

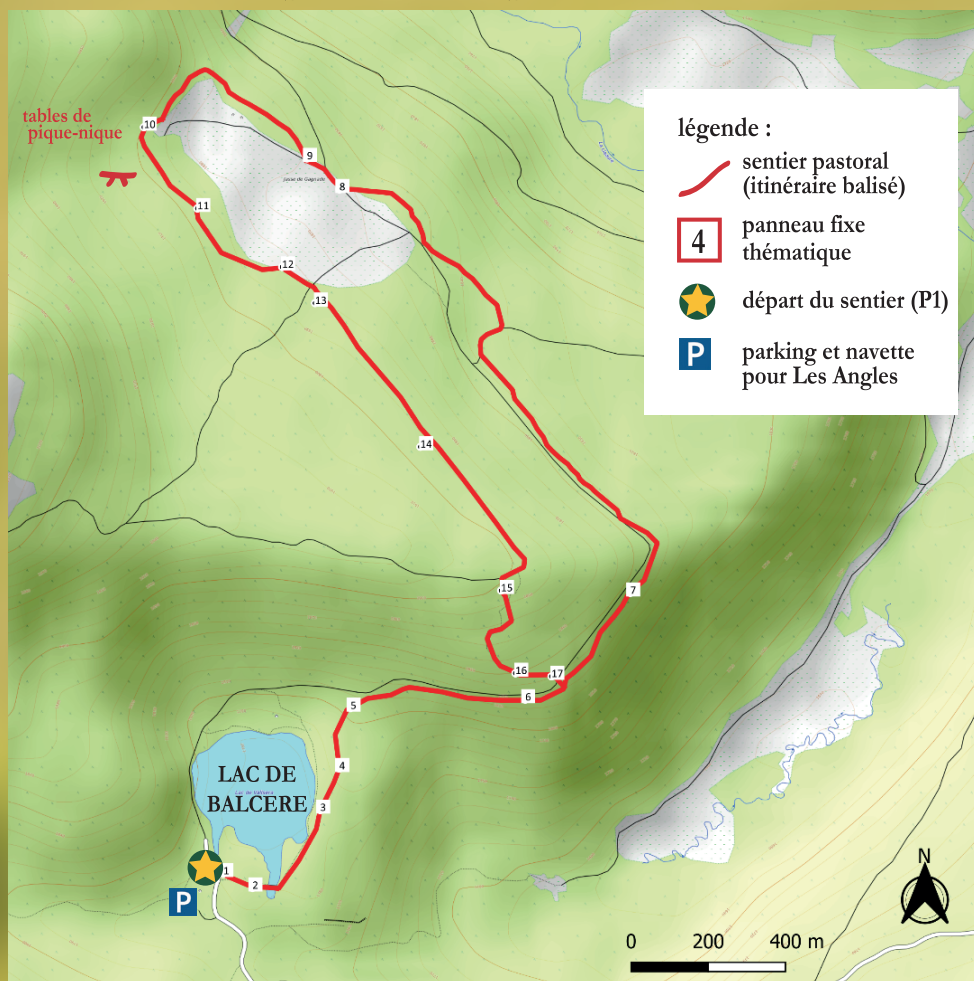


Sentier pastoral de Gagnade

Pas de répit pour les chiens de troupeaux !



LA CARTE DU SENTIER PASTORAL DE GAGNADE



LES PANNEAUX DU SENTIER :

- | | | |
|------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| 1. Bonjour ! | 6. Objets retrouvés | 12. Les saisons |
| 2. Xicoll, chien de troupeau | 7. Tendez l'oreille ! | 13. Menu pastoral |
| 3. Les équipements pastoraux | 8. Pas de hasard au pâturage | 14. Sous-bois |
| 4. Observatoire | 9. Diversion | 15. Territoire partagé |
| 5. Panique sur l'estive | 10. Au coeur de l'estive | 16. Produits de qualité |
| | 11. Le parc de contention | 17. De l'estive à l'assiette |



Renseignez-vous sur les conditions météo.

Le temps change vite en montagne !...



Comptez 5,5 km aller-retour, 3h30 à 4h minimum

(pour en profiter, offrez-vous la journée si vous êtes avec des enfants !)



Altitude de départ : 1772 m **Altitude max. : 1903 m** (= panneau 15)

(= Lac de Balcère, panneau 1) **Dénivelé positif : 131 m**

SUIVEZ MOI !



Le sentier est balisé. Suivez les pictos de Xicoll

(restez sur le sentier)



Assurez-vous d'avoir un équipement adapté à la randonnée

(chaussures de marche et de quoi se couvrir - chapeau, veste)



Prévoyez, au-minimum, de l'eau et un en-cas

(des tables de pique-nique se trouvent au-niveau du panneau 10).



Merci de repartir avec vos déchets, la montagne vous remerciera !

Zone pastorale



contourner le troupeau



en laisse, c'est mieux !

c'est fermé ? refermez !



c'est ouvert ? laissez ouvert !



Amis randonneurs,

Il est prudent de garder vos distances avec les animaux, aussi bien vaches que veaux.

Les mères veillent toujours sur leurs petits et ne sont jamais loin.

Par instinct de protection, leurs réactions peuvent être soudaines et vives.

Et... sauf votre respect, vous ne faites pas le poids...

