LES CABANES DE MATAPORC — Laroque-des-Albères

Niveau : Facile
Durée : 3h00 - Distance : 7,9 km - Dénivelé : 300 m

Le patrimoine vernaculaire des Albères est particulièrement riche (mines de fer, abris sous roche, places charbonnières, fours à verre, puits à glace, etc...). Ces anciennes cabanes de berger servaient d'abri aux éleveurs encadrant les troupeaux de bêtes (et notamment de cochons) dans la montagne.

Départ : Office de Tourisme de Laroque
De l'Office de Tourisme-Maison de la randonnée, rejoindre le centre du village et l'église. Suivre les n°4.

1 Face au portail de l'église, prendre la rue de l'Église qui se termine par un sentier limité à gauche par un ruisseau.
2 Monter le sentier et laisser sur la droite le Moulin de la Pave, puis La Font dels Ocells (Fontaine des Oiseaux). Le sentier suit une canalisation semi-enterrée.
3 Arrivé à un embranchement, prendre à droite, passer devant une petite retenue d'eau pour arriver à un carrefour de sentiers.
4 Suivre la piste vers la gauche, prendre la direction des cabanes de Mataporc. Au niveau du Mas Bordes, continuer sur la piste à gauche.

5 Quelques mètres plus loin, arriver à une intersection et prendre à droite sur la piste DFCI AL12 qui monte au col de l'Ullat. Poursuivre jusqu'au croisement avec la piste DFCI AL11 sur la gauche et descendre sur cette dernière. Passer devant une citerne. Continuer à avancer encore quelques mètres sur la piste.
6 Prendre la sente à droite qui monte dans le sous-bois. Un peu plus haut, arriver sur une clôture (bien la refermer après le passage). Passer une zone de végétation, puis de chênes lièges pour arriver d'arriver à la piste haute.
7 Passer la barrière à gauche, puis reprendre à droite la sente assez raide. Continuer sur le sentier, laisser sur la droite un premier sentier pour prendre le suivant toujours à droite. Suivre la petite sente et tourner à droite pour découvrir les deux premières cabanes. Revenir sur vos pas pour récupérer le sentier principal.
8 Sur le sentier principal prendre à droite en direction du Roc del Midgia. Quelques mètres plus loin, descendre sur la gauche le sentier dans un sous-bois, pour arriver jusqu'à l'ancien cortal. Le contourner par la droite, aller tout droit pour découvrir une vue imprenable sur la plaine.
9 Reprendre le sentier longeant la petite murette du cortal pour poursuivre un chemin en descente assez raide à travers le sous-bois. À l'intersection des sentiers prendre à droite, continuer pour arriver jusqu'à la troisième cabane.
10 Continuer sur le chemin en suivant le balisage jaune pour arriver à la quatrième cabane. Passer devant une petite table en pierre et une petite source pour reprendre en face le sentier.
11 Prendre à droite, continuer sur celui-ci pour rejoindre le sentier balisé qui vous mènera vers les cabanes où vous étiez descendus vers le cortal
12 Continuer tout droit en direction de Laroque pour rejoindre la piste.
13 Passer la barrière rencontrée à la montée et continuer à gauche sur la piste jusqu'à l'intersection avec celle qui vient du col de l'Ullat. Prendre à droite en descendant. Plus bas, laisser sur la droite la piste empruntée à la montée.
14 Continuer à descendre jusqu'à une piste à gauche. La prendre pour rejoindre votre point de départ par le chemin emprunté à l'aller.

ULTRERA - VALLÉE HEUREUSE — Sorède

Niveau : Moyen
Durée : 4h30 - Distance : 10,4 km - Dénivelé : 428 m

Partez à la découverte d'un des joyaux du massif des Albères. Profitez de la balade pour vous rendre sur le site du premier four solaire au monde.

Départ : Office de Tourisme de Sorède
À partir de l'Office de Tourisme, descendre à gauche la rue de la caserne. Laissez le pont routier à gauche et continuer tout droit. Un peu plus loin, traverser la passerelle et rejoindre le Christ sur la droite. Le contourner sur la gauche pour poursuivre sur la route goudronnée en direction de Notre-Dame du Château.

