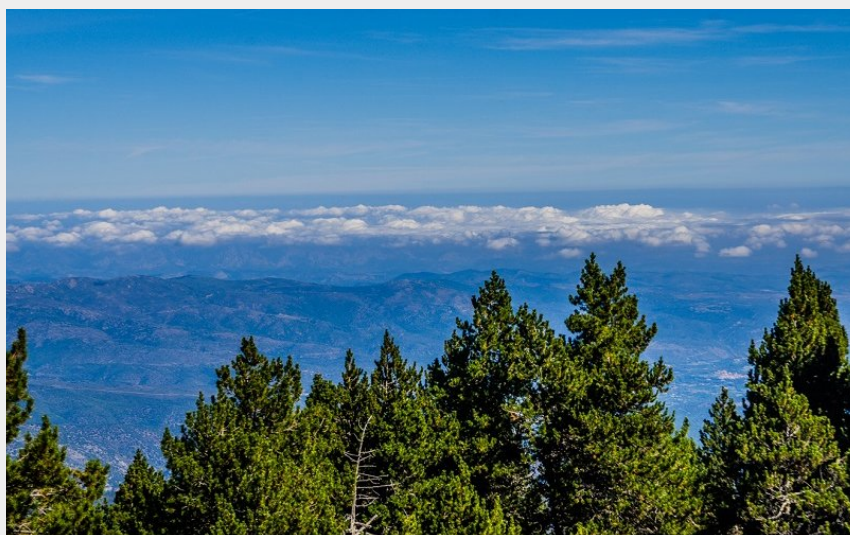


# Pic de Tres Estelles

Conflent Canigó - Py



Le Conflent depuis le Pic de Tres Estelles (OTI Conflent Canigó)

*Surplombant les vallées de Mantet, de la Rotjà et de la Vallmarsana, au carrefour de trois réserves naturelles, le massif du Tres Estelles s'impose comme un phare où pastoralisme et biodiversité cohabitent.*

Du haut de ses 2099 m, le Pic de Tres Estelles offre un panorama saisissant sur la vallée de la Têt, le Massif du Canigó et les Réserves Naturelles de Py et Mantet. Le sentier vous mènera à la rencontre de faune et de flore très riches.

## Infos pratiques

---

Pratique : Rando pédestre

---

Durée : 3 h 15

---

Longueur : 7.2 km

---

Dénivelé positif : 391 m

---

Difficulté : Difficile

---

Type : Aller-retour

---

Thèmes : Randonnée en montagne

# Itinéraire

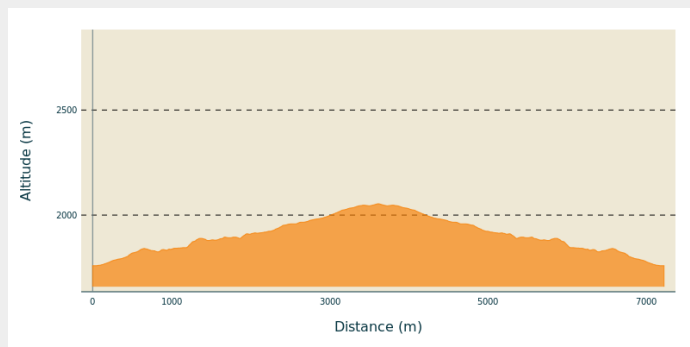
**Départ** : Parking du Col de Mantet, Mantet.

**Arrivée** : Parking du Col de Mantet, Mantet.

**Balisage** :  GR®P

**Communes** : 1. Py

## Profil altimétrique



Altitude min 1759 m  
Altitude max 2054 m

**D - Parking du Col de Mantet (1761m)** - Traverser la route en direction du panneau d'information et suivre le sentier balisé jaune et rouge (GR®P Tour des Réserves Naturelles). Le sentier entre en forêt pendant 200 mètres, avant de déboucher au pied de falaises.

- 1. Coll de la Menta (1949m)** - Replat herbeux qui offre un beau panorama. Le sentier se poursuit à gauche. Au niveau de la barrière, le sentier débouche sur un petit col. Emprunter le petit raidillon quelques mètres sur votre droite et déboucher au Pic de Tres Estelles. Le retour s'effectue par le même itinéraire.

