les Amis de l'Esparrou

Culture et mouvement !

Théâtre Jean Piat de Canet en Roussillon

Vendredi 26 avril 2024
19h-20h30
suivi d'une restauration légère dans les jardins du théâtre

MUSIQUE et YIN YOGA

Un concert en duo flûte à bec, vibraphone pour un programme très zen qui explore l'idée de la perception sensible du son.

Le professeur de yoga guide le public dans des propositions posturales, respiratoires et méditatives accessibles à tous, sur chaise ou au sol. Ses interventions sont pensées en adéquation avec la musique, pour favoriser le ressenti, l'intériorité et la connexion à soi.

Dans ce programme, Fanette Estrade (flûtes à bec et chant), et Matthieu Prat (vibraphone), nous emmènent dans un monde musical original et méditatif, à travers des œuvres de JS Bach, chansons médiévales et mantras. A leurs côtes, Julieta Longuepée, professeur de yoga, vous accompagnera avec des propositions posturales et respiratoires pour favoriser une écoute tournée vers l'intérieur. Adapté à tous, ce concert en mouvement est à écouter avec le corps et le cœur.

Duo flûte à bec et vibraphone :
Fanette Estrade et Matthieu Prat
Yoga : Julieta Longuepée

Adultes 15€
Jeunes et étudiants 8€
Gratuit enfants de moins de 12 ans

Renseignements et inscriptions : contact@chateaudelesparrou.fr
www.chateaudelesparrou.fr