée, avec inauguration en grande pompe du pont enjambant ce cours d'eau.

Dans les ruelles, des plaques vous expliqueront en catalan et en français des situations et lieux de vie historique du village.



Communauté de Communes du Haut Vallespir tous droits réservés *

Licence IGN

Q1 À voir en chemin

Q1 LE CHEMIN DE VILLEROGE

Pendant votre randonnée, vous emprunterez une bonne partie du chemin ancestral de Coustouges à Villeroge, hameau situé à environ 1 h de marche au sud-ouest.



Q2 LES ROCHES ROUGES

Ces roches rouges sont du « granit alaskitique miarolitique » provenant de roches éruptives et de la recristallisation de magmas. À cela s'ajoutent les fortes concentrations de vapeurs favorisées par des changements climatiques rapides.



Départ : Situé au bout du parking à l'entrée de Coustouges, précisément au bord du chemin vicinal marqué par une stèle indiquant « Chemin Forestier de Coustouges à Villeroge ». Se placer face à cette stèle pour pouvoir ainsi repérer le chemin qui démarre quelques mètres à gauche de celle-ci (Cap 230). Ce chemin rentre ensuite très vite en sous-bois.



2,90 km : Au croisement d'un chemin perpendiculaire, prendre celui-ci à gauche. (Cap 110).



2,94 km : 40 m plus loin, prendre la piste partant juste en face (Cap Est).



3,95 km : Cette piste retrouve le goudron à la hauteur de la clairière de la Qüestió. Revenir alors vers Coustouges en prenant cette voie communale par la gauche (Cap 40).



4,25 km : La petite route passe devant l'entrée du cimetière avant d'atteindre le village.