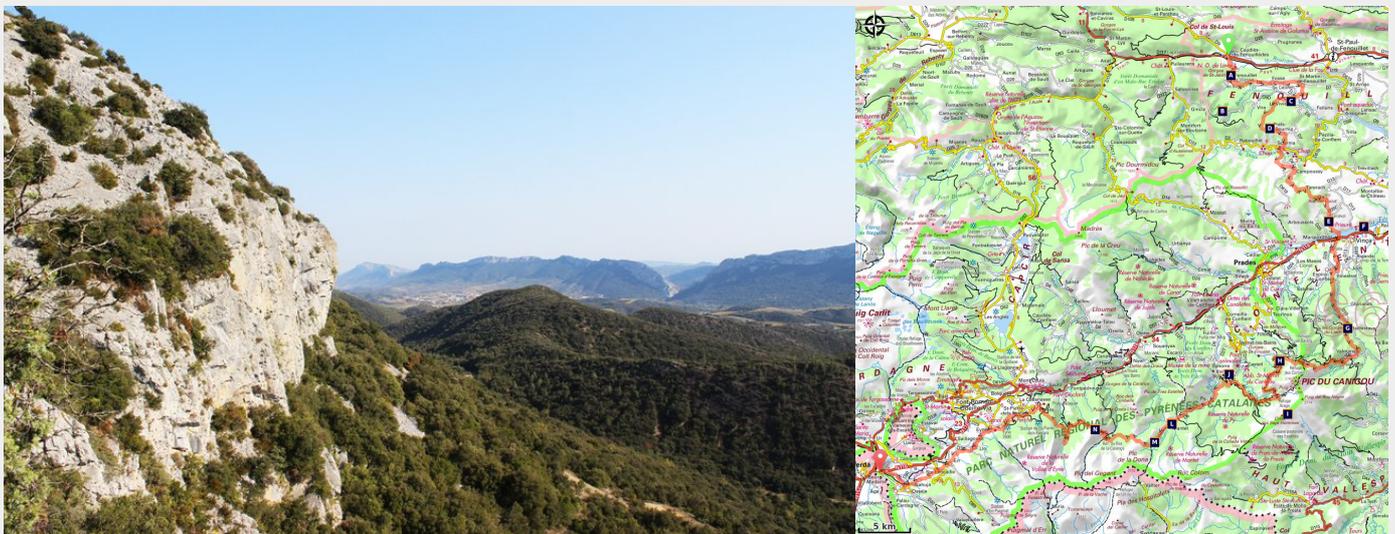


# Traversée des Pyrénées-Orientales : de Caudiès-de-Fenouillèdes à Bourg-Madame # GR®36



Agly Fenouillèdes - Caudiès-de-Fenouillèdes



Calcaire et garrigue du Fenouillèdes (© Jean-Denis Achard)

## *Une longue traversée des Pyrénées-Orientales tout en contrastes, des vignes du Fenouillèdes à la Cerdagne, via les grands cols de haute montagne.*

Bien moins connu – et donc bien plus tranquille – que le GR®10, le GR®36 est l'autre grande traversée des Pyrénées-Orientales. Après avoir visité plaines et coteaux de France, au départ des rivages de la Manche, en passant par Caen, Le Mans, Niort, Angoulême, Cahors, Albi et Carcassonne, il rejoint par les Corbières cathares le nord du département des Pyrénées-Orientales. Cap au sud, il navigue alors dans la moyenne montagne méditerranéenne, à la rencontre du Fenouillèdes, de ses habitants, de ses forêts de chênes verts qui fleurent bon la garrigue et de ses vignobles prestigieux, avant de s'attaquer à la montagne et au seigneur catalan : le Canigó. Puis, de profondes vallées en hauts cols, conjointement au GR®10 mais en sens inverse, il progresse patiemment vers l'ouest pour découvrir la haute plaine cerdane.

