



NUMÉROS UTILES

MÉTÉO 32 50

SECOURS 112
SAMU 15
POMPIERS 18

CHARTRE DU VÉTÉTISTE



Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires



Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse



Soyez prudent et courtois lors de dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire



Contrôlez l'état de votre VTT et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation



Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage



Le port du casque est fortement recommandé



Respectez les propriétés privées et les zones de cultures



Attention aux engins agricoles et forestiers



Refermez les barrières



Évitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons



Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages



Gardez vos déchets, soyez discret et respectueux de l'environnement



RECOMMANDATIONS

- Évitez de partir seul.
- Avertissez vos proches de votre itinéraire.
- Ne vous surestimez pas, repérez le parcours et choisissez-le en fonction de vos capacités physiques.
- N'oubliez pas la carte du secteur concerné (IGN Top 25 de préférence), une boussole.
- Si possible, prévoyez une solution de repli en cas de problème (refuge ou autre itinéraire).
- Évitez de partir par mauvais temps et adaptez votre parcours en fonction des saisons (orages violents l'été, avalanches au printemps).
- En cas d'orage, évitez d'utiliser le téléphone et les appareils électriques, ne vous abritez pas sous les arbres.



ÉQUIPEMENT

- Emportez, même en été, un sac à dos, contenant les accessoires indispensables (pharmacie, lampe de poche, boussole, vêtements de vélo adaptés à tous les temps, accessoires de réparation).
- Pensez à prendre suffisamment d'eau, évitez de boire l'eau des ruisseaux.
- Munissez-vous d'aliments énergétiques riches en protéines, glucides et fructose tels que des barres de céréales, pâtes de fruits, fruits secs... etc.

Fiche rando



20

L'Arbre Remarquable

Cet itinéraire long et varié qui débute dans la garrigue et part à l'assaut des sommets boisés du Haut Fenouillèdes invite à la découverte des mondes méditerranéens et montagnards. Le clou de ce circuit est la rencontre avec « l'arbre remarquable », un hêtre séculaire à l'éventail de branches somptueuses et seigneur d'une magnifique forêt. Mais n'oublions pas les traversées de beaux villages hors du temps tels que Le Vivier, Prats de Sournia ou Vira. Sportif mais sublime !

Recommandations : Boucle pour les sportifs, dénivelé important et longues montées. Quelques passages un peu techniques.

LE VIVIER - PRATS-DE-SOURNIA VIRA - FOSSE

2 h 30 - 25,5 km

865 m



A l'église de Le Vivier, Panneau de départ
Place de la Mairie



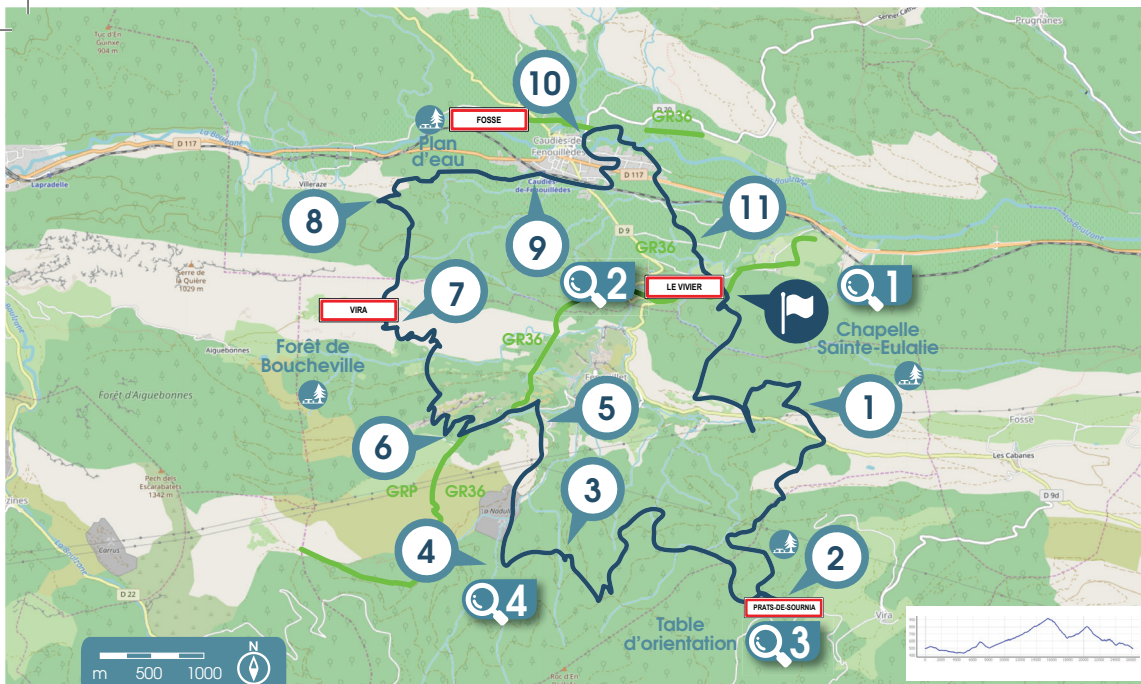
L'Arbre Remarquable © Gamements

Interreg
POCTEFA



GPS Tourism

Fonds Européen de Développement Régional (FEDER)



© les contributeurs d'OpenStreetMap

Traverser le village par la D9 et **tourner à droite en épingle** (à hauteur d'un Christ en croix) pour **grimper** vers le château. Au bout de la route, ignorer le chemin large à main droite et **filer tout droit**. **Montée douce** au début parmi les chênes et les buis sur un sol schisteux puis juste après un virage à gauche **la pente s'accroît sévèrement**. Le changement de versant offre une **belle descente** sur un chemin très roulant jusqu'à la route.

