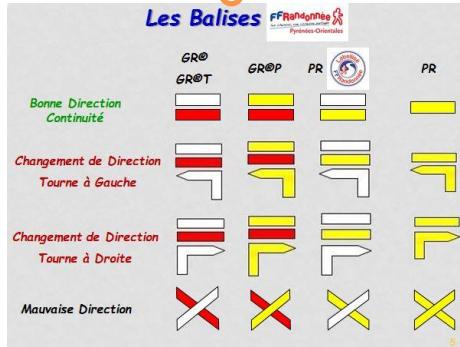


## Adresses et informations utiles

Office de Tourisme Conflent Canigó  
Tel. 04 68 05 41 02  
[www.tourisme-canigou.com](http://www.tourisme-canigou.com)



Météo : 08 99 71 02 66

Urgences : 112 ou 15

Pompiers : 18

### Bonne Conduite en Montagne

- Se renseigner sur les conditions atmosphériques
- Être bien équipé : chaussures, chapeau, eau...
- Rester sur les sentiers balisés
- Respecter la Faune et la Flore
- Ramener ses déchets
- Respecter la réglementation affichée
- Ne pas oublier de refermer les barrières
- Rester silencieux et discret
- **Ne pas faire de feu**

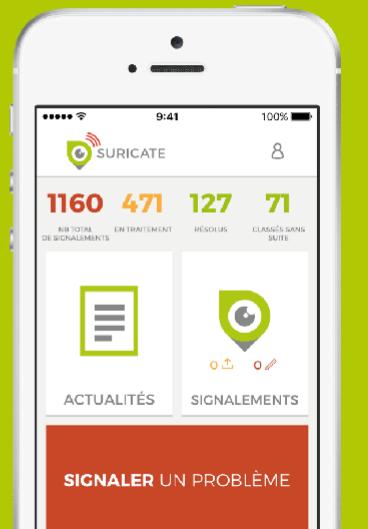
Vous rencontrez un problème sur nos sentiers ? Signalez-le sur les fiches dédiées dans les différentes antennes de l'Office de Tourisme ou sur [sentinelles.sportsdenature.fr](http://sentinelles.sportsdenature.fr)

**SENTINELLE,  
NE PARTEZ PAS  
SANS...**

La nouvelle application SURICATE est disponible !



[sentinelles.sportsdenature.fr](http://sentinelles.sportsdenature.fr)



## Vernet-les-Bains

Conflent Canigó  
Office de Tourisme

### Cascades du

## Saint-Vincent et des Anglais

Distance : **6,7 km**

Dénivelé Positif : **370 m**



Difficulté : **Facile**



Balisage : **Jaune et Rouge** **Jaune** **Blanc et Jaune**

### Bord de l'eau

Attention, ce circuit encaissé présente des risques de chutes de pierres ou de rochers. Respecter la signalisation. Ne doit pas être emprunté par risque d'orage ou de pluie ou en période de crues. Sentier rocheux. Chaussures de randonnée vivement conseillées. Notez que le sentier est inaccessible du 30 septembre au 1<sup>er</sup> avril (arrêté municipal en vigueur).

