

Le sentier de la garrigue de Néfiach



En botanique, la garrigue désigne une formation végétale sur sol calcaire et siliceux, proche du maquis. Le terme « garrigue » vient de la racine indo-européenne « kar », qui signifie « pierre » ou « rocher » et, par extension, « abri de pierre ». Cette racine a donné le mot « garric », en occitan, c'est-à-dire « l'arbre du rocher », terme qui désigne le chêne kermès.

Le peuplement forestier et végétal de la garrigue est celui d'une zone aride et ventée. Outre les chênes, elle est essentiellement composée d'arbustes et de massifs au ras du sol.

La garrigue n'a pas toujours été ce « désert » aride que nous voyons. Autrefois, il était le lieu d'une importante activité :

- des troupeaux de chèvres et de moutons y paissaient ;
- les *chaufourniers* y bâtissaient leurs fours à chaux près des zones les plus boisées ;
- les *écorceurs (ruscaires)* y prélevaient plusieurs types d'écorces à destination des tanneurs ;
- des ramasseurs y récoltaient la lavande (*l'aspic*) et la remaniaient pour la distiller ;
- les petits propriétaires y défrichaient des arpents pour y planter la vigne et l'olivier, les épierraient et y construisaient terrasses (*feixes*) et cabanes en pierres sèches (*casots ou orris*).

Vue sur le Canigó depuis le sentier de la garrigue, un bel après-midi d'automne



Toutes ces activités ont périclité avec l'avènement de la révolution industrielle, puis de l'exode rural. Le défrichement par l'homme et l'élevage des troupeaux ont progressivement cessé, la végétation regagnant du terrain, de nombreux chemins se refermant et la plupart des habitations en pierre sèche échappant désormais au regard.



Distance : 8,250 km
Dénivelé : 280 m
Temps de marche : 1h45
Difficulté : moyenne
Balisage : jaune
Fléchage : « Sentier de découverte et d'agrément de Néfiach »
Agrément :
- 11 plaques botaniques en céramique
- 5 pupitres en bois
- 1 table panoramique

● **Départ** : parking en terre face à l'aire de pique-nique (à droite après le passage à gué à la sortie nord du village) avec panneau d'accueil informatif. **Suivre la petite route** goudronnée vers le nord est.

Après 600m, quitter la route pour une piste à gauche. Continuer à gauche. Plusieurs embranchements se succèdent, bien suivre le balisage et les panneaux. On longe une oliveraie sur la gauche. **Plus loin dans la montée**, petite route goudronnée sur la droite. Prendre le sentier montant en face. On quitte la route goudronnée pour une piste cimentée, qui commence à grimper et devient une piste en terre qui s'aplanit. **Petit carrefour**, prendre à gauche, la montée reprend. **Autre petit carrefour**, continuer à gauche, on longe une plantation d'oliviers. **La piste tourne à droite**, belle vue sur la plaine du Riberal et le Canigou. **La piste tourne à gauche**, le chemin se rétrécit et continue à monter. **Un carrefour** annonce la fin de la montée. Prendre à droite. **La montée reprend**, on arrive devant un impressionnant rocher dressé. **La piste tourne à gauche**, la montée reprend. Sur la gauche, on longe une terrasse en pierre sèche, très bien entretenue. **La montée prend fin**, on tourne à gauche (28 min), puis on amorce une descente.

On passe devant le lieu-dit « La Julianne », entre un vignoble et une plantation d'oliviers. **Arrivée à un carrefour**, vous pouvez rejoindre le village en prenant à gauche, ou continuer le sentier en prenant à droite.

Arrivée à un carrefour. Sur votre gauche, le « Puig Alt ». Tourner à gauche. La piste s'élargit et monte à nouveau. On traverse le vignoble. Un virage et une montée à gauche. Arrivée à un carrefour.

On tourne à droite. **Dans la montée**, superbe vue sur le Canigou et table panoramique.

Au carrefour, on continue tout droit, puis la montée prend fin. Magnifique vue sur le Canigou. **Arrivée à un carrefour**. On tourne à gauche. **Arrivée à un carrefour**, route goudronnée. Vous pouvez rejoindre le village en prenant à gauche, ou continuer le sentier en prenant à droite. **Le sentier continue**, à droite. **Prendre à gauche**, on quitte la route goudronnée pour reprendre le sentier. **Arrivée à un carrefour**, continuer tout droit.

On amorce une descente, puis un virage à droite. **Arrivée à un carrefour**. Sur la gauche, on aperçoit la carrière des Estanyols et le majestueux pic de Força Real. **Le sentier amorce une descente** et un virage à droite. Sur la gauche, on aperçoit un ancien corps de ferme en ruines, où poussent des cyprès.

On continue à droite, on aperçoit un « cairn » (tas de pierres indiquant qu'on est sur le bon chemin), puis on prend à gauche. **Arrivée à un croisement**. Prendre à droite une portion de route goudronnée. On traverse un court passage ombragé. En face, on aperçoit des « cheminées de fées » (même phénomène géologique qu'à Ille-sur-Têt). **Arrivée à un carrefour**, prendre la piste à gauche.

On traverse une piste monotone au milieu des roseaux. **Autre carrefour**, avec un casot en ciment. Prendre à droite le long d'un canal d'irrigation, à sec en période estivale. **Autre carrefour**, continuer tout droit. **Autre carrefour**, continuer tout droit et prendre la passerelle sur la gauche. Continuer tout droit. La piste est parallèle aux berges de la Têt. **Tourner à gauche** et prendre la piste sablonneuse. Continuer tout droit. **Tourner à gauche** et continuer tout droit.

● **Arrivée** : même endroit que le point de départ.