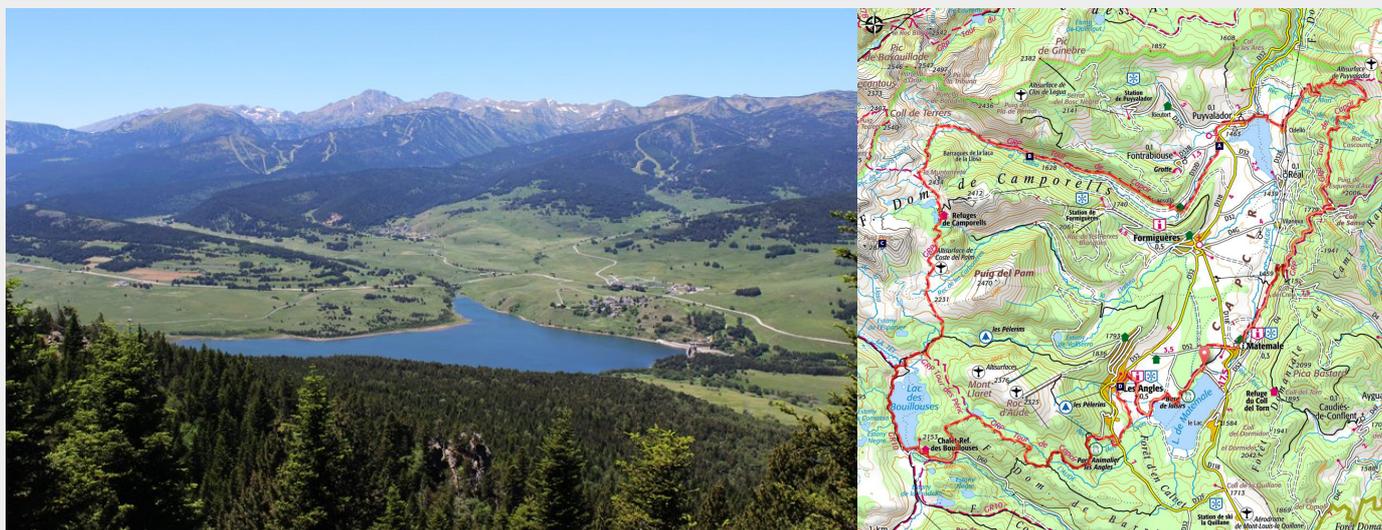


Tour du Capcir # GR®P

Pyrénées Catalanes - Matemale



Prairies, lacs et forêts : le Capcir ! (© Jean-Denis Achard)

Vous ne connaissez pas le Capcir ? Alors son GR® de pays vous permettra, en quatre magnifiques étapes, d'en découvrir toutes ses richesses.

Aux confins des Pyrénées-Orientales et de l'Ariège, le Capcir est constitué d'une haute plaine d'altitude, à plus de 1500 m, encerclée de grands sommets comme les Pérics (2810 m) et le Madres (2469 m). Ce tour conduit à la rencontre de ses hameaux et de ses villages, de ses vastes forêts de pins à la faune bien présente, de ses plateaux et de ses lacs d'altitude.

Infos pratiques

Pratique : Rando itinérante

Durée : 4 jours

Longueur : 63.4 km

Dénivelé positif : 2178 m

Difficulté : Très difficile

Type : Boucle

Thèmes : Au bord de l'eau,
Espace naturel protégé

Itinéraire

Départ : Camping, Matemale

Arrivée : Camping, Matemale

Balisage :  GR®  GR®P

Au départ du lac de Matemale, vous rejoindrez le village éponyme avant de vous élever longuement sur des chemins et de petites pistes en balcon sur le Capcir. Au refuge Oller, le Capcir dans son entièreté est à vos pieds ! Une descente vous amènera sur les berges du lac de Puyvalador avant d'entamer la remontée de la vallée du Galbe vers le hameau d'Espousouille. Le lendemain sera consacré à la vallée du Galbe, pour la plus longue, mais la plus belle, montée du séjour, avant de rejoindre le site enchanteur des Camporells et son petit refuge sur les rives de l'Estany del Mig. Le plus dur sera derrière vous ! La troisième journée, presque de repos, permettra de flâner jusqu'à l'immense Bollosa, véritable mer intérieure. La quatrième et dernière journée, entre montagne et « plaine », de forêts en jasses, vous déposera sur les rives du vaste lac de Matemale, pour fêter, par un plongeon ou par un bon repas, la fin de votre évasion montagnarde.

Cet itinéraire fait partie des 1000 km de GR® et GR®P du Département des Pyrénées-Orientales. GR® et GR®P sont des marques déposées par la Fédération Française de Randonnée Pédestre et le balisage de cet itinéraire est réalisé par les bénévoles du [Comité Départemental de la Fédération Française de Randonnée Pédestre des Pyrénées-Orientales](#).



