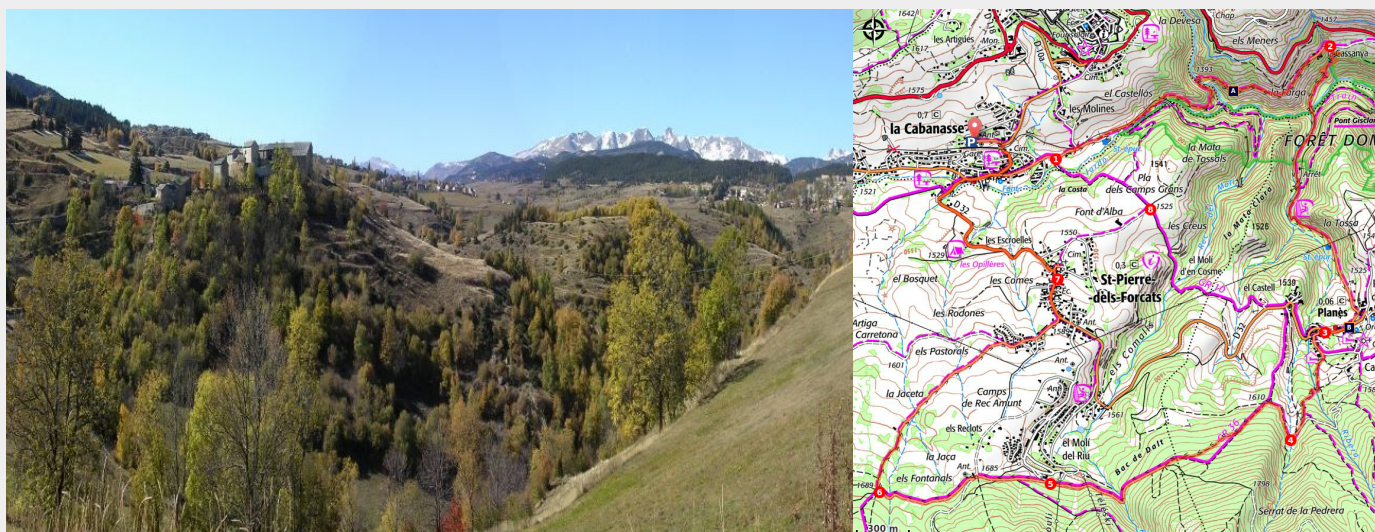


# Tour des villages

Pyrénées Catalanes - La Cabanasse



Entre Planès et Saint-Pierre-dels-Forcats (© CC Pyrénées Catalanes)

*Partez à la découverte des villages du Haut Conflent et des richesses patrimoniales locales.*

Entourés de la citadelle de Mont-Louis, inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO, et du majestueux cirque du Cambra d'Ase dont le plus haut sommet culmine à 2750 m d'altitude, vous longerez la vallée de la Têt ainsi que la voie de chemin de fer du célèbre Train Jaune, à la découverte des villages singuliers du Haut Conflent. Tout au long de votre parcours, n'hésitez pas à vous imprégner de l'histoire de ce territoire, son ancienne voie romaine que vous traverserez, la *via Confluentana*, ainsi que les points de vue vers le massif du Cambra d'Ase.

## Infos pratiques

Pratique : Rando pédestre

Durée : 4 h 45

Longueur : 13.1 km

Dénivelé positif : 530 m

Difficulté : Difficile



Type : Boucle


Thèmes : Histoire et patrimoine


# Itinéraire


Départ : Gare SNCF, La Cabanasse


Arrivée : Gare SNCF, La Cabanasse


Balisage :  GR®  PR


**D -  Gare SNCF (1510 m)** - Quitter la gare et rejoindre la route de Mont-Louis. Prendre à droite sous le pont de la voie ferrée, puis descendre l'avenue Lax, jusqu'à la fontaine. Suivre le balisage blanc et rouge du GR®10 en prenant l'avenue Gisclard à gauche et se diriger vers la sortie du village, direction le mas la Cassanya.


**1 -  Voie ferrée (1472 m)** - Au carrefour quitter le GR®10 pour aller tout droit, en direction du mas la Cassanya. Longer la voie ferrée puis la traverser un peu plus loin. Passer sous le Viaduc, atteindre une passerelle métallique, puis le mas.


**2 -  Mas la Cassanya (1395 m)** - Descendre à droite jusqu'à la rivière la Têt. La traverser sur le pont de pierre puis prendre à droite en direction du village de Planès. Passer sous le pont de la voie ferrée et monter jusqu'au village. Prendre à droite vers la mairie.