Préférez donc la distance, l'appareil photo ou le carnet de croquis à la caresse, qui pourrait avoir de fâcheuses conséquences pour vous ou les enfants.

La commune des Angles et le GP de Balcère-Lladure déclinent toute responsabilité liée à l'imprudence des randonneurs qui viendraient déranger les troupeaux.

1



Bonjour !

Mon nom est Xicoll (prononce «Chicoille»). Je te propose de me suivre, moi et mon maître, Jordi.

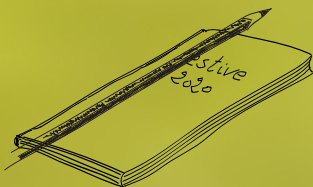
Quelques ingrédients essentiels pour notre petite randonnée : de la curiosité, de l'énergie et de la patience.

PETIT CHECK-LIST DE L'APPRENTI VACHER :

- J'ai avec moi de quoi me protéger de la pluie et du soleil
- J'emporte une bouteille d'eau ou une gourde, ainsi que de quoi grignoter si une petite fringale me vient
- Mes pieds sont bien chaussés (tennis ou chaussures de rando)
- J'ai un crayon pour prendre des notes et dessiner dans mon Carnet

QUELQUES CONSIGNES :

- Avant de partir, nous avons vérifié la météo
- Je reste sur le sentier
- Je fais attention à la flore et à la faune



**C'est bon pour toi ?
Alors, en route !!!!**





Xicoll, chien de troupeau

Pour les aider avec les troupeaux, les vachers et les bergers ont à leur côté plusieurs types de chiens, dont je fais partie.

A ton avis, laquelle de ces courtes descriptions me concerne ?

Relie chaque silhouette à la description qui lui correspond.



Le Border Collie
est un chien de travail
plus souvent utilisé avec les brebis.
Gueule fine, poilail fourni.



Le Berger des Pyrénées (labrit)
est un chien de travail
plus souvent utilisé avec les vaches.
Petit et robuste, souvent mal peigné.



Le Montagne des Pyrénées (patou)
est un chien de protection,
qui vit au milieu des brebis et aide
à les protéger contre les prédateurs
(chiens errants, loups, ours, ...).
Le plus grand chien de berger !

Si tu es en vacances par ici en été, et si tu veux en savoir plus sur les chiens de troupeaux, tu peux aller faire un tour à :

* la Fête des chiens de troupeaux, à Osséja (en Cerdagne), mi-juillet ;

* la Fête des bergers, aux Angles, en août.

Renseigne-toi des dates exactes à l'Office du tourisme.

3



Les équipements pastoraux

Indispensables pour faciliter le travail et la vie du vacher en estive, les équipements pastoraux sont entretenus chaque année par les éleveurs et le vacher.

Les clôtures et les passages pastoraux aident à contenir les troupeaux sur l'estive et permettent aux randonneurs de traverser sans encombre.

On compte sur toi pour en prendre soin aussi !

CLOTURES PASTORALES



Elles sont parfois électrifiées

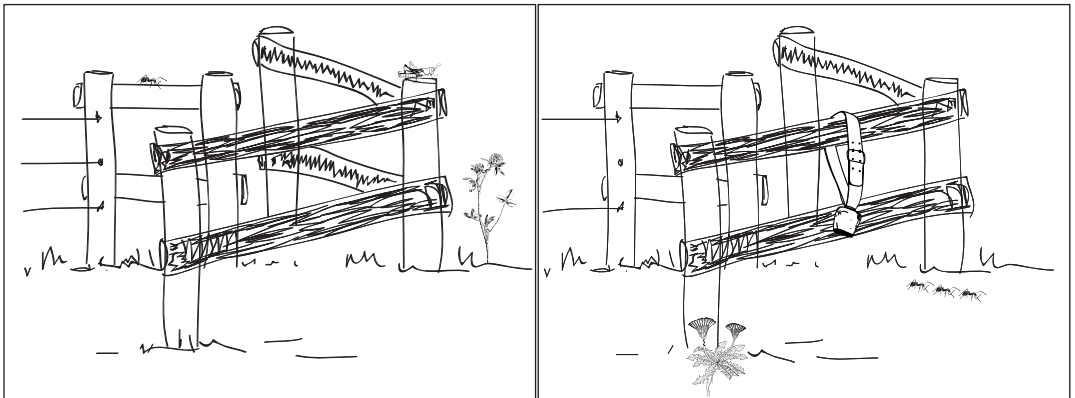
Une zone pastorale peut être délimitée avec une clôture de :

* 2 ou 3 fils (présence de vaches et/ou de chevaux),

* 3 fils et + (estive de brebis plutôt)

Jeu des différences

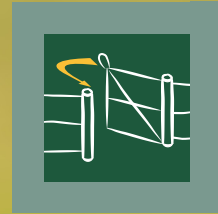
Entoure les 8 différences



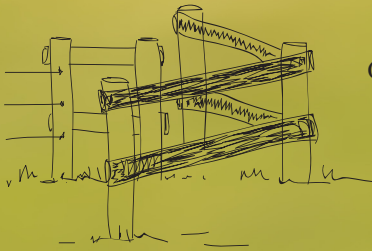


Gare aux courants d'air !
Pensez à re fermer
les portes derrière vous.

