



MÉTÉO 32 50

SECOURS 112
SAMU 15
POMPIERS 18



RANDONNÉES
PÉDESTRES

CHARTE DU RANDONNEUR



Rester sur les chemins et sentiers balisés



Ne pas jeter de débris, les emporter avec soi



Respecter les clôtures, refermer les barrières



Rester courtois avec les riverains des chemins et les autres utilisateurs de la nature



Faire attention aux cultures et aux animaux



Se montrer silencieux et discret, observer la faune, la flore sans la toucher



Tenir compte des consignes des chasseurs pendant les périodes de chasse traditionnelles



Respecter les équipements d'accueil, de signalisation et de balisage



Ne pas faire de feu et ne pas fumer dans les bois ou à proximité des lisières et des broussailles



Respecter les autres pratiquants randonneurs, cavaliers et cyclistes



RECOMMANDATIONS

- Évitez de partir seul.
- Avertissez vos proches de votre itinéraire.
- Ne vous surestimez pas, repérez le parcours et choisissez-le en fonction de vos capacités physiques.
- N'oubliez pas la carte du secteur concerné (IGN Top 25 de préférence), une boussole.
- Si possible, prévoyez une solution de repli en cas de problème (refuge ou autre itinéraire).
- Évitez de partir par mauvais temps et adaptez votre parcours en fonction des saisons (orages violents l'été, avalanches au printemps).
- En cas d'orage, évitez d'utiliser le téléphone et les appareils électriques, ne vous abritez pas sous les arbres.



ÉQUIPEMENT

- Emportez, même en été, des vêtements de randonnée adaptés à tous les temps, des chaussures de marche adaptées au terrain et à vos pieds, un sac à dos, des accessoires indispensables (gourde, couteau, pharmacie, lampe de poche, boussole, chapeau) ainsi que des bâtons de marche.
- Pensez à prendre suffisamment d'eau, évitez de boire l'eau des ruisseaux.
- Munissez-vous d'aliments énergétiques riches en protéines, glucides et fructose tels que des barres de céréales, pâtes de fruits, fruits secs... etc.

5

Le Roc de Majorque

Itinéraire boucle de Castelhou par Roc de Majorque qui vous permettra de visiter le village de Castelhou, classé « Les Plus Beaux villages de France », avec son emblématique château et ses typiques ruelles, n'oubliez pas d'entrer dans son église et admirer son riche patrimoine constitué par des œuvres allant du 13^{ème} siècle (la porte d'entrée) jusqu'au 20^{ème} (le Christ en majesté peint par Camille Descossy). La Tour de guet est le gardien silencieux de ce lieu, elle faisait partie d'un maillage de 81 tours de guet de part et d'autre des Pyrénées.

