



MÉTÉO 32 50

SECOURS 112
SAMU 15
POMPIERS 18

Fiche rando



RANDONNÉES
PÉDESTRES

CHARTE DU RANDONNEUR



Rester sur les chemins et sentiers balisés



Ne pas jeter de détritius, les emporter avec soi



Respecter les clôtures, refermer les barrières



Rester courtois avec les riverains des chemins et les autres utilisateurs de la nature



Faire attention aux cultures et aux animaux



Se montrer silencieux et discret, observer la faune, la flore sans la toucher



Tenir compte des consignes des chasseurs pendant les périodes de chasse traditionnelles



Respecter les équipements d'accueil, de signalisation et de balisage



Ne pas faire de feu et ne pas fumer dans les bois ou à proximité des lisières et des broussailles



Respecter les autres pratiquants randonneurs, cavaliers et cyclistes



RECOMMANDATIONS

- Évitez de partir seul.
- Avertissez vos proches de votre itinéraire.
- Ne vous surestimez pas, repérez le parcours et choisissez-le en fonction de vos capacités physiques.
- N'oubliez pas la carte du secteur concerné (IGN Top 25 de préférence), une boussole.
- Si possible, prévoyez une solution de repli en cas de problème (refuge ou autre itinéraire).
- Évitez de partir par mauvais temps et adaptez votre parcours en fonction des saisons (orages violents l'été, avalanches au printemps).
- En cas d'orage, évitez d'utiliser le téléphone et les appareils électriques, ne vous abritez pas sous les arbres.



ÉQUIPEMENT

- Emportez, même en été, des vêtements de randonnée adaptés à tous les temps, des chaussures de marche adaptées au terrain et à vos pieds, un sac à dos, des accessoires indispensables (gourde, couteau, pharmacie, lampe de poche, boussole, chapeau) ainsi que des bâtons de marche.
- Pensez à prendre suffisamment d'eau, évitez de boire l'eau des ruisseaux.
- Munissez-vous d'aliments énergétiques riches en protéines, glucides et fructose tels que des barres de céréales, pâtes de fruits, fruits secs... etc.



Prévention des forêts contre les incendies
Du 1^{er} juin au 15 Septembre
Avant de partir en randonnée, s'informer sur le risque du jour :
www.prevention-incendie66.com/ ou n° 04 68 38 12 05

2

Le circuit de la Calcine à Oms



LA CALCINE

6,4 km – 2H30

306 m



MAIRIE D'OMS

Itinéraire au milieu des chênes-lièges, arbousiers. Avec le sentier des écoliers vous découvrirez la végétation typiquement méditerranéenne. Depuis la Calcine qui culmine à 600 m, le point le plus haut de cette randonnée vous réserve une superbe vue sur la mer et la plaine du Roussillon, bordées par les Albères, les Corbières et les contreforts des Aspès.



