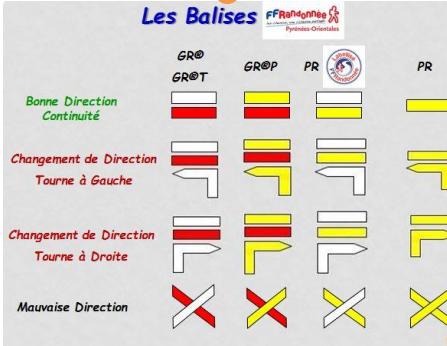


Adresses et informations utiles

Office de Tourisme Conflent Canigó
Tel. 04 68 05 41 02
www.tourisme-canigou.com



Météo : 08 99 71 02 66
Urgences : 112 ou 15
Pompiers : 18

Bonne Conduite en Montagne

- Se renseigner sur les conditions atmosphériques
- Être bien équipé : chaussures, chapeau, eau...
- Rester sur les sentiers balisés
- Respecter la Faune et la Flore
- Ramener ses déchets
- Respecter la réglementation affichée
- Ne pas oublier de refermer les barrières
- Rester silencieux et discret
- Ne pas faire de feu**

Vous rencontrez un problème sur nos sentiers ? Signalez-le sur les fiches dédiées dans les différentes antennes de l'Office de Tourisme ou sur sentinelles.sportsdenature.fr

SENTINELLE, NE PARTEZ PAS SANS...

La nouvelle application SURICATE est disponible !



sentinelles.sportsdenature.fr



Mantet

De la Baraque des Allemands au Refuge de l'Alemany



Temps : **3h30 (Hors arrêts)**

Dénivelé Positif Cumulé : **615 m**



Difficulté : **Difficile**

Balisage : **Blanc et Rouge**

puis

Panoramas et Patrimoine

Veuillez noter que nos amis les chiens ne sont pas admis dans la réserve naturelle.

