

[Liaison] Notre-Dame du Château-Pic des Quatre Termes

Albères - SOREDE



(Aurélie Rubio)

Liaison par les crêtes entre le Château de l'Ultrera et le Pic des 4 Termes pour rejoindre le GR10.

Après la découverte le site paisible de Notre-Dame-du-Château et la balade sur les crêtes, découvrez une des plus belle vue du massif de l'Albera.

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 2 h 30

Longueur : 6.6 km

Dénivelé positif : 811 m

Difficulté : Difficile

Type : Traversée

Thèmes : Flore, Montagne, Pastoralisme, Patrimoine, Point de vue, Sommet

Itinéraire

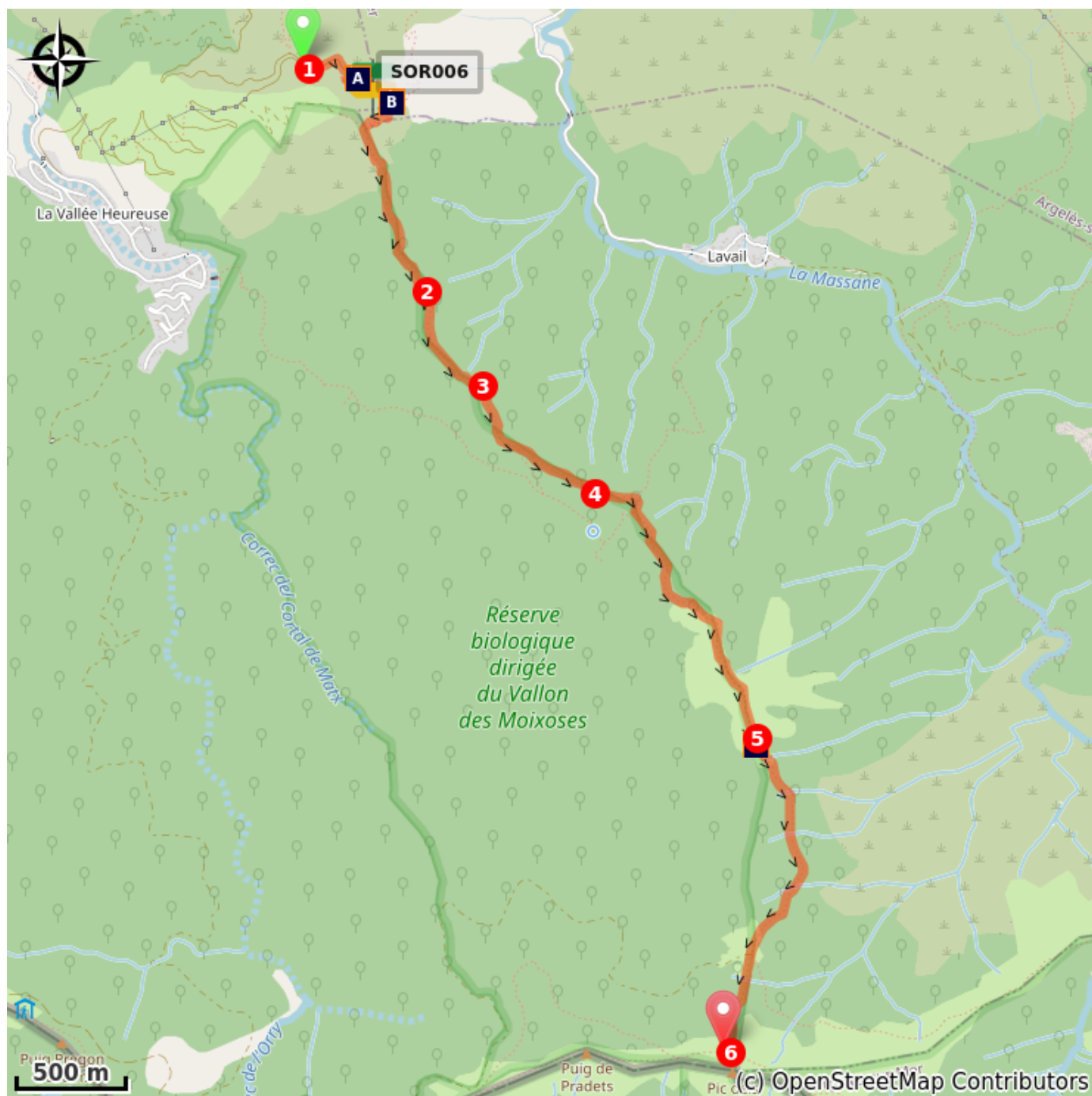
Départ : Notre-Dame du Château

Arrivée : Pic des Quatre Termes

Balisage :  GR  PR

1. Départ depuis le parking en terre vers l'ermitage Notre-Dame-du-Château ([plus d'infos, cliquer ici](#)) poursuivre et faire un détour aux ruines du Château d'Ultrera sur la gauche et à l'emplacement de [l'ancien four solaire su Padre Himalaya](#). Monter au belvédère du Puig Nalt (561m). Suite les panneaux indicateurs Pic des quatre termes, Col de l'Aranyo, roc de les Medes).
2. Poursuivre vers le Col del monal (527m)
3. Puis vers le Roc del Gorp (643m) qui domine le sentier .
4. Et le Roc de Les Medes (683m), gros bloc rocheux. Ne pas manquer "La Font dels miracles". Poursuivez vers le Col de l'Aranyo .
5. Au Col de l'Aranyo, prendre la direction du col des trois hêtres(GR10) puis monter au Pic des Quatre Termes (1158m), borne indicative GR10.

Sur votre chemin...



 Ermitage Notre Dame du Château

(A)

 Col de l'Aranyo (C)

 Point de vue (B)

Toutes les infos pratiques

⚠️ Recommandations

Respectons les écosystèmes forestiers pour sauvegarder notre biodiversité !

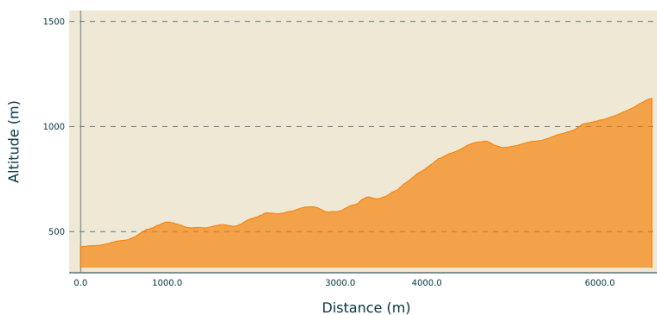
