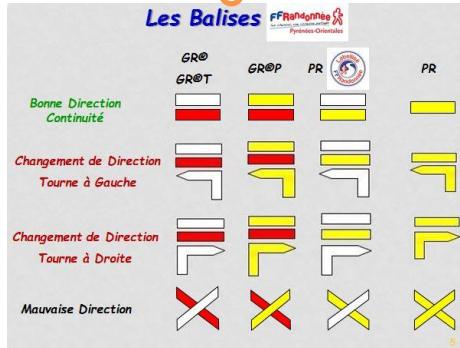


Adresses et informations utiles

Office de Tourisme Conflent Canigó
Tel. 04 68 05 41 02
www.tourisme-canigou.com



Météo : 08 99 71 02 66

Urgences : 112 ou 15

Pompiers : 18

Bonne Conduite en Montagne

- Se renseigner sur les conditions atmosphériques
- Être bien équipé : chaussures, chapeau, eau...
- Rester sur les sentiers balisés
- Respecter la Faune et la Flore
- Ramener ses déchets
- Respecter la réglementation affichée
- Ne pas oublier de refermer les barrières
- Rester silencieux et discret
- **Ne pas faire de feu**

Vous rencontrez un problème sur nos sentiers ? Signalez-le sur les fiches dédiées dans les différentes antennes de l'Office de Tourisme ou sur sentinelles.sportsdenature.fr

SENTINELLE, NE PARTEZ PAS SANS...

La nouvelle application SURICATE est disponible !