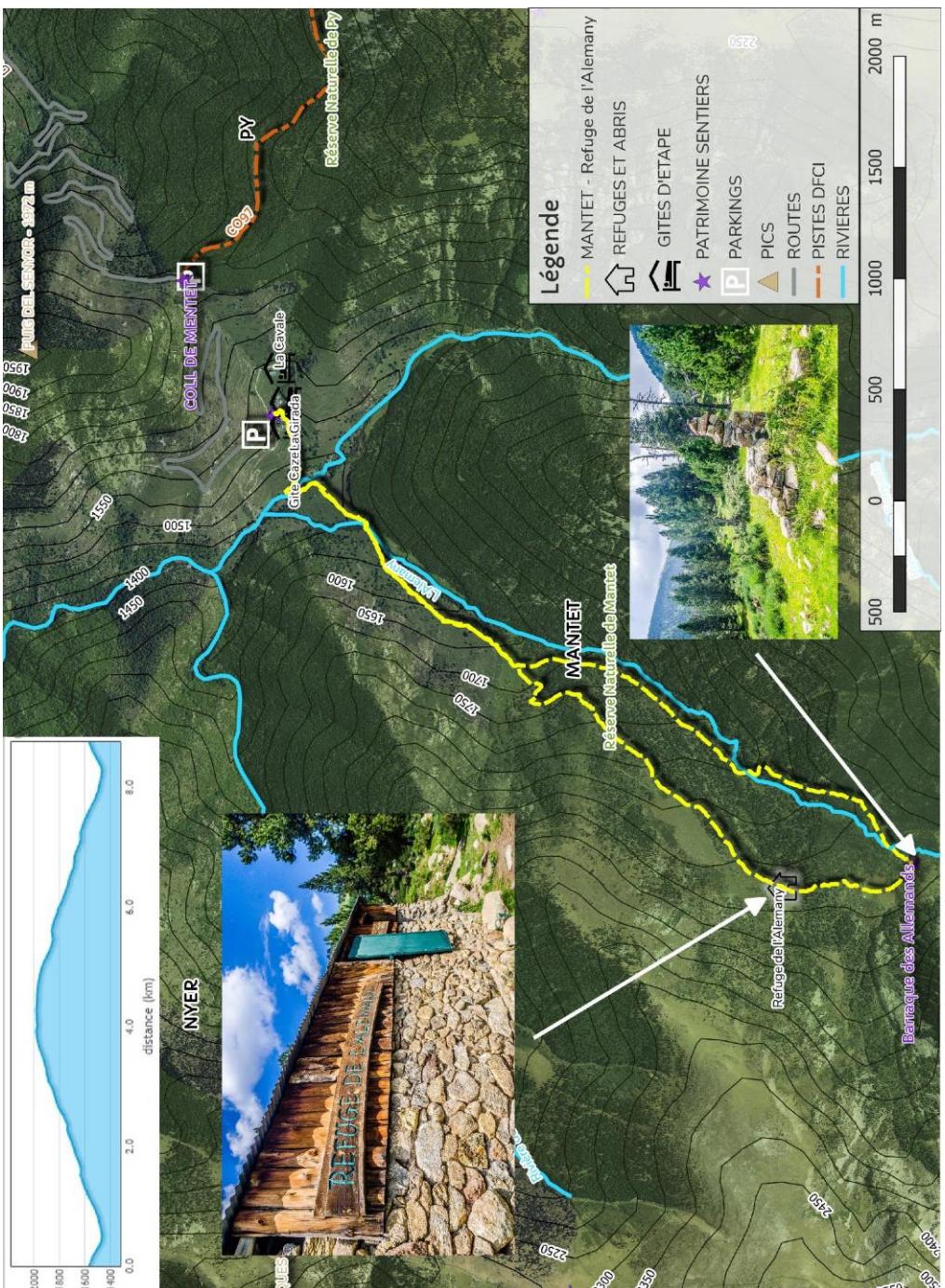


Photo-reportez en taguant vos plus belles photos de rando **#justcanigo** sur Instagram



Photos visibles sur notre page Facebook, devenez fan en flashant le QR code ci-contre ou sur facebook.com/TourismeConfletCanigo





Carte IGN 1/25 2250 ET

Départ : Parking entrée du village - altitude 1559 m –

Accès en voiture : Depuis la RN 116, rejoindre la D6 au niveau de Villefranche-de-Conflent en direction de Sahorre pour rejoindre Mantet. Parking obligatoire à l'entrée du village.

0h00 : Descendre la route jusqu'au village. Le traverser en descendant, en suivant les balises blanches et rouges du GR© et rejoindre la rivière du Ressèc en contrebas.

La traversée de la rivière par le gué peut être problématique en période de crues. Un sentier vous mène à droite à une passerelle (indiqué sur le panneau).

0h20 : Juste après le panneau d'information de la réserve, traverser la rivière de l'Alemany par le petit pont. Le sentier empierré, bordé de murets en pierre, longe la rivière sur une cinquantaine de mètres avant de prendre de la hauteur.

0h45 : Le sentier traverse une ancienne jasse et remonte à travers pins à crochets, genévrier et genêts.

1h00 : Jaça de l'Alemany. Belle vue sur Mantet et la vallée. Remarquer une jolie cabane en pierre sèche. Après la cabane, le sentier suit une légère crête.

1h25 : Bifurcation. Quitter le GR©10 et emprunter le sentier qui part à gauche, balisé jaune et rouge (GR©P Tour des Réserves Naturelles), qui conduit après une centaine de mètres au Refuge de l'Alemany (source d'eau non contrôlée).

1h50 : Ancienne baraque des Allemands (construite par ces derniers pour contrôler les déplacements vers l'Espagne pendant la Deuxième Guerre Mondiale).

Quitter le GR©P et emprunter le sentier balisé en jaune qui part à gauche et redescend vers la rivière de l'Alemany, que l'on traverse grâce à une passerelle en bois.

2h10 : Petite passerelle en bois qui permet de franchir la rivière. Le sentier remonte pour retrouver une lande à genêts, puis retrouver la forêt.

2h40 : Jonction avec le GR©10 emprunté à l'aller et retour au village.

Pour en savoir plus : 5 itinéraires de découverte en vente à la maison de la réserve naturelle de Mantet.



