

# Adresses et informations utiles

Office de Tourisme Conflent Canigó

Tel. 04 68 05 41 02

www.tourisme-canigou.com



**Les Balises** FFRandonnée Pyrénées-Orientales

|  | GR® | GR®T | GR®P | PR | PR |
|--|-----|------|------|----|----|
| Bonne Direction<br>Continuité              |     |      |      |    |    |
| Changement de Direction<br>Tourne à Gauche |     |      |      |    |    |
| Changement de Direction<br>Tourne à Droite |     |      |      |    |    |
| Mauvaise Direction                         |     |      |      |    |    |

## Bonne Conduite en Montagne

- Se renseigner sur les conditions atmosphériques
- Être bien équipé : chaussures, chapeau, eau...
- Rester sur les sentiers balisés
- Respecter la faune et la flore
- Ramener ses déchets
- Respecter la réglementation affichée
- Ne pas oublier de refermer les barrières
- Rester silencieux et discret
- **Ne pas faire de feu**

Météo : 08 99 71 02 66

Urgences : 112 ou 15

Pompiers : 18

Vous rencontrez un problème sur nos sentiers ? Signalez-le sur les fiches dédiées dans les différentes antennes de l'Office de Tourisme ou sur [sentinelles.sportsdenature.fr](http://sentinelles.sportsdenature.fr)

## SENTINELLE, NE PARTEZ PAS SANS...

La nouvelle application SURICATE est disponible !



[sentinelles.sportsdenature.fr](http://sentinelles.sportsdenature.fr)



# Refuge de Mariailles



## Pic du Canigó



Distance : **18,5 km**

Dénivelé Positif : **1085 m**

Temps : **8h00 (Hors arrêts)**

Dénivelé Positif Cumulé : **1300 m**

Difficulté : **Difficile (passage de la cheminée avant l'arrivée au pic, fortement déconseillé aux personnes souffrant de vertiges)**

Balisage : **Blanc et Rouge** puis **Jaune**



## Panorama



Une belle ascension pour la montagne sacrée des Catalans, premier haut pic des Pyrénées côté est. Depuis le Canigó, de beaux panoramas s'offriront à vous sur la chaîne des Pyrénées, la Méditerranée et les plaines alentours.

