

Circuit n°3 – La Porte des Garrotxes

Distance : **11 km**

Dénivelé Positif : **455 m**

Difficulté VTT : **Difficile**

VTT / VTT à Assistance Electrique (VAE)



Balissage : **Rouge 3**

Dénivelé négatif : **455 m**

Difficulté VAE : **Moyen**

Adresses et informations utiles

Code du Vététiste

- Emprunter les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse
- Soyez prudents et courtois lors des dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire
- Si vous partez seuls, laissez votre itinéraire à votre entourage
- Le port du casque est fortement recommandé
- Respectez les propriétés privées et les zones de culture et d'élevage
- Attention aux engins agricoles et forestiers
- Refermez les barrières
- Evitez la cueillette sauvage des fleurs, fruits et champignons
- Ne troublez pas la tranquillité des troupeaux et animaux sauvages
- Gardez vos détritus, soyez discrets et respectueux de l'environnement
- Vérifiez que vous êtes bien assuré

Météo : 08 99 71 02 66

Urgences : 112 ou 15

Pompiers : 18

Balissage des circuits

Les différents circuits sont repérés par des numéros. Ils sont classés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros.

vert : très facile bleu : facile

rouge : difficile noir : très difficile



Office de Tourisme Conflent Canigó

www.tourisme-canigou.com

Tél. +33 4 68 05 41 02