CONFLENT-CANIGÓ WALKS

MANTET: the MANTET NATURE RESERVE HERITAGE TRAIL

The Mantet Nature Reserve has a good network of footpaths. In particular, it is crossed by the GR10 long-distance path. The flora and fauna of this reserve are especially rich and diverse. You can explore and admire this biodiversity by following this heritage trail, in the Alemany valley. The path passes through grazing

land used by cattle, horses, goats and sheep. The surrounding Pyrenean landscape is very beautiful.

(Please note that dogs must not be taken into the nature reserve.)

Duration: 3h30 (plus stops)

Distance: 8.7 km

Waymarks: red-and-white, red-and-yellow, yellow

Difference in altitude between highest and lowest points: 425 metres

You climb in total: 615 metres

Level of difficulty: Fairly hard

Mountain code of conduct

- Check the weather forecast
- Go well equipped: with walking shoes or boots, a sunhat and some drinking water
- Keep to waymarked routes
 - Respect fauna and flora
 - Carry out all your litter
- Act in accordance with signs and notices
- Leave gates and fences as you find them
 - Make no unnecessary noise
 - Don't light fires

- Emergency telephone numbers: 112 (or 18 - the *pompiers* fire and emergency service)
- Map: IGN 2250 ET Bourg-Madame Mont-Louis

ROUTE DESCRIPTION

Start: at the upper entrance to the village, where there is a car park, altitude 1559m.

From the western end of Villefranche-de-Conflent, on the N116 main road, take the D6 road, which is signposted for Sahorre. Travel on that road for over 20 km, passing through the villages of Sahorre and Py. You eventually arrive at Mantet. Cars must be not be driven into the village.

0h00: From the entrance to Mantet, go down through the village. Follow the red-and-white waymarks of the GR10 long-distance path. Go out of the village on a track, and down towards the Ressec river.

It is normally possible to cross a ford over the river without getting too wet. However, when the river is flowing strongly, crossing here may be a problem. A better option is to take a path on the right shortly before reaching the river. At the time of writing, there is a sign at the start of this path saying "Passerelle". The path takes you down to a footbridge over the river. After the bridge, the path bears to the left. It soon rejoins the track.

0h20: Just after a notice which indicates that you are now entering the Mantet Nature Reserve, go right, and cross a bridge over the Alemany river. Go left and follow the path which is indicated by red-and-white waymarks. It goes up alongside the river for a short distance. Then it turns to the right and zig-zags up the hillside.

The path, sometimes paved and bordered by the remains of stone walls, climbs steadily. It passes through open land with the remains of stone buildings. These areas are shown on the map as, for example, the *Jaça de l'Alemany*, which is crossed after about an hour's walking. (*Jaça* is a Catalan word which means a place where grazing animals spend the night in a summer mountain pasture area.) Broom and juniper bushes are also found here, as are pine trees.

Higher up there are stunning views back to Mantet, and you pass, on your left, a fine drystone cabin. The path then follows the line of a minor ridge. It soon arrives at a:

1h25: Path fork in open ground, with a path signpost. Here, leave the GR10, which goes off to the right. Go to the left and follow the path with red-and-yellow waymarks (this is a regional path called the *Tour des Réserves Naturelles*).

After a short distance, you arrive at the *Refuge de l'Alemany*, a mountain hut for walkers and riders. (Water

is brought down in a pipe to this hut from a mountain stream higher up.)

Continue to follow the path beyond this hut. It crosses an area which is sometimes damp; then it enters a forest.

1h50: Ruins of the *Baraque des Allemands*. This was a building constructed by German troops during the Second World War. It was used as a checkpoint to control the movement of people who were trying to cross the frontier into Spain, which lies at the head of the valley, higher up.

There is a path fork at this point. Here, leave the regional path, which goes off to the right. Go to the left and follow another path. Although less distinct, this path is clearly indicated by yellow waymarks. The path descends and crosses the Alemany river (here only a mountain stream), on a small wooden footbridge. The path then descends through forest and semi-open ground.

2h10: Another wooden footbridge over the Alemany, which by now looks more like a river. The path climbs a little through open ground with broom shrubs, then it re-enters the forest.

Eventually, on the edge of the forest, the path crosses a metal gate. After a short stretch across open ground the path arrives at a:

2h40: Junction with the GR10 long-distance path. You passed this point on your way out. Turn right and follow the GR10 back to Mantet and to the start of the walk (3h30).