sentinelles.sportsdenature.fr



Vernet-les-Bains

Conflent Canigó
Office de Tourisme

Découverte de la Vallée

Distance : **9,2 km**

Dénivelé Positif : **90 m**

Difficulté : **Facile (descente difficile)**

Balisage : **Jaune et Rouge** **Jaune** **Blanc et Jaune**

Temps : **3h20 (Hors arrêts)**

Dénivelé Positif Cumulé : **365 m**



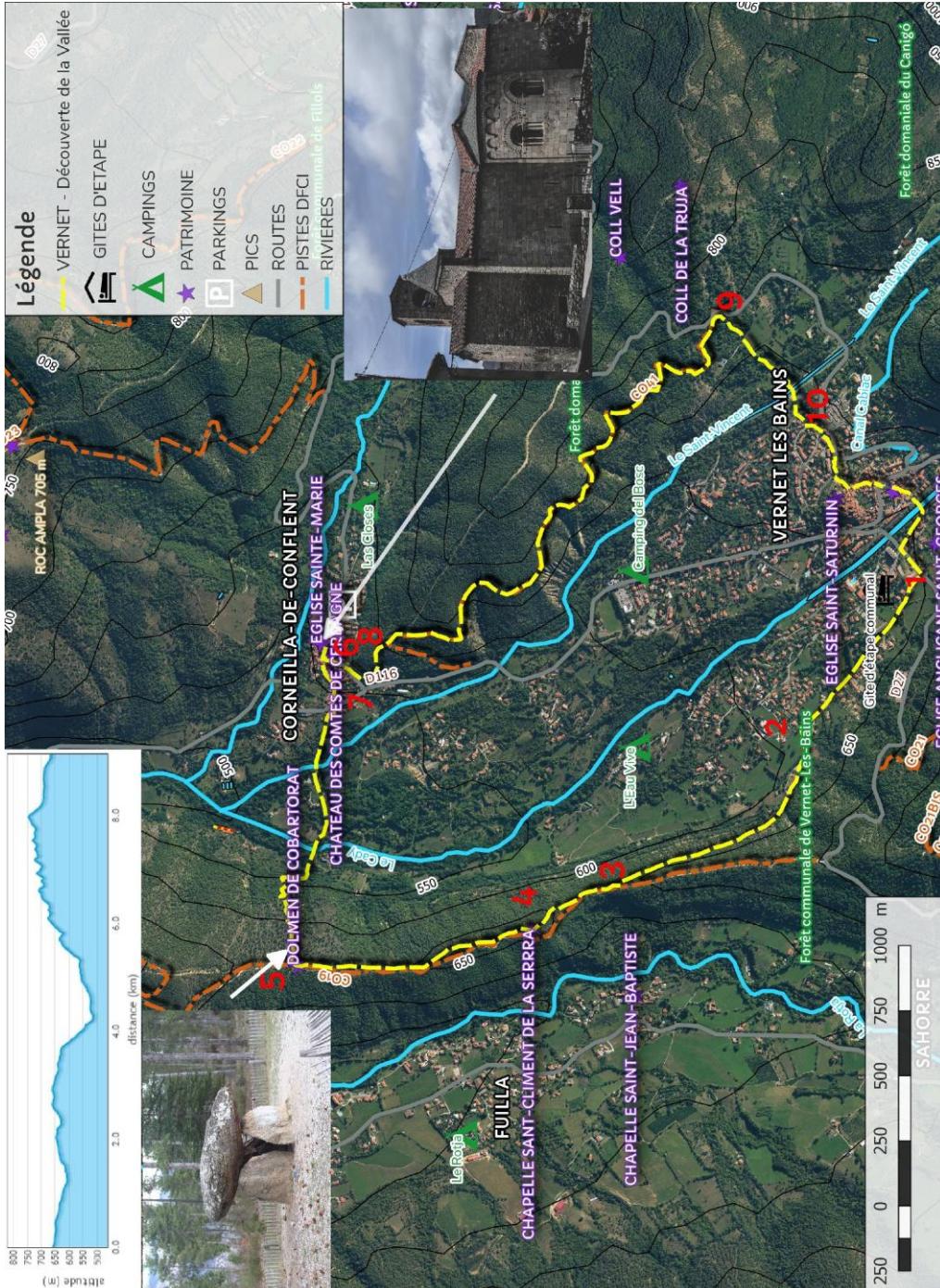
Patrimoine



Photo-reportez en taguant vos plus belles photos de rando **#justcanigo** sur Instagram

Photos visibles sur notre page Facebook, devenez fan en flashant le QR code ci-contre ou sur facebook.com/TourismeConflentCanigo





Carte IGN 1/25^{ème} 2349 ET

Départ Office de Tourisme - Place de la République - *altitude 658 m.* —
Accès : depuis la N116, emprunter la D116 jusqu'à Vernet-les-Bains.

Départ Office de Tourisme Place de la République – 658 m. Descendre vers le Cady (balisage jaune et rouge). Le traverser par le pont Rudyard Kipling. Tourner à droite et continuer le long du square Nicolo Paganini (balisage jaune). Prendre à gauche Route de Sahorre (D27) pendant 50 m, puis à droite (1) la promenade Claude Nogué. Après 750 m, prendre à gauche le chemin goudronné, puis après 350 m prendre à gauche (2) le sentier qui monte rapidement, sous couvert de chênes verts, pour rejoindre la piste carrossable (3). Après 150 m, prendre le sentier, sur la droite de la piste, qui monte à la Chapelle Saint-Clément de la Serra (Xème et Xème siècles). 20 m avant la chapelle, à gauche du chemin, voir la pierre à cupules.

4 Chapelle Saint-Clément de la Serra – 0h45 – 676 m. Prendre le sentier qui repart derrière la chapelle et continue sur la ligne de crête surplombant la piste carrossable. Ce sentier rejoint le Dolmen de Cobartorat.

5 Dolmen de Cobartorat – 1h00 – 628 m. Prendre à droite le sentier qui descend de façon raide et difficile, en lacets, vers la vallée du Cady. Continuer sur la route goudronnée (amenant à Corneilla-de-Conflent). Passage du Cady, puis du Saint-Vincent, et traversée de la D116 (prudence) pour arriver sur la place de l'église.

6 Eglise Sainte-Marie – 1h30 – 570 m. Eglise du XII^e et XIII^e. Revenir sur ses pas et prendre en direction de la D116, puis après 100 m, prendre à gauche (7) le Cami Saint Jaume (direction Vernet-les-Bains) sur 200 m, puis tourner à gauche entre 2 maisons. Prendre le sentier cimenté, puis en terre, qui rejoint un canal d'arrosage. Le suivre à gauche sur une dizaine de mètres. Le sentier repart à droite perpendiculairement au canal par une montée très rude jusqu'à la piste du Cami du Sola.

8 Cami du Sola – 1h45. Prendre à droite cette piste (laisser à droite la piste descendant à la D116 puis le coupe-feu en face) qui passe devant un bâtiment du service de l'eau. La Cami du Sola, après 2 km à flanc de colline au-dessus de la vallée du Cady (points de vue sur Vernet-les-Bains, la Pena...) rejoint la D27 reliant Vernet-les-Bains à Fillols.

9 Jonction GR®P Ronde du Canigó – 2h20. A l'intersection avec la route départementale (suivre le balisage jaune et rouge), prendre à droite à droite sur la D27. Après le pont, prendre à droite le sentier qui descend. Au cours de la descente, passage devant deux fours à griller le minerai de fer. Traverser le Saint-Vincent et suivre la route qui amène à la mairie. Après la mairie, commencer à gauche la descente (10) dans le Vieux Village jusqu'à la Place de la République.



