

Adresses et informations utiles

Office de Tourisme Conflent Canigó
Tel. 04 68 05 41 02
www.tourisme-canigou.com

Les Balises

	GRØ GRØT	GRØP	PR	PR
Bonne Direction Continuité				
Changement de Direction Tourne à Gauche				
Changement de Direction Tourne à Droite				
Mauvaise Direction				

Bonne Conduite en Montagne

- Se renseigner sur les conditions atmosphériques
- Être bien équipé : chaussures, chapeau, eau...
- Rester sur les sentiers balisés
- Respecter la Faune et la Flore
- Ramener ses déchets
- Respecter la réglementation affichée
- Ne pas oublier de refermer les barrières
- Rester silencieux et discret
- **Ne pas faire de feu**

Météo : 08 99 71 02 66
Urgences : 112 ou 15
Pompiers : 18

Vous rencontrez un problème sur nos sentiers ? Signalez-le sur les fiches dédiées dans les différentes antennes de l'Office de Tourisme ou sur sentinelles.sportsdenature.fr

SENTINELLE, NE PARTEZ PAS SANS...

La nouvelle application SURICATE est disponible !



sentinelles.sportsdenature.fr



Molitg-les-Bains

Par Monts et par Vaux



Distance : **15,5 km**

Temps : **5h45 (hors arrêts)**

Dénivelé Positif Cumulé : **680 m**

Difficulté : **Moyenne**

Balilage : **Jaune**

Panoramas et patrimoine

Veuillez noter que les chiens doivent être tenus en laisse.