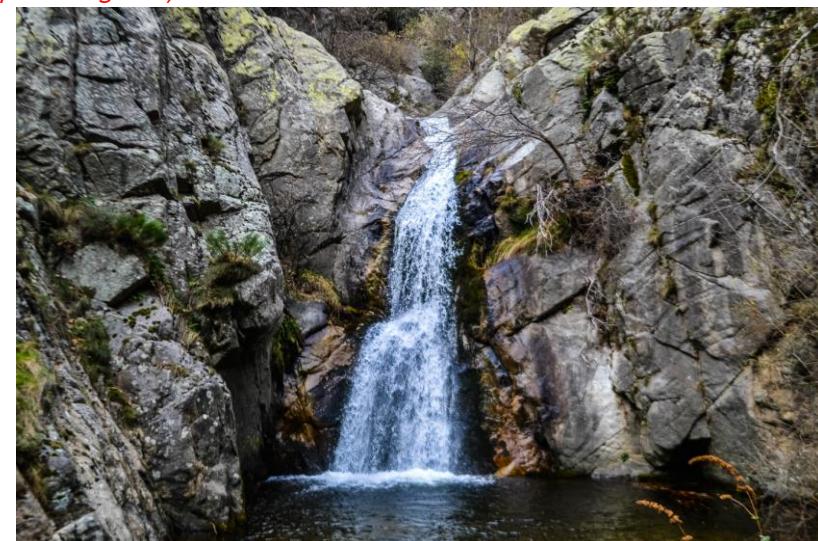
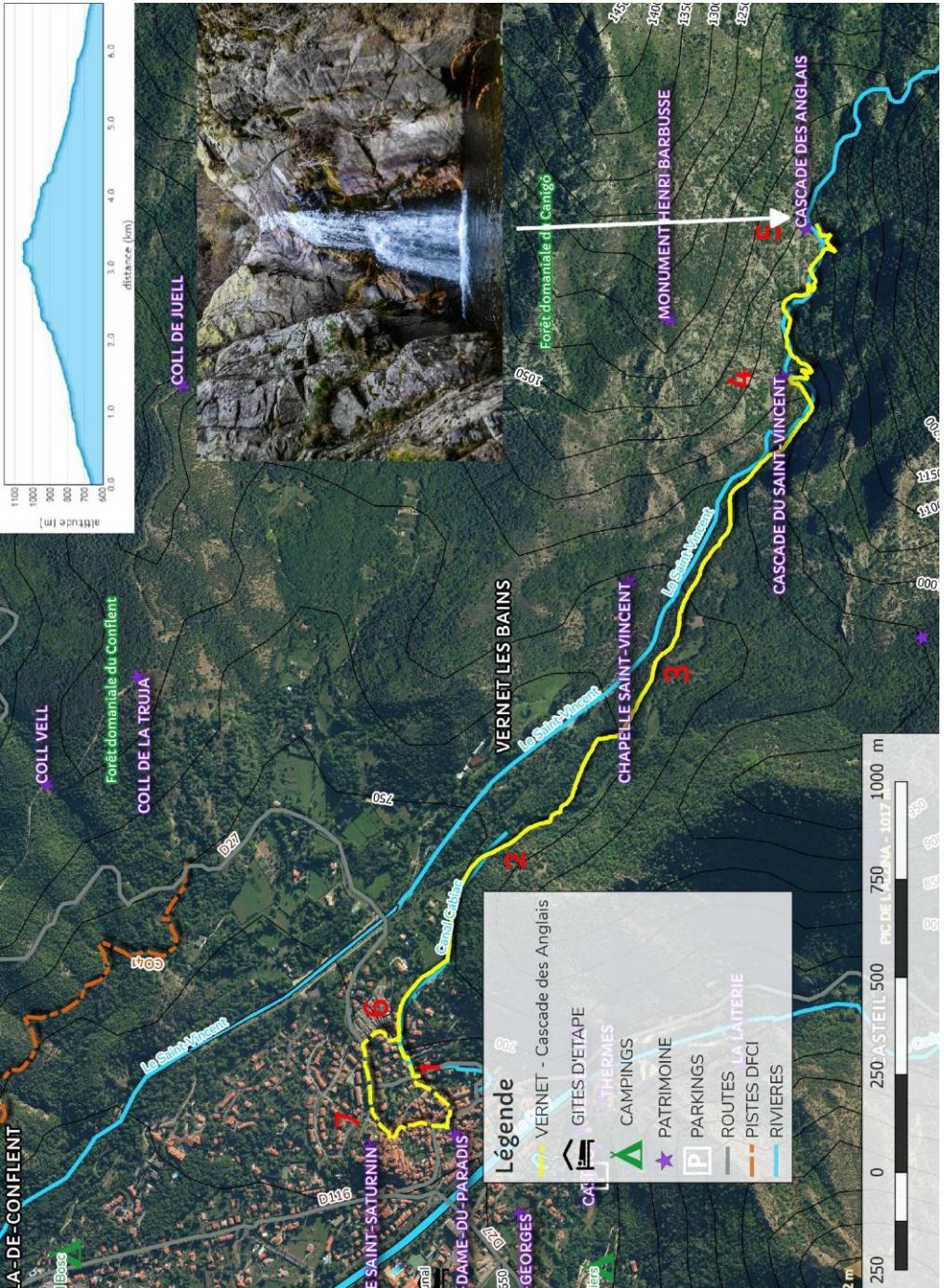


Photo-reportez en taguant vos plus belles photos de rando **#justcanigo** sur Instagram



Photos visibles sur notre page Facebook, devenez fan en flashant le QR code ci-contre ou sur [facebook.com/TourismeConfletCanigo](https://facebook.com/TourismeConfletCanigo)





Carte IGN 1/25<sup>ème</sup> 2349 ET

Départ Office de Tourisme - Place de la République - *altitude 658 m.* –  
Accès : depuis la N116, emprunter la D116 jusqu'à Vernet-les-Bains.

