

## Balisage

	GR	GR de pays	PR
Continuité du sentier			
Changement de direction			
Mauvaise direction			



## Recommandations

- Ne surestimez pas vos capacités
- Afin de ne pas vous perdre, suivez les sentiers balisés.
- Prévoyez un équipement adapté (chaussures, casquette...)
- N'oubliez pas d'emporter de l'eau, les sources sont pratiquement inexistantes.
- Il est recommandé de se munir d'une carte (ex : IGN Top 25, 2448 OT)

## Les gestes éco-citoyens

- Emportez vos déchets
- Ne prélevez aucune plante, aucun animal
- Soyez courtois avec les autres randonneurs



## Renseignements utiles

- Appel d'urgence européen : 112
- Météo départementale : 08.92.68.02.66
- Centre médical : 04.68.84.01.90
- Dr Américh Jean-Louis : 04.68.84.75.18
- Dr Delonca Georges : 04.68.84.72.65
- Vétérinaires : 04.68.84.16.64

Office Municipal de Tourisme  
Square de la poste  
66130 Ille sur Tet  
Tel : 04.68.84.02.62 - Fax : 04.68.84.16.10  
[www.ille-sur-tet.com](http://www.ille-sur-tet.com)  
[office.tourisme@ille-sur-tet.com](mailto:office.tourisme@ille-sur-tet.com)



## Découvertes...



## Promenades et randonnées autour d'Ille sur Tet



# 1 Circuit des Tours

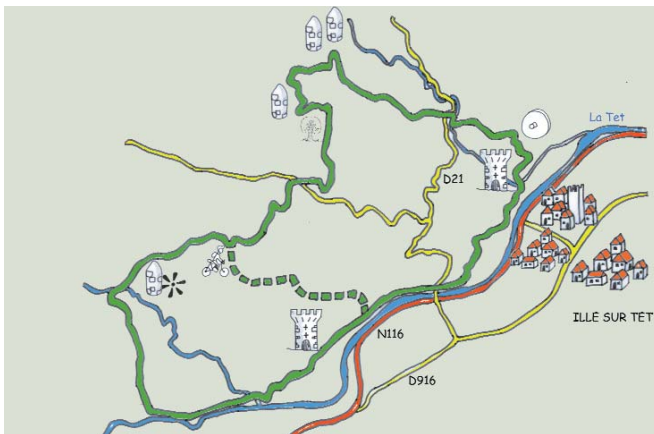


Dénivelé  
cumulé : 735 m  
Distance : 21 Km  
Durée : 6h30  
Difficulté :



Sur la route de Montalba, passez le pont qui enjambe la Tet et prenez de suite à droite au rond-point. A environ 800m, prendre à gauche et se garer sur le petit parking à l'extérieur du site des Orgues. Ce circuit long n'est pas à faire lors de chaudes journées.

Contourner le parking des Orgues et suivre le chemin goudronné qui vous mène à la chapelle St Climent de Reglella, petit monastère bénédictin construit en 844, dont il ne reste que des ruines et une tour crénelée. Ce circuit vous permettra de parcourir la zone frontière de Reglella à Casesnoves, équipée de tours pour se défendre des intrusions ennemies avant le traité des Pyrénées de 1659. Les bornes frontières de Bélesta, du Piló d'en Gil et du Puig Pedròs marquaient la limite entre le royaume de France et celui d'Aragon. Vous découvrirez aussi comment l'homme a su tirer profit des ressources naturelles du milieu : la carrière de granite au dessus de Réglella où l'on peut encore observer une meule au bord du sentier, mais aussi toutes les traces d'une agriculture passée dont les feixes (terrasses de cultures), les orris et autres cabanes, les camins ramaders (chemins de troupeaux) sont les témoins précieux...



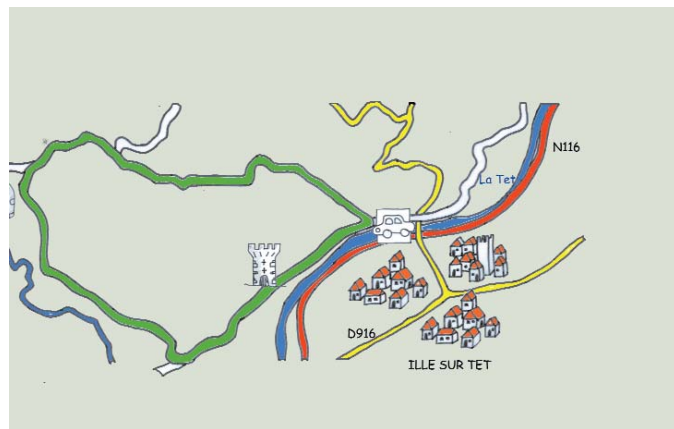
# 2 Puig Pedròs



Dénivelé  
cumulé : 340 m  
Distance : 9 Km  
Durée : 3h30  
Difficulté :



Depuis Ille, prenez la route de Montalba et passez le pont qui enjambe la Tet, prenez la direction du plan d'eau sur votre gauche où vous pourrez vous garer. Continuez la route goudronnée sur 200 m et empruntez un sentier en terre qui monte sur votre droite. Ce sentier balisé en jaune vous conduira à travers d'anciennes vignes jusqu'à une piste DFCI. A droite, au prochain virage en épingle, quittez la piste pour prendre un sentier à gauche qui monte en direction du Serrat dels Maillols. Vous marchez à flanc de colline jusqu'à retrouver une autre piste DFCI que vous suivez sur votre droite. Plus loin, la piste se divise, prenez celle qui monte. Dépassez la ruine à droite et prenez 100 mètres après un sentier qui descend sur votre gauche vers un còrrec (ravin) verdoyant, preuve de la magie de l'eau dans ce milieu à l'apparence hostile. Traverser le correc et suivre le sentier jusqu'à un croisement au pied du Puig Pedròs. Prenez à gauche pour rejoindre Casesnoves. Il vous est alors possible au niveau du col d'accéder au sommet du Puig Pedròs, où vous attend une vue à 360°, ainsi que la borne datée de 1658. Depuis le col, redescendre en suivant le sentier balisé qui rejoint la piste DFCI. Un peu plus loin, prendre la route goudronnée à gauche qui, en passant par le hameau de Casesnoves, vous ramènera au parking du plan d'eau.



# 3 Casesnoves



Dénivelé  
cumulé : 60 m  
Distance : 4.3 Km  
Durée : 1h30  
Difficulté :



Sur la route de Montalba, passez le pont qui enjambe la Tet et prenez à gauche la direction du plan d'eau où vous pourrez vous garer. Ce circuit ombragé, longeant la Tet, vous mènera à l'ancien village de Casesnoves.

## Un peu d'Histoire...

Le village de Casesnoves, situé au milieu des oliviers plusieurs fois centenaires, fut abandonné au XVIIème siècle. La peste, les incursions militaires, les difficultés agricoles obligèrent la population à fuir. Elle s'installa à Ille sur Tet et cultiva les alluvions fertiles de la plaine. On peut encore voir la tour carrée du XIème siècle : l'ancien donjon du château, la chapelle Saint Sauveur, ainsi que quelques maisons en ruines. La chapelle romane du XIème siècle possédait autrefois d'exceptionnelles fresques. Celles-ci furent arrachées et vendues. Après de multiples péripéties, certaines parties sont exposées à l'Hospici d'Ille, situé dans le centre historique de la commune.