### **Infos pratiques**

---

Pratique : Rando itinérante

---

Durée : 9 jours

---

Longueur : 156.2 km

---

Dénivelé positif : 8775 m

---

Difficulté : Très difficile

---

Type : Traversée

---

Thèmes : Au bord de l'eau, Espace naturel protégé, Histoire et patrimoine, Randonnée en montagne

# Itinéraire

Départ : Village, Caudiès-de-Fenouillèdes

Arrivée : Gare, Bourg-Madame

Balisage :  GR®

Le GR®36 dans les Pyrénées-Orientales est un peu le Dr Jekyll et Mr Hyde des GR® ! Quatre étapes à se dorer au soleil des coteaux méditerranéens, avant cinq étapes de haute montagne, certes verdoyante mais rude, aux petits matins frisquets et aux soirées orageuses. Lors de ces quatre premières journées, vous naviguerez longuement à la rencontre du Fenouillèdes, entre crêtes, plaines, coteaux et petits sommets. Les deux premières journées sont les plus soutenues, avec une grande distance et un bon dénivelé. Les deux suivantes, plus modestes, permettent de récupérer avant le brusque changement de régime du lendemain. La montée au refuge des Cortalets, sera l'épreuve de force du GR®36. Là, plus de pitié pour les jarrets, 1800 m de dénivelé positif sont à avaler presque d'une traite, pour votre première nuit à plus de 2000 m. Heureusement l'étape suivante pour joindre le refuge de Marialles, en balcon sur le monde, sera plus douce. La huitième étape vous conduira à Mantet, petit village perdu du Haut Conflent. Les deux étapes suivantes seront celles des hauts cols d'altitude pour sauter de vallée en vallée. Vous découvrirez le petit refuge du Ras de la Carançà et le fameux Coll Mitjà, à 2367 m, point culminant du périple. L'ultime étape, de hameaux en villages, à la découverte de la haute plaine cerdane, ne sera presque qu'une longue glissade vers l'Espagne.

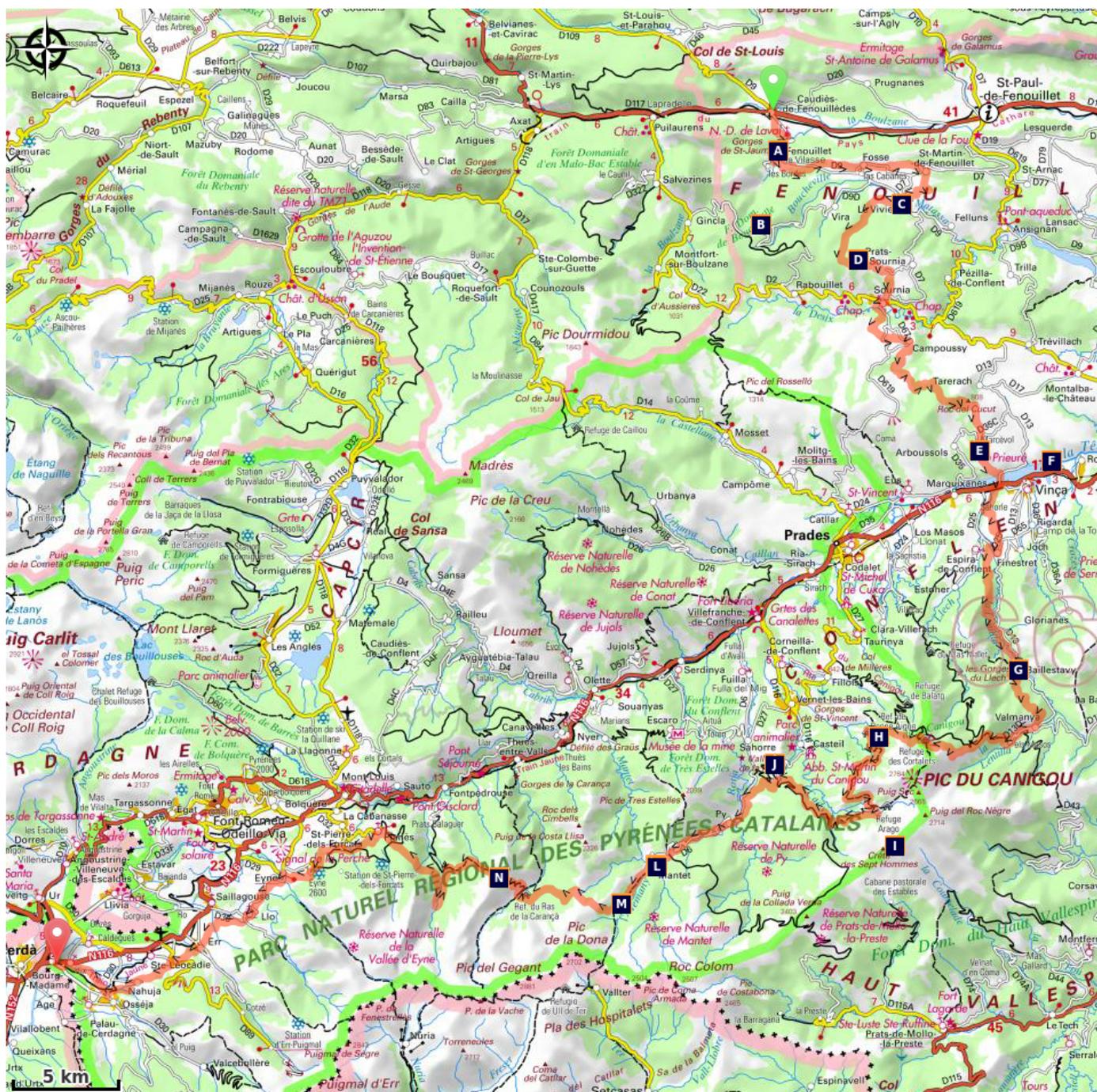
Cet itinéraire fait partie des 1000 km de GR® et GR®P du Département des Pyrénées-Orientales. GR® et GR®P sont des marques déposées par la Fédération Française de Randonnée Pédestre et le balisage de cet itinéraire est réalisé par les bénévoles du [Comité Départemental de la Fédération Française de Randonnée Pédestre des Pyrénées-Orientales](#).