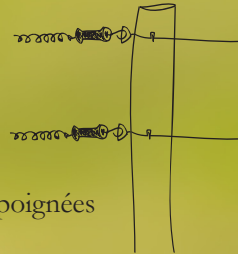
Portillon



PASSAGES DE CLOTURES



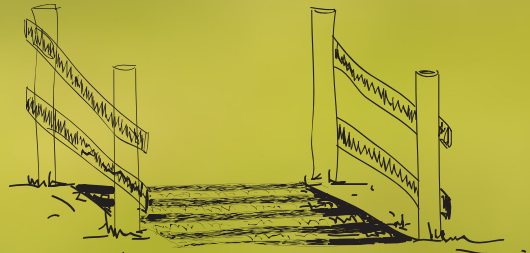
Chicane



Porte poignées



Porte
« canne à pêche »



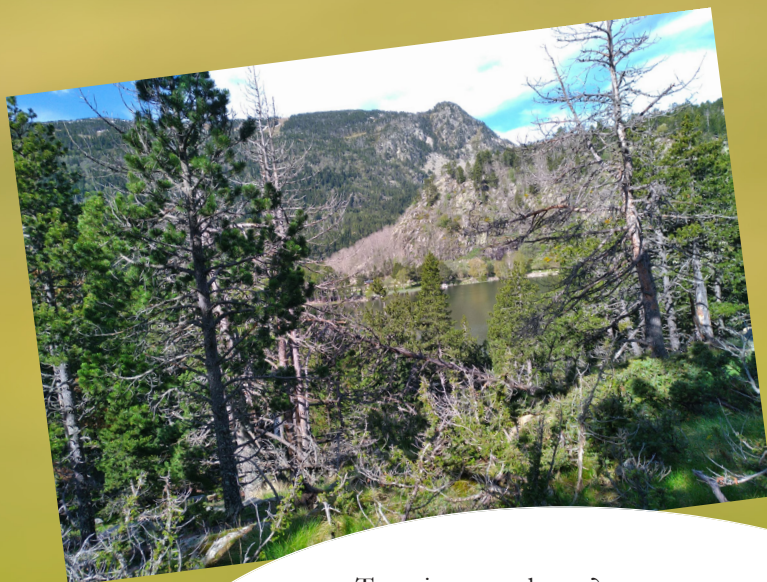
Passage canadien

Il existe d'autres équipements essentiels (cabane, parc de contention, abreuvoirs).
Présents à différents endroits de l'estive, tu en verras certains plus loin.

4



Depuis mon poste d'observation



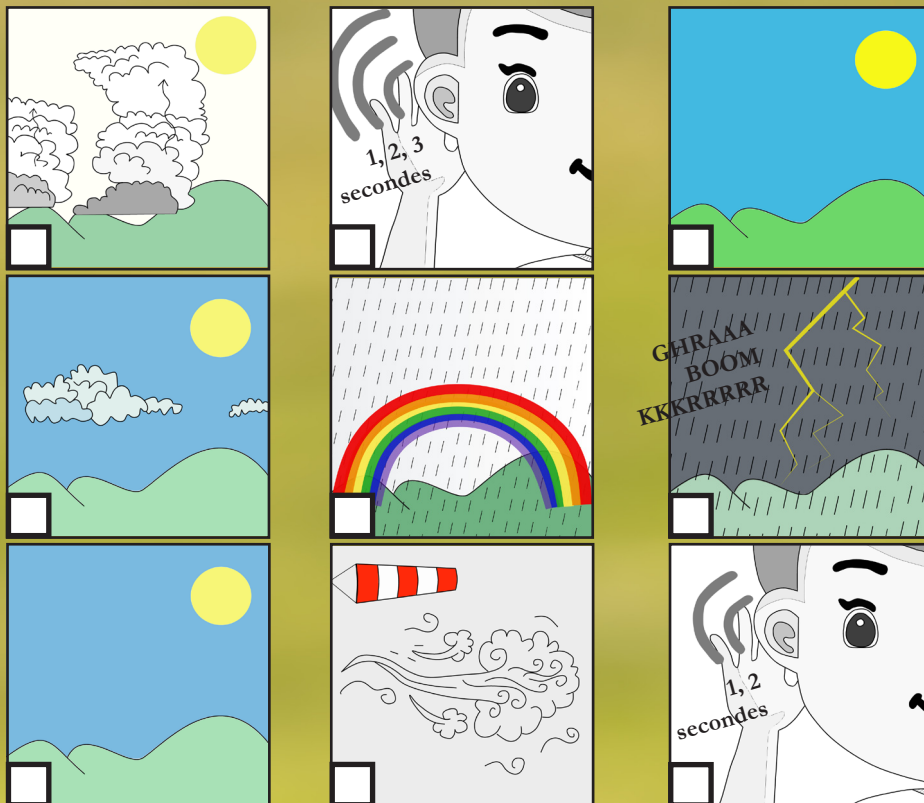
Tu vois cette photo ?...
Et tu vois le cadre métallique à côté ?
Si tu as envie de faire rêver tes amis,
de partager avec eux tes souvenirs
de week-end ou de vacances,
prends-toi en photo dedans
et poste-la sur les réseaux sociaux !!



Panique sur l'estive !