Départ Office de Tourisme Place de la République – 658 m. (balisage blanc et jaune). Prendre en face la « Rue du Canigou » qui monte entre les deux cafés ; A l'intersection avec le Boulevard Lambert Violet, prendre à gauche puis après quelques mètres prendre à droite (1) un escalier longeant le canal d'irrigation. En haut des escaliers, emprunter la rue qui monte en face (chemin de la Forêt et du Saint-Vincent) et qui, après 200 m, devient une piste. Au parking (2), continuer sur la piste jusqu'à l'intersection avec le sentier qui mène au Col du Llavent.

**3 Intersection sentier direction « Col du Llavent » - 0h35.** Laisser à droite le sentier qui mène au Col du Llavent. Continuer sur le sentier (balisage jaune) en face et après quelques mètres, prendre à droite direction « Cascade ». Le sentier conduit, après avoir longé et traversé le Saint-Vincent (passerelles) à la cascade du Saint-Vincent.

**4 Cascade du Saint-Vincent – 1h00 – 910 m.** Traverser la passerelle en respectant les règles de sécurité qui figurent sur le panneau, et prendre le sentier en face qui monte raide. Cheminement en courbe de niveau, descente, montée, traversée d'un pierrier, passage sur passerelles. De la deuxième passerelle qui traverse le Saint-Vincent, jolie vue sur des petites cascades successives (après cette passerelle, montée un peu raide).

**5 Cascade des Anglais – 1h20 – 978 m.** Retour par le même itinéraire jusqu'à l'escalier. Continuer sur le « chemin de la Forêt et du Saint-Vincent » (longer le cimetière) jusqu'à la route de Fillols. Prendre à gauche en direction de la mairie, le château et l'église et suivre le balisage jaune et rouge (6). Après la mairie, commencer, à gauche (7), la descente dans le Vieux Village jusqu'à la Place de la République.



Projet cofinancé par le Fonds Européen Agricole pour le Développement Rural  
L'Europe investit dans les zones rurales

## Walk 7 - THE "CASCADES" WALK to the Saint-Vincent waterfall and the "English visitors' waterfall"

*Duration:* 2h30 - 3h00 (plus stops)

*Distance:* 7 km

*Waymarks:* yellow-and-white, yellow, yellow-and-red

*Difference in altitude between highest and lowest points:* 320 metres

*You climb in total:* 390 metres

*Level of difficulty:* Easy (a "one boot" walk)

**Please notice that this path is forbidden from 30<sup>th</sup> september to 31<sup>st</sup> march.**

Take care: a section of this walk passes through a narrow gorge. Watch out for falling stones and rocks. Keep to the waymarked route. Do not embark upon this walk at times of heavy rain. Walking shoes or boots are obligatory.

- Emergency telephone numbers: 112 or 15
- Weather forecast (in French): 08.99.71.02.66
- Map: IGN 2349ET Massif du Canigou

### ROUTE DESCRIPTION

#### **Start: Tourist office - "Place de la République" - 0h00 - altitude 658m**

Cross the square. Follow the street that goes uphill on the right, between two cafés (the "rue du Canigou" - yellow-and-white waymarks).

On reaching at the top the Boulevard Lambert Violet, turn left. After a few metres, turn right (**01**) and climb a stone staircase, alongside an irrigation canal. Cross a road and continue up the staircase.

At the top of the stairs, follow the road which climbs ahead (the "chemin de la Forêt et du Saint Vincent"). After 200 metres, this road enters the forest.

At a car park (**02**), continue straight ahead, along what is now a forest track. You eventually reach a clearing where there is a path junction.

#### **(03) Junction with a footpath going to the "Col de Llavent" - 0h35**

Continue straight ahead, leaving on the right a path to the "Col de Llavent".

After a short distance (now with yellow waymarks), take a path on the right that is heading for the waterfalls.

The path enters a gorge. Follow the path as it runs alongside the Saint Vincent river, and crosses that river. You eventually reach the:

#### **(04) "Cascade du Saint Vincent" - 1h00 - altitude 910m**

#### **Mountain code of conduct**

- Respect fauna and flora
- Keep to waymarked routes
- Carry out all your litter
- Act in accordance with signs and notices
- Go well equipped: wear walking shoes or boots, and carry some drinking water
- Leave gates and fences as you find them
- Make no unnecessary noise
- Check the weather forecast
- Don't light fires

Here, cross the swinging footbridge carefully. Follow the path as it climbs steeply on the other side of the valley.

The path, passing over more footbridges, traverses the hillside, descends and climbs (sometimes steeply), and crosses rock-strewn ground.

At one of the footbridges, there is a pretty spot near more waterfalls.

The path eventually leads to the:

#### **(05) "Cascade des Anglais" (the "English visitors' waterfall") - 1h20 - altitude 978m**

Return to Vernet by the same route, as far as the entrance to the staircase near the cemetery.

There, stay on the "chemin de la Forêt et du Saint Vincent", and go down, past the cemetery on the right, to meet the Fillols road.