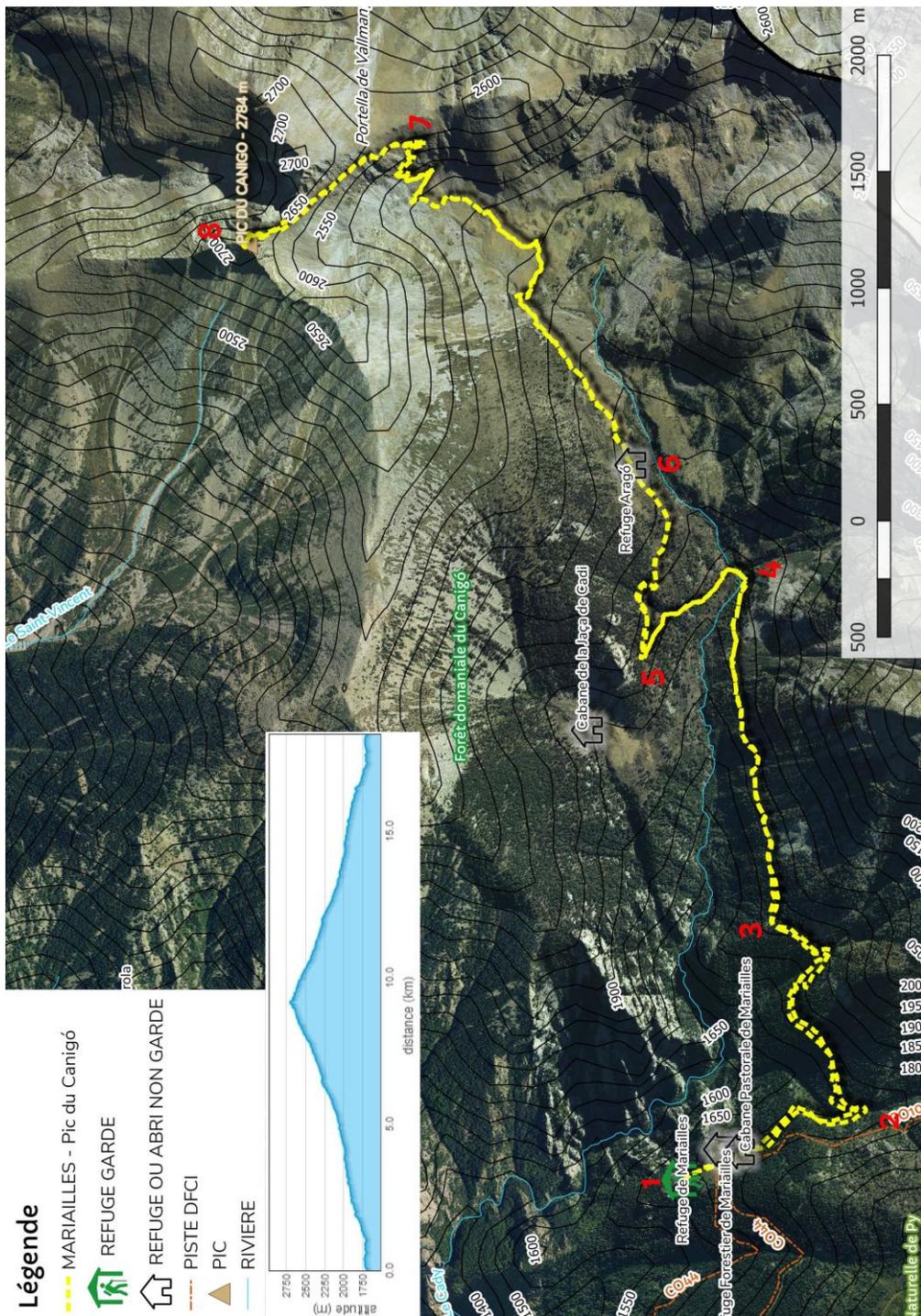


Photo-reportez en taguant vos plus belles photos de randos **#justcanigo** sur Instagram



Photos visibles sur notre page Facebook, devenez fan en flashant le QR code ci-contre ou sur [facebook.com/TourismeConflentCanigo](https://facebook.com/TourismeConflentCanigo)





Pour votre sécurité, munissez-vous de la carte IGN 1/25<sup>ème</sup> 2349 ET

Départ : Refuge de Mariailles – altitude 1699 m –

*Accès motorisé : depuis RN116, suivre la D116 jusqu'à Casteil puis la route jusqu'au Coll de Jou. Laisser la voiture au col et emprunter le GR@10 jusqu'au refuge de Mariailles (voir fiche Coll de Jou – Mariailles, 2h de marche aller).*

- 1 Refuge de Mariailles (1699 m).** Suivre à droite (direction sud) le sentier commun au GR@10 et GR@36 qui passe à droite du refuge pastoral et descend doucement à travers bois.
- 2 Torrent de Llipodera (1689m).** Le sentier traverse le torrent et continue à gauche.  
Plus loin, 2 lacets précèdent le **Torrent des Set Homes (1816m)**. Le sentier se poursuit à gauche (nord-est) et rejoint le Collet Verd.
- 3 Collet Verd (1859 m).** Continuer à droite (direction est) sur le sentier qui s'élève doucement. Passer des zones d'éboulis pour rejoindre le ruisseau de Cadí.
- 4 Ruisseau de Cadí (1967m).** Traverser à gué et poursuivre à gauche toujours sur le GR@10.
- 5 Bifurcation (2017 m).** Abandonner le GR@10 qui se poursuit tout droit et prendre à droite la direction du refuge Aragó et du Pic du Canigó (indiqué sur le panneau).
- 6 Refuge Aragó (2121m).** Poursuivre dans la même direction (nord-est) en suivant le balisage jaune. Au-delà du **Plans de Cadí**, le sentier monte en lacets de plus en plus rudes jusqu'à rejoindre la **Portella de Vallmanya**.
- 7 Portella de Vallmanya (2591m).** Laisser le sentier de droite pour continuer à flanc (direction nord nord-ouest). Passer la **Brèche Durier (2696 m)** pour arriver au pied de la cheminée. Rejoindre le sommet en remontant la cheminée. Attention aux possibles chutes de pierres provoquées par des personnes pouvant se trouver au-dessus.
- 8 Pic du Canigó (2784m).** Vue panoramique et table d'orientation.

