Infos pratiques

NUMÉROS UTILES

MÉTÉO **32 50**

SECOURS **112**
SAMU **15**
POMPIERS **18**

CHARTE DU VÉTÉTISTE

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse
- Soyez prudent et courtois lors de dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire
- Contrôlez l'état de votre VTT et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage
- Le port du casque est fortement recommandé
- Respectez les propriétés privées et les zones de cultures
- Attention aux engins agricoles et forestiers
- Refermez les barrières
- Évitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages
- Gardez vos détritus, soyez discret et respectueux de l'environnement

RECOMMANDATIONS

- Évitez de partir seul.
- Avertissez vos proches de votre itinéraire.
- Ne vous surestimez pas, repérez le parcours et choisissez-le en fonction de vos capacités physiques.
- N'oubliez pas la carte du secteur concerné (IGN Top 25 de préférence), une boussole.
- Si possible, prévoyez une solution de repli en cas de problème (refuge ou autre itinéraire).
- Évitez de partir par mauvais temps et adaptez votre parcours en fonction des saisons (orages violents l'été, avalanches au printemps).
- En cas d'orage, évitez d'utiliser le téléphone et les appareils électriques, ne vous abritez pas sous les arbres.

ÉQUIPEMENT

- Emportez, même en été, un sac à dos, contenant les accessoires indispensables (pharmacie, lampe de poche, boussole, vêtements de vélo adaptés à tous les temps, accessoires de réparation).
- Pensez à prendre suffisamment d'eau, évitez de boire l'eau des ruisseaux.
- Munissez-vous d'aliments énergétiques riches en protéines, glucides et fructoses tels que des barres de céréales, pâtes de fruits, fruits secs... etc.

Fiche rando

RANDONNÉES V T T

3 Les abords de Saint-Martin

Une randonnée qui déambule entre vignoble et sous-bois, en suivant les ondulations des collines. Dans ce décor sauvage, la géologie est fluctuante et différents types de sols (calcaire, granit, schiste) sont à apprécier au gré de cette balade. Peu de dénivelé, une grande et longue descente sur un terrain roulant pour filer cheveux au vent…
un régal !

SAINT-MARTIN DE FENOUILLET

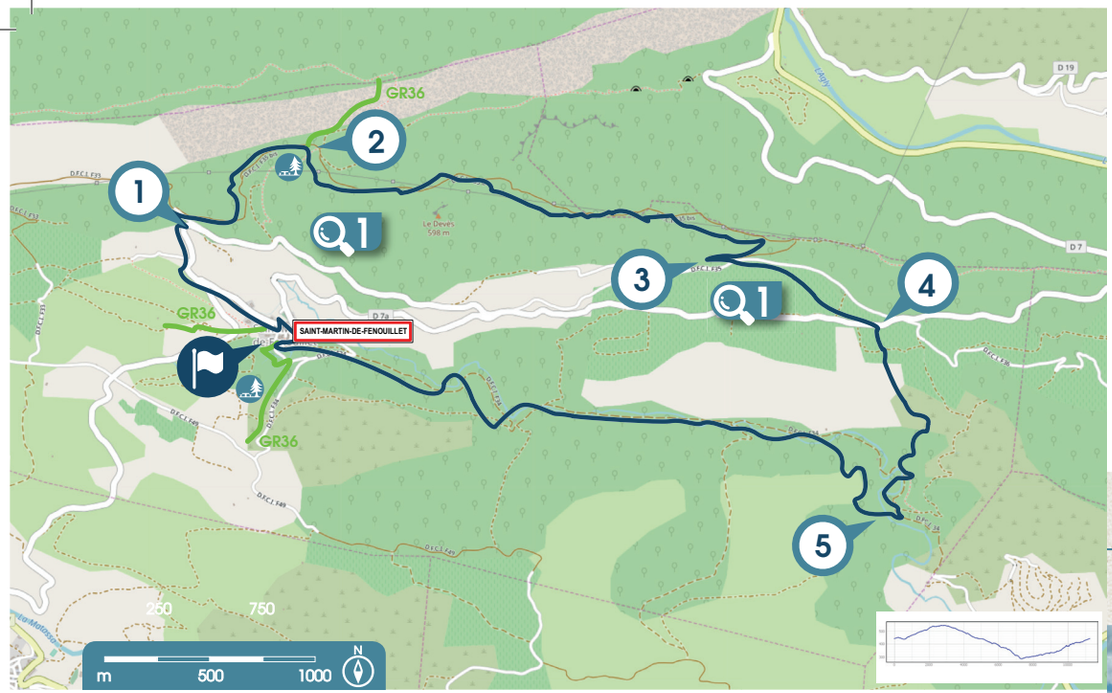
1 h 20 - 11,5 km

310 m

P Devant l'Auberge de Taïchac
Attention : Prudence dans les grandes descentes.

Géologie du Fenouillèdes © Laurent PIERSON

Interreg POCTEFA GPS Tourism
Fonds Européen de Développement Régional (FEDER)



© les contributeurs d'OpenStreetMap

Monter vers le haut du village en passant devant la cave coopérative. Tourner à droite et suivre la D7 en direction de Saint-Paul-de-Fenouillet (descente).

1 Tourner à gauche en épingle sur la piste au pied de la descente (DFCI N°35). **Belle montée soutenue et régulière** sur un sol granitique parmi les chênes verts, genévriers et buis.

2 Petit col et carrefour de chemins (PR sentier d'interprétation de Taïchac). Filer en face toujours en montant un peu. Le calcaire remplace le granit sous vos pieds. Beaux points de vue sur les crêtes de la « Marca Hispanica » (Marches d'Espagne), la double échine calcaire qui embrasse le synclinal de Saint Paul. Tout doit vers un replat dégagé. La pente s'inverse et démarre une **belle et longue descente** sur un terrain calcaire très roulant.

3 Tourner à gauche, virer en épingle une fois sur le goudron et poursuivre la descente face à la serre de Vergès. Traverser le D9 et continuer sur l'asphalte sur 100m.

4 Tourner à droite juste après un virage, ne pas manquer le chemin de terre qui file en face (alors que la route fait un coude). Retour sur un sol granitique. Toute petite montée puis **reprise de la grande descente** en épousant les contours des collines.

5 Tourner à droite en pleine descente, ne pas manquer le chemin qui reste de niveau puis redescend. Tourner à droite sur la piste, **remonter** le vallon dans le lit de la Rivérole en franchissant plusieurs gués sous la frondaison des chênes verts et pubescents. Tout droit à une patte d'oie, prendre la branche du milieu pour gagner rapidement le village.

A voir en chemin

Vue depuis le sentier
© Laurent PIERSON

1 LES CHANGEMENTS GÉOLOGIQUES :

Le Paysage que vous rencontrerez lors de cette randonnée résulte de bouleversements géologiques vieux d'environ 40 millions d'années au moment de la formation de la chaîne des Pyrénées. En effet, à la fin du Crétacé les plaques continentales africo-ibérique et européenne commencent à se rapprocher. Les terrains pris dans l'étau des deux plaques vont s'écraser, se plisser, s'empiler, parfois se chevaucher. Le sentier se trouve à proximité du point de contact des deux plaques. Les roches plissées et déplacées vont donner naissance à des reliefs. Soumis au lent travail de l'érosion, ces reliefs vont s'altérer, mettant à jour des terrains d'origines et d'âges différents. Ces phénomènes expliquent la présence visible de roches très diverses : calcaire, schiste, grès…

Vue depuis le sentier

Vue depuis le sentier