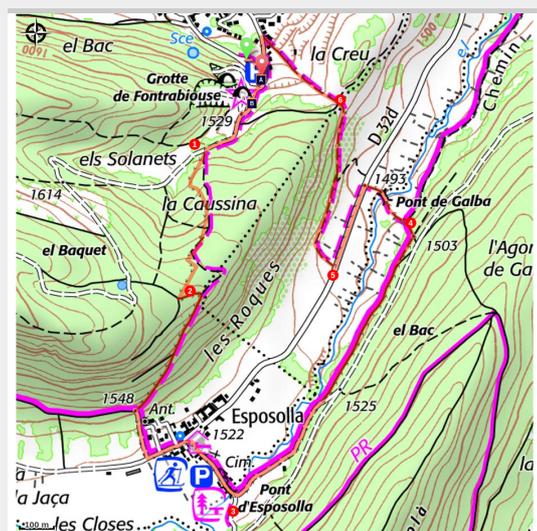


# Le Cami Forcat

Pyrénées Catalanes - Fontrabieuse



(© Michel Castillo - CD66)

*Petite balade de découverte de deux villages charmants, à l'entrée de la magnifique vallée du Galbe. A l'issue de cette marche, explorez la grotte de Fontrabieuse, la plus haute des Pyrénées, qui offre un voyage inoubliable sous terre*

L'itinéraire que vous empruntez permet de faire communiquer les deux villages de Fontrabieuse et d'Espousouille, réunis en une seule et même commune. Au niveau d'un petit col (Col de la Creu), vous découvrirez un joli point de vue sur les deux vallées aux charmes différents et notamment la vallée du galbe d'origine glacière caractérisée par sa forme en U.

