

# Boucle des 2 Catalognes

Haut Vallespir - Prats-de-Mollo-la-Preste



Descente vers la Torre del Mir (© Frédéric Maler - CC Haut Vallespir)

## *Une randonnée panoramique sur les versants des Catalognes sud et nord.*

Au départ du Coll d'Ares, cette randonnée transfrontalière débute en ligne de crête très ouverte, mais raide, puis plonge vers la Torre del Mir sur une piste plus plane et boisée.

### **Infos pratiques**

---

Pratique : Rando VTT

---

Durée : 1 h 45

---

Longueur : 13.4 km

---

Dénivelé positif : 383 m

---

Difficulté : Facile

---

Type : Boucle

---

Thèmes : Randonnée en montagne, Randonnée transfrontalière

# Itinéraire

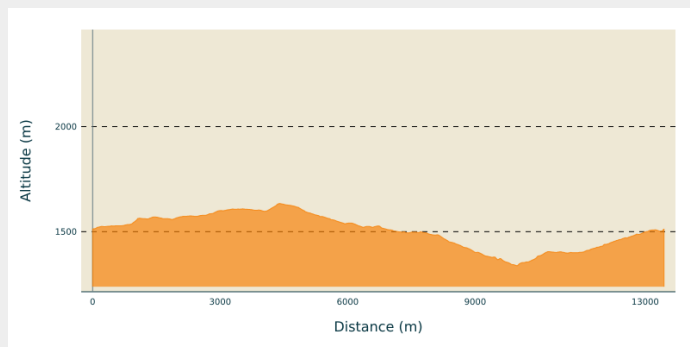
**Départ** : Coll d'Ares, Prats-de-Mollo-la-Preste

**Arrivée** : Coll d'Ares, Prats-de-Mollo-la-Preste

**Balisage** : ➤ VTT

**Communes** : 1. Prats-de-Mollo-la-Preste

## Profil altimétrique



Altitude min 1338 m  
Altitude max 1634 m

**D - 🚩 Coll d'Ares (1512 m)** - Prendre raide sur le talus amont (borne frontière 519) quelques mètres puis en biais sur la gauche.

**1 - 🚩 Coll dels Pixadors (1528 m)** - Suivre la trace commune du GR®P Tour du Haut Vallespir sur 400 m puis prendre à gauche sur une piste enherbée (800 m) arrivant sur une épingle et prendre dans la montée.

**2 - 🚩 Collada de Prats (1596 m)** - Continuer dans la montée légèrement en biais sur la gauche.

**3 - 🚩 Coll de les Basses de Fabert (1620 m)** - Partir à droite sur un sentier de bétail en descente sur 300 m pour rejoindre une piste et la suivre en descente.



**4 - 🚩 Torre del Mir (1527 m)** - Quitter la piste un court instant pour un aller-retour jusqu'à la Torre del Mir.



**5 - 🚩 Côte 1399 (1399 m)** - Continuer légèrement en biais sur la droite en montée pour atteindre la D115. Terminer par l'ascension du Coll d'Ares par la D115.

*Cet itinéraire est inscrit au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée des Pyrénées-Orientales.*

# Sur votre chemin...



-  Exploitation forestière (A)
-  Flamme du Canigó (C)

-  Camí de la Retirada (B)
-  Retirada, l'exil de 1939 (D)

# Toutes les infos pratiques



## Itinéraire inscrit au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée des Pyrénées-Orientales

Le PDIPR est un outil de protection juridique des tracés qui recense les itinéraires ouverts à la randonnée pédestre, équestre et VTT. Il vise ainsi à favoriser la découverte des sites naturels et des paysages ruraux en développant la pratique de la randonnée. Pour être inscrit à ce plan, un itinéraire doit répondre à un ensemble de critères de qualité en terme d'aménagement et de gestion.



## Risque incendie

Attention : l'itinéraire transite dans un massif forestier sensible au risque incendie de forêt. Entre le 1er juillet et le 15 septembre, selon le niveau de risque, la circulation en voiture, à vélo, ou à pied est réglementée. Consulter le site de l'Etat afin de connaître le risque journalier et préparer au mieux votre itinéraire : [Vigilance feux de forêts](#)

## ⚠️ Recommandations

La descente (3 à 4) emprunte un tronçon commun avec un itinéraire pédestre, soyez vigilants.

Comment venir ?

### Transports

Retrouvez tous les transports en commun liO sur [www.laregion.fr](http://www.laregion.fr)  
Sinon, pensez au covoiturage !

### Accès routier

Depuis Arles-sur-Tech, suivre la direction de Prats-de-Mollo-la-Preste (D115). Traverser le village et prendre la direction du Coll d'Ares (D115).

### Parking conseillé

Parking du Coll d'Ares, Prats-de-Mollo-la-Preste.

## ***i*** Lieux de renseignement

Centre Sud Canigó Sports et Pleine  
Nature  
Lieu-dit La Baillie, 66150 Arles-sur-Tech  
accueil@centresudcanigo.com  
Tel : +33 (0)4 68 39 37 82  
<https://www.centresudcanigo.com>



# Sur votre chemin...

---



## Exploitation forestière (A)

La filière bois-énergie occupe une place importante en Haut Vallespir. Dès les années 2000 s'initia une réflexion globale de celle-ci (de l'approvisionnement en bois jusqu'à la revente de l'énergie). Aujourd'hui, plusieurs chaufferies sont présentes sur le territoire, quatre aires de stockage intercommunales furent bâties et un circuit de production de bois déchiqueté (plaquettes) a été créé pour ravitailler les différentes chaufferies. Le Haut Vallespir fait donc figure d'exemple en la matière.

Crédit photo : © CC Haut Vallespir

---



## Camí de la Retirada (B)

Le sentier que vous croiserez, appelé *Camí de la Retirada*, était jusqu'en 1658 une voie de communication entre les villages espagnols de Prats-de-Mollo-la-Preste et Molló, situé derrière le Coll d'Ares. C'est en 1659, suite au Traité des Pyrénées, que celui-ci bascule en territoire français. Le nom de ce parcours (« chemin de l'exil »), fait suite au passage des exilés espagnols fuyant les violences des troupes franquistes en 1939. Ils furent près de 100000 à passer la frontière en 2 semaines.

Crédit photo : © Frédéric Maler - CC Haut Vallespir

---



## Flamme du Canigó (C)

Chaque année, la veille de la Saint-Jean, un brasier est allumé au pic du Canigó, à 2784 m d'altitude. La montagne sacrée des catalans est illuminée par la flamme conservée au Castillet de Perpignan depuis l'an passé et les fagots déposés le dimanche précédent par des villages de Catalogne sud et nord. Le lendemain, chaque délégation transporte la flamme ainsi régénérée pour allumer un feu au village. Lors de cette journée festive, au Coll d'Ares, lieu symbolique, un feu est allumé à la frontière.

Crédit photo : © CC Haut Vallespir



## Retirada, l'exil de 1939 (D)

Espace transfrontalier, lieu de circulation des hommes et des biens, le Haut Vallespir fut l'infortuné témoin de l'arrivée massive des exilés espagnols durant l'hiver 1939. L'afflux de cette marée humaine, des milliers d'hommes, femmes et enfants, débuta le 27 janvier au Coll d'Ares, zone frontière. La foule fut ensuite stoppée à Prats-de-Mollo-la-Preste. En deux semaines, 90000 personnes traversèrent ce col, soit près d'un quart des personnes déplacées durant toute la Retirada.  
Crédit photo : © BIT Prats-de-Mollo-la-Preste