## Étapes :

- 1.** GR®36, de Caudiès-de-Fenouillèdes à Sournia  
27.1 km / 1165 m D+ / 9 h 45
- 2.** GR®36, de Sournia à Vinça  
20.0 km / 620 m D+ / 7 h
- 3.** GR®36, de Vinça à Baillestavy  
13.9 km / 832 m D+ / 5 h 30
- 4.** GR®36, de Baillestavy aux Cortalets  
14.9 km / 1881 m D+ / 7 h 30
- 5.** GR®36, des Cortalets à Marialles  
16.2 km / 727 m D+ / 6 h 45
- 6.** GR®36, de Marialles à Mantet  
14.6 km / 990 m D+ / 6 h 45
- 7.** GR®36, de Mantet au Ras de la Carançà  
10.5 km / 980 m D+ / 5 h
- 8.** GR®36, du Ras de la Carançà à Planès  
15.9 km / 894 m D+ / 9 h
- 9.** GR®36, de Planès à Bourg-Madame  
24.1 km / 651 m D+ / 8 h 15

# Sur votre chemin...



-  Gorges de Saint-Jaume (A)
-  Le Vivier (C)
-  Prieuré de Marcevol (E)
-  La Torre (G)
-  Ligne de crête de Set Homes (I)
-  Maison de la réserve naturelle nationale de Mantet (K)
-  Orri de la Jaça Grossa (M)
-  Forêt de Boucheville (B)
-  Le Fajas d'en Bailleite (D)
-  Barrage de Vinça (F)
-  Orri de la Castella (H)
-  Torre de Goà (J)
-  Mantet (L)
-  Coll Mitjà (N)

# Toutes les infos pratiques

## **i** Itinéraire inscrit au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée des Pyrénées-Orientales

Le Parc national est un territoire naturel, ouvert à tous, mais soumis à une réglementation qu'il est utile de connaître pour préparer son séjour

## Profil altimétrique



Altitude min 243 m  
Altitude max 2374 m

## Transports

Retrouvez tous les transports en commun liO, dont le Train Jaune, sur

[www.laregion.fr](http://www.laregion.fr)

Réservez votre train de nuit au départ de Paris et à destination de Latour-de-Carol sur

[www.oui.sncf](http://www.oui.sncf)

Sinon, pensez au covoiturage !