Office de Tourisme Conflent Canigó

Tél : 04 68 05 41 02

info@tourisme-canigou.fr

www.tourisme-canigou.com

(Translation 2018 by A.M.)

SENDERISME CONFLENT-CANIGÓ

Mantet : Sender de descoberta de la Reserva Natural

De la baraca dels Alemanys al Refugi de l'Alemany

Dotada d'una xarxa de senders entre els quals el GR10, la Reserva Natural de Mantet permet de descobrir les riqueses d'aquest espai ha on viuen nombroses espècies florals i animals.

Es a través d'aquest sender de descoberta que podreu admirar aquesta biodiversitat, així que l'activitat pastoral i els paisatges pirinencs que ofereix aquesta passejada pel vall de l'Alemany.

Els nostres amics gossos no son acceptats en la reserva natural.

Distància : 8,7km

Dificultat : Difícil

Temps : 3h30 (fora de les parades)

Desnivell positiu : 425m

Desnivell positiu acumulat : 615m

Senyalització : Blanc i Roig / Groc

ITINERARI :

Partida : Pàrquing a la entrada del poble – altitud

1559m –

Accés amb cotxe : Des de la RN116, arribar, arribar a la D6 al nivell de Vilafranca-de-Conflent en direcció de Sahorre per arribar a Mantet. Pàrquing obligatori a la entrada del poble.

0h00 : Baixar la carretera fins al poble. Travessar-lo baixant, seguint la senyalització blanc i roig del GR i arribar al riu del Ressec més avall.

La travessada del riu pel qual pot ser problemàtica per període de crescudes. Un sender us porta a la dreta a una passarel·la (indicat en el tauler).

0h20 : Una mica després del tauler d'informació de la reserva, travessar el riu de l'Alemany pel petit pont. El sender de pedres, vorejat per petites parets de pedra, voreja el riu sobre uns 50m abans de prendre altura.

0h45 : El sender travessa una antiga “jasse” (mena de parc ha on els xais de transhumància passaven la nit) i torna a pujar a través pis amb ganxos, ginebres i ginestes.

1h00 : Jaça de l'Alemany : Bonica vista sobre Mantet i la vall. Remarcar una bonica cabana en pedra seca. Després de la cabana, el sender segueix una lleugera cresta.

1h25 : Bifurcació. Deixar el GR10 i agafar el sender que marxa cap a la esquerra, senyalitzat groc i roig (GRP Tour des Réserves Naturelles), que conduceix després d'uns 100m al **Refugi de l'Alemany** (font d'aigua no controlada).

1h50 : Antiga baraca dels Alemanys (construïda pels alemanys per controlar els desplaçaments cap a

Espanya durant la Segona Guerra Mundial).

Deixar el GRP i agafar el sender senyalitzat groc que va cap a la esquerra i baixa cap al riu de l'Alemany, que es travessa amb una passarel·la de fusta.

2h10 : Petita passarel·la de fusta que permet de passar el riu. El sender torna a pujar per trobar una landa de ginestes, i tornar a trobar el bosc.

2h40 : Junció amb el GR10 agafat per anar i tornar al poble.

Per saber-ne més : 5 itineraris de descoberta en venda a la casa de la reserva natural de Mantet.

Portar-se bé a la muntanya

- ✓ Informar-se sobre les condicions atmosfèriques
- ✓ Ser ben equipat : sabates, barret, aigua, ...
- ✓ Quedar-se en els senders senyalitzats
- ✓ Respectar la fauna i la flora
- ✓ Portar les seves deixalles
- ✓ Respectar la reglamentació anunciada
- ✓ No oblidar de tornar a tancar les barreres
- ✓ Quedar silencios i discret
- ✓ **No fer foc**

Telèfon urgències : 112 o 15

Temps meteor (en francès) : 08 99 71 02 66

Mapa IGN 2250 ET Bourg Madame

Office de Tourisme Conflent-Canigó

10, Place République

66 500 PRADES

Tél : 04 68 05 41 02

info@tourisme-canigou.fr

www.tourisme-canigou.com