

Les Balcons de Sorède au départ de Lavail

Albères - SOREDE



Réserve naturelle de la forêt de la Massane (Facebook Réserve naturelle de la forêt de la Massane)

Plonger dans la forêt magique des couloumates depuis la Tour de la Massane.

Immersion dans la forêt notamment la réserve naturelle de la Massane et passage par les cols. La Tour de la Massane vous promet des vues fantastiques.

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 7 h

Longueur : 19.9 km

Dénivelé positif : 1429 m

Difficulté : Très difficile

Type : Boucle

Thèmes : Faune, Montagne, Patrimoine, Point de vue, Refuge, Sommet

Itinéraire

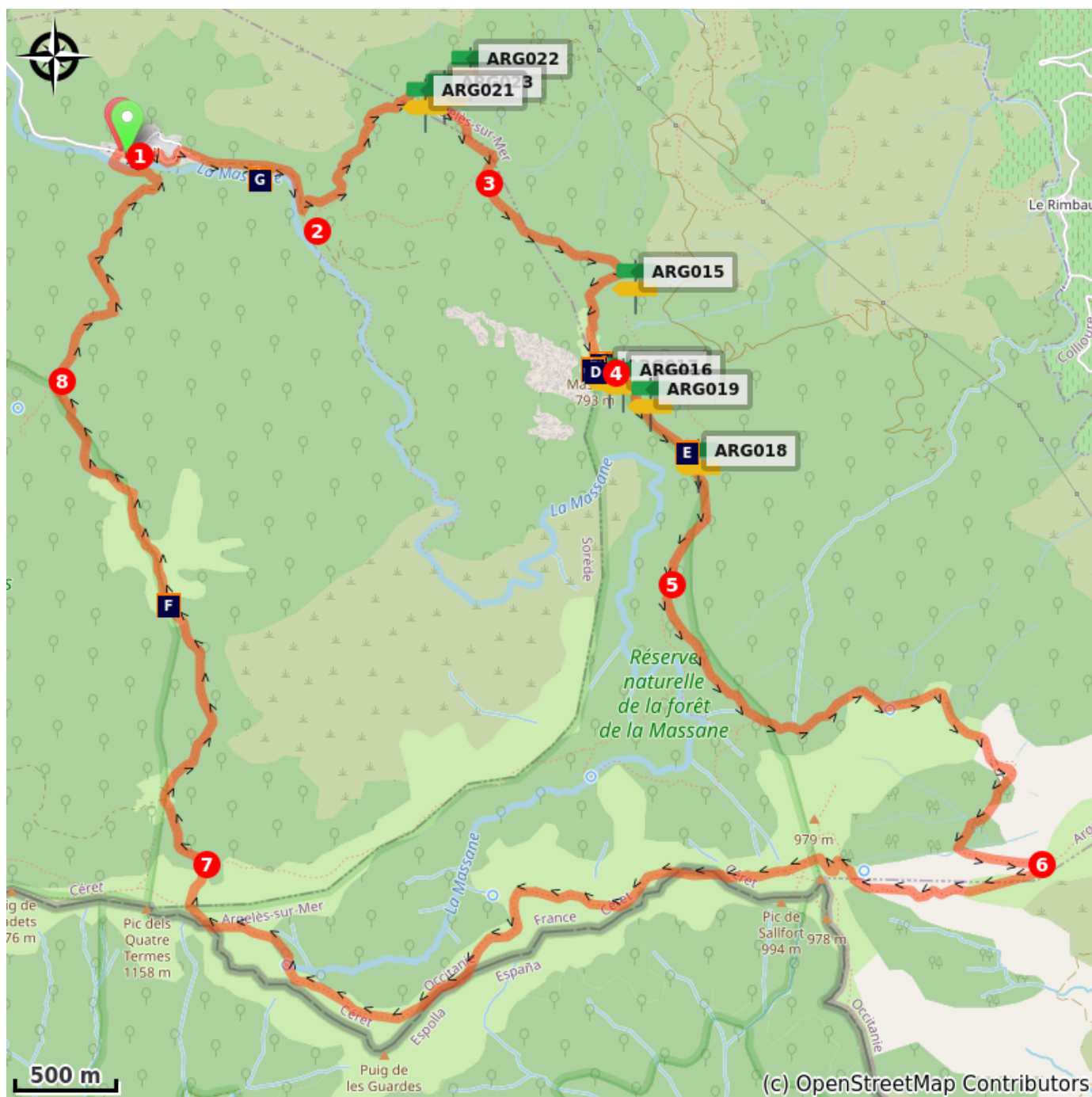
Départ : Hameau de Lavail








Arrivée : Hameau de Lavail

Balisage : — PR

1. Partir du Hameau de Lavail, chemin de Saint André (route goudronnée puis à partir du parking, chemin en terre) et suivre le chemin le long de la rivière et des gorges de "La Massane".
2. Devant un champ clôturé, partir sur la gauche, panneau directionnel indiquant la tour de la Massane. Le chemin est raide jusqu'au Roc del Grill.
3. A ce point, prendre sur la droite. Continuer à suivre le balisage pour arriver à la tour. Vous monterez à travers le forêt.
4. Arrivé à la tour, profiter de ce panorama grandiose. Redescendre vers la Place du Col d'Armes
5. Puis en direction de la forêt des Couloumates (Réserve naturelle de la forêt de la Massane classée en 1971 du fait des nombreuses espèces qu'elle abrite). Remarquer l'If de la Massane sur le parcours.
6. Vous passerez par le col d'en Verderol pour rejoindre le GR10, prenez sur votre gauche en direction du Pic des Quatre Termes.
7. Continuer votre itinéraire vers le Col de l'Aranyo.
8. A l'intersection, prendre à droite et descendre dans la forêt, vous longerez un ruisseau puis traverserez la rivière "La Massane". Arrivée à Lavail, fin de parcours.