## **i** Lieux de renseignement

Office de tourisme intercommunal du Fenouillèdes

21 avenue Georges Pézières, 66220

Saint-Paul-de-Fenouillet

[info@tourismefenouilledes.com](mailto:info@tourismefenouilledes.com)

Tel : 04 68 59 07 57

<http://www.cc-aglyfenouilledes.fr>

# Sur votre chemin...

---



## Gorges de Saint-Jaume (A)

A Fenouillet le ruisseau de Saint-Jaume, qui prend sa source sur les adrets de la forêt domaniale de Boucheville, fend en deux la barrière calcaire de l'ancienne marche d'Espagne. Il jette ici ses eaux dans un somptueux défilé aux parois abruptes, avant de rejoindre la plaine viticole de Caudiès-de-Fenouillèdes. Longues d'environ 1 km, bordées d'un sentier escarpé parfois creusé à même la roche et surplombant les eaux bouillonnantes et limpides dévalant de cascades en petits biefs, les gorges de Saint-Jaume se traversent en 45 min. Ce lieu est un émerveillement pour la vue, mais aussi pour l'ouïe. Il faut savoir s'arrêter, faire silence, fermer les yeux et écouter le chant de l'eau. La beauté et la fraîcheur du lieu ne doivent pas occulter la vigilance, surtout avec des enfants (passerelles, mains-courantes et sentier en surplomb d'à-pics frisant parfois les 30 m).

Crédit photo : © Bernard Frankel - CD66

---



## Forêt de Boucheville (B)

Cette ancienne forêt royale couvre la zone haute du Fenouillèdes sur une surface de 1800 ha et culmine à 1310 m d'altitude. Véritable frontière climatique, elle présente la particularité de se trouver à la croisée de trois influences, comme en témoigne la variété des essences présentes : les hêtres pour le climat atlantique, les chênes verts pour le climat méditerranéen, et les sapins pour le climat montagnard. La forêt est gérée par l'ONF et une équipe de forestiers assure sa pérennité et également la production de bois : charpente et sciage pour le sapin, sciage et emballage pour le hêtre. Quant aux bois de petits diamètres, ils sont utilisés pour le chauffage ou la papèterie.

Crédit photo : © Serge Peyre - SMBCN



## Le Vivier (C)

Le Vivier est une petite commune du Haut Fenouillèdes qui surplombe le ruisseau de la Matassa. Le village est constitué de deux parties, la plus intéressante étant la partie sud et les ruines de son château médiéval qui appartenait à la ceinture de défense du royaume de France suite à l'annexion du Fenouillèdes au XIII<sup>e</sup> siècle. Ce dernier a la particularité de n'avoir eu qu'une seule famille seigneuriale durant toute son histoire. L'édifice en partie ruiné ne se visite pas mais de son promontoire, la vue sur les basses et hautes Fenouillèdes, aux accents méditerranéens ou montagnards selon l'altitude, est exceptionnelle.

Crédit photo : © Michel Castillo - CD66

---



## Le Fajas d'en Bailleite (D)

Patrimoine incontestable du Vivier, le Fajas d'en Bailleite est un hêtre aux dimensions majestueuses (30 m de haut pour 5,75 m de circonférence). Agé de plus de 600 ans et figurant parmi les plus vieux arbres d'Europe, il a reçu le label « Arbre remarquable de France » (environ 700 arbres en 2019, dont 4 dans notre département). Le hêtre est un arbre à feuille caduque qui appartient à la même famille que le chêne ou le châtaignier. Il constitue l'une des principales essences des forêts tempérées d'Europe dont il est originaire. On accède au Fajas d'en Bailleite en 20 min depuis le GR® 36.