## **Infos pratiques**

---

Pratique : Rando pédestre

---

Durée : 2 h

---

Longueur : 4.6 km

---

Dénivelé positif : 193 m

---

Difficulté : Très facile

---

Type : Boucle

---

Thèmes : Balade en famille

# Itinéraire

**Départ** : parking de la grotte de Fontrabieuse

**Arrivée** : parking de la grotte de Fontrabieuse

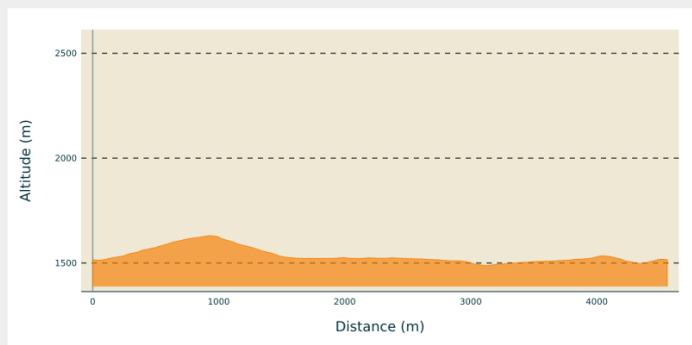
**Balisage** :  GR®P  PR

**Communes** : 1. Fontrabieuse

2. Puyvalador

3. Formiguères

## Profil altimétrique



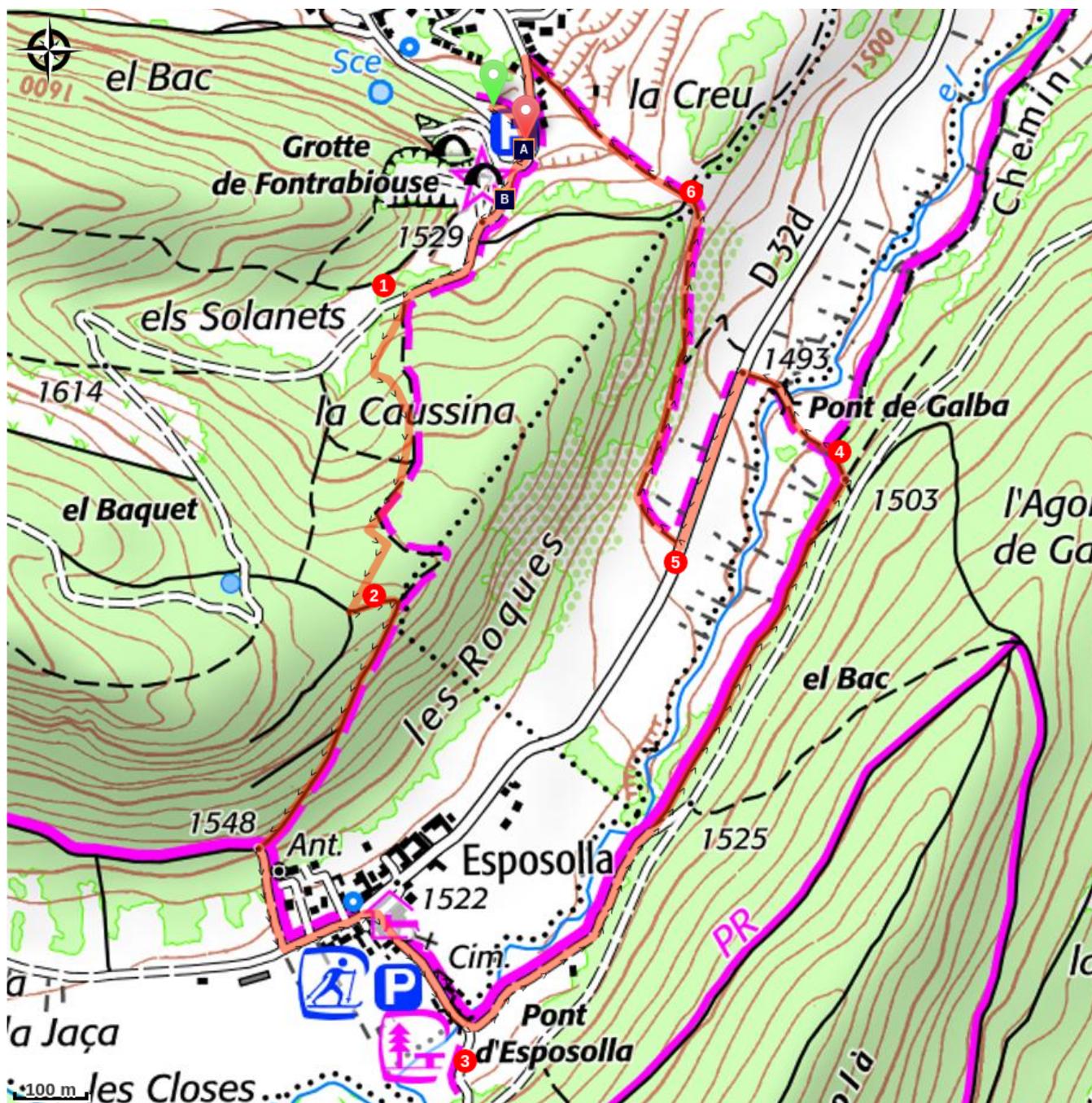
Altitude min 1488 m

Altitude max 1631 m

**Parking de la grotte de Fontrabieuse.** Prendre le chemin non goudronné qui part sous le parking de la grotte. Monter pendant 300 m pour bifurquer ensuite sur votre gauche par le sentier de "la Caussina".

1. **La Caussina (1556 m)** - Prendre ce sentier qui passe à travers la forêt et qui vous conduira au point le plus culminant de la randonnée "La Caussina".
2. **La Caussina (1630 m)** - Descendre la piste sur votre gauche, pour rejoindre le petit village d'Espousouille (Esposolla). Passer devant la fontaine qui se trouve sur votre gauche et prendre légèrement la rue sur votre droite "rue de la Drecera", en direction du pont d'Esposolla.
3. **Pont d'Esposolla (1522 m)** - Traverser la rivière "le Galbe" et prendre sur votre gauche une piste en direction du pont "de Galba". Vous êtes sur le Tour du Capcir (balisage rouge et jaune).
4. **L'Agorès de Galba intersection (1495 m)** - A cette intersection, prendre à gauche sur le pont en bois "de Galba" et quitter le Tour du Capcir. Rejoindre la RD 32d. Remonter à gauche cette route sur une distance de 400m.
5. **RD 32d (1507 m)** - Quitter la route et prendre le sentier étroit, sur votre droite. Vous êtes sur l'ancien chemin de liaison d'Espousouille à Fontrabieuse, afin de rejoindre le passage du "Col de la Creu".
6. **Col de la Creu (1537 m)** - Descendre jusqu'au village de Fontrabieuse. Prendre la rue "Carrer del Bacquet". Rejoindre le point de départ.

