



















# Adresses et informations utiles

Office de Tourisme Conflent Canigó  
Tel. 04 68 05 41 02  
www.tourisme-canigou.com

**Les Balises** 

	GRØ GRØT	GRØP	PR 	PR
Bonne Direction Continuité				
Changement de Direction Tourne à Gauche				
Changement de Direction Tourne à Droite				
Mauvaise Direction				

## Bonne Conduite en Montagne

- Se renseigner sur les conditions atmosphériques
- Être bien équipé : chaussures, chapeau, eau...
- Rester sur les sentiers balisés
- Respecter la Faune et la Flore
- Ramener ses déchets
- Respecter la réglementation affichée
- Ne pas oublier de refermer les barrières
- Rester silencieux et discret
- **Ne pas faire de feu**

Météo : 08 99 71 02 66

Urgences : 112 ou 15

Pompiers : 18

Vous rencontrez un problème sur nos sentiers ? Signalez-le sur les fiches dédiées dans les différentes antennes de l'Office de Tourisme ou sur [sentinelles.sportsdenature.fr](https://sentinelles.sportsdenature.fr)

# SENTINELLE, NE PARTEZ PAS SANS...

La nouvelle application SURICATE est disponible !



[sentinelles.sportsdenature.fr](https://sentinelles.sportsdenature.fr)



# Nohèdes Le Gorg Estelat

Par l'Estany del Clot et le Rec de Jujols



Distance : 13,4 km

Dénivelé Positif : 800 m

Temps : 5h30 (Hors arrêts)

Dénivelé Positif Cumulé : 900 m

Difficulté :  Difficile

Balisage : Jaune 



Réserve Naturelle  
NOHEDES

## Panoramas

Nichée sur les hauteurs de la vallée du Caillan, la Réserve Naturelle de Nohèdes permet de découvrir les richesses de cet espace où se côtoient nombre d'espèces florales et animales. C'est au travers de ce sentier que vous pourrez admirer cette biodiversité, tout comme l'activité pastorale et les paysages pyrénéens qu'offrent cette balade, vous faisant découvrir des lacs de montagne.

*Veuillez noter que nos amis les chiens doivent être tenus en laisse.*



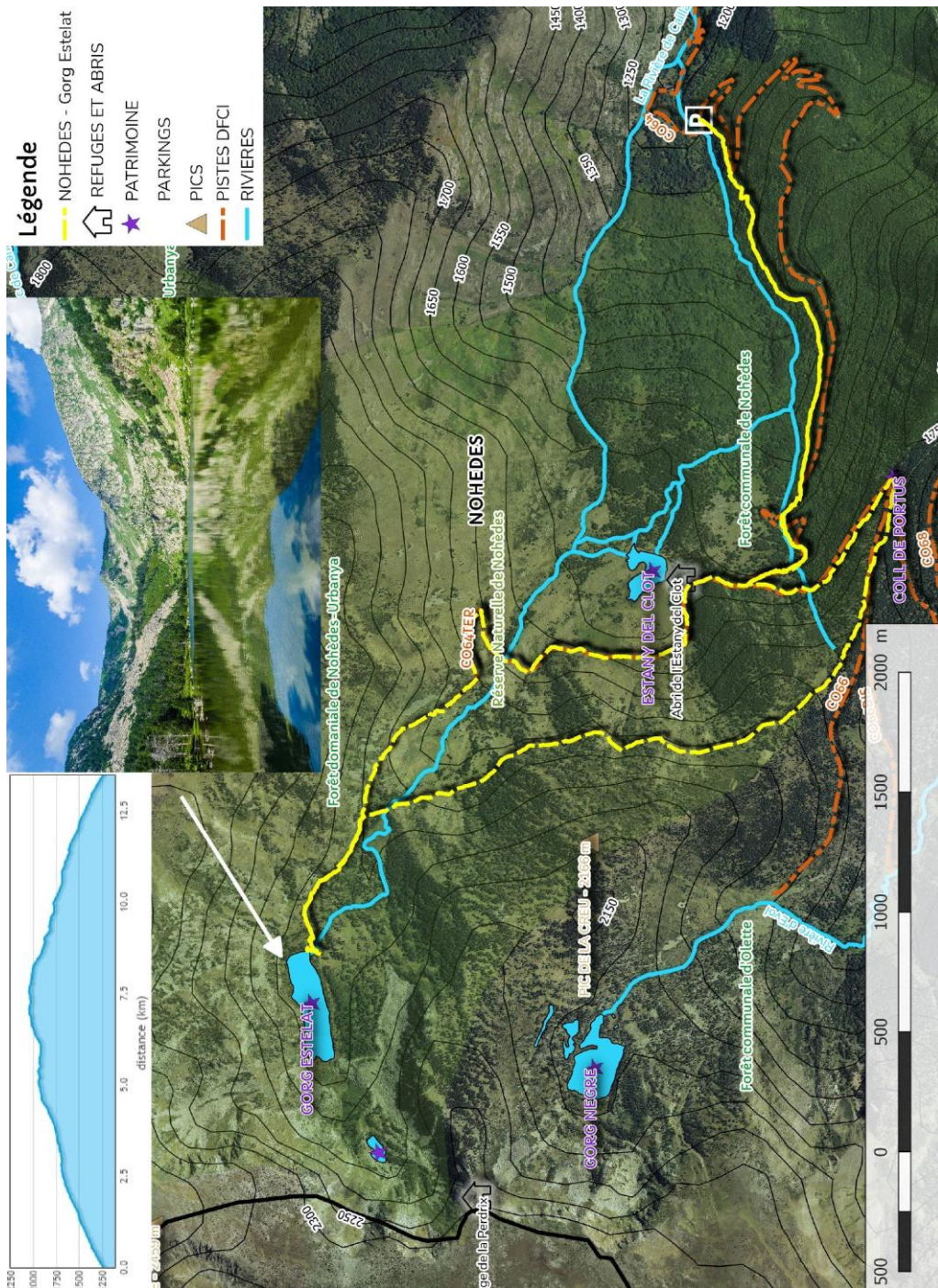
Photo-reportez en taguant vos plus belles photos de randos #justcanigo sur Instagram