Crédit photo : © Bernard Frankel - NATAPH



## Prieuré de Marcevol (E)

Le charmant village d'Arboussols possède sur son territoire un ancien prieuré du XIIe siècle, fondé par l'ordre de Saint-Sépulcre. L'église Santa Maria de Marcèvol s'organise en trois vaisseaux qui communiquent par des arcs légèrement brisés. L'intérieur est très dénudé et austère, mais subsiste dans l'absidiole méridionale une superbe fresque représentant le Christ en Majesté. Le site est célèbre pour sa façade géométrique, surmontée d'un clocher-mur asymétrique, et ornée d'un remarquable portail et d'une fenêtre haute. Abandonné à la Révolution, le prieuré fut par la suite transformé en ferme. Les véritables débuts de sa restauration datent de 1972. Musique classique et art contemporain semblent avoir trouvé leur place au prieuré de Marcevol, comme en témoignent les concerts de grande qualité et les expositions ou installations qui n'ont d'égal que la beauté du site, un des plus beaux panoramas sur le Canigó ! Depuis 2001, la Fondation du Prieuré de Marcevol gère le site. Un projet agro-écologique de reconquête paysagère du site a même vu le jour.  
Crédit photo : © Bernard Frankel - CD66



## Barrage de Vinça (F)

La retenue de Vinça est un lac artificiel sur la Têt construit en 1976 afin de faciliter l'irrigation de la plaine du Roussillon. Elle a la double fonction de limiter les crues et de stocker l'eau pour l'irrigation et le soutien de l'étiage de la Têt en été. La retenue s'étend sur environ 5 km de long, (sa capacité totale est de 24,5 millions de m<sup>3</sup> lorsque le plan d'eau est au plus haut le 1er juillet de chaque année). On ne peut pas en faire le tour à pied car ses berges nord sont trop escarpées. Le barrage, quant à lui, mesure 55 m de haut pour 192 m de long. Les vestiges de l'ancien hameau de Nossa, englouti sous les eaux, resurgissent lorsque le plan d'eau est au plus bas du 16 octobre au 31 décembre de chaque année. Un espace de baignade surveillée en juillet et août a été aménagé sur la commune de Vinça au lac des Escomes, au Sud de la grande retenue. La baignade et la navigation non encadrée sont interdites dans le plan d'eau majeur, la pêche en revanche y est très bonne !  
Crédit photo : © Michel Castillo - CD66



### La Torre (G)

Eglise qui date du XVIIe siècle. Le clocher est une ancienne tour du château. Elle contient une statue de la Vierge très ancienne (XIIIe siècle), d'autres statues du XVIIIe ainsi que quelques boiseries de la même époque, une Vierge et sa cadireta du XVIIe, et plusieurs retables : un attribué au sculpteur Louis Généré (fin XVIIe), un consacré au Christ avec un tabernacle du XVIIe, un de Saint-Roch (XIXe) et un dernier de la Vierge (XIXe). Saint-André de Baillestavy contient aussi une chaire du XIXe siècle, et sa cloche est gravée à la date de 1685.  
Crédit photo : © OTI Conflent Canigó

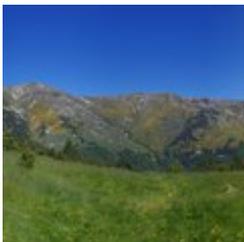
---



### Orri de la Castella (H)

Cet *orri* est encore en bon état, il peut servir d'abri temporaire. Magnifique vue sur le Conflent, la Cerdagne et le Capcir.  
Crédit photo : © Bernard Frankel - CD66

---



### Ligne de crête de Set Homes (I)

La légende raconte que sept hommes gigantesques partirent défier le Dieu tout-puissant jusqu'au Canigó. Ils remontèrent les vallées, poussant d'énormes rochers devant eux, pour créer un escalier. Parfois, ils s'arrêtaient et signalaient leur halte en levant une pierre. Leur ascension grandissait les pics et soulevait les crêtes. Arrivés au plus près du ciel, ils déclenchèrent la colère divine et moururent, frappés par la foudre et ensevelis sous les pierres, créant les pics dels Set Homes, Rojà, dels Tres Vents et du Roc Negre. Voici l'origine, légendaire, de cette longue ligne de crête menant du Pic dels Set Homes à la Portella de Vallmanya. Enveloppé de landes et de pelouses à *gispét* (végétation basse au port touffu), le pic culmine à 2651 m d'altitude et surplombe au sud-ouest, le Pla Guillem et, au nord, la vallée du Cadí.  
Crédit photo : © Bernard Frankel - CD66