Un orage peut arriver vite en montagne. Remets les images dans le bon ordre pour découvrir les principaux signes avant-coureurs d'un orage, son développement et comment il s'en va.



Conseils de sécurité pour tous en cas d'orage

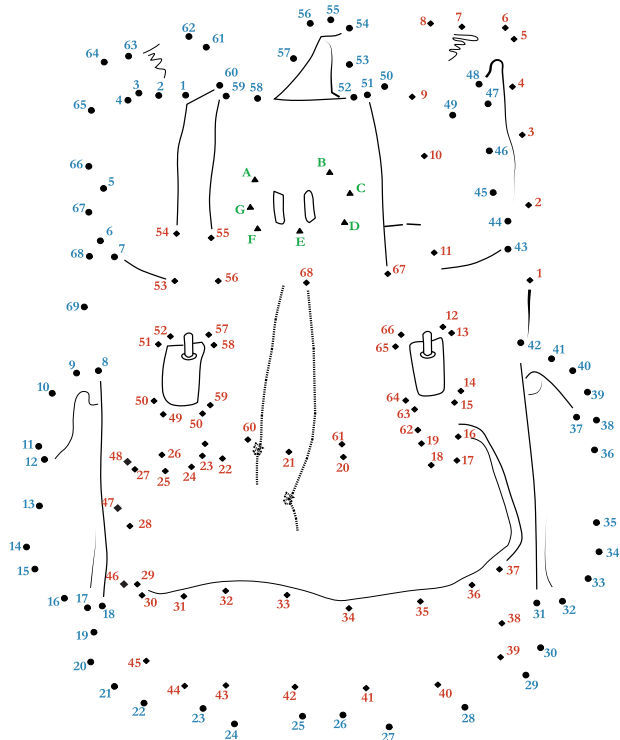
- Garder son calme, ne pas courir
- Éviter de se réfugier sous 1 ou quelques arbres isolés (ils peuvent attirer la foudre)
- Ne pas rester sur les sommets, les crêtes et les plateaux d'altitude dégagés et à découvert (préférer les fonds de vallée)
- Ne pas brandir d'objet vers le ciel, surtout pas de métal (= véritable conducteur d'électricité)
- Trouver de quoi s'abriter pour que l'orage se calme ou s'éloigne (une cabane, un refuge, un gros rocher, un bois ou une forêt)
- Compter les secondes qui séparent l'éclair du coup de tonnerre pour avoir une idée de la distance entre l'orage et vous (la vitesse est de 350 mètres / seconde. Par exemple : si on compte 3 secondes, l'orage se trouve à 1050 mètres, soit environ 1 km).

6



Les objets du vacher

Nomme ou dessine les objets perdus de Jordi.



Pour pouvoir
ranger les objets
retrouvés,
relie les points
selon les chiffres,
les lettres,
et les couleurs !



Tendre l'oreille !...

Faisons un peu de musique verte.
Sais-tu utiliser un brin d'herbe pour siffler ?

Quelques conseils pour le sifflet d'herbe :

L'herbe doit être verte et bien plate,
pas trop rigide sinon le son ne sortira pas,
pas trop tendre sinon la feuille cassera avant de sonner.

Place le brin d'herbe dans le sens de la hauteur
dans la petite fente qui subsiste entre tes pouces,
collés l'un contre l'autre, les ongles face à toi.
L'herbe doit être bien tendue.

Souffle dans le trou situé
entre les articulations des pouces.