1 À l'intersection continuer en face sur la traverse de Notre-Dame du Château et monter par la DFCI AL 33. Tourner à gauche et poursuivre sur la piste qui devient en terre quelques mètres plus loin.
2 Tourner à droite au panneau en direction de l'Ermitage Notre-Dame du Château (possibilité de s'engager sur la piste jusqu'au bout), crapahuter sur la sente qui coupe plusieurs fois la piste.
3 Tourner à gauche sur la route goudronnée pour gagner l'Ermitage de Notre-Dame du Château. Arrivé à l'Ermitage, dans le virage, continuer sur la piste qui monte à droite pour se rendre au panorama des ruines d'Ultrera et aux ruines du premier four solaire.
4 Revenir sur ses pas et redescendre de Notre-Dame du Château pour reprendre la piste à gauche et suivre en direction de la Vallée Heureuse.
5 Au cairn descendre le sentier jusqu'à la piste, continuer sur celle-ci quelques mètres et prendre à gauche le sentier pour recouper la piste. Sur la piste, remonter quelques mètres, pour reprendre sur la gauche le sentier en lacets jusqu'à recroiser encore une fois la piste. Continuer sur la piste jusqu'à la barrière (fermer la barrière après le passage).
6 Tourner à droite sur la route goudronnée. Ignorer le premier pont et continuer à descendre. Passer le pont suivant et continuer quelques mètres sur la route en direction de la vallée des tortues.
7 Tourner à droite pour traverser le premier parking puis le deuxième en direction du mas. Le contourner par la droite et poursuivre sur le sentier qui traverse un petit canal. Continuer dans le bois pour arriver à l'entrée du lotissement.
8 Descendre au travers des rues de Sorède pour regagner l'Office du Tourisme.

LA CHAPELLE SAINT-LAURENT — Argelès-sur-Mer

Niveau : Facile
Durée : 2h30 - Distance : 6,2 km - Dénivelé : 286 m

Scanner le QR Code pour écouter en musique les confidences des anciens au cœur de la forêt du massif des Albères.

Départ : Parking du château de Valmy à Argelès-sur-Mer
Du parking de Valmy, descendre la route et passer devant le camping *Domaine des mimosas*, montez vers le mas Blanc puis Saint-Laurent où la piste DFCI-AL n°39 démarre...

1 Poursuivre la montée et suivre les panonceaux verts « Écouter pour voir ». Au niveau du croisement des pistes, prendre à droite la piste DFCI-AL n°28. Passer devant la cuve verte, puis après le virage prendre le sentier à gauche qui monte dans la forêt.
2 Après environ 15 min d'ascension, suivre Chapelle Saint-Laurent (Sant Llorenç) PR® ARG4 qui vous mènera au mas Pardès (ruine). Attention, prendre le chemin à gauche qui rentre dans la végétation (mimosas au début), pas le plus dégagé qui s'élève au sud vers la tour de la Massane.
3 Derrière la chapelle Saint-Laurent-du-Mont (290 m) en descendant à gauche, se trouve à quelques pas sur votre droite une cabane pastorale en pierres (suivre les cairns). Revenir sur ses pas, récupérer le chemin qui descend face à la porte de la chapelle puis, par la piste, descendre pour rejoindre Valmy.

LA TOUR DE LA MASSANE — Argelès-sur-Mer

Niveau : Difficile
Durée : 5h30 - Distance : 14 km - Dénivelé : 787 m

Cette tour de guet, édifiée par les Rois de Majorque, offre un point de vue exceptionnel sur la Plaine du Roussillon.

Départ : Parking du château de Valmy à Argelès-sur-Mer
Du parking, descendre vers le camping Domaine des Mimosas et s'engager sur la piste à gauche qui longe le mur d'enceinte du château de Valmy.