### Torre de Goà (J)

Installée à 1268 m d'altitude, elle fait partie d'un réseau de tours à signaux disséminé partout dans le département. Servant de lieu d'observation, de transmission de messages ou de défense, elles étaient bâties sur des reliefs difficiles d'accès et de telle façon qu'elles puissent être visibles des tours voisines afin de diffuser rapidement des messages d'alerte. La Torre de Goà, située entre la vallée du Tech et du Llech, daterait du XIII<sup>e</sup> siècle et transmettait des messages en direction de la tour de Rabastanys, implantée au bout de la crête de Sahorre. Celle-ci servait à informer, en bout de chaîne, la ville fortifiée de Villefranche-de-Conflent. D'un diamètre de 12 m, elle comprend deux étages et huit créneaux.

Crédit photo : © Bernard Frankel - CD66



### Maison de la réserve naturelle nationale de Mantet (K)

La maison de la nature de Mantet est un espace d'accueil ouvert quasiment toute l'année. Accessible à toute personne désireuse de renseignements sur la réserve naturelle et sa réglementation, elle propose de l'information pour découvrir le patrimoine naturel et culturel, ainsi que des animations autour de la biodiversité et des actions de développement durable. La structure d'accueil est essentiellement ouverte au public en été, où une permanence est assurée quotidiennement. Hors période estivale, celle-ci est accessible aux visiteurs en semaine, lors des heures d'ouverture des bureaux, ou sur rendez-vous, pour les groupes qui en font la demande.

Crédit photo : © RNN de Mantet



## Mantet (L)

Isolé à près de 1555 m d'altitude, entre les massifs du Costabona, du Gegant et du Canigó, ce village du Haut-Conflent abrite une trentaine d'habitants. Site prisé pour l'observation des étoiles, Mantet a été en 2014 la première commune du département labellisée « villes et villages étoilés de France », en reconnaissance de son engagement dans la réduction de la pollution lumineuse. Autrefois terre de prédilection des activités agricoles et agro-pastorales, on peut y distinguer les vestiges d'anciennes cultures de seigle ou de pommes de terre. Installé au coeur de la Réserve naturelle nationale de Mantet (3028 hectares), il n'est pas rare de rencontrer, le long du Camí Ramader, des troupeaux de vaches ou de brebis en estive, et d'apercevoir l'isard, ou le gypaète barbu et le vautour fauve !  
Crédit photo : © Michel Castillo - CD66



## Orri de la Jaça Grossa (M)

Au sud de Mantet et au cœur de la réserve naturelle éponyme, l'*orri* de la Jaça Grossa est un ancien abri de berger de forme circulaire et bâti en pierre sèche. De taille assez petite et d'un confort extrêmement sommaire, cet *orri* est un abri de fortune en cas de mauvais temps. On le découvre dans la très belle vallée de l'Alemaný, caché parmi les pins à crochets, à proximité du quadruple tracé des GR® 10, GR® 36, GR® P Ronde du Canigó et GR® P Tour des réserves naturelles. Ces itinéraires se scindent en deux un peu plus en amont de la vallée, à hauteur du superbe refuge restauré de l'Alemaný.  
Crédit photo : © RNN de Mantet



## Coll Mitjà (N)

C'est l'un des plus beaux cols du département ! Avec sa courbure très douce en forme d'arche, le Coll Mitjà constitue l'une des deux portes d'entrée, avec les gorges de la Carançà, à la très isolée vallée de la Carançà. Depuis Prats-Balaguer on peut franchir ce col afin d'accéder au refuge du Ras de la Carançà et aux lacs alentours. Certes depuis la Cerdagne son ascension n'est pas de tout repos, mais l'effort en vaut la chandelle. De son sommet, hissé à 2367 m d'altitude, le Coll Mitjà propose de superbes vues sur le Canigó, les pics del Gegant et de l'Infern, à quelques pas de la frontière avec l'Espagne. Aventurez-vous ensuite aux pics voisins Rodon et Gallinàs qui offrent le même belvédère avec, en prime, une vue sur la mer !

Crédit photo : © Bernard Frankel - CD66