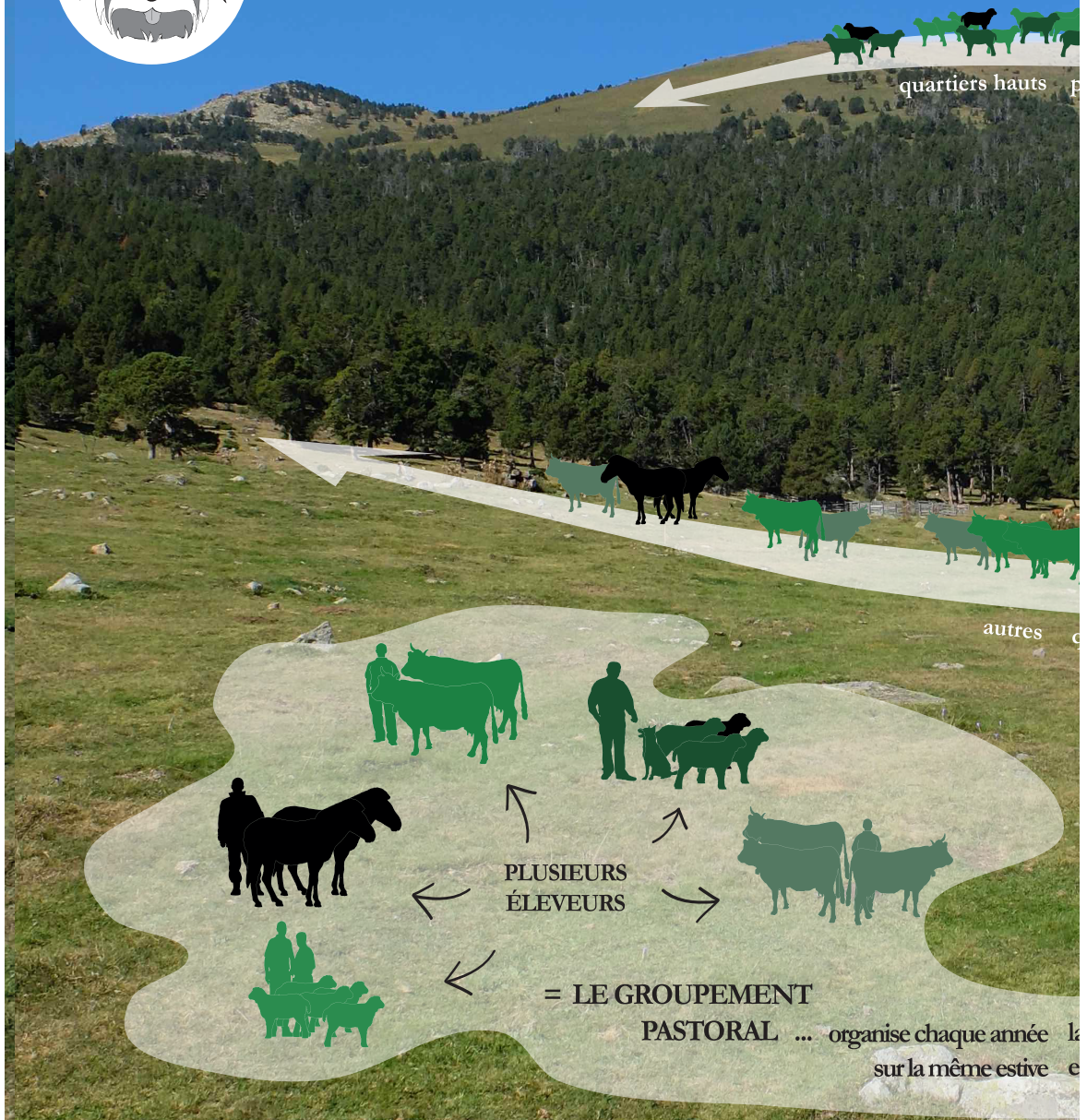
Tu peux faire varier le son
en pliant plus ou moins les pouces
(cela tend plus ou moins l'herbe),
en ouvrant et fermant la cavité formée
par tes deux mains derrière l'herbe
(tu obtiendras des sons ressemblant à des
vrombissements d'insectes !...),
ou en utilisant 2 herbes ou lieu d'une
(de nouveaux sons naîtront !...).



Te voilà un vrai merle !



Le pâturage ne se fait pas au



Pour vous donner une image simple du petit challenge qui est le nôtre : avec nos maîtres, les vachers et les bergers, nous déplaçons les troupeaux sur les quartiers pour qu'ils soient au meilleur endroit au meilleur moment.

hasard !

Bravo, nous voilà au grand complet ! Être vacher n'est pas de tout repos.
Une pause s'impose : à vos gourdes !

Avez-vous remarqué que le paysage s'est ouvert devant vous ?
Nous arrivons sur la Jasse de Gagnade.

Pendant que je travaille avec Jordi et les vaches, mon collègue Paton assure la protection des brebis, plus haut sur l'estive.
Il vit en permanence avec elles.



pour les brebis



quartiers (bas et intermédiaires) pour les vaches et les chevaux

Déplacement des troupeaux en fonction de la quantité et de la qualité de l'herbe, variable en fonction de l'altitude, de l'orientation des versants (nord, sud...), de la présence d'un couvert boisé, du type de sol, de la climatologie de l'année, etc...

la montée des troupeaux
entre juin et octobre

Le pâturage doit être efficace pour les animaux et respectueux pour la végétation.
En résumé : organisation, observation, connaissances, rigueur, motivation et bons mollets !... Et avec l'expérience, on devient amoureux de ce beau métier !

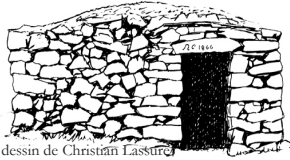


9



La cabane

Vois-tu la cabane au fond de la jasse de Gagnade, là-bas ? C'est la cabane pastorale



dessin de Christian Laskure

Les bergers et les vachers ont bien longtemps vécu ou moins spacieux, construits en pierres sèches, avec des techniques sophistiquées. Tu en as peut-être aperçus en randonnée

Avec le temps, les éleveurs des groupements pastoraux qui embauchent les vachers et les restaurateurs et se reposent au sec et au chaud après une bonne journée de travail auprès des troupeaux coordonnent ces projets d'amélioration des cabanes. Certaines communes y participent activement,



4 exemples de cabanes restaurées ou construites
entre 2013 et 2018 sur les estives des Pyrénées Orientales



Les cabanes pastorales d'estive sont réservées aux vachers et aux bergers. Elles ont pour la plupart un fonctionnement autonome, avec des panneaux solaires, un petit captage pour amener l'eau, un poêle à bois.

pastorale

du vacher. Il y habite 4 à 5 mois pour être au plus près des troupeaux qu'il garde.

et dormi dans des orris (sur certaines estives, c'est encore le cas). Ce sont des abris plus souvent un toit recouvert de végétaux. Les techniques de construction en pierre sont parfois dans la montagne. Les conditions de vie y sont très spartiates et plutôt rudes !...

bergers, ont amélioré les hébergements de leurs salariés. Il est important de pouvoir se troupeaux en montagne. L'association des groupements pastoraux des Pyrénées Orientales comme la commune des Angles pour cette cabane de Gagnade, restaurée en 2018.

