

POINTS D'INTERETS

Un chemin, une école®

est un concept créé par la Fédération Française de Randonnée Pédestre dans le cadre du développement d'actions en direction des jeunes. Ce chemin, baptisé *Camí Carles Ferrer*, a été conçu en 2005 par l'association *Delit Tenim* en partenariat avec la commune de Prats-de-Mollo-la-Preste, le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre, l'Office National des Forêts et le groupe scolaire local Georges Clerc. Les écoliers ont été les concepteurs du tracé, du contenu des panneaux et des plaques d'orientation, créant ainsi une œuvre originale portée par toutes les classes de la Maternelle au CM2.



Parcours en 9 panneaux faits par les enfants de l'école.

RECETTE DE LA SOUPE D'ORTIE

Un des panneaux du parcours est consacré à l'ortie. Profitez-en pour découvrir une recette savoureuse à base de cette plante.

- Au printemps ou en été, cueillir environ 500g de feuilles d'ortie en haut des tiges en se protégeant avec des gants !
- Bien rincer les feuilles
- Les faire fondre dans du beurre puis ajouter 2 litres d'eau et 500g de pommes de terre coupées en petits morceaux
- Faire cuire 30 minutes
- Ajouter un peu de crème fraîche, du sel et du poivre
- Mixer : le potage est prêt à être dégusté !

Le saviez-vous ?

Comme l'ours, la salamandre hiberne à partir du début du mois de novembre. Elle choisit toujours le même lieu pour passer l'hiver !

À découvrir :

Parc Mont OZ' arbres : Un parc d'aventure forestier unique dans les Pyrénées-Orientales (parcours acrobatiques dans les arbres, parcours sur roche, tyroliennes, dont la « Space Jump », de plus de 400 mètres de longueur, un hébergement en cabane ou en hamac suspendu...).



Parc Mont OZ' arbres



Un Chemin,
une école®

	Kilométrage	Durée Aller-retour	Dénivelé
	2 km	1h	50 m



Une balade accessible à tous
ludique et pédagogique.



Promenade

N°1



Un Chemin, une école®

DEPART/PARKING

Place le Foiral, devant l'Office de tourisme. Traverser la place et prendre la direction à gauche vers le rond-point du pont d'Espagne. Prendre la direction du Village de Vacances. Monter les petits escaliers en bois sur la droite. Passage sur la D115.

D-A-1

POINTS	DESCRIPTIF
1-01	Emprunter à gauche la petite route. Passer devant le calvaire. Continuer sur la passerelle du Canidell. 20 m plus loin, vous arrivez à une bifurcation.
1-02	Prendre à droite. Passer le petit pont, de là commence le sentier. Balisage jaune et signalétiq original, oeuvre des classes de l'école de Maternelle au CM2 de Prats de Mollo la Preste.
 1-03	En arrivant sur la piste à 50 m de la source Roca Gallinera, tourner à gauche.
1-04	Au-dessus du chalet d'accueil du parc Montozarbres, jonction des sentiers de randonnées n°3 - n°9 - n°12 - Camí de la Retirada. Retour au village.