*Le retour se fait par le même chemin.*



Projet cofinancé par le Fonds Européen Agricole pour le Développement Rural  
L'Europe investit dans les zones rurales

## CONFLENT-CANIGÓ WALKS

### "REFUGE DE MARIAILLES" (above CASTEIL): PIC du CANIGÓ

*This is another stunning route to the top of the Catalans' "sacred" mountain. Canigó is the easternmost high peak of the Pyrenees. From its summit, you have glorious views along the chain of Pyrenean mountains, over the surrounding coastal plains, and out to the Mediterranean Sea.*

#### Mountain code of conduct

- Check the weather forecast
- Go well equipped: with walking shoes or boots, a sunhat and some drinking water
- Keep to waymarked routes
  - Respect fauna and flora
  - Carry out all your litter
- Act in accordance with signs and notices
- Leave gates and fences as you find them
  - Make no unnecessary noise
  - Don't light fires

*Duration:* 8h00 (plus stops)

*Distance:* 18,5 km

*Waymarks:* red-and-white (of the GR10/GR36 long-distance path), then yellow

*Difference in altitude between highest and lowest points:* 1855 metres

*You climb in total:* 1300 metres

*Level of difficulty:* Hard (in particular, the ascent of the "cheminée", just before the Pic, is very steep and should not be attempted by those who suffer from vertigo)

#### ROUTE DESCRIPTION

**Start: "Refuge de Mariailles" – altitude 1699m**

*To reach the "Refuge de Mariailles", take the D116 road through Vernet-les-Bains to Casteil, then follow a tarmac road beyond the village up to the Col de Jou where you have to leave the car. From there, take the GR®10 to reach the refuge (you can download Coll de Jou – Mariailles, 2 hours walking).*

**1 Refuge de Mariailles** (1699m). The path emerges from the forest with the main Mariailles refuge

immediately to the left. Go to the right, up an open area, to a col. An older refuge is on the left. Continue along the signposted GR10 path, which descends gradually to the south, and which re-enters the forest.

**2 Torrent de Llipodera** (1689m). The path crosses this mountain stream on a footbridge and climbs to the left. After two hairpin bends, it reaches the **Torrent des Set Homes** (1816m). After crossing this stream, the path again turns to the left (north-east). It climbs to the:

**3 Collet Verd** (1859 m). Here, the path bears to the right (to the east). It traverses the side of the Cady valley, and it crosses some sections of scree and boulders along the way. Eventually it goes down to the:

**4 Ruisseau de Cadí** (1967m). Cross the Cady River here, hopping from one boulder to the next. Beyond the river, the path - still the GR10 - bears to the left.

**5 Bifurcation** (2017 m). At this path junction, turn sharply to the right. (Leave the GR10, which goes straight on.) As indicated on a signpost, go in the direction of the Aragó Refuge and the Pic du Canigó. You are now following yellow waymarks.

**6 Refuge Aragó** (2121m). At this small mountain hut there is a spring from which drinkable water is usually flowing. Continue beyond the refuge in the same direction (north-east). You are now above the forest. Keep to the waymarked path, especially when crossing an almost flat area called the "**Plans de Cadí**". Beyond that area, the path climbs a steep, rough slope in zig-zags, towards the:

- Emergency telephone numbers: 112 (or 18 - the *pompiers* fire and emergency service)
- Map: IGN 2349 ET Massif du Canigou

**7 Portella de Vallmanya** (2591m). You arrive at a path junction just below this "portella", which is a col above on the right. Go straight ahead (in a NNW direction), ignoring the path which goes to the right, up to the col. As the path traverses the slope, it crosses scree and boulders. You pass, on your right, the "**Brèche Durier**" (2696m), a notch in the side of the mountain which was created with dynamite in 1886. You arrive at the foot of the "*cheminée*", which is a very steep, wide corridor of solid rock. As you climb this slope, watch out in particular for any falling stones which may have been dislodged by walkers higher up.