1 Au Mas Peyrot, suivre le chemin à gauche. Parvenir plus haut sur une piste, tourner sur la gauche. Traverser la piste et prendre en face le petit sentier qui s'élève dans la forêt des chênes lièges pour rejoindre le dolmen de la Cova de l'Alarb.
2 Poursuivre l'ascension pour parvenir à un carrefour. Prendre le deuxième sentier à gauche. Traverser la piste et prendre à droite, puis à gauche. Au Dolmen dels Collets de Cotlliure (274 m), continuer sur le sentier qui monte jusqu'à la piste (363 m). Tourner à gauche, franchir le ruisseau, puis, une dizaine de mètres après, contourner par la gauche le réservoir.
3 S'engager dans ce chemin qui s'élève. Plus haut, traverser à nouveau la piste pour récupérer le sentier en face, passer sous la ligne à haute tension. Déboucher sur la piste (Coll del Camp d'en Selva – 489 m) et continuer à monter sur celle-ci jusqu'à son terme. Emprunter le chemin à gauche qui passe devant la Font Sant Andreu.
4 Tourner à droite en direction de la tour de la Massane et suivre le sentier en ligne de crête. Depuis la tour, repartir plein nord pour descendre jusqu'au Coll del Pomer (554 m). Laisser le sentier qui part à gauche pour continuer jusqu'au carrefour du Roc del Grill (532 m).
5 Partir à droite, puis descendre jusqu'à atteindre une nouvelle intersection (380 m). Ignorer le sentier qui part à droite et poursuivre tout droit. Plus bas, rejoindre un carrefour et une piste à hauteur du Mas d'en Pardès (ruines). Emprunter le premier sentier à droite qui va à la Chapelle St-Laurent.
6 Face à la porte de la chapelle un sentier descend et arrive à la piste DFCI AL N° 39. Descendre, passer le Mas de la Monja et continuer jusqu'au Mas Blanc. Suivre la route qui conduit au parking du parc de Valmy.

MASSIF DE LA MADELOC — Collioure

Niveau : Difficile
Durée : 6h00 - Distance : 16 km - Dénivelé : 730 m

La tour de la Madeloc fut édifiée dans le but de surveiller la mer et la frontière afin de se prémunir des attaques. Elle communiquait avec ses voisines grâce à un système de signaux de feu. La randonnée permet également la découverte de l'Ermitage Notre-Dame de Consolation.

Départ : Rond-point avenue Général De Gaulle
Du parking descendre au rond-point, traverser et remonter devant l'église, la rue du Temple. Passer sous la voie ferrée. Continuer par la Rue de la Galère, au carrefour suivre en face vers Consolation.

1 À hauteur de la rue Coligny, à la fourche, prendre à gauche vers Notre-Dame de Consolation. Passez le viaduc et longer les vignes.
2 Prendre à droite le large sentier pavé qui mène à Consolation. Continuer sur le chemin avant de prendre sur la gauche des escaliers dans la roche pour arriver à l'Ermitage.
3 À l'Ermitage monter les escaliers et contourner par la gauche une vieille maison (pigeonnier) pour prendre le sentier qui s'élève assez vite à travers le maquis. Le sentier longe une vigne clôturée pour continuer dans la garrigue. Le chemin est de plus en plus raide pour atteindre la RD86. Suivre la route à droite pour gagner le col de la Serre.
4 Quitter la route et monter sur le chemin à gauche pour gagner le Mas de la Serre. S'engager sur le sentier de gauche et crapahuter à travers les rochers pour arriver à la batterie de Taillefer.
5 Descendre vers le col et poursuivre en face puis monter à droite le chemin en pierre bâti sur l'arrête. Après plusieurs virages, atteindre la Tour de la Madeloc (panorama sur la Côte Vermeille, la tour de la Massane et les Albères).
6 Descendre de la tour de la Madeloc par la route pour arriver aux Batteries des 500, prendre en face un sentier caillouteux qui rejoint le GR 10 sur la droite.
7 Délaisser un chemin à gauche. Continuer à droite vers le col de Vallauria en passant devant des ruines et par le col de Formigo.
8 Arrivé au col de Vallauria, tourner à droite dans le chemin pour contourner la Tour de la Madeloc. Suivre ce sentier à peu près plat entre garrigue et vignes, qui ramène au col de la Serre.
9 Au col de la Serre, le retour s'effectue par le chemin du départ (3).

