

## POINTS D'INTERETS

### Sur les pas de la Méridienne verte

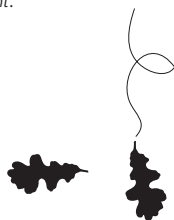
Le passage à l'an 2000 a été célébré par un événementiel lié au Méridien de Paris qui relie, en France, Dunkerque à la commune de Prats-de-Mollo-la-Preste. C'est cette ligne virtuelle qui, au XVIII<sup>ème</sup> siècle, a permis d'établir le mètre-étalon et le calcul des heures locales. Symbole du lien entre les hommes, il est matérialisé en 2000 par la plantation d'arbres dans les communes situées tout au long de son parcours. Le point exact du passage du Méridien de Paris au col del Pal est matérialisé par deux cairns et une pierre sculptée.

Sur le parking de la station thermale de la Preste, une borne rappelle le passage de la Méridienne verte.

Dans le centre ville de Prats-de-Mollo, un érable platanoïde, arbre-symbole du tracé végétal, a été planté sur la place de la Vila d'Amunt.



Mas La Barragane



Mas La Graboudelle

### Le Costabonne chanté par le chantre de la poésie catalane du XIX<sup>ème</sup> siècle

En 1879 et 1880, Jacint Verdaguer, grand poète catalan, vient accompagner aux Bains de La Preste le Marquis de Comillas, riche armateur espagnol dont il est l'ami et l'aumônier personnel. Jacint ne prend pas les eaux mais en profite pour faire de nombreuses excursions dont l'ascension du Canigó qu'il glorifie dans un ouvrage qui porte le nom du pic mythique. Cette œuvre complexe conte les origines de la Catalogne en 12 chants composés de plus de 4000 vers.

En voici un extrait de *Canigó, cant IV Lo Pirineu* - Jacint Verdaguer

« Depuis le palais d'albâtre ils descendent  
du Pla Guillem aux Collades Verdes et  
ils s'éloignent par les airs des arides Es-  
querdes de Rotjà, riches de mille grenats.  
Ils laissent derrière eux, anneau des Pyré-  
nées altièrres, le majestueux Costabona  
qui soude le Canigó à l'ensemble de la  
chaîne,  
comme à une chaînette d'or un brillant. »

« Des del palau alabastrí davallen  
del Pla Guillem a les Collades Verdes i  
de Rojà les àrides esquerdes,  
que el granat enriqueix, fugen volant.  
Deixen, anella del Pirene altívol,  
l'aturonada Costabona enrere,  
que solda el Canigó a la cordillera  
com a cadena aurífica un brillant. »

Biblioteca de Catalunya Nord, III, Terra Nostra, 2004, p. 24 - Traduction : Miquela Valls