Projet cofinancé par le Fonds Européen Agricole pour le Développement Rural
L'Europe investit dans les zones rurales

CONFLENT-CANIGÓ WALKS

A CIRCUIT IN THE CADY VALLEY

*This circuit links Vernet-les-Bains and Corneilla-de-Conflent, following paths high up on both sides of the Cady valley.
It passes a number of places of historic interest.*

Duration: 3h20 (plus stops)

Distance: 9.2 km

Waymarks: yellow-and-red, yellow, yellow-and-white

Difference in altitude between highest and lowest points: 90 metres

You climb in total: 365 metres

Level of difficulty: Not difficult; but take care on a steep descent after the dolmen.

- Emergency telephone numbers: 112 (or 18 - the *pompiers* fire and emergency service)
- Map: IGN 2349 ET, Massif du Canigou

Mountain code of conduct

- Check the weather forecast
- Go well equipped: with walking shoes or boots, a sunhat and some drinking water
- Keep to waymarked routes
 - Respect fauna and flora
 - Carry out all your litter
- Act in accordance with signs and notices
- Leave gates and fences as you find them (or as otherwise requested)
- Make no unnecessary noise
- **Don't light fires**

ROUTE DESCRIPTION

Start: Tourist office, Vernet-les-Bains town centre, "Place de la République" (altitude 658m)

Access to start: Buses from Perpignan and Prades run to Vernet. By car, take the RN116 main road to Villefranche-de-Conflent, then turn onto the D116 road

going to Vernet-les-Bains. Car parking is available in several places close to the town centre.

Follow yellow-and-red waymarks down towards the River Cady. Cross the river by the "Rudyard Kipling" bridge. Turn right and, with the Paganini garden on your right, go straight down to the "Route de Sahorre" (D27). You now follow yellow-and-white waymarks.

Turn left up that road for 50 metres, then turn right (1) into the "Promenade Claude Nogué". Follow that road, downhill, for 750 metres, then take a tarmacked lane on the left (2). After 350 metres, turn left onto a footpath which climbs the hillside. Evergreen oak trees offer some shade along this path. On the crest of the hill, you join a forest track (3).

Go straight ahead, along that track, and after 150 metres take the waymarked path on the right. The path climbs to the partially-restored Saint-Clément de la Serra chapel, which dates from the 10th and 11th centuries. 20 metres before the chapel, in a rock on the left, are cup marks, thought to be of prehistoric origin.

(4) Saint-Clément de la Serra chapel - 0h45 - altitude 676m. The path continues on the other side of the chapel. Follow that path along the crest of the hill. The path runs parallel to the forest track and eventually leads to the:

(5) Dolmen de Cobartorat - 1h00 - altitude 628m. At the dolmen, turn right. Your path winds steeply downhill through a pine tree forest. Take care on this descent. In the open area at the bottom of the hill, you meet a tarmacked lane. Turn right and follow that lane in the direction of Corneilla-de-Conflent. You cross the River Cady, then the River Saint-Vincent. Eventually you reach the main road through the valley (the D116). Cross that road carefully, pass through the village, and arrive at the *place de l'église* by the Sainte-Marie church.

(6) Sainte Marie church, Corneilla-de-Conflent - 1h30 - altitude 570m. The church dates from the 12th and 13th centuries. Turn back towards the D116, bearing to the left. After 100 metres, turn left (7) into a street which is called the "Cami Saint-Jaume". Follow

that street for about 200 metres as it curves to the left in the general direction of Vernet-les-Bains. Then turn left to go uphill, between two houses. After a few metres on a cement surface, then on grass, this path meets the line of a canal. Follow that to the left for a few metres. The path then turns sharp right and climbs very steeply across semi-wooded ground to eventually meet a forest track called the "Cami du Sola".

(8) Cami du Sola - 1h45. Go straight ahead along the forest track (do not descend to the right, down a track which goes to the D116 road). After a short distance, where the track forks, go to the right (do not take the forest firebreak which climbs steeply straight ahead). Go past a covered reservoir, on your left. Stay on the forest track. It climbs steadily for two kilometres. The track traverses a hillside with the Cady valley to the right. You have splendid views over the valley, down into Vernet-les-Bains, and towards the Pic de la Pena. Eventually you meet the D27 road, which links Vernet and Fillols.

(9) Junction with the "Ronde du Canigó" path - 2h20. (From here, you follow yellow-and-red waymarks.) Turn right along the D27 road. Cross a bridge, and immediately after that bridge turn right to go down a path. The path winds downhill to meet a tarmacked lane. (Just before this point, on the right, are the remains of small iron ore furnaces.) Follow the lane. It leads to a footbridge over the River Saint-Vincent. Cross the bridge, enter Vernet (10), and follow the waymarked route up to the town hall (*mairie*).