LES ANCIENNES FORTIFICATIONS — Port-Vendres

Niveau : Difficile
Durée : 8h00 - Distance : 18,5 km - Dénivelé : 612 m

Une randonnée exceptionnelle par la beauté des paysages, les panoramas grandioses et l'intérêt historique des sites rencontrés.

Départ : Office de tourisme de Port-Vendres
Au rond-point, prendre à droite les escaliers pour se rendre sur la place Castellane. Continuer dans la ruelle qui se termine par des escaliers. Au bout à droite suivre la route stratégique en direction du Fort Saint-Elme.

1 Poursuivre vers le fort Dugommier, par un sentier balisé surplombant Collioure.
2 Après le Coll d'en Raxat, prendre, par la piste DFCI, la direction du Col de Mollo.
3 Prendre un sentier très pentu situé entre deux panneaux en direction de la Tour de la Madeloc.
4 Après avoir atteint la batterie de Taillefer, prendre le sentier en direction de la tour de la Madeloc. Au pied la tour redescendre par la route goudronnée jusqu'à la batterie des 500. Après quelques lacets sur la route, prendre le sentier en pente au milieu de la garrigue, en direction du Fort de la Galline et de Consprons.

5 Traverser le hameau de Cosprons pour rejoindre le château d'eau et continuer sur le chemin des Muletiers (chemin balisé) par le Col du Perdiguer.
6 Descendre la route qui traverse le lotissement Le Pont de l'Amour, arriver au rond-point, traverser la RN 114. Longer à gauche les voies de chemin de fer. Franchir les voies par un passage souterrain, arriver devant la gare pour revenir sur la place Castellane et terminer devant l'Office de Tourisme.

RANDONNÉE DANS LES VIGNES — Port-Vendres

Niveau : Facile
Durée : 2h30 - Distance : 6,5 km - Dénivelé : 130 m

Petit hameau pittoresque situé sur les contreforts du massif des Albères, Cosprons surplombe la baie de Paulilles et la côte Vermeille. Ne pas manquer la visite de la vinaigrerie artisanale et de la petite chapelle.

Départ : Office de tourisme de Port-Vendres
Depuis l'Office de Tourisme, rejoindre le rond-point et prendre sur la droite les marches. Traverser la place Castellane puis la rue qui se termine par des escaliers.

1 Descendre sur la gauche la route en direction de la gare, passer devant celle-ci et continuer tout droit en direction du Val de Pintes.
2 Après le parc, passer sous le tunnel et continuer le chemin en direction du barrage en suivant le ruisseau.
3 Tourner à gauche dans un virage en épingle après une montée brève, passer le tunnel de la route D114.
4 Suivre la route jusqu'au virage puis prendre le chemin en face.
5 Poursuivre sur le chemin en lacets jusqu'au coll de Mala Cara.
6 Au col, prendre à droite en direction du coll de Mollo, arriver au col prendre à gauche le chemin qui descend dans les vignes du Rec de Cosprons jusqu'au village.
7 Dans le virage, prendre la direction de la Chapelle puis du château d'eau.
8 Prendre le chemin des vignes jusqu'au col de Perdiguer. Arrivé au col, redescendre en direction du lotissement du Pont de l'amour.
9 Passer le lotissement, descendre en direction du rond-point de la route D114. Traverser en empruntant le passage piéton pour rejoindre le sentier qui longe la voie de chemin de fer.
10 Passer le tunnel pour arriver à la gare et regagner le centre-ville.