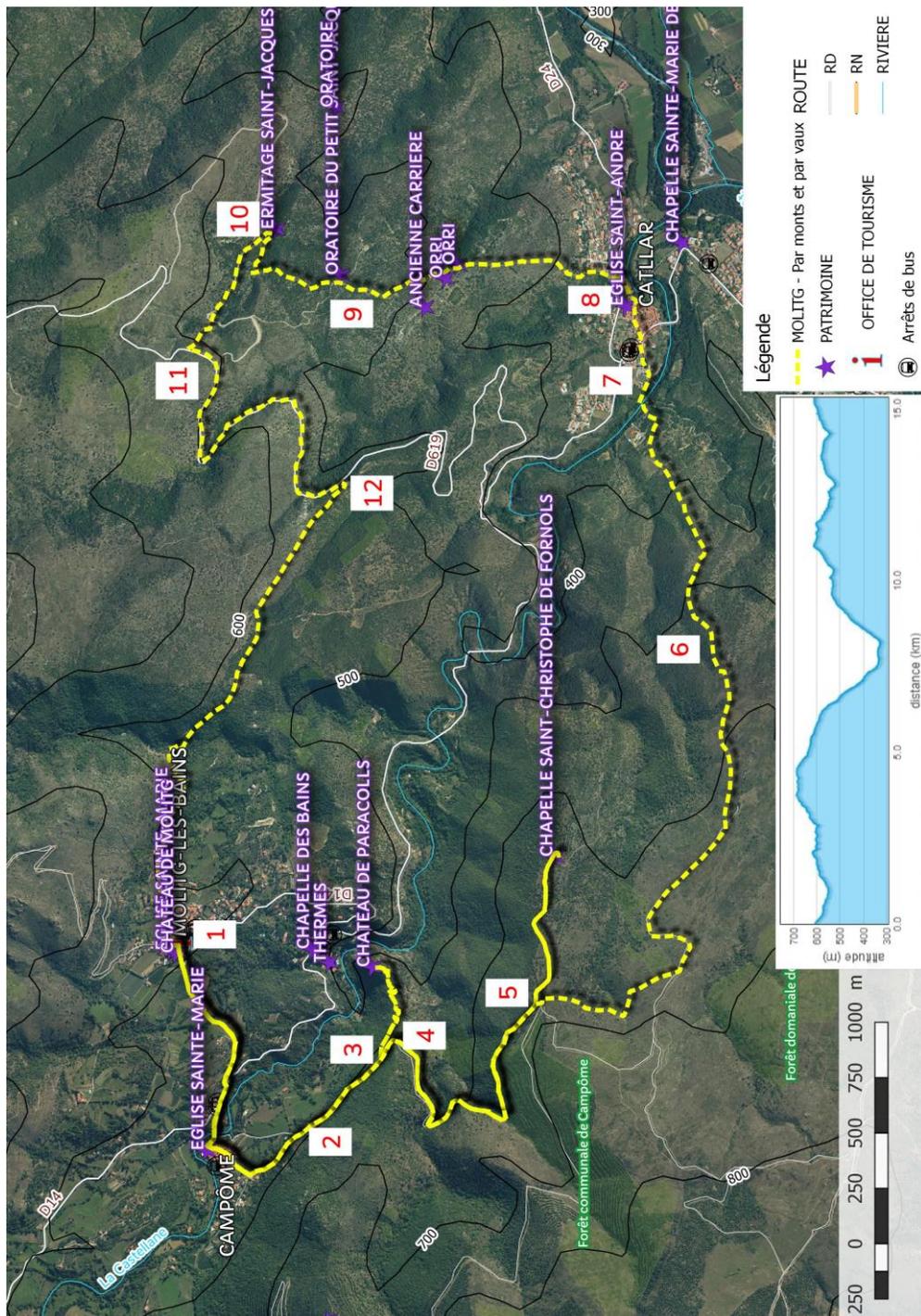


Photo-reportez en taguant vos plus belles photos de randos #justcanigo sur Instagram



Photos visibles sur notre page Facebook, devenez fan en flashant le QR code ci-contre ou sur facebook.com/TourismeConflentCanigo





Départ Office de Tourisme - altitude 600 m -

Accès en voiture : depuis la N 116, emprunter la D 619 puis la D 14 en direction de Moltg-les-Bains. Monter dans le village. Le parking se situe à la mairie.

- 1** – Depuis l'Office de Tourisme, descendre le Carrer d'Avall jusqu'à rejoindre la route départementale D14. Traverser la route avec prudence et la longer vers la droite, puis bifurquer après quelques mètres sur la gauche pour entrer dans le village de Campôme. Emprunter sur la gauche la rue des Jardins pour rejoindre la place du village et continuer tout droit sur le Cami Clos.
- 2** – Jonction avec le chemin de Carmaju. Le suivre sur la gauche pendant 300 m. Laisser ensuite le chemin sur la droite et continuer en face sur la large piste.
- 3** – Continuer sur la piste et laisser le large chemin qui descend à gauche (ce chemin permet de découvrir les ruines du Château de Paracolls et de sa chapelle, 20 minutes aller-retour).
- 4** – A l'antenne, continuer sur la piste qui descend doucement vers le Còrrec del Solà, puis remonte.
- 5** – Intersection. Un aller-retour par le large chemin à gauche permet de rejoindre la chapelle Saint-Christophe de Fornols (15 minutes). Continuer sur le sentier en face et rejoindre le parc à bétail et une large piste. L'emprunter en descendant sur la gauche.
- 6** - Après 1,5 km, quitter le plateau par un chemin qui descend en lacets assez raides pour rejoindre quelques minutes plus tard le bord de la rivière de la Castellane. Traverser le pont et remonter vers le parking du cimetière.
- 7** – Traverser le parking en face, traverser le D619 et continuer en face par le Rue d'en Haut jusqu'à l'église. La contourner par la droite en descendant le Rue de la Coume. La rue remonte et rejoint, après quelques marches, la route d'Eus.
- 8** - Traverser pour prendre en face le chemin de Saint-Jacques de Calahons. Remonter la rue en pente soutenue jusqu'à une intersection. Prendre à droite le Camí del Llenguadoc vers Saint-Jacques de Calahons.
- 9** – Bifurcation. Emprunter le chemin à droite puis s'engager vers l'oratoire Saint-Jacques
- 10** – Ermitage Saint-Jacques de Calahons. Passer devant la chapelle, et prendre à gauche la piste qui remonte pendant 500 mètres. Après un lacet à gauche, quitter la piste par un sentier à droite, qui rejoint la route un peu plus haut.
- 11** – D 619. Descendre la route par la gauche pendant 1,8 km.
- 12** – Quitter la route et emprunter à droite l'ancien chemin de Moltg à Catllar. Ce large chemin conduit à Moltg après 2,5 km.