Go past the town hall and bear left to descend into the old village. Wind down through narrow streets to return to the "Place de la République".

Office de Tourisme Conflent Canigó

Tél : 04 68 05 41 02

www.tourisme-canigou.com

(English version by A.M., 2021)

SENDERISME CONFLENT-CANIGÓ

Vernet : Descoberta de la vall

Circuit n°1

Distància : 9,5km

Dificultat : Mitjana (baixada difícil)

Temps : 2h50 – 3h20 (fora de les parades)

Desnivell positiu : 150m

Desnivell positiu acumulat : 400m

Senyalització : Groc i Roig / Groc / Blanc i Groc

ITINERARI :

Partida : Oficina de Turisme – Plaça de la República – altitud 658 m –

Baixar cap al Cady (senyalització Groga i Roja). Travessar-lo pel pont Rudyard Kipling. Girar a la dreta i continuar al llarg del parc Nicolo PAGANINI (Senyalització groga). Prendre a la esquerra la carretera de Sahorre (D27) durant 50m, i a la dreta (01) la Promenade Claude NOGUE. Després de 750m, prendre a la esquerra el camí enquitrancat, i després de 350m prendre a la esquerra (02) el sender que puja ràpidament, a sota de rouredes verdes, per arribar a la pista oberta al transit de vehicles (03).

Després de 150m, prendre el sender a la dreta de la pista, que puja a la Capella Sant-Climent de la Serra (segle X-XI). 20m abans de la capella, a la esquerra del camí, veure la “pierre à cupules”.

(04) Capella Sant-Climent de la Serra – 0h45 – altitud 676m

Prendre el sender que marxa a darrere de la capella i continuar en la línia de crestes dominant la pista de vehicles. Aquest sender arriba al Dolmen de Cobartorat.

(05) Dolmen de Cobartorat – 1h00 – altitud 628m

Prendre a la dreta el sender que baixa fort i difícilment en ziga-zaga cap a la vall del Cady. Continuar en la carretera enquitrancada (portant a Cornellà de Conflent). Pas del Cady, i del Sant Vicens, i travessada de la D116 (atenció als cotxes) per arribar a la plaça de l'església (plaça de la República).

(06) Església Santa Maria – 1h30 – altitud 570m

Església del segle XII – XIII

Tornar enrere i prendre la direcció de la D116 i després de 100m, prendre a la esquerra (07) el Camí Sant Jaume (direcció Vernet) sobre 200m, i girar a la esquerra entre 2 cases. Prendre el sender de ciment i en terra que arriba a un canal de reg. Seguir-lo a la esquerra sobre uns 10m. El sender va cap a la dreta perpendicularment al canal per una pujada molt forta fins a la pista del Camí del Sola.

(08) Camí del Sola – 1h45 –

Prendre aquesta pista (deixar a la dreta la pista

baixant a la D116 i el tallafoc davant) que passa davant d'un edifici del Servei de l'Aigua. El Camí del Sola, després de 2km a falda de pujol a damunt de la Vall del Cady (Punts de vista sobre Vernet, La Pena, ...) arriba a la D27 unit Vernet a Fillols.

(09) Junció GRP Ronda del Canigó – 2h30 –

A la intersecció amb la Carretera Departamental (seguir la senyalització Groga i Roja), prendre a la dreta sobre la D27. Després del pont, prendre a la dreta el sender que baixa. Durant la baixada, pas davant de 2 horns a torrar el mineral de ferro. Travessar el Sant Vicens i seguir la carretera (10) en el “Poble vell” fins a la “Plaça de la República”. Abans de començar la baixada, veure (fora circuit) l'església Sant Saturni (antigua capella de castell – fi segle XI principi segle XII – esdevinguda església parroquial al principi del segle XVIII) i de la seva plaça el punt de vista sobre el “Canigó”

Arribada a la oficina de Turisme – 2h50 –

Portar-se bé a la muntanya

- ✓ Informar-se sobre les condicions atmosfèriques
- ✓ Ser ben equipat : sabates, barret, aigua, ...
- ✓ Quedar-se en els senders senyalitzats
- ✓ Respectar la fauna i la flora
- ✓ Portar les seves deixalles
- ✓ Respectar la reglamentació anunciada
- ✓ No oblidar de tornar a tancar les barreres
- ✓ Quedar silenciosos i discrets
- ✓ **No fer foc**

Telèfon urgències : 112 o 15

Temps meteor (en francès) : 08 99 71 02 66

Mapa IGN 2349 ET Massif du Canigou

Office de Tourisme Conflent-Canigó

10, Place République

66 500 PRADES

Tél : 04 68 05 41 02

info@tourisme-canigou.fr

www.tourisme-canigou.com