CASTELNOU

2h20 - 9,960 km

443 m

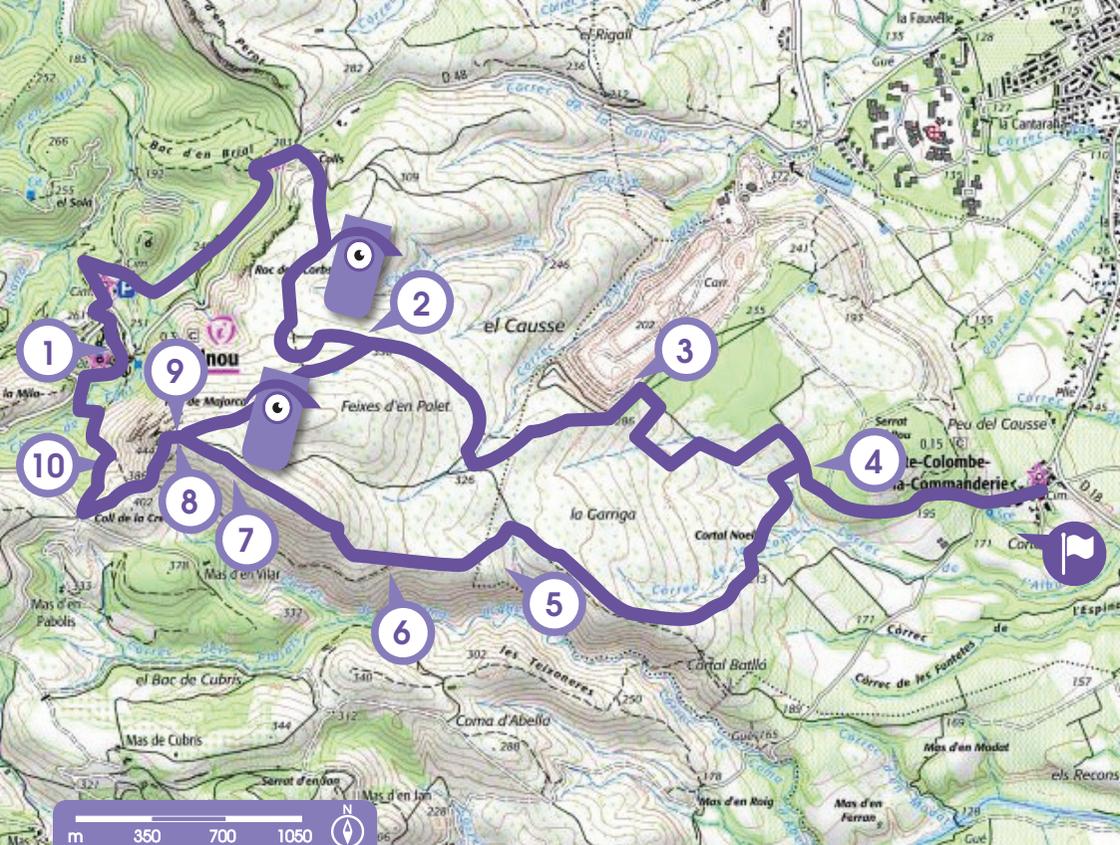


PEU DEL CAUSSE



Vue du Roc de Majorque





Licence IGN

EN VOITURE OU À PIED : se garer dans le parking à l'entrée du village et départ à partir de cet emplacement.

1 A partir du panneau de départ, prendre la direction de la tour de Guet ou Tour de Goa. Emprunter le sentier qui longe le bosquet et suivre ce sentier balisé jusqu'au point de vue où se trouve un point de vue net une table d'orientation. Traverser la route départementale, suivre le balisage..

2 Prendre la direction Ste-Colombe et rejoindre ce typique petit village en longeant la carrière qui peut s'inscrire comme visite du patrimoine industriel. Cette piste passe devant une ancienne carrière de marbre.

3 Table de présentation de l'immense carrière à ciel ouvert de la carrière de Sainte-Colombe de la Commanderie qui joue un rôle économique majeur sur le territoire.

4 Prendre le sentier à votre gauche pour rejoindre le Cortal Noell, une ancienne bergerie sur un replat de verdure.

5 Continuer votre randonnée en empruntant le sentier sur votre droite, ainsi la montée se fait progressivement, en suivant cette sente, remarquez sur le sol les ornières des charriots qui ont laissé leurs marques.

6 La vue offre son horizon sur les villages de Terrats, Trouillas, Fourques et Montauriol.

7 Vue sur des plantations d'oliviers et la végétation rencontrée dans les Aspres.

8 Point repère IGN avec borne géodésique datation de 1958.

9 Roc de Majorque (443 m) : en contre bas le village de Castelnu. Ici le terme « balcon » prend tout son sens. Les panoramas déjà entraperçus au départ s'élargissent et la vue porte de tous côtés : Au loin, les Corbières et la Méditerranée, la Plaine du Roussillon et Perpignan, la longue chaîne des Albères, les Aspres bien sûr, le Canigou resplendissant et enfin devant nous le Madres et les prémices de nos belles Pyrénées.

10 Suivre le balisage jusqu'au village de Castelnu et profiter de la visite du village, de ses ruelles.



Vue du Causse



Ça vaut le détour

L'ÉGLISE SANTA MARIA DEL MERCADAL

Son édification a été voulue par Guillem V, vicomte de Castelnu, elle a été bâtie au XIII^{ème} siècle par les villageois de Castelnu. Elle est de style roman et gothique. A voir absolument : Sculpture remarquable de St Roch – Peinture contemporaine « d'un Christ en majesté » de Camille Descossy classée en janvier 2019 – Porte d'entrée du XIII^{ème} siècle classée en 1971.



Eglise de Castelnu



Le Village Castelnu

LE VILLAGE CONSTRUIT SUR LES CONTREFORTS DU CHÂTEAU

Le château construit au X^{ème} par les comtes de Besalu a un rôle stratégique, géographique et défensif