Une partie de l'itinéraire passe dans la **Réserve Naturelle de la Massane**. La forêt de la Massane est un laboratoire de recherche scientifique sur lequel est inventorié près de 6500 espèces sur une surface de seulement 336ha. La sur fréquentation de cet espace peut être irréversible pour l'habitat. Ce site est donc soumis à des obligations et interdictions visant à protéger le patrimoine naturel.

L'introduction ou la destruction des plantes, d'animaux et tous travaux susceptibles de porter atteinte au milieu naturel sont interdits.

La liste complète des interdictions sur la Réserve sont accessibles en cliquant [ici](#)

Prévoir eau, encas, casquette ou chapeau, coupe vent , éventuellement vêtement imperméable et crème solaire). Rester bien sur les sentiers balisés. Respecter la nature. Rempporter vos déchets. Regarder la météo avant de partir.

Profil altimétrique



Altitude min 428 m
Altitude max 1134 m

Transports

Arrêt du Bus 1€ à Sorède

Retrouver toutes les lignes du bus à 1€ en cliquant [ici](#)

Accès routier

Accès par le centre de Sorède, après le pont, rue du Campet puis au Christ, rue Notre-Dame d'Ultrera

Parking conseillé

Parking de Notre-Dame-du-Château

Sur votre chemin...



Ermitage Notre Dame du Château (A)

A la fin du XVIIème siècle, sur les terres du seigneur de Sorède fut édifié un ermitage dédié à la vierge. Chapelle très connue dans la région, elle se perd dans les Albères. Abandonnée au fil des années par les religieux, elle fut entretenue par les curés de Sorède puis par une association. Suite à un incendie dans la chapelle en 2001, elle est aujourd'hui restaurée.

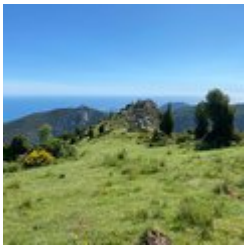
Crédit photo : Aurélie Rubio



Point de vue (B)

Point de vue sur le Massif des Albères.

Crédit photo : Aurélie Rubio



Col de l'Aranyo (C)

Col de l'Aranyo.

Panorama sur les tour de la Massane et de Madeloc avec la Méditerranée en fond.

Crédit photo : Fabien Galaup