COL DELS GASCONS ET NOTRE-DAME DE LA SALETTE — Banyuls-sur-Mer

Niveau : Moyen
Durée : 3h30 - Distance : 9,5 km - Dénivelé : 375 m

Une découverte de la petite chapelle blanche de ND de la Salette au cours d'une randonnée, particulièrement agréable au printemps, qui offre une vue extraordinaire sur la baie de Banyuls, son terroir et la Côte Vermeille.

Départ : Office de tourisme de Banyuls
Passer devant la mairie, traverser la route, longer les terrasses des cafés puis tourner à gauche sur l'avenue du Puig del Mas.

1 Suivre le GR10, passer sous le pont de chemin de fer, tourner à droite. Le sentier grimpe et continue en piste en terre jusqu'au col de las Vinyes (63 m).
2 Traverser la piste goudronnée, le parcours tantôt sentier tantôt piste s'élève à travers des cistes, chênes-lièges et passe à côté du Corral Nou.
3 Continuer en direction du Col de la Llagastera (255 m) poursuivre sur la piste goudronnée sur 700 m. Prendre le sentier à droite qui passe devant la Font Falgueras (eau potable) et qui grimpe en pente raide à travers des châtaigniers. Piste goudronnée.

4 Tourner à droite pour arriver au Col des Gascons (386 m). Redescendre par la piste goudronnée sur 800 m. Dans un virage en épingle, prendre la piste en terre puis le sentier qui longe la crête à travers les vignes.
5 Arrivé à la chapelle Notre-Dame de La Salette, descendre par le sentier qui débouche sur la rue Cami de la Chapelle.
6 Passer au pied d'une tour et du Mas Reig Un peu plus loin sur la droite, passer devant la cave souterraine. Passer au pied d'une autre tour et continuer devant la gendarmerie. Passer sous le pont du chemin de fer. Longer la rivière par l'avenue Général de Gaulle pour arriver à la mairie.

À SAUTE MONTAGNE — Banyuls-sur-Mer

Niveau : Difficile
Durée : 8h00 - Distance : 15 km - Dénivelé : 753 m

Une belle randonnée traversant des vignes et d'anciens chemins en balcon pour arriver à la tour de Querroig d'où la vue est magnifique.

Départ : Office de tourisme de Banyuls
Remonter l'avenue Général de Gaulle en direction du Puig Del Mas, emprunter la Rue des Évadés, pour descendre quelques marches et traverser le lit de la rivière Vallaugé. Continuer sur la route goudronnée. Passer devant le mas Guillaume (mas seigneurial du XIIIe siècle).

1 Continuer jusqu'au Col del Bast.
2 Prendre le sentier qui s'élève sur la droite et suivre une piste sur 500 m, la quitter par un sentier qui part sur la droite et traverser les vignes. Passer au pied d'un pylône électrique (150 m de pente raide) et déboucher sur une piste pour tourner à droite et suivre la piste jusqu'à la fin Dell Banats.
3 Poursuivre sur le sentier caillouteux qui traverse quelques éboulis et qui arrive au Col de Rumpissar (538 m).
4 Tourner à gauche et emprunter le sentier qui s'élève vers la tour Querroig (670 m) qui offre un panorama unique à 360°.
5 Descendre ensuite sur la droite le sentier qui suit la crête en direction du Col de Cerbère (433 m). Emprunter la piste en direction de la tour de surveillance d'incendie et la laisser sur la droite pour continuer jusqu'au pylône électrique. Descendre le sentier sur la crête pour arriver au Col de la Creu. Tourner à gauche, le sentier débouche sur une piste goudronnée.
6 Poursuivre à droite sur la piste jusqu'à la tour Pagès et continuer sur la piste pour la quitter 500 m après. Emprunter un sentier sur la gauche qui contourne le Mas Ramonet et débouche au lotissement *La colline des Oliviers*, pour retrouver l'office de tourisme.

LE CHEMIN DE LA FRIGOULETTE — Cerbère

Niveau : Moyen
Durée : 3h30 - Distance : 11,4 km - Dénivelé : 333 m

Une belle promenade vous menant de Cerbère à la frontière espagnole, qui offre de beaux points de vue sur la côte et une partie de l'Espagne, en suivant des sentiers bordés de thym (frigoulette).

