

A3

AMÉLIE-LES-BAINS - MONTALBA VIA LE PONT DE RIUBANYS

Cette randonnée permet de rejoindre le lit de la rivière du Mondony.

ITINÉRAIRE

Départ devant l'Office de Tourisme. Monter la rue des Thermes, passer devant les Thermes Romains et l'hôtel des Gorges. Prendre les escaliers reliant le quartier de l'Escaldadou. Le chemin serpente dans la forêt pour rejoindre la route de Montalba après un quart d'heure d'ascension. Remonter la route de Montalba sur 250 mètres. Juste après le sentier de la piscine du Mondony, un escalier en pierres naturelles indique le parcours sur votre gauche après le parapet. Le chemin descend en pente douce puis part à droite pour rejoindre une montée avec un joli dénivelé. Ensuite la pente s'adoucit. Possibilité de sortir du sentier pour rejoindre la route goudronnée de Montalba (D 53). La balade continue vers Montalba par un sentier qui descend longuement et qui va remonter sur la crête d'un versant pour rejoindre la route, continuer sur 300 mètres. Redescendre dans la forêt pour récupérer à nouveau le sentier qui amène jusqu'au pont de Riubanys. Possibilité : une sortie du sentier permet de rejoindre la D 53 entre la source du Salt de l'Aigue et le pont de Riubanys. Avant le pont de Riubanys un chemin permet de découvrir les ruines d'un moulin à eau. Après le pont de Riubanys, tourner de suite à droite et prendre le sentier jusqu'à Montalba. Cette partie très jolie, longe la rivière du Mondony. Poursuivre le même chemin qui traverse la rivière. Après 300 mètres, le chemin part sur la gauche pour rejoindre l'église de Montalba par un sentier orné de très beaux murs de pierres sèches. Le retour s'effectue par la piste « du Prince de Merode » qui rejoint la rivière traversée à l'aller. Remonter la route de Montalba sur quelques centaines de mètres pour rentrer par le chemin fléché, le Roc de la Campana et le Drapeau. L'arrivée se situe au niveau de l'entrée du parking Général de Gaulle.

INFORMATIONS

Jadis, le village de Montalba a été édifié « afin que la population puisse s'installer dans un lieu plus favorable rendant possibles les cultures dans des lieux autrefois délaissés car ils étaient trop exposés, pas assez défendables ». *Fa Temps Autrefois Amélie-les-Bains, Palalda, Montalba par Eric Raimbault et Christel Caillis (p. 129).* Chaussures de marche obligatoire et bâtons de marche conseillés



17 KM



6 HEURES



DIFFICILE



700 M (+)
ET 300 M (-)

CONSEILS ET RENSEIGNEMENTS PRATIQUES :

SÉCURITÉ :

Choisir un itinéraire correspondant à ses possibilités.
Éviter de partir seul pour de longues randonnées.
Suivre toujours les sentiers balisés.
Être prudent sur les circuits pouvant présenter un risque.
Prévenir une personne de l'itinéraire emprunté.

MÉTÉO :

Se renseigner auprès de Météo France avant de partir au 08.99.70.34.30 ou sur le site internet www.meteo-france.mobi
Éviter de partir par mauvais temps et adapter le parcours en fonction des saisons.
En été, partir de préférence tôt le matin.

NOURRITURE :

Prévoir de quoi se restaurer en cas de fatigue.
Prendre de l'eau (minimum 1 litre par personne).





ÉQUIPEMENT :

Amener des vêtements chauds et un imperméable en cas d'orage.
Prendre une trousse à pharmacie avec du petit matériel de soins.
Prendre un appareil photographique.

SAVOIR-VIVRE :

Ne rien jeter dans la nature, garder les ordures et les déposer dans une poubelle.
Ne pas allumer de feux hors des sites aménagés.
Respecter la faune et la flore, ne cueillir ni fruits ni fleurs.
Tenir les chiens en laisse.

LÉGENDE DU GUIDE :

-  Distance (aller/retour)
-  Durée (aller/retour)
-  Difficulté
-  Dénivelé



Office Municipal du Tourisme et du Thermalisme – Catégorie 1
22 avenue du Vallespir
66110 Amélie-les-Bains | +33 (0)4 68 39 01 98
contact@amelie-les-bains.com
www.amelie-les-bains.com