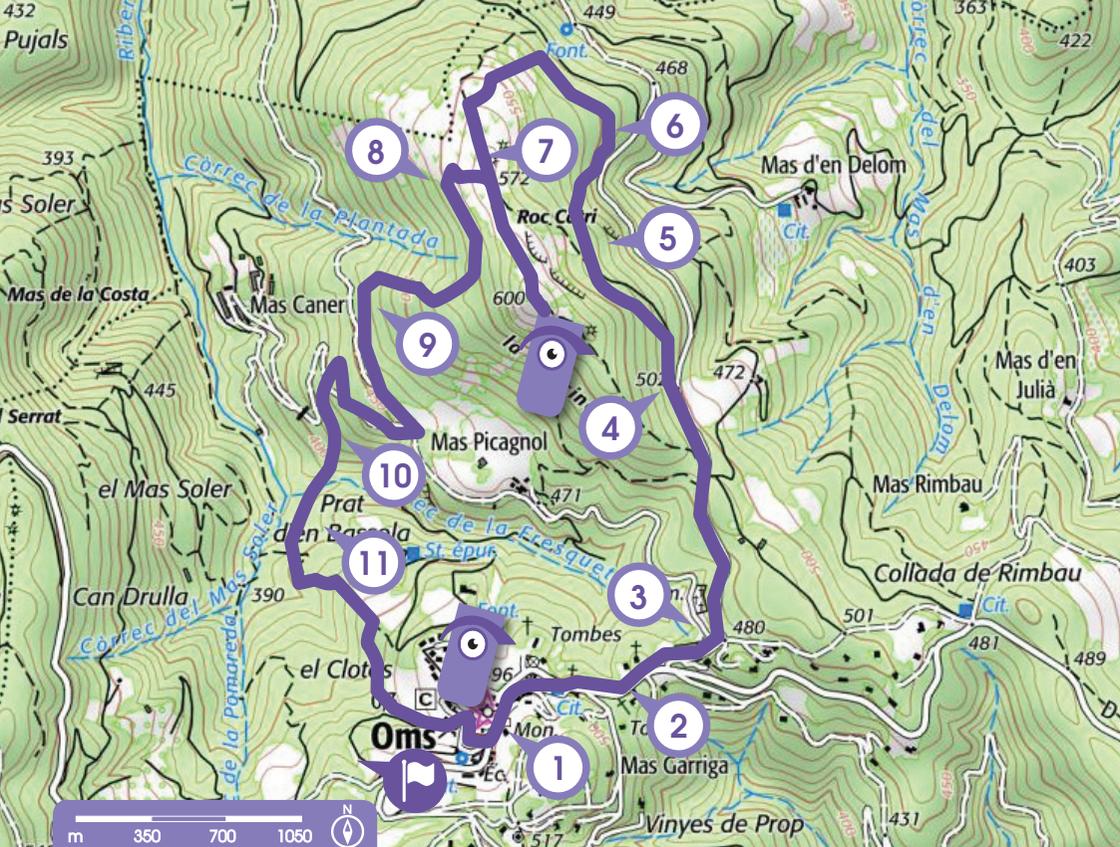
Vue de la Calcine



FF Randonnée
des clubs et des clubs partenaires
www.ffrandonnee.fr

Interreg
POCTEFA

Opération réalisée avec le concours de l'Europe dans le cadre du Projet de coopération transfrontalière EPIREMED



Licence IGN



EN VOITURE : Le point de départ se trouve au parking situé sous la mairie. Le sentier est balisé dans les deux sens (mais nous vous conseillons de le faire dans le sens expliqué dans cette fiche).

A PIED : Départ : Depuis la fontaine, remontez vers la mairie et suivre la D13 direction Llauro (à gauche)..



Prenez la 1^{ère} à droite carrer du Roc del Ram. Récupérez ensuite la D13 sur 500 mètres environ pour quitter le village.



Prenez à gauche direction Mas Picagnol, La Calcina.



Ensuite prenez la 3^{ème} à gauche (DFCI A9) pendant environ 800m et admirez le point de vue sur la plaine.



Sur votre gauche un Four à chaux. Juste à près prendre le sentier qui grimpe sur la gauche (n'oubliez pas de refermer la barrière et de tenir votre chien en laisse). Vous traverserez une forêt de chêne liège et vert.



Une fois arrivé en haut, vous trouverez le panneau des écoliers. Vous pouvez continuer tout droit pour aller sur le sentier des écoliers et rejoindre le point 7 (par ce chemin vous arriverez au point culminant directement). Sinon prenez à droite et descendez jusqu'à rencontrer une piste.



Sur la piste prenez à gauche. Prenez le premier chemin sur la gauche (Attention à la barrière). Montrez rapidement et les premières percées vous permettront de percevoir Perpignan, la mer Méditerranée ou encore le massif des Corbières. Plus loin, la vue se dégagera sur le roc Catrí qui prend des allures de chien ou de lion selon votre position ou votre imagination.



Arrivez-en haut vous trouverez la table d'orientation. Vous pouvez ensuite continuer tout droit pour aller faire un aller-retour au point 600 ou vous pourrez admirer le village d'Oms ainsi que le Canigou. Suivant les saisons vous serez enivrés par les odeurs de thym, lavande ...



Ensuite prenez à droite pour arriver à un portail, suivez le chemin qui à un moment (300 m) tourne à droite et descendre. Vous arriverez à un second portail.



Prenez à gauche sur la piste. Prenez à droite suivant le panneau Canard bien élevé du Mas Cané.



Quittez cette piste au bout d'environ 500 m et passez un 3^{ème} portail sur votre gauche. Vous descendez en suivant ce chemin vous passerez le 4^{ème} portail. Continuez tout droit et au 5^{ème} portail prenez à gauche et montez sur un petit chemin.



Un fois une maison en pierre en vue bifurquez sur la droite. Suivez ce chemin qui monte et vous arriverez sur le chemin des jardins puis vous rejoindrez la fontaine.



Fontaine d'Oms



Ça vaut le détour

EGLISE PAROISSIALE SAINT-JEAN L'EVANGÉLISTE

Église de style romane qui date probablement du 12^{ème} siècle. Elle contient encore un sarcophage du XII^{ème} siècle et quatre monuments du Jeudi Saint.



Saint-Jean l'Évangéliste



les Cistes

LE SENTIER DES ÉCOLIERS

Il vous fera découvrir la flore typique de la région. Il a été réalisé en 2008 par les élèves de l'école d'Oms.