



NUMÉROS UTILES

MÉTÉO 32 50

SECOURS 112
SAMU 15
POMPIERS 18

CHARTRE DU RANDONNEUR



Rester sur les chemins et sentiers balisés



Ne pas jeter de débris, les emporter avec soi



Respecter les clôtures, refermer les barrières



Rester courtois avec les riverains des chemins et les autres utilisateurs de la nature



Faire attention aux cultures et aux animaux



Se montrer silencieux et discret, observer la faune, la flore sans la toucher



Tenir compte des consignes des chasseurs pendant les périodes de chasse traditionnelles



Respecter les équipements d'accueil, de signalisation et de balisage



Ne pas faire de feu et ne pas fumer dans les bois ou à proximité des lisières et des broussailles



Respecter les autres pratiquants randonneurs, cavaliers et cyclistes



RECOMMANDATIONS

- Évitez de partir seul.
- Avertissez vos proches de votre itinéraire.
- Ne vous surestimez pas, repérez le parcours et choisissez-le en fonction de vos capacités physiques.
- N'oubliez pas la carte du secteur concerné (IGN Top 25 de préférence), une boussole.
- Si possible, prévoyez une solution de repli en cas de problème (refuge ou autre itinéraire).
- Évitez de partir par mauvais temps et adaptez votre parcours en fonction des saisons (orages violents l'été, avalanches au printemps).
- En cas d'orage, évitez d'utiliser le téléphone et les appareils électriques, ne vous abritez pas sous les arbres.



ÉQUIPEMENT

- Emportez, même en été, des vêtements de randonnée adaptés à tous les temps, des chaussures de marche adaptées au terrain et à vos pieds, un sac à dos, des accessoires indispensables (gourde, couteau, pharmacie, lampe de poche, boussole, chapeau) ainsi que des bâtons de marche.
- Pensez à prendre suffisamment d'eau, évitez de boire l'eau des ruisseaux.
- Munissez-vous d'aliments énergétiques riches en protéines, glucides et fructose tels que des barres de céréales, pâtes de fruits, fruits secs... etc.