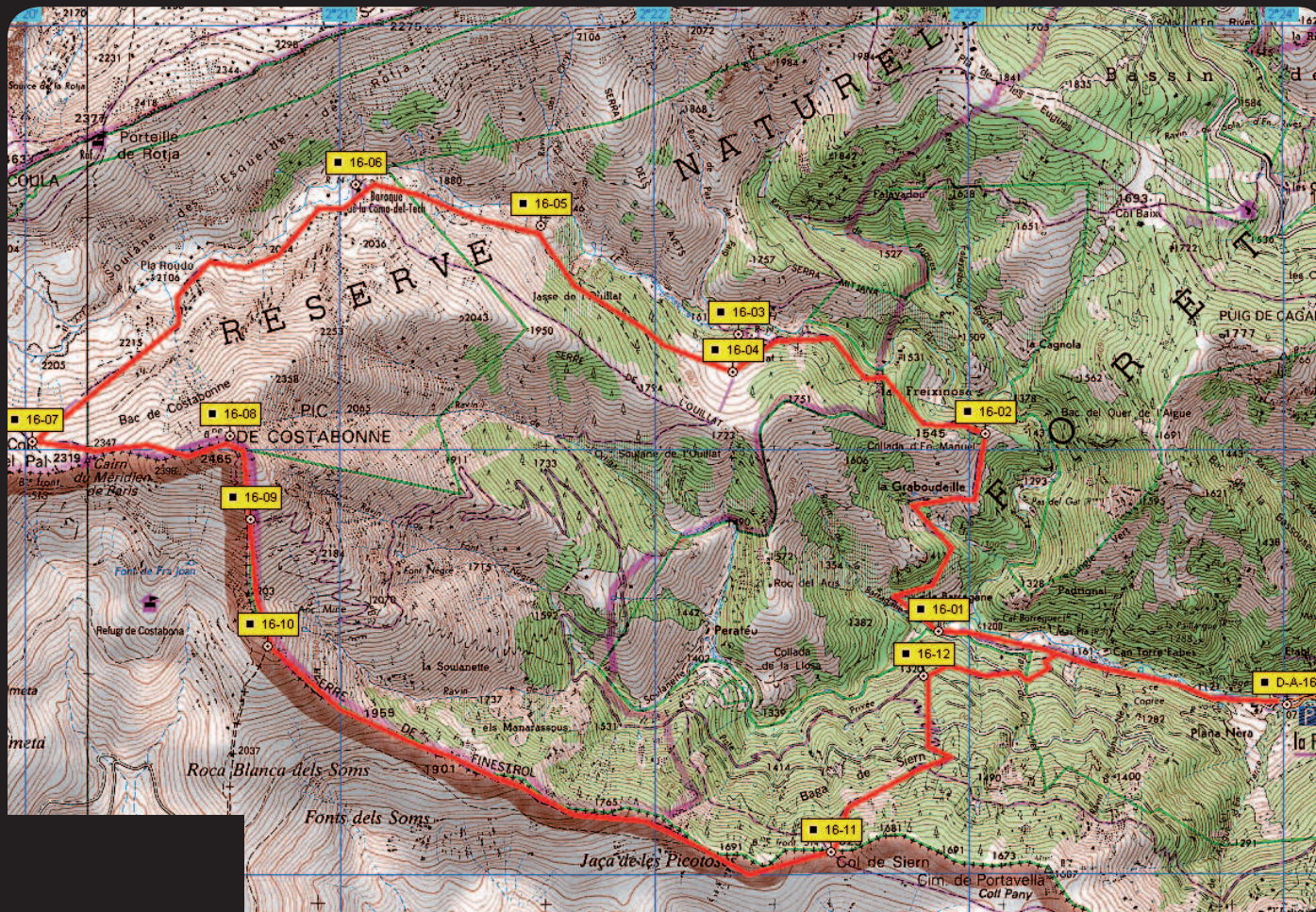
### INTERDICTIONS



Kilométrage	Durée Aller-retour	Dénivelé
16 km	8h	1326 m

Arrêt gourmand : Ferme Plananera  
(Caprins fromager)

Grande randonnée **N°16**



## Pic du Costabonne (par la Preste)

DEPART/PARKING

Parking de La Preste. (7 km de Prats-de-Mollo)  
 Zone de Réserve Naturelle : réglementation en vigueur.  
 Zone de Haute Montagne.

D-A-16

POINTS

DESCRIPTIF

16-01	La piste effectue un virage à 180°. Laisser la piste et suivre à droite. Traverser la rivière sur une petite passerelle. Continuer le sentier en contournant le mas de la Barragane. le sentier est plus large, puis le mas de Graboudelle. Continuer tout droit dans la lande à genêt.
16-02	Arrivée au <i>Col de Manuel</i> , le sentier continue sur votre gauche. Entrer dans une forêt de hêtres.
16-03	A découvrir les cabanes de l'Ouillat. Continuer sur le sentier qui monte dans le pré.
16-04	Au milieu du pré, à la <i>jassa de l'Ouillat</i> , prendre le sentier qui part sur la droite (vers la forêt). Traverser la <i>jassa del vedell</i> (prairie) vers l'Ouest dans le sens de la longueur.
16-05	Continuez tout droit, le sentier longe le fleuve en rive droite jusqu'au col del Pal.
16-06	Arrivée aux sources du Tech. Tourner à gauche vers le pic du Costabonne.
16-07	<i>Col del Pal</i> , prendre à gauche, passage de la <i>Méridienne verte</i> . Continuer sur la crête en direction du Pic du Costabonne.
16-08	Pic du Costabonne, le sentier descend vers le Sud en suivant la ligne de crête.
16-09	Intersection de 2 sentiers. Continuer tout droit. Laisser le sentier de gauche.
16-10	<i>Pla de la Serra</i> , le sentier part à gauche vers le Sud - Est en suivant la crête frontière jusqu'au col de Siern (matérialisé par une borne). Laisser le sentier sur votre droite un sentier qui descend aussi une crête-frontière (Espagne).
16-11	<i>Col de Siern</i> (Borne-frontière). Prendre le sentier à gauche dans la forêt puis prendre à droite. Laisser le sentier de gauche. Continuez le sentier qui traverse la piste forestière. Suivre le sentier.
16-12	Traversez une piste forestière. Puis laisser la piste et prendre le sentier qui descend jusqu'à la Preste.