De retour chez toi... Si tu étais berger(e) ou vacher(e), imagine et dessine ici la cabane de tes rêves... Puis partage-la avec tes amis !



10



Jouons ensemble

Petit ZOOM sur la faune et la flore... Lors de tes balades et randonnées, tu en as peut-être croisés certains, d'autres sont plus compliqués à observer. Ce qui est sûr, c'est qu'il est très important de les respecter, de les laisser tranquilles car ils sont tous importants à préserver dans la Nature.

Relie chaque animal au nom qui lui correspond.



LEZARD VIVIPARE

VAUTOUR FAUVE



DESMAN DES PYRENEES



AIGLE ROYAL

ISARD



PERDRIX GRISE



PIC EPEICHE

LAGOPEDE ALPIN



GYPAETE BARBU



GRAND TETRAS





pendant la pause !

Au coeur de ce grand MOTS MELES, retrouve tous les animaux de la page de gauche, ainsi que les 3 plantes de cette page. 13 mots en tout !

Ces espèces, tu l'as maintenant compris, font partie des espèces de montagne qui sont fragiles lorsqu'on les perturbent, et qui montrent toute la richesse de la Nature présente autour de toi !

LYS
DES
PYRENEES



T Y N

Q J Y Y T L E L N

Q V R X Y X U J J H O U Z

L I G U L A I R E H Z Ç Z F W I T

W Y L Q L B P P E R D R I X G R I S E

M L X Y E V R L Ç L L A I C H A Y K B J X

U C R S I S R E Y H N Y J N P Ç A C C G X

K G I N D E D E Z L N O S W O P J Z L U F P X

E S S B E J D D A Y K D G O F N L K S Q J W S

Ç B C M U S E P D R R U F P A M G S F H L E T T K

E A X K V P T B J D Q G R A N D T E T R A S D P B

Q N T T O Y D N S V A U T O U R F A U V E N W Q Ç

N N D F G T R V J L I Ç D G T H I S A R D N B I Ç J F

E L Q A G U E U V I V X E P H S F Y N R K F F D Ç Y Y

R R L D C N N Z U O I I S D I E W B W B G K N A F K G

Ç A U H J E M J H P M M K T C L N A G M P I Y A C

Y A I G L E R O Y A L A R D K E P B A N U B T P M

U L K Z I S E A O R D N P D Y U P L M D Q U F E J

N Q S S R M V U E Ç K Z W F F G E W N J U J S

D Y J I I H I G S S Q L Z U M E D I W R W Q Q

Q Y F F V Z P N S P E T I T B O T R Y C H E J

F P Ç Y G P S P E T I T B O T R Y C H E J

M Z N Y P W R M Ç M T S Q W P G T S E

P O G Y P A E T E B A R B U Ç G D

F T P Z D M Y N Y Ç Q N O

Z B S P E G J G Q

X K S



LIGULAIRE
DES
PYRENEES

PETIT
BOTRYCHE



10





Jouons ensemble pendant la pause ! (suite)

Parmi ces 8 images, seulement 7 d'entre elles représentent des détails de photos du panneau 10. Trouve l'intrus !



Les insectes se promènent sur le panneau 10 ...

Combien y comptes-tu de fourmis  et de sauterelles  ?



A ton avis, que représente cette photo ?

Partage ton LAND-ART sur les réseaux sociaux !!




Un peu de Land-Art pour finir ?...

Si tu aimes t'amuser dans la Nature, essaies de représenter une tête de vache sur le sol. Les environs ne manquent pas d'outils : bois mort, pommes de pin, feuilles, cailloux, ...).

Au travail, artiste en herbe !



Le parc de contention



En contrebas tu aperçois un enclos,
c'est un parc de contention.
J'aide souvent Jordi à y mener des bêtes.
C'est un outil indispensable
pour le bon fonctionnement de l'estive :
tri des troupeaux,
isolement des animaux pour les peser,
faire des soins à ceux qui en ont besoin,
sevrer les veaux, etc.
Et quand les éleveurs le demandent,
c'est ici que sont rassemblés
les animaux qui vont quitter l'estive,
notamment ceux sélectionnés
pour leurs viandes de qualité.



12



La ferme pastorale aux 4 saisons

Remplis la grille avec 12 mots issus du texte du panneau 12 pour découvrir le mot mystère des cases jaunes.

			S			V				
P		T					T			
					L			U		
			N							
		I		E						
						V				
						X				
		F		R						
				C	A					R
A			I					O		
			A							S
								E		

Le savais-tu ?

Le mot mystère rassemble de nombreux savoir-faire pastoraux ancestraux, traditionnels et très actuels. Depuis juin 2020, cette pratique est reconnue comme patrimoine national culturel et immatériel. Une étape importante avant une reconnaissance de la pratique au patrimoine mondial de l'UNESCO sollicitée par plusieurs pays européens regroupés !



Menu pastoral et apprenti botaniste

Promène-toi aux alentours pour découvrir quelques plantes.

C'est un restaurant à ciel ouvert pour les vaches : amuse-toi à retrouver celles qui composent la carte du menu pastoral. Tu peux en dessiner quelques unes ici, écrire leur nom si tu le connais, ou leur imaginer un nom botanique !

