

ESPACE VTT VERNET-LES-BAINS

Circuit n°11 – Pla Guillem



Distance : **40,5 km**

Dénivelé Positif : **1750 m**

Difficulté : Très difficile

Balisage : Noir 11

Panoramas et Patrimoine

Ce circuit très difficile n'en demeure pas moins magnifique. Il permet d'atteindre l'emblématique Pla Guillem (2300 m d'altitude), en passant par Mariailles et la Creu de Fer, avant de redescendre par le Coll de Jou par la même piste que la montée. Vous rejoignez ensuite Sahorre par la jolie vallée de la Rotjà, avant de revenir à Vernet-les-Bains par le col du même nom.

Adresses et informations utiles

Code du Vététiste

- Emprunter les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse
- Soyez prudents et courtois lors des dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire
- Si vous partez seuls, laissez votre itinéraire à votre entourage
- Le port du casque est fortement recommandé
- Respectez les propriétés privées et les zones de culture et d'élevage
- Attention aux engins agricoles et forestiers
- Refermez les barrières
- Évitez la cueillette sauvage des fleurs, fruits et champignons
- Ne troublez pas la tranquillité des troupeaux et animaux sauvages
- Gardez vos débris, soyez discrets et respectueux de l'environnement
- Vérifiez que vous êtes bien assuré

Météo : 08 99 71 02 66

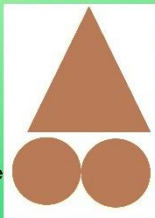
Urgences : 112 ou 15

Pompiers : 18

Balisage des circuits

Les différents circuits sont repérés par des numéros. Ils sont classés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros.

vert : très facile bleu : facile
rouge : difficile noir : très difficile



Office de Tourisme Conflent Canigó

www.tourisme-canigou.com

Tél. +33 4 68 05 41 02