**8 Pic du Canigó** (2784m). The panoramic view from this summit is breathtaking. A *table d'orientation* (viewpoint indicator) offers a guide to some of the places which you can see from here on a clear day.

Return to the start by the same route.

\*\*\*\*\*

Office de Tourisme Conflent Canigó

Tél : 04 68 05 41 02

info@tourisme-canigou.fr

www.tourisme-canigou.com

(Translation 2019 by A.M)

## SENDERISME CONFLENT-CANIGO

### Refugi de Marialles – Pic del Canigó

#### Panorama

*Un bonic ascens de la muntanya sagrada dels catalans, primer alt cim dels Pirineus costat est. Des del Canigó, bells panorames s'ofereixen a vosaltres en la cadena dels Pirineus, la Mediterrània i les planures entorn.*

*Distància : 18,5km*

*Dificultat : Difícil (pas de la xemeneia abans l'arribada al pic, fortament desaconsellada a les persones que tenen vertigen).*

*Temps : 8h00 (fora de les parades)*

*Desnivell positiu : 1085m*

*Desnivell positiu acumulat : 1300m*

*Senyalització : Blanc i Roig, i després Groc*

#### ITINERARI :

**Partida : Refugi de Marialles – altitud 1699m**

**Accés amb cotxe : Des de la RN116, agafar la D116 en direcció de Casteil. Travessar el poble i pujar cap al Coll de Jou i deixar el cotxe. Agafar el GR®10 fins al refugi de Marialles (descarregar Coll de Jou – Refugi de Marialles, 2h).**

1. **Refugi de Marialles (1699m).** Seguir a la dreta (direcció sud) el sender comú al GR10 i GR36 que passa a la dreta del refugi pastoral i baixa lentament a través bosc.
2. **Torrent de Llipodera (1689m).** El sender travessa el torrent i continua a la esquerra. Més lluny, 2 ziga-zaga precedeixen el **Torrent de Set Homes (1816m)**. El sender continua a la esquerra (nord-est) i arriba al Collet Verd.
3. **Collet Verd (1859m).** Continuar a la dreta (direcció est) en el sender que puja lentament. Passar zones de tarteres per arribar al rierol del Cadi.
4. **Rierol del Cadi (1967m).** Travessar a gual i continuar a la esquerra sempre en el GR10.
5. **Bifurcació (2017m).** Deixar el GR10 que continua tot recte i prendre cap a la dreta la direcció del refugi Aragó i del Pic del Canigó (indicat en el tauler).

7. **Refugi Aragó (2121m).** Continuar en la mateixa direcció (nord-est) seguint la senyalització groga. Més enllà del **Plans de Cadi**, el sender puja en ziga-zaga de més en més difícil fins arribar a la **Portella de Vallmanya**.
8. **Portella de Vallmanya (2591m).** Deixar el sender de dreta per continuar a vessant (direcció nord nord-oest). Passar per la **“Brèche Durier” (2696m)** per arribar al peu de la xemeneia. Arribar al cim pujant la xemeneia. Atenció a les possibles caigudes de pedres provocades per les persones que poden ser a d'amunt.
9. **Pic del Canigó (2784m).** Vista panoràmica i taula d'orientació.

**La tornada és fa pel mateix camí.**

#### Portar-se bé a la muntanya

- ✓ Informar-se sobre les condicions atmosfèriques
- ✓ Ser ben equipat : sabates, barret, aigua, ...
- ✓ Quedar-se en els senders senyalitzats
- ✓ Respectar la fauna i la flora
- ✓ Portar les seves deixalles
- ✓ Respectar la reglamentació anunciada
- ✓ No oblidar de tornar a tancar les barreres
- ✓ Quedar silenciós i discret
- ✓ No fer foc

Telèfon urgències : 112 o 15

Temps meteor (en francès) : 08 99 71 02 66

Mapa IGN 2349 ET

*Office de Tourisme Conflent-Canigó*

*10, Place de la République*

*66 500 PRADES*

*Tél : 04 68 05 41 02*

*info@tourisme-canigou.fr*

*www.tourisme-canigou.com*