Sur votre chemin...



-  Le champ filonien du val de la Massane (A)
-  Table d'orientation de la Tour de la Massane (C)
-  Col de la Place d'Armes (E)
-  Rivière de Lavail (G)
-  Panorama Tour de la Massane (B)
-  Tour de la Massane (D)
-  Col de l'Aranyo (F)

Toutes les infos pratiques

i Cet itinéraire est dans le cœur du Parc national

Le Parc national est un territoire naturel, ouvert à tous, mais soumis à une réglementation qu'il est utile de connaître pour préparer son séjour

! Recommandations

Respectons les écosystèmes forestiers pour sauvegarder notre biodiversité !

Une partie de l'itinéraire passe dans la **Réserve Naturelle de la Massane**. La forêt de la Massane est un laboratoire de recherche scientifique sur lequel est inventorié près de 6500 espèces sur une surface de seulement 336ha.

La sur fréquentation de cet espace peut être irréversible pour l'habitat.

Ce site est donc soumis à des obligations et interdictions visant à protéger le patrimoine naturel.

L'introduction ou la destruction des plantes, d'animaux et tous travaux susceptibles de porter atteinte au milieu naturel sont interdits.

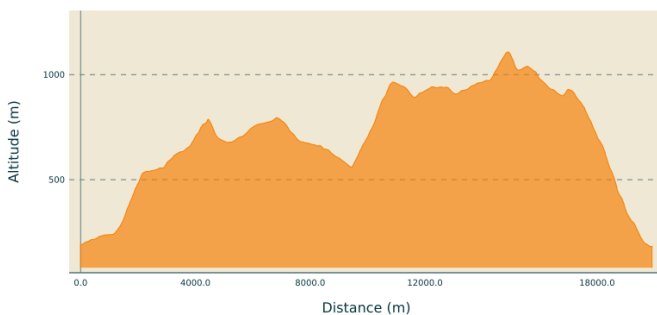
La liste complète des interdictions sur la Réserve sont accessibles en cliquant [ici](#)

Au cours de cette randonnée, vous traverserez la réserve naturelle de la Forêt de la Massane. Veuillez respecter strictement le règlement en vigueur sur ce site pour protéger cet environnement.

Des panneaux d'information vous présente régulièrement les mesures en vigueur.

Prévoir eau, encas, casquette ou chapeau, coupe vent , éventuellement vêtement imperméable ou crème solaire. Rester sur les sentiers balisés. Remporter vos déchets. Regarder la météo avant de partir.

Profil altimétrique



Altitude min 181 m

Altitude max 1108 m

Transports

Bus à 1€[i](#)

Accès routier

D2, D618

Parking conseillé

Hameau de Lavail

Sur votre chemin...



Le champ filonien du val de la Massane (A)

Les gorges sauvages de la Massane sont creusées au travers des roches les plus métamorphiques (transformation des minéraux sous l'effet de la pression ou température) du Massif des Albères. Le caractère géologique le plus remarquable est la présence de nombreux filons d'injections magmatiques leucocrate (roche constituée de minéraux clairs). Ces filons sont de toutes tailles mais un des plus remarquables, de taille kilométrique, affleure à l'aplomb de la Tour de la Massane (BRGM).

Crédit photo : Guide ADT



Panorama Tour de la Massane (B)

Près de 700 ans après sa construction, la Massane, symbole d'Argelès et témoin de son passé, veille toujours sur la ville. Située à près de 800 mètres d'altitude, elle offre un panorama fabuleux sur le massif des Albères, la plaine du Roussillon et la Côte Vermeille

Crédit photo : Aurélie Rubio



Table d'orientation de la Tour de la Massane (C)

Table d'orientation au pied de la Tour de la Massane. Profitez de la vue !

Crédit photo : www.tables-orientation-pyrenees.fr



Tour de la Massane (D)

Cette tour de guet, édifée par les Rois de Majorque, offre un point de vue exceptionnel sur la Plaine du Roussillon. A 793 mètres d'altitude, la tour est un point de repère pour les randonneurs du massif. Le célèbre cartographe Cassini, l'a même utilisée comme repère géodésique en 1701 pour ses travaux de calcul de Méridienne. Il arrive à trouver une différence de 397 toises entre le pied de la Tour et Collioure (soit une altitude de 780 mètres). Plutôt précis pour l'époque non?

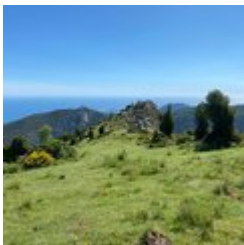
Crédit photo : Aurélie Rubio



Col de la Place d'Armes (E)

Le Col de la Place d'Armes (Coll de la Plaça d'Armes), situé à 677 mètres d'altitude, est un point stratégique desservant deux chemins distincts : d'un côté le chemin menant à la forêt dans la réserve de la Massane, et de l'autre la Tour de la Massane. Reposez-vous un instant à l'ombre sur les rochers avant de prendre votre décision d'itinéraire !

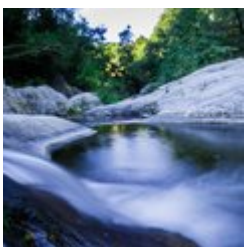
Crédit photo : Benjamin Collard



Col de l'Aranyo (F)

Col de l'Aranyo.
Panorama sur les tour de la Massane et de Madeloc avec la Méditerranée en fond.

Crédit photo : Fabien Galaup



Rivière de Lavail (G)

Rivière de Lavail
Crédit photo : Aurélie Rubio