Départ : Parking Front de mer
Depuis le parking en front de mer, traverser la D914 et prendre à droite dans la rue Anatole France. Au bout de la rue, tourner à gauche et emprunter la rue du Ribéral ou rue Dominique Mitjaville jusqu'au tunnel.

1 Au tunnel, tourner à gauche et remonter la ruelle Jean Barrat, passer sous les voies de chemin de fer, un sentier s'élève hardiment vers l'ancien poste-frontière et débouche sur la D914
2 Traverser la D914 et tourner à droite dans le virage, continuer quelques mètres sur le bitume (sur 200 m). Bifurquer à droite pour suivre la large piste forestière DFCI-AL 64 en direction du Puig dels Frare, piste dominée par le Serrat del Fito au sommet duquel trône la tour du Querroig. Au carrefour, continuer sur la DFCI-AL64.
3 A la patte d'oie, descendre sur la DFCI-AL67, traverser la petite clairière Le Pla de les Vacas, et poursuivre en direction du Pic Juan. Poursuivre sur la piste AL65, jusqu'au col d'Embarselo et le chemin dit des crêtes. Prendre à gauche et continuer sur la petite route goudronnée qui conduit au lieu-dit « la Solane ».
4 Pour écourter la randonnée, au croisement des chemins des crêtes, tourner à droite, passer sous le tunnel pour regagner le centre-ville.

5 À l'entrée du lotissement, descendre en direction de l'impasse Al Soula puis suivre la rue Puig Carroitg. Franchir la passerelle enjambant la voie ferrée avec vue sur l'hôtel Belvédère du Rayon Vert, descendre à droite vers les escaliers et tourner à gauche pour arriver devant la statue des Transbordeuses. Rejoindre le parking.

Quelques précautions...

Avant de partir en randonnée :
- Choisissez une randonnée adaptée à votre niveau (en particulier avec des enfants).
- Informez-vous avant le départ sur la météo locale pour connaître les températures prévues, la vitesse du vent et l'évolution au cours de la journée.
- En été, informez-vous sur le risque incendie du jour et les possibilités de circulation dans le massif : www.prevention-incendie66.com ou 04 68 38 12 05.
- Évitez de partir seul, prévenez une personne de votre entourage, de votre départ, de l'itinéraire et de l'heure approximative de retour.
- Munissez-vous de votre téléphone portable en ayant pris soin d'enregistrer les numéros des services de secours.
- Prévoyez un équipement adapté (chaussures, coupe-vent, lunettes de soleil, chapeau, crème solaire, etc....) sans oublier de quoi vous hydrater et grignoter.

Pendant la randonnée :
- Évitez toute dégradation des édifices et sites patrimoniaux.
- Respectez la faune et la flore ; contentez-vous de l'admirer.
- Respectez les chemins balisés ainsi que les riverains et leurs propriétés.
- Maintenez vos chiens en laisse.
- Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets et emballages.
- Évitez de fumer, prenez plutôt un bol d'air.
- Interdiction de faire du feu.

N° secours : 18 ou 112

Office de Tourisme Intercommunal Pyrénées-Méditerranée
04 68 98 00 08
contact@pyrmed.fr
www.tourisme-pyrenees-mediterranee.com

TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION
Geotrek PyMed

PRÉPAREZ VOTRE RANDO CHEZ VOUS GRÂCE AU SITE
www.rando.tourisme-pyrenees-mediterranee.fr

VIVEZ RANDO
en Pyrénées - Méditerranée

SENTIER BOTANIQUE — Montesquieu-des-Albères

Niveau : Facile
Durée : 2h00 - Distance : 6 km - Dénivelé : 191 m

Belle petite balade bucolique à la découverte de la flore et des oiseaux des Albères.