**3 -  Planès (1510 m)** - Tout droit, au premier embranchement, monter à gauche jusqu'aux dernières maisons. Quitter la route pour un large chemin muletier. Au premier embranchement, prendre le chemin de droite qui traverse le ruisseau de Planès, monter jusqu'au croisement suivant. Prendre à droite et rejoindre le GR®36.

**4 -  GR®36 (1610 m)** - Poursuivre à gauche, monter jusqu'à la piste forestière. La suivre, traverser le Rec del Molí afin de se rendre à la station de Saint-Pierre-dels-Forcats.

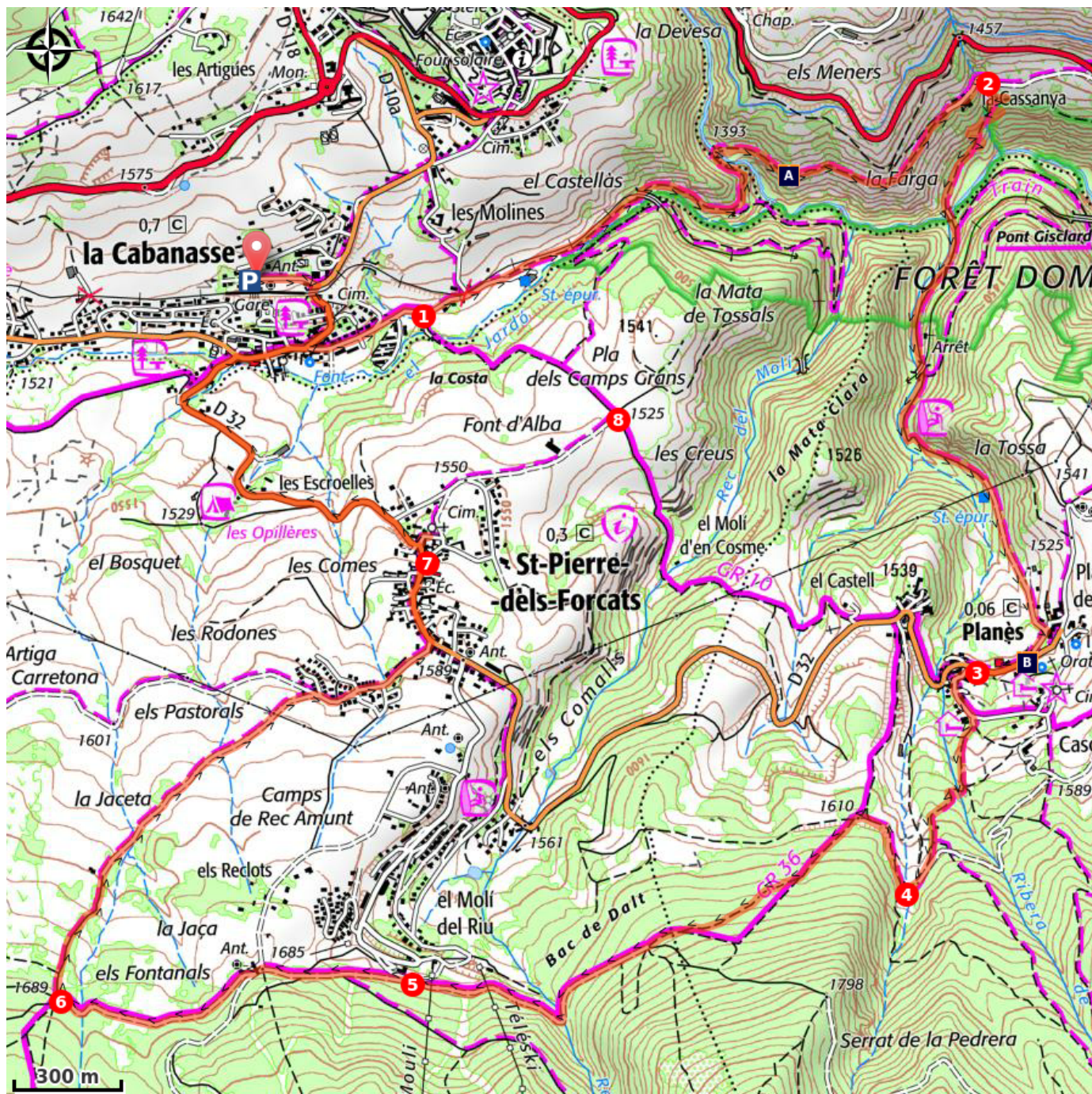
**5 -  Saint-Pierre-dels-Forcats / station (1650 m)** - A l'entrée de la station poursuivre tout droit sur la route forestière jusqu'à l'antenne-relais. Continuer toujours tout droit en suivant le GR®36.