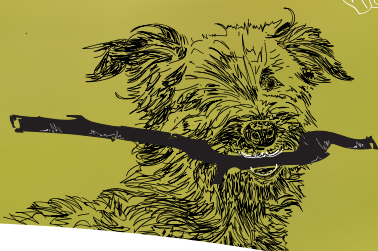




Explorateur Nature

Le sous-bois !?

Un lieu privilégié
pour mes balades et explorations
avec Jordi. Il est très gourmand
et sait profiter de tout ce qu'il a
sous la main ici : cueillir
les champignons, les myrtilles,
ramasser du bois sec pour chauffer
la cabane ou faire la grillade de midi.
Pour moi, tout est prétexte à m'amuser !
Je gambade aux alentours,
lui ramène de beaux bâtons tordus,
des pommes de pins à crochets
pour jouer avec lui.



Observe bien les pommes de pin
au sol et sur les arbres :
as-tu remarqué ce qui pourrait donner son nom
au pin à crochets ?



Amuse-toi maintenant à :

- * ramener la pomme de pin la plus grosse,
- * trouver le bâton le plus long,
- * détecter une odeur de champignon,
- * observer la plus grosse fourmilière.

C'est parti !

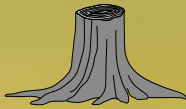




Multi-usages

Avec Jordi, nous ne sommes pas les seuls à profiter de la montagne, à y vivre, à y travailler. Quand on se promène, on peut apercevoir ou entendre de nombreux indices qui montrent que ces grands espaces naturels sont bien vivants, habités, parcourus, partagés !...

Entoure les indices croisés depuis le début de ta randonnée.

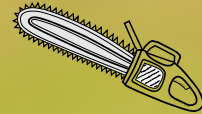


des souches
d'arbres

des traces de
pneus



une tronçonneuse



un pic
sur un
tronc
d'arbre



des empreintes
de chevreuil



un pêcheur
tranquille



des bouses
bien fraîches
ou bien sèches

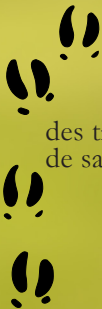


UROOON!
un bruit
de moteur

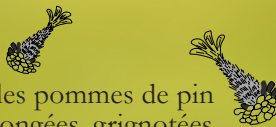


des ruches

des traces
de sanglier



des pommes de pin
rongées, grignotées



une vache
ou plusieurs





De retour à la maison...

Sauté de veau à la catalane

Ingrédients pour 4 :

- 800 g de veau* en morceaux (épaule, tendron)
- 2 cuillères à soupe d'huile d'olive
- farine
- 2 oignons
- 2 gousses d'ail
- 1 verre de vin blanc sec
- 3 ou 4 tomates
- 800 g de pommes de terre*
- sel, poivre
- 12 olives vertes
- 150 à 200 g de chorizo

Farinez légèrement les morceaux de viande.

Faites dorer dans une cocotte à fond épais avec l'huile d'olive très chaude.

Ajoutez ensuite les oignons coupés en 4 et l'ail haché.

Une fois les oignons fondus et la viande bien revenue, arrosez avec le vin blanc et laissez bouillir 2-3 min.

Rajoutez les pommes de terre pelées et coupées en gros morceaux.

Ajoutez le chorizo coupés en rondelles ou en morceaux, et les olives.

Laissez mijoter une demi-heure.

Servez chaud.

**2 recettes f
teintées c**

Bonne c



...les gourmands cuisinent !

Mel i Mató

Ingrédients pour 4 :

- 500 g de mató* (compter environ 125 g / pers.)
- 8 cuillères à soupe de miel*
- quelques cerneaux de noix

Disposez le mató sur des petites assiettes ou coupelles individuelles.
Sur chaque part, versez 2 belles cuillères à soupe de miel.
Ajoutez les cerneaux de noix.

N'hésitez pas à varier les plaisirs sucrés !... remplacez les noix par d'autres fruits secs, de la confiture, des fruits frais de saison !... remplacez le miel par de l'eau de fleur d'oranger...*

Le mató, c'est quoi ?...

C'est un fromage à pâte fraîche, fabriqué à partir de lait entier qui est bouilli puis coagulé. Il est ensuite filtré pour obtenir une texture douce, moelleuse et sans acidité. Il est pauvre en matière grasse et riche en calcium.

s faciles
s de soleil !
e dégustation !



Les produits avec une *
peuvent être trouvés
en vente directe
chez certains producteurs
du territoire,
dans les magasins
de producteurs locaux,
sur les marchés,
chez certains commerçants.