Départ : Parking de la mairie
Au parking, monter dans le village et prendre à gauche la route de Villelongue. Emprunter la première rue à droite (rue Saint-Christophe) puis poursuivre sur la gauche. 200 m plus loin, prendre un petit sentier à gauche le long d'une maison et arriver au départ du sentier botanique.
1 Suivre le sentier à droite qui monte de façon assez raide en marchant parfois sur des rondins.
2 Poursuivre sur le sentier caillouteux jusqu'à rejoindre une piste puis prendre sur la droite. Continuer sur la piste jusqu'au carrefour « Les 13 vents ».
3 Partir sur la droite et descendre en restant sur l'axe principal. Au carrefour suivant, rester à droite et descendre en direction du village. La piste se transforme en une petite route goudronnée qui ramène au village.
4 Descendre sur la route goudronnée jusqu'à trouver sur la droite le chemin de la fontaine neuve, le suivre dans le sous-bois.
5 Au niveau de la fontaine, remonter vers le village puis tourner à gauche pour rejoindre le parking.

SANT CRISTAU — Montesquieu-des-Albères

Niveau : Difficile
Durée : 5h00 - Distance : 8,5 km - Dénivelé : 911 m

Petit frère du Neulós et sentinelle occidentale des Albères, le puig de Sant Cristau (1015 m) n'échappe pas au regard depuis la plaine du Roussillon. Au sommet, vous découvrirez une petite chapelle restaurée et les ruines d'un château médiéval.

Départ : Parking de la mairie
Remonter la rue principale jusqu'à la fontaine, la contourner sur la droite puis prendre tout de suite à gauche. Au bout de la rue prendre le sentier balisé pour s'engager en face sur le sentier botanique.
1 Après quelques marches en rondin, arriver à un carrefour, tourner à droite sur des marches en bois et monter sur le sentier botanique. Tourner plus haut à droite sur la piste. Au niveau du bassin, partir à gauche et longer le ruisseau. Le traverser un peu plus haut et continuer à monter.
2 La montée est très raide et s'enfonce dans un épais maquis pendant 1h30 jusqu'à une piste.
3 Suivre à gauche la piste et rejoindre le carrefour Coll de Llinas.
4 Quitter la piste et poursuivre en face sur le sentier qui s'élève fortement jusqu'à la prochaine piste. Continuer en face. Au col de la Branca, la quitter pour prendre à droite le sentier qui monte vers le pic Sant Cristau et sa chapelle.
5 Descendre vers le nord-ouest par un sentier jusqu'à la piste, prendre à droite et la suivre pour rejoindre une source captée.
6 Dans un virage, quitter la piste, tourner à droite pour continuer sur un sentier qui traverse la hêtraie.
7 Franchir une première fois la piste vers une citerne, puis une deuxième fois dans un virage, pour descendre dans un sentier escarpé jusqu'à la Collada d'en Godo.
8 Remonter quelques mètres, contourner un gros pilier maçonné, puis passer devant une croix et rejoindre la piste. La couper et des cendre en face pour retrouver plus bas le sentier botanique. Descendre jusqu'au parking du départ.

LES DEUX FONTAINES — Laroque-des-Albères

Niveau : Moyen
Durée : 4h15 - Distance : 10,2 km - Dénivelé : 431 m

Une jolie randonnée, particulièrement agréable à faire au printemps, offrant de magnifiques panoramas sur la plaine du Roussillon.

Départ : Office de Tourisme de Laroque
Suivre les n°5, les panneaux « 2 fontaines », « Font dels Simiots », « Font de la Vernosa »
Remonter dans le vieux village jusqu'à l'église.
1 Prendre à gauche la rue de l'église et poursuivre sur le sentier qui passe devant le moulin de la Pave. A l'embranchement prendre à droite et au carrefour continuer tout droit le long du canal.