**6 -  Clairière des Fontanals (1689 m)** - Quitter le GR®36, descendre à droite pour se rendre aux premières maisons de Saint-Pierre-dels-Forcats. Descendre à travers le lotissement jusqu'à la D32. Prendre à gauche en direction du centre du village.

**7 -  Saint-Pierre-dels-Forcats / village (1565 m)** - Prendre la rue de l'église et contourner le cimetière. Rejoindre la rue des Narcisses et l'emprunter sur 60 m, puis s'engager sur un large chemin conduisant à une ferme jusqu'au prochain carrefour de Camps Grans.

**8 -  Pla dels Camps Grans (1525 m)** - Prendre le chemin de gauche et continuer tout droit. Suivre le balisage blanc et rouge du GR®10 afin de rejoindre La Cabanasse. Reprendre l'avenue Gisclard et l'avenue Lax afin de revenir à la gare SNCF.

# Sur votre chemin...



 Strata Confluentana (A)

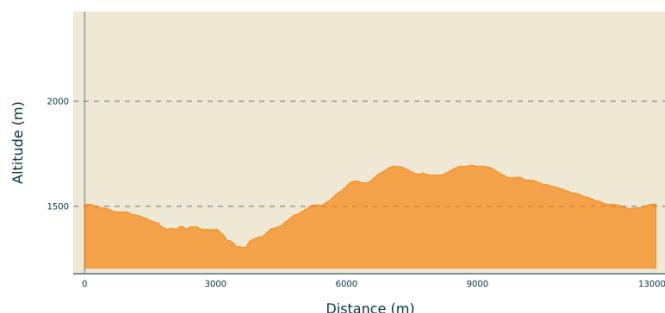
 Eglise Notre-Dame de la Merci (B)

# Toutes les infos pratiques

## **i** Itinéraire inscrit au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée des Pyrénées-Orientales

Le Parc national est un territoire naturel, ouvert à tous, mais soumis à une réglementation qu'il est utile de connaître pour préparer son séjour

### Profil altimétrique



Altitude min 1303 m  
Altitude max 1695 m

### Transports

Retrouvez tous les transports en commun liO, dont le Train Jaune, sur [www.laregion.fr](http://www.laregion.fr)  
Sinon, pensez au covoiturage !

### Accès routier

Prendre la N116 jusqu'à La Cabanasse.

### Stationnement

Parking de la gare SNCF, La Cabanasse.

## **i** Lieux de renseignement

Office de tourisme de Mont-Louis  
6 boulevard Vauban, 66210 Mont-Louis  
otmontlouis@gmail.com  
Tel : +33 (0)4 68 04 21 97  
<https://www.mont-louis.net>



# Sur votre chemin...

---



## Strata Confluentana (A)

Cette voie romaine datant du II<sup>e</sup> siècle av. J.-C. reliait les sites antiques de Ruscino et de Llivia (enclave espagnole) en empruntant la vallée de la Têt. Ruscino était un antique oppidum ibère puis gallo-romain situé à Perpignan. Il a donné son nom au Roussillon ainsi qu'au quartier actuel de Château-Roussillon où il se trouve.

Crédit photo : © CC Pyrénées Catalanes

---



## Eglise Notre-Dame de la Merci (B)

L'église Notre-Dame de la Merci est la plus originale des églises des Pyrénées-Orientales. C'est une vraie curiosité qu'il ne faut pas hésiter à aller voir. Non, elle n'est pas grande, ni haute, ni belle, elle est juste... ronde ! C'est ce plan en cercle, cas unique dans le département, qui en fait son originalité. Ronde additionnée de 3 chapelles, elle représente la trinité au cœur même de son architecture. Elle est dédiée à Notre Dame de la Merci, réputée pour guérir la fièvre et la stérilité, ainsi que pour protéger les récoltes. Elle date du XI<sup>e</sup> siècle mais curieusement elle n'apparaît dans les textes qu'en 1442. L'église fut remise au goût du jour au XIX<sup>e</sup> siècle, elle fut classée monument historique en 1840. Visite libre toute l'année (contacter la mairie).

Crédit photo : © CC Pyrénées Catalanes