Fiche rando



4

Le Roc de Majorque



STE COLOMBE

2h30 - 6,500 km

443 m



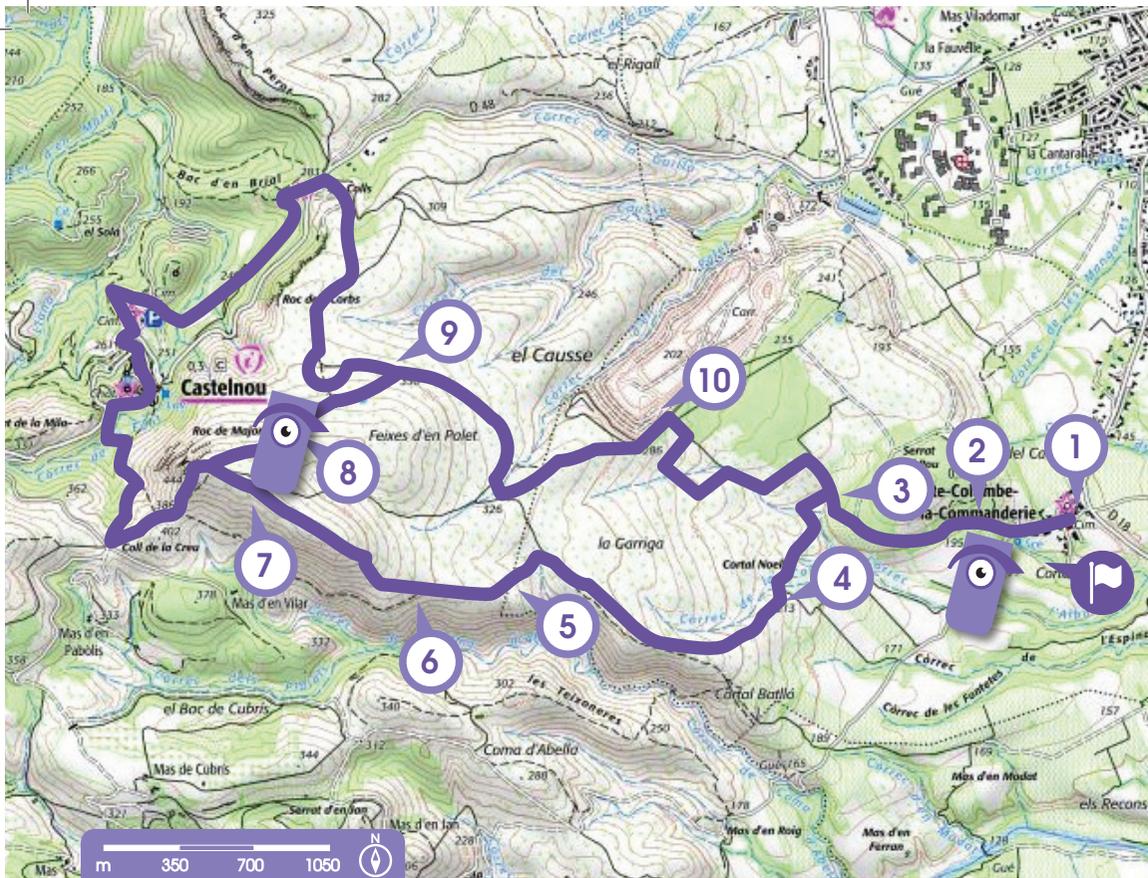
PEU DEL CAUSSE

Itinéraire qui vous permettra de traverser le Causse, avec sa flore typiquement méditerranéenne, entre Sainte-Colombe-de-la-Commanderie et le Roc de Majorque. A son sommet, vous dominerez le village de Castelnou classé « Les Plus Beaux villages de France ». Le panorama qui s'ouvre à vous est magnifique avec une vue à 360° sur les Aspres, Thuir, la Plaine du Roussillon, le Massif des Corbières, les Albères et le Canigou.



Vue du Roc de Majorque





Licence IGN

EN VOITURE OU À PIED : se garer dans le parking à l'entrée du village et départ à partir de cet emplacement.

1 Traverser le village en empruntant les Carrers del Canigo et du Causse..

2 Les premières maisons possèdent une architecture typique. Longer le « Serrat Del Pou »..

3 Prendre le sentier à votre gauche pour rejoindre le Cortal Noell, une ancienne bergerie sur un replat de verdure.

4 Continuer votre randonnée en empruntant le sentier sur votre droite, ainsi la montée se fait progressivement, en suivant cette sente, remarquez sur le sol les ornières des charriots qui ont laissé leurs marques.

5 La vue offre son horizon sur les villages de Terrats, Trouillas, Fourques et Montauriol.

6 Vue sur des plantations d'oliviers et la végétation rencontrée dans les Aspres.

7 Point repère IGN avec borne géodésique datation de 1958

8 Roc de Majorque (443 m) : en contre bas le village de Castelnou. Ici le terme « balcon » prend tout son sens. Les panoramas déjà entraperçus au départ s'élargissent et la vue porte de tous côtés : Au loin, les Corbières et la Méditerranée, la Plaine du Roussillon et Perpignan, la longue chaîne des Albères, les Aspres bien sûr, le Canigou resplendissant et enfin devant nous le Madres et les prémices de nos belles Pyrénées. Ensuite tourner le dos à Castelnou et prendre le sentier qui descend à droite vers l'est.

9 Cette piste passe devant une ancienne carrière de marbre

10 Table de présentation de l'immense carrière à ciel ouvert de la carrière de Sainte-Colombe de la Commanderie qui joue un rôle économique majeur sur le territoire. Reprendre la piste qui descend au village, on perçoit le village de Sainte-Colombe de la Commanderie peu à peu.



Vue du Causse



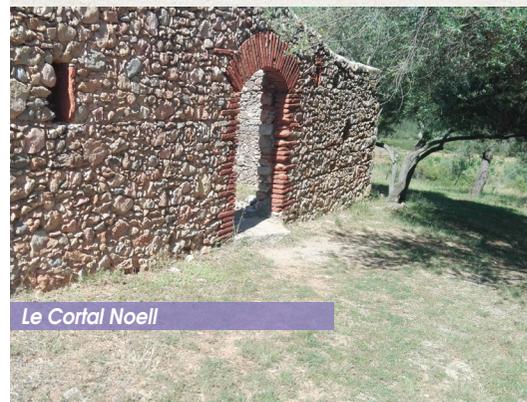
Ça vaut le détour

LE VILLAGE DE SAINTE-COLOMBE DE LA COMMANDERIE

Sainte-Colombe de la Commanderie est le nom patronal de l'église du lieu. La Commanderie fait référence à la commanderie templière du Mas Deu.



Village de ste Colombe



Le Cortal Noell

LE CORTAL NOELL

Ancienne bergerie superbement rénovée dans un lieu mirifique.