

Adresses et informations utiles

Office de Tourisme Conflent Canigó
Tel. 04 68 05 41 02
www.tourisme-canigou.com



Les Balises FFRandonnée Pyrénées-Orientales

	GRØ	GRØP	PR	PR
Bonne Direction Continuité				
Changement de Direction Tourne à Gauche				
Changement de Direction Tourne à Droite				
Mauvaise Direction				

Bonne Conduite en Montagne

- Se renseigner sur les conditions atmosphériques
- Être bien équipé : chaussures, chapeau, eau...
- Rester sur les sentiers balisés
- Respecter la faune et la flore
- Ramener ses déchets
- Respecter la réglementation affichée
- Ne pas oublier de refermer les barrières
- Rester silencieux et discret
- **Ne pas faire de feu**

Météo : 08 99 71 02 66
Urgences : 112 ou 15
Pompiers : 18

Vous rencontrez un problème sur nos sentiers ? Signalez-le sur les fiches dédiées dans les différentes antennes de l'Office de Tourisme ou sur sentinelles.sportsdenature.fr

SENTINELLE, NE PARTEZ PAS SANS...

La nouvelle application SURICATE est disponible !



sentinelles.sportsdenature.fr



Refuge de Mariailles



Pic Barbet



Distance : **19 km**

Dénivelé Positif : **1000 m**

Difficulté : **Difficile**

Temps : **8h30 (Hors arrêts)**

Dénivelé Positif Cumulé : **1300 m**

Balisage : **Blanc et Rouge** puis **Jaune**



Panorama



Une belle ascension pour un regard sur la montagne sacrée des Catalans, premier haut pic des Pyrénées côté est.