2 Poursuivre jusqu'au carrefour au-dessus de la rivière. Descendre vers celle-ci. Passer le gué, remonter en face pour atteindre une petite route goudronnée. Partir à gauche.
3 Le goudron laisse place à une piste qui grimpe sur plusieurs virages. Dans le quatrième virage, prendre à droite et monter au travers du sentier jusqu'à la piste.
4 Sur celle-ci partir à droite pour rejoindre la Font dels Simiots. Revenir sur ses pas et prendre à droite le sentier qui monte durement.
5 A l'intersection prendre en face la direction de La Font de la Vernosa, continuer sur le sentier, passer l'aire de pique-nique et redescendre pour récupérer la piste. Partir à gauche et passer devant la fontaine.
6 Continuer sur la piste caillouteuse avant de la quitter pour prendre un petit sentier sur la droite et continuer la descente. Plus bas, traverser la piste et continuer sur le chemin qui débouche sur la piste prise à l'aller
7 Suivre la route goudronnée en direction du village et laisser à gauche les ruines de la chapelle Roca Vella.
8 Continuer jusqu'à la Chapelle Sant Sébastia, la contourner pour prendre le chemin de la Florentine. Passer la passerelle remonter à gauche puis à droite en direction de la rue du château pour rejoindre l'église. Rejoindre l'office du tourisme par le chemin emprunté à l'aller.

PIC NEOULOUS — Laroque-des-Albères

Niveau : Difficile
Durée : 8h00 - Distance : 17 km - Dénivelé : 1100 m

Le Pic Néoulous (Puig Neulós) est le point culminant du Massif des Albères, à une altitude de 1256 m. Il marque la frontière entre la France et l'Espagne. Sur ce promontoire, on est très vite saisi par le contraste de la tour de pierre édifiée par Manel (célèbre berger des Albères), côtoyant la station de relais télévision.

Départ : Office de Tourisme de Laroque
1 Prendre à gauche la rue de l'église qui se transforme en sentier et remonter jusqu'à un embranchement. Partir à droite pour rejoindre le bassin et continuer tout droit le long du canal d'irrigation jusqu'à entendre la rivière en contrebas.
2 Au niveau du carrefour partir à gauche sur le sentier qui grimpe à travers la végétation.
3 Continuer à monter vers la droite puis à gauche pour rejoindre la piste. La remonter vers la droite et, après être passé devant la ruine d'un vieux mas, partir sur le sentier de gauche. A l'intersection suivante, continuer à gauche et au croisement d'après, continuer en face.
4 En arrivant à l'embranchement suivant, partir à gauche. (Un peu plus loin, un panneau indique à gauche la présence d'un Dolmen « La Balma del Moro » situé à quelques mètres). Continuer l'ascension vers le Puig Neulós. Le sentier débouche sur une piste forestière. La traverser et continuer à monter en face sur le chemin qui part à flanc. Rejoindre une nouvelle piste forestière. La suivre vers la droite puis prendre le sentier à gauche vers le Puig Neulós (1256 m).
5 Redescendre vers l'Ouest en suivant le GR10, pleine crête. (Sur la gauche, un petit portillon permet l'accès au Puits à Neige) Continuer la descente vers le Col de l'Ullat.
6 Au col, tourner à droite sur la route goudronnée et avancer jusqu'à la fontaine «Reina de les Fonts ». Partir sur la gauche par le sentier qui descend rapidement sous les hêtres et les châtaigniers. Il traverse la piste à plusieurs reprises.
7 Arrivé à 450 m d'altitude traverser à gué la rivière de Laroque, puis 200m plus loin, passer à proximité d'un puits à glace (faire un écart de quelques mètres pour le découvrir).
8 Continuer à descendre et traverser à gué un autre ruisseau. Arrivé à la bifurcation du départ, continuer tout droit et reprendre le même chemin qu'à l'aller.

* Document non contractuel
* Crédits Photos : Jean-Pierre Bayo, Frédéric Hédelin, Jérôme et Philippe Valentin, OTI Pyrénées Méditerranée
* Conception : Œkoumène Cartographie
* Impression : Encre Verte
* Imprimé en mars 2022, en 20 000 exemplaires
* Les informations sont données à titre indicatif et n'engagent en aucun cas la responsabilité des auteurs.

Ne pas jeter sur la voie publique