Turn left (**06**) and head for the town hall (*Mairie*), the castle and the church.

On approaching the "Place de l'Entente Cordiale", follow yellow-and-red waymarks.

Go past the town hall and bear left (**07**) to descend\* into the old village. Wind down through narrow streets to return to the "Place de la République".

(\* Before descending into the old village, visit, at the top of the hill, the Saint Saturnin church.

Built as the castle chapel in the late-11th/early 12th centuries, it became the parish church in the early 18th century. From the terrace in front of the church, there is a marvellous view across the Cady valley and towards the Canigou massif.)

#### **Arrive back at the tourist office - 2h30**

\*\*\*\*\*

*Conflent-Canigou Tourist Office,*

*10 Place de la République*

*66500 PRADES*

*tel. 33 (0)4 68 05 41 02;*

*www.tourisme-canigou.com*

*(Translation 2017 by A.M.)*

## SENDERISME CONFLENT-CANIGÓ

### Vernet : Cascades del Sant Vicens i dels Anglesos

#### Circuit n°7

#### *Bora de l'aigua*

Distància : 6,7km

Dificultat : Fàcil

Temps : 3h00 (fora de les parades)

Desnivell positiu : 370m

Desnivell positiu acumulat : 405m

Senyalització : Groc i Roig / Groc / Blanc i Groc

*Itinerari tancat d'octubre fins abril.*

Atenció, aquest circuit en el fons de les gorges presenta riscs de desprendiment de pedres o de roques. Respectar la senyalització. No practicar quan hi ha risc de pluja o de tempesta. Sabates de senderisme vivament aconsellades.

#### ITINERARI :

##### Partida Oficina de Turisme – Plaça de la República

– altitud 658m

Accés : des de la N116, agafar la D116 fins a Vernet.

##### Partida Oficina de Turisme Plaça de la República – 658m (senyalització blanc i groc).

Prendre davant el carrer “Rue du Canigou” que puja entre els dos cafès. A la intersecció amb la carretera de Fillols, prendre a la esquerra i després d’uns quants metres prendre a la dreta (1) unes escales al llarg del canal d’irrigació. A dalt de les escales, davant del cementiri, agafar el carrer que puja a la dreta (camí del bosc i del Sant Vicens) i que, després 200m, esdevé una pista.

(2) Al pàrquing, continuar sobre la pista fins a la intersecció amb el sender que porta al Col du Llavent.

(3) Intersecció sender direcció “Col du Llavent” - 0h35. Deixar a la dreta el sender que porta al Col du Llavent. Continuar sobre el sender (senyalització groga) davant i després d’alguns metres, prendre a la dreta direcció “Cascade”. El sender condueix, després d’haver vorejat i travessat el Sant Vicens (passarel·les) a la cascada del Sant Vicens.

(4) Cascada del Sant Vicens – 1h00 – 910m. Travessar la passarel·la tot i respectant les regles de seguretat que figuren en el tauler, i prendre el sender davant que puja fort.

Marxa en corba de nivell, baixada, pujada, pas

d’una tartera, pas sobre passarel·les. De la segona passarel·la que travessa el Saint-Vicens, vista maca sobre petites cascades successives (després d’aquesta passarel·la, pujada una mica forta).

(5) Cascada dels Anglesos – 1h20 – 978m. Tornada pel mateix itinerari fins a les escales a prop del cementiri. A les escales, continuar sobre el “camí del bosc i del Sant Vicens” (vorejar el cementiri) fins a la carretera de Fillols. Prendre a la esquerra en direcció de l’ajuntament, el castell i l’església i seguir la senyalització groga i roja (6). Després de l’ajuntament, començar a la esquerra (7) la baixada en el poble vell fins a la plaça de la República.

#### Portar-se bé a la muntanya

- ✓ Informar-se sobre les condicions atmosfèriques
- ✓ Ser ben equipat : sabates, barret, aigua, ...
- ✓ Quedar-se en els senders senyalitzats
- ✓ Respectar la fauna i la flora
- ✓ Portar les seves deixalles
- ✓ Respectar la reglamentació anunciada
- ✓ No oblidar de tornar a tancar les barreres
- ✓ Quedar silencios i discret
- ✓ **No fer foc**

Telèfon urgències : 112 o 15

Temps meteor (en francès) : 08 99 71 02 66

Mapa IGN 2349 ET Massif du Canigou

Office de Tourisme Conflent-Canigó

10, Place République

66 500 PRADES

Tél : 04 68 05 41 02

[info@tourisme-canigou.fr](mailto:info@tourisme-canigou.fr)

[www.tourisme-canigou.com](http://www.tourisme-canigou.com)