# Sur votre chemin...



 la grotte de Fontrabieuse (A)

 La carrière d'Onyx de Fontrabieuse (B)

# Toutes les infos pratiques



## Itinéraire inscrit au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée des Pyrénées-Orientales

Le PDIPR est un outil de protection juridique des tracés qui recense les itinéraires ouverts à la randonnée pédestre, équestre et VTT. Il vise ainsi à favoriser la découverte des sites naturels et des paysages ruraux en développant la pratique de la randonnée. Pour être inscrit à ce plan, un itinéraire doit répondre à un ensemble de critères de qualité en terme d'aménagement et de gestion.

Comment venir ?

### Transports

Retrouvez tous les transports en commun liO sur

[www.laregion.fr](http://www.laregion.fr)

Sinon pensez au covoiturage

### Accès routier

Depuis Mont-Louis (RN 116) prendre la direction des Angles (D 118). A la sortie du village de La Llagonne, continuer toujours tout droit, en direction de Matemale, puis de Formiguères. A la sortie de ce village continuer tout droit en direction de Quillan. Avant le village de Puyvalador, prendre à gauche, sur la D 32B Fontrabiouse. Dans le village, suivre la direction du parking de la grotte.

### Parking conseillé

parking de la grotte de Fontrabiouse

### Lieux de renseignement

Office de tourisme de Formiguères  
1 place de l'église, 66210 Formiguères

tourisme@formigueres.fr  
Tel : +33 (0)4 68 04 47 35  
<http://www.formigueres.fr>



## Source



Communauté de  
Communes Pyrénées  
Catalanes  
<https://www.pyrenees-catalanes.net/>

# Sur votre chemin...

---



## la grotte de Fontrabiouse (A)

La grotte la plus haute des Pyrénées. Elle fut découverte en 1958 lors de tirs de mine dans la carrière d'onyx qui la jouxte. Durant des milliers d'années l'action de l'eau a dissout la roche creusant des galeries souterraines d'une beauté incomparable. La visite vous conduira de galeries en salles lumineuses décorés par de magnifiques formations cristallines : Draperies, Stalactites, Stalagmites, Monolithes, Fistuleuses, Bouquets d'Aragonite ainsi que son lac aux eaux turquoise. Découvrez ce milieu souterrain à travers un aménagement confortable conçu sur deux niveaux.

Elle enchante toujours les plus jeunes car elle est le reflet de leur imaginaire...

Les adultes découvriront un milieu naturel d'une rare beauté et pourront déguster vins et fromages en fin de parcours.

Une visite à faire par tous les temps. Température constante, un petit lainage suffit.

Crédit photo : © service APN

---



## La carrière d'Onyx de Fontrabiouse (B)

D'un point de vue géologique, le village de Fontrabiouse est très intéressant puisque l'on y trouve les trois classes de roches : du granit, du calcaire (roche sédimentaire, dépôt de coquille d'origine maritime, plus rare) et de l'onyx (marbre des Pyrénées). Une seule veine, surplombant la vallée du Galbe, traverse le plateau du Capcir dans un axe Est-Ouest, du massif du Madres au Puig de Terrers. C'est dans cette veine que se sont formées les grottes.

La carrière d'onyx, qui surplombe la grotte de Fontrabiouse, fut exploitée au début des années 1900. Son marbre fut utilisé dans la construction de monuments célèbres (le palais de Chaillot à Paris, le palais consulaire de Perpignan).

Crédit photo : © service APN