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques



## Danger chantier de brulage dirigé

Le brulage dirigé est une pratique traditionnelle d'entretien, de régénération des pâturages et de prévention des incendies utilisant le feu courant en période hivernale (décembre à mars). Mise en œuvre par des équipes spécialisées et dans des conditions optimales de sécurité ces brulages, sont signalés auprès de la mairie 24 h avant et sur site le jour même. Afin de vous éviter de vous retrouver bloqué dans votre cheminement après avoir emprunté un itinéraire, nous vous invitons à cliquer sur le lien ci dessous qui vous indiquera la localisation des brulages prévus d'être réalisés (suivant les conditions météo) dans les 3 prochains jours. [Voir les chantiers de brulage dirigé](#)



## Risque incendie

Attention : l'itinéraire transite dans un massif forestier sensible au risque incendie de forêt. Entre le 1er juillet et le 15 septembre, selon le niveau de risque, la circulation en voiture, à vélo, ou à pied est réglementée. Consulter le site de l'Etat afin de connaître le risque journalier et préparer au mieux votre itinéraire : [Vigilance feux de forêts](#)



## Recommandations

Veuillez noter que les chiens ne sont pas admis au sein des réserves naturelles de Py et Mantet.

Comment venir ?

### Transports

Retrouvez tous les transports en commun liO sur [www.laregion.fr](http://www.laregion.fr)  
Sinon, pensez au covoiturage !

### Accès routier

Depuis la N 116 au niveau de Villefranche-de-Conflent, emprunter la D 6 en direction de Sahorre et remonter la vallée jusqu'au Col de Mantet.

### Parking conseillé

Parking du Col de Mantet, Mantet.

# Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

## Réserve Naturelle Régionale de Nyer

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre, Novembre, Décembre

Contact :

### Réserve Naturelle Régionale de Nyer

3 rue de la Mairie

66360 NYER

Tél : **04 68 97 05 56**

Site : <https://www.reserves-naturelles.org/nyer>

Pour assurer la pérennité de cet espace naturel protégé, il convient de respecter la réglementation en vigueur :

#### Sont interdits :

- les chiens même tenus en laisse,
- la cueillette des fleurs et la collecte de fossiles ou et de minéraux,
- le feu,
- la circulation de véhicules à moteurs,
- l'abandon de déchets,
- le camping.

## Réserve naturelle nationale de Py

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre, Novembre, Décembre

Contact : **Réserve naturelle nationale de Py**

Bureaux de la réserve naturelle

66360 Py

Tél : 04 68 96 29 37

E-mail : [py@espaces-naturels.fr](mailto:py@espaces-naturels.fr)

Site : <https://www.reserves-naturelles-catalanes.org/les-reserves/reserve-naturelle-de-py>

Pour assurer la pérennité de cet espace naturel protégé, il convient de respecter la réglementation en vigueur :

#### Sont interdits :

- les chiens même tenus en laisse,
- la cueillette des fleurs et la collecte de fossiles ou et de minéraux,

- le feu,
- la circulation de véhicules à moteurs,
- l'abandon de déchets,
- le camping.

## Réserve naturelle nationale de Mantet

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre, Novembre, Décembre

Contact : **Réserve naturelle nationale de Mantet**

Maison de la nature

66360 Mantet

Tél : 04 68 05 00 75

E-mail : [mantet@espaces-naturels.fr](mailto:mantet@espaces-naturels.fr)

Site : <http://www.rnn-mantet.fr>

Pour assurer la pérennité de cet espace naturel protégé, il convient de respecter la réglementation en vigueur :

**Sont interdits :**

- les chiens même tenus en laisse,
- la cueillette des fleurs et la collecte de fossiles ou et de minéraux,
- le feu,
- la circulation de véhicules à moteurs,
- l'abandon de déchets,
- le camping.

## Lieux de renseignement

Office de tourisme intercommunal

Conflent Canigó

10 place de la République, 66500

Prades

[info@tourisme-canigou.com](mailto:info@tourisme-canigou.com)

Tel : +33 (0)4 68 05 41 02

<http://www.tourisme-canigou.com>



## Source



Communauté de  
Communes Conflent  
Canigó

<https://www.tourisme-canigou.com/>