Photos visibles sur notre page Facebook, devenez fan en flashant le QR code ci-contre ou sur [facebook.com/TourismeConflentCanigo](https://facebook.com/TourismeConflentCanigo)







**Départ : Parking de Montellà - altitude 1240 m –**

*Accès en voiture : Depuis la RN 116, rejoindre la D26 au niveau de Ria-Sirach pour rejoindre Nohèdes. Traverser le village et suivre sur 4 kms une piste forestière (véhicule haut conseillé) qui part à droite vers le Camping el Manau et poursuivre jusqu'au parking d'entrée de la réserve. Possibilité de partir depuis le parking à l'entrée du village, compter 2h30 de marche aller-retour supplémentaires.*

*0h00 :* Emprunter le sentier qui part dans la forêt au niveau du panneau indicatif (Estany del Clot 2h30 A/R). Au bout de 300m, le sentier rejoint la piste et repart sur la droite au niveau du virage en épingle. Le sentier coupera la piste plusieurs fois le long de la montée.

*1h20 :* Le sentier rejoint une nouvelle fois la piste que l'on emprunte. Après quelques mètres, bifurcation des pistes. Emprunter celle de droite vers l'Estany del Clot (indiqué sur le panneau).

*1h30 :* Estany del Clot. Continuer sur la piste qui part sur la gauche. De belles vues s'offrent sur le lac, le Mont Coronat et le Massif du Canigó.

*2h00 :* Après 2 kms, dans un virage, prendre le sentier à droite. Rejoindre une nouvelle fois la piste puis emprunter le sentier qui part à droite au niveau de la porte pastorale.

*2h30 :* Pla d'Amunt. Large plat herbeux, composé de tourbières. Milieu fragile, bien rester sur le sentier.

*3h00 :* Gorg Estelat. Lac dominé par un cirque glaciaire et le Roc Negre. Revenir sur vos pas jusqu'au panneau indiquant « Coll de Portus par Rec de Jujols ». Emprunter le sentier qui part à droite

*4h15 :* Coll de Portus. Suivre la piste qui descend sur la gauche et vous ramène à la bifurcation des pistes sous l'Estany del Clot. Le retour au parking se fait à par le même sentier.

**Pour en savoir plus : livret d'itinéraires de découverte en vente à la maison de la réserve naturelle de Nohèdes.**