Étapes :

1. Tour du Capcir, du lac de Matemale à Espousouille
24.0 km / 798 m D+ / 8 h 15
2. Tour du Capcir, d'Espousouille aux Camporells
11.2 km / 845 m D+ / 4 h 30
3. Tour du Capcir, des Camporells aux Bouillouses
9.8 km / 141 m D+ / 3 h 15
4. Tour du Capcir, des Bouillouses au lac de Matemale
18.4 km / 395 m D+ / 6 h 15

Sur votre chemin...



-  Pont de les Molines (A)
-  Puig Peric et Petit Peric (C)

-  Vallée du Galba (B)
-  Les Angles (D)

Toutes les infos pratiques

i Itinéraire inscrit au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée des Pyrénées-Orientales

Le Parc national est un territoire naturel, ouvert à tous, mais soumis à une réglementation qu'il est utile de connaître pour préparer son séjour

Profil altimétrique



Altitude min 1416 m
Altitude max 2330 m

Transports

Retrouvez tous les transports en commun liO sur www.laregion.fr
Réservez votre train de nuit au départ de Paris et à destination de Latour-de-Carol sur www.oui.sncf
Sinon, pensez au covoiturage !

Accès routier

Depuis Perpignan suivre la direction Andorre jusqu'à Mont-Louis, prendre la D118 vers Les Angles puis vers Matemale. Prendre à gauche la D52, puis la première à gauche vers le lac de Matemale.

Stationnement

Juste après l'entrée du camping, Matemale.

i Lieux de renseignement

Bureau d'information touristique de Matemale
9 place de la Mairie, 66210 Matemale
ot-matemale@wanadoo.fr
Tel : +33 (0)4 68 30 59 57
<http://www.matemale.fr>



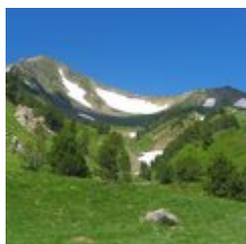
Sur votre chemin...



Pont de les Molines (A)

Le pont du Galbe, ou pont de les Molines, permet au chemin reliant Rieutort à Espousouille de franchir le Galbe. L'appellation populaire « pont romain » n'est pas fondée. Sa technique de construction pourrait l'attester d'époque médiévale. Mais, d'une part, aucune documentation remontant au Moyen-Âge ne concerne ce pont, d'autre part, les ponts ont souvent été emportés par des inondations. Les techniques de construction médiévale se sont perpétuées durant des siècles. La date d'édification du pont de les Molines au Moyen-Âge est donc aléatoire. Il peut tout aussi bien remonter à une époque beaucoup plus tardive.

Crédit photo : © CC Pyrénées Catalanes



Vallée du Galba (B)

Cette splendide vallée traversée par le Galba s'étire depuis Espousouille jusqu'à la Portella d'Orlu. Avec sa silhouette en forme de « U », elle a le profil en auge typique des anciennes vallées glaciaires. On peut y observer deux essences forestières : le pin sylvestre, qui se développe plutôt sur le versant exposé au sud (soulane). Il est appelé *pi roig* ou pin rouge, en référence à la teinte brun rougeâtre de son écorce. Sur le versant exposé au nord (ombrée), on retrouve le pin à crochets ou *pi negra* à l'écorce plus foncée, une essence résistante aux conditions extrêmes, formant ici des forêts homogènes. Arrivés au vallon de la Peira Escrita, admirez les mystérieuses écritures et dessins inscrits sur le schiste : certaines remonteraient à 200 ans avant J.-C. !

Crédit photo : © Bernard Frankel - CD66



Puig Peric et Petit Peric (C)

Avec 2810 m d'altitude pour le grand, et 2690 m pour le petit, les Pérics font partie des plus hauts pics du massif du Carlit. Leurs sommets offrent un spectacle grandiose avec un panorama à 360° sur la Cerdagne, le Capcir et la Haute-Ariège. Au programme : une vue imprenable sur les plus hauts sommets des Pyrénées-Orientales tels que le Canigó et le Pic del Gegant. Plus près, observez les lacs des Camporells, le Carlit, le Puig de la Portella Gran et les « étangs bleus » (Estany Blau et Petit Estany Blau). Enfin, côté Ariège, admirez le Mont Valier, les étangs de Bassiès !
Crédit photo : © Bernard Frankel - CD66



Les Angles (D)

Du haut de ses 1655 m d'altitude, le village des Angles est le plus élevé du plateau du Capcir. Son concept de village-station est unique en son genre puisque les pistes arrivent directement dans le vieux village, au pied du clocher. C'est d'ailleurs l'un des plus grands domaines skiables des Pyrénées, avec près de 60 km de pistes de tous niveaux, réparties entre 1600 et 2400 m d'altitude sur les pentes du Roc d'Aude et du Mont Llaret. Idéal pour les amoureux de la glisse ! Pendant la saison estivale, le site est très prisé des vététistes. Avant la création de la station des Angles, en 1964, le village était frappé par l'exode rural et ne comptait plus que 350 habitants : aujourd'hui, près de 600 personnes y vivent à l'année !
Crédit photo : © Bernard Frankel - CD66