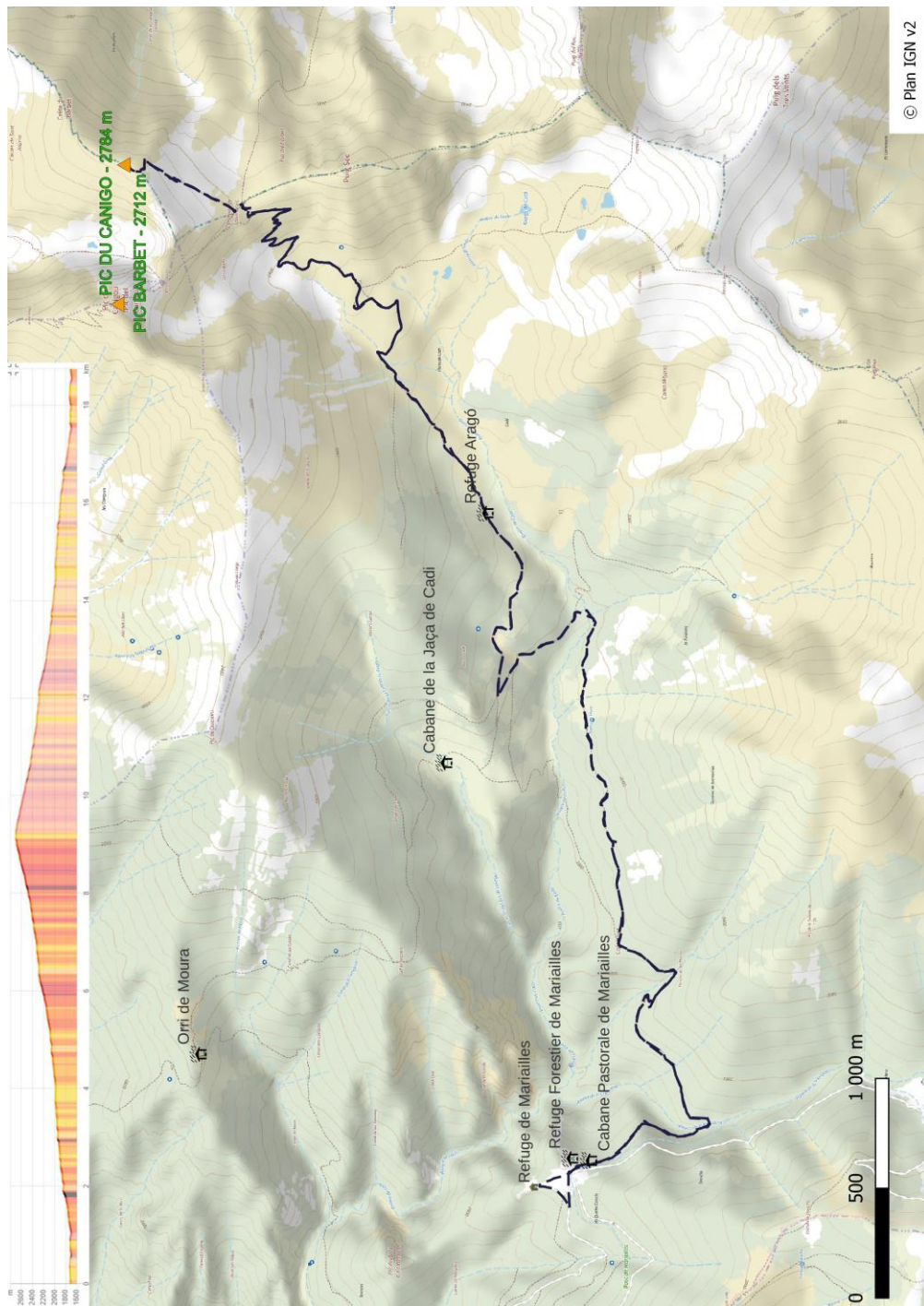


Photo-reportez en taguant vos plus belles photos de randos **#justcanigo** sur Instagram



Photos visibles sur notre page Facebook, devenez fan en flashant le QR code ci-contre ou sur facebook.com/TourismeConflentCanigo





Départ : Refuge de Mariailles – altitude 1699 m –

Accès motorisé : depuis RN116, suivre la D116 jusqu'à Casteil puis la route jusqu'au Coll de Jou. Laisser la voiture au col et emprunter le GR@10 jusqu'au refuge de Mariailles (voir fiche Coll de Jou – Mariailles, 2h de marche aller).

- 1 Refuge de Mariailles (1699 m).** Suivre à droite (direction sud) le sentier commun au GR@10 et GR@36 qui passe à droite du refuge pastoral et descend doucement à travers bois.
- 2 Torrent de Llipodera (1689m).** Le sentier traverse le torrent et continue à gauche.
Plus loin, 2 lacets précèdent le **Torrent des Set Homes (1816m)**. Le sentier se poursuit à gauche (nord-est) et rejoint le Collet Verd.
- 3 Collet Verd (1859 m).** Continuer à droite (direction est) sur le sentier qui s'élève doucement. Passer des zones d'éboulis pour rejoindre le ruisseau de Cadí.
- 4 Ruisseau de Cadí (1967m).** Traverser à gué et poursuivre à gauche toujours sur le GR@10.
- 5 Bifurcation (2017 m).** Abandonner le GR@10 qui se poursuit tout droit et prendre à droite la direction du refuge Arago et du Pic du Canigó (indiqué sur le panneau).
- 6 Refuge Arago (2121m).** Poursuivre dans la même direction (nord-est) en suivant le balisage jaune. Au-delà du **Plans de Cadí**, le sentier monte en lacets de plus en plus rudes jusqu'à rejoindre la **Portella de Vallmanya**.
- 7 Portella de Vallmanya (2591m).** Laisser le sentier de gauche pour continuer direction nord-est.
- 8 Pic Barbet (2712m).**

Le retour se fait par le même chemin.



Projet cofinancé par le Fonds Européen Agricole pour le Développement Rural
L'Europe investit dans les zones rurales

Pour votre sécurité, munissez-vous de la carte IGN 1/25^{ème} 2349 ET