Réponses :

PANNEAU 2 : « Xicoll, chien de troupeau »

* Xicoll est un Berger des Pyrénées (labrit)

* Ordre des silhouettes à relier :

- le 1er en haut à gauche est le Patou
- le 2e est le Border collie
- le 3e est le Berger des Pyrénées (labrit)

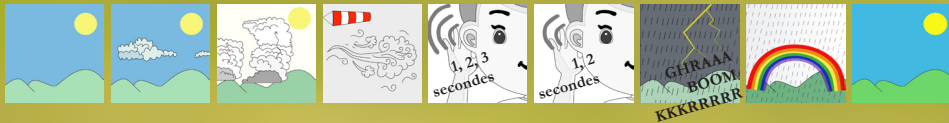
PANNEAU 3 : « Les équipements pastoraux »

* Jeu des 8 différences :

- 1 fil de clôture manquant à droite
- 1 fourmi sur la barrière bois à gauche
- 3 fourmis dans l'herbe à droite
- 1 trèfle à côté de la barrière bois à gauche
- 1 sauterelle sur le piquet bois à gauche
- 1 pissenlit au pied de la barrière bois à droite
- 1 barrière bois horizontale manquante à droite
- 1 cloche suspendue à la barrière bois à droite

PANNEAU 5 : « Panique sur l'estive »

Les images de l'orage dans l'ordre :



PANNEAU 6 : « Les objets du vacher »

Jordi avait déjà retrouvé son portable et son casse-croûte (saucisson-pain-fromage).

Tu as retrouvé pour lui : son bâton, sa gourde, son couteau, son carnet d'estive avec le crayon, sa paire de jumelles, sa cordelette, la lampe, son sifflet.

En reliant les points et les numéros entre eux, le sac à dos est apparu ! Bravo !

PANNEAU 10 : « Jouons ensemble pendant la pause ! »

* Petit ZOOM sur la faune et la flore : silhouettes à relier aux noms d'animaux :



AIGLE ROYAL



GYPAETE BARBU



VAUTOUR FAUVE



PERDRIX GRISE



LAGOPEDE ALPIN



PIC EPEICHE



GRAND TETRAS



ISARD



LEZARD VIVIPARE



DESMAN DES PYRENEES

aux jeux

PANNEAU 10 : « Jouons ensemble pendant la pause ! »

* Petit ZOOM sur la faune et la flore : les MOTS MELES

Il fallait retrouver tous les animaux et végétaux suivants :

> horizontalement :

* Ligulaire

* Perdrix grise

* Grand tétras

* Vautour fauve

* Isard

* Aigle royal

* Petit botryche

* Gypaète barbu

> verticalement :

* Lys des Pyrénées

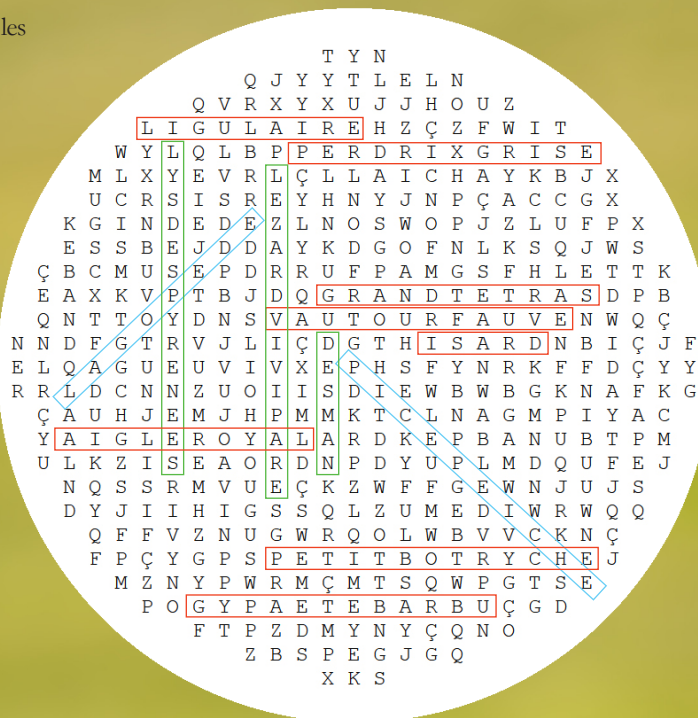
* Lézard vivipare

* Desman

> en diagonale :

* Lagopède

* Pic épeiche



PANNEAU 10 : « Jouons ensemble pendant la pause ! »

- * L'image en trop, qui n'est sur aucune photo du panneau 10 est celle de la pancarte jaune de sentier
- * Sur le panneau 10, il fallait trouver 20 fourmis et 5 sauterelles
- * La photo du tronc de pin présente des anneaux, comme des cicatrices. C'est un pic qui a oeuvré!
- * Alors ce Land-art ?

PANNEAU 12 : « La ferme pastorale aux 4 saisons »

Le Mot mystère à trouver était : TRANSHUMANCE.

De haut en bas, les 12 mots à trouver à l'horizontale étaient :

estive / pâturent / altitude / foin / prairies / hiver / troupeaux / ferme / capcir / altiplano / marchés / été

Bravo !
Tu as marché sur les traces du vacher.
Tu peux maintenant aller chercher
ta récompense à l'Office du tourisme des Angles.

Nous espérons que cette randonnée pastorale
t'a plu et que tu t'es bien amusé !

D'autres sentiers thématiques existent aux Angles,
si tu veux poursuivre ta découverte de la montagne
de façon sympathique !

A bientôt !



Association des AFP-GP
des Pyrénées Orientales



Projet cofinancé par le Fonds Européen Agricole pour le Développement Rural
L'Europe investit dans les zones rurales

Création originale 2020 - Conception-Illustrations-Jeux-Cartographie :
Mylène Thomas et Hélène Chevallier ;
Cartographie spécifique : Guillaume Arlandes * Pyrénées Cartographie (65)