



A7

## MONTBOLO PAR LA RODELLA

### ITINÉRAIRE

Cette randonnée conduit vers le village de Montbolo. Elle offre une vue sur toute la vallée du Tech.

En sortant de l'Office de Tourisme, descendre l'avenue du Vallespir puis prendre la deuxième rue à gauche sur la rue piétonne (rue du Dr Bouix). Traverser le Tech. À gauche, longer la Petite Provence et suivre le tracé de la Voie Verte. Quitter la Voie Verte par la droite pour suivre un sentier en parallèle balisé PR. Monter à droite les escaliers de « La Rodella ». Continuer sur la pente douce en biais vers la gauche et 40 m plus loin, prendre à droite (fléché « Montbolo »). Rejoindre le village par la route. Descendre à droite vers l'église (impasse des Albères). Au centre de Montbolo, entamer la descente fléchée « Palalda ». Traverser la route, puis obliquer à gauche au niveau d'une fourche 80 m plus loin (fléché « Palalda »). 2<sup>e</sup> traversée de route puis 100 m plus loin, longer la clinique « Al Sola ». À Palalda, suivre l'indication « mairie, église », puis en bas d'une pente très raide, prendre la rue du Général de Gaulle. Descendre les petites rues de Palalda jusqu'au bas du village et rejoindre le quai du Tech. Finir la randonnée en longeant, vers la droite, les berges du Tech.

### INFORMATIONS

Ce sentier reliant Montbolo à Arles-sur-Tech est toujours utilisé lors de la procession de la Rodella. Le 30 juillet, les habitants de Montbolo offrent aux Saints Abdon et Sennen, un ruban de cire de 130 m enroulé en spirale autour d'une croix piquée de fleurs en remerciement de leur protection (voir : [www.sudcanigou.fr](http://www.sudcanigou.fr))

Montbolo est un charmant village niché sur les contreforts du Canigou. Il surplombe la vallée du Tech et la ville d'Amélie-les-Bains, offrant une vue panoramique sur toute la plaine du Roussillon et jusqu'à la mer.



10,6 KM - BOUCLE



3 HEURES 30'



MOYEN



485 MÈTRES

## CONSEILS ET RENSEIGNEMENTS PRATIQUES :

### SÉCURITÉ :

Choisir un itinéraire correspondant à ses possibilités.  
Éviter de partir seul pour de longues randonnées.  
Suivre toujours les sentiers balisés.  
Être prudent sur les circuits pouvant présenter un risque.  
Prévenir une personne de l'itinéraire emprunté.

### MÉTÉO :

Se renseigner auprès de Météo France avant de partir au 08.99.70.34.30 ou sur le site internet [www.meteo-france.mobi](http://www.meteo-france.mobi)  
Éviter de partir par mauvais temps et adapter le parcours en fonction des saisons.  
En été, partir de préférence tôt le matin.

### NOURRITURE :

Prévoir de quoi se restaurer en cas de fatigue.  
Prendre de l'eau (minimum 1 litre par personne).

### ÉQUIPEMENT :

Amener des vêtements chauds et un imperméable en cas d'orage.  
Prendre une trousse à pharmacie avec du petit matériel de soins.  
Prendre un appareil photographique.

### SAVOIR-VIVRE :

Ne rien jeter dans la nature, garder les ordures et les déposer dans une poubelle.  
Ne pas allumer de feux hors des sites aménagés.  
Respecter la faune et la flore, ne cueillir ni fruits ni fleurs.  
Tenir les chiens en laisse.

### LÉGENDE DU GUIDE :

- Distance (aller/retour)
- Durée (aller/retour)
- Difficulté
- Dénivelé



**Office Municipal du Tourisme et du Thermalisme – Catégorie 1**  
22 avenue du Vallespir  
66110 Amélie-les-Bains | +33 (0)4 68 39 01 98  
[contact@amelie-les-bains.com](mailto:contact@amelie-les-bains.com)  
[www.amelie-les-bains.com](http://www.amelie-les-bains.com)