1 **Suivre la D7 vers la droite** jusqu'à Prats de Sournia. **Belle grimpe** sur l'asphalte dans un environnement sauvage.

2 Prats de Sournia, le balcon du Fenouillèdes. Le panorama depuis le village couvre un tiers du département. **Trouver la rue des Corbières à droite** et zigzaguer en montant vers le château. Aux dernières maisons, **suivre la piste** (goudronnée au début) DFCI n°61 toujours en montant doucement. Les essences d'altitude font leur apparition : buis, houx, châtaignier... On débouche dans une vaste clairière où poussent la fougère, le genêt et le ciste. Le panorama s'élargit au nord et au sud – superbe !

3 Petit replat (Alt. 916m) et point culminant de la boucle. A ce **carrefour de chemins**, laisser le tracé le plus large monter vers le col de Benta Fride et **filer à droite** (vers l'ouest) en direction de l'arbre remarquable dans une **magnifique descente** où conifères et feuillus forment une voûte au-dessus du sentier.

4 Le Fajas d'en Bailleite surgit tout à coup ! Contempler ce hêtre majestueux et **plonger vers la droite** sur un **chemin qui dévale** au cœur du ravin du Bois. Descente merveilleuse dans la hêtraie sur un chemin molletonné par les couches successives de feuilles mortes.

5 Le chemin s'élargit et **quitter vite la descente** pour un **chemin à gauche qui monte en épingle** puis **redescend** rapidement. **Suivre le GR36 vers la gauche** en montant doucement sur 500 m.

6 A un replat, **quitter le GR et tourner à droite** en épingle sur un chemin plus large qui s'élève en lacets. Dans une clairière, **virer à nouveau à droite** à la rencontre avec le PR (balisage jaune). A un « Y » **300 m plus loin, choisir la branche gauche** et entamer la **descente** vers Vira toujours en sous-bois et sur une piste bien roulante.

7 Dans Vira, **trouver la rue de l'Ouratory** et quitter le village en surplombant la route goudronnée en suivant le PR. Contourner la bergerie et poursuivre jusqu'à un carrefour. **Filer tout droit** sur le sentier face au Pech de Bugarach et **descendre** dans un bois de chênes. **Passages techniques**. Franchir la rivière de Boucheville et poursuivre vers la gauche sur un large chemin.

8 **150m plus loin** quitter ce chemin qui mène au Cortal del Sarda et obliquer en **épingle vers la droite** pour un autre qui monte dans les bois, puis laisse le PR à un carrefour en « Y » puis perd de l'altitude pour rejoindre Fosse.

9 L'itinéraire reste en haut du village. Arrivé à l'angle de l'ancienne cave coopérative sur la D9 **prendre tout de suite à gauche** un large chemin à flanc qui file dans la même direction que la route. Après une courte montée, ne pas manquer le **virage à gauche** qui amorce la descente. Le chemin passe devant une ferme puis descend vers la route en traversant un bois de pins noirs.

10 **Tourner à droite** à la route et la suivre sur environ 1km et **virer en angle droit** sur un chemin qui se dirige vers une maisonnette. Tout de suite après la bâtisse, **tourner à gauche** sur un chemin qui rétrécit à mesure que l'on s'enfonce dans un sous-bois de chênes verts et pubescents. Alternance de petites montées et descentes dans un environnement sauvage le long d'un ruisseau à sec. Franchir la rivière Matassa et rejoindre le goudron. **Suivre la D9 vers la gauche** jusqu'au Vivier.

A voir en chemin

Q1 CHAPELLE SAINTE-EULALIE



Q2 L'ÉGLISE DE LE VIVIER



Q3 TOUR À SIGNAUX



Q4 L'ARBRE REMARQUABLE :

Le Fajas d'en Bailleite est un *fagus sylvatica*, autrement dit un hêtre âgé de plus de 500 ans qui fait 30m de hauteur et 5,75m de circonférence. Il a reçu le titre d'arbre remarquable en 2014, décerné par l'association A.R.B.R.E.S. « Les arbres exceptionnels par leur âge, leurs dimensions, leurs formes, leur passé ou encore leur légende sont appelés arbres remarquables. Ces ligneux représentent un patrimoine naturel et culturel qui doit être préservé ». Le hêtre est un arbre à feuille caduque qui appartient à la même famille que le chêne ou le châtaignier. Il constitue l'une des principales essences des forêts tempérées d'Europe dont il est originaire. Sur les 400 Arbres Remarquables en France labellisés par l'association, notre département en compte 4 : le platane de Prades (≈150 ans et Ø10m), le genévrier d'Opoul (≈1600 ans et Ø4,6m), le chêne-liège de Reynès (≈300 ans et Ø5,6m) et le hêtre de Le Vivier.