

# Vallée de la Lladura

Pyrénées Catalanes - Formiguères



Vallée de la Lladura (© CC Pyrénées Catalanes)

## *Une balade dans le Capcir profond et sauvage...*

Lieu de quiétude, paradis des pêcheurs, au pied des grands sommets, vous vous imprégnez des différentes senteurs d'une végétation luxuriante.

### **Infos pratiques**

---

Pratique : Rando pédestre

---

Durée : 5 h

---

Longueur : 13.6 km

---

Dénivelé positif : 448 m

---

Difficulté : Facile

---

Type : Boucle

---

Thèmes : Balade en famille, Espace naturel protégé, Hors des sentiers battus

# Itinéraire

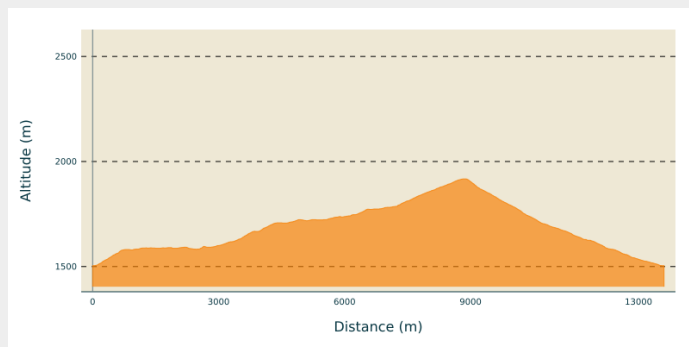
**Départ** : Église, Formiguères

**Arrivée** : Église, Formiguères

**Balisage** : — PR

**Communes** : 1. Formiguères  
2. Les Angles

## Profil altimétrique



Altitude min 1504 m  
Altitude max 1917 m

**D - 🚧 Place de l'église (1505 m)** - Prendre face au bureau de poste le Carrer de la Ribera, puis la première rue à gauche. Traverser la rivière la Lladura et monter à droite, Carrer de las Fonts. En face, poursuivre sur 200 m le Carrer de las Esplanelles, bifurquer à gauche sur un sentier goudronné puis de terre. Au carrefour, continuer tout droit afin de rejoindre le canal qui sert à l'irrigation des prairies et des champs de pommes de terre.

**1 - 🚧 Canal d'irrigation (1579 m)** - Prendre à droite, suivre le canal d'irrigation, passer deux croisements et quitter ce dernier en prenant la piste sur la droite. Rejoindre la rivière la Lladura, la traverser et monter jusqu'au lieu-dit de Caselles.

**2 - 🚧 Solà de Caselles (1597 m)** - Prendre à gauche, franchir la clôture par le passage canadien et monter en direction du fond de la vallée jusqu'à une vaste prairie. Longer cette prairie puis la rivière la Lladura, jusqu'à un virage en épingle (départ pour l'étang de la Basseta).

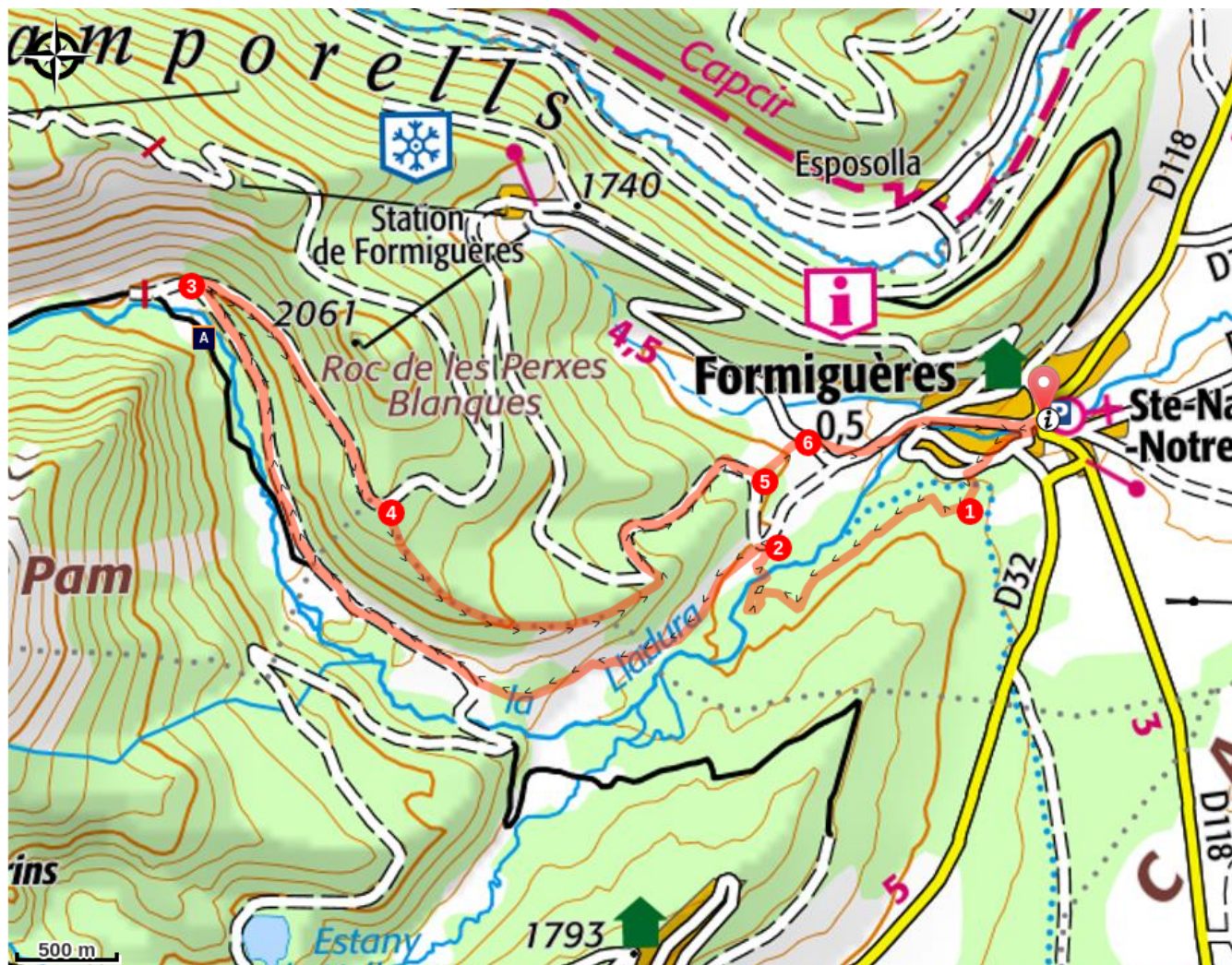
**3 - 🚧 Virage en épingle (1793 m)** - Au grand virage à droite, poursuivre la montée jusqu'au Creu de la Jaceta.

**4 - 🚧 Creu de la Jaceta (1910 m)** - Quitter la piste et prendre un chemin sur crête à droite qui descend à travers les genêts puis retrouve l'ombre de la forêt, et ce, jusqu'à une piste au niveau d'un virage en épingle. Poursuivre la descente sur la piste, au bout du premier kilomètre rattraper un carrefour dans un virage, le laisser et continuer la descente sur cette même piste jusqu'au croisement suivant.

**5 - 🚧 Route de la station de ski (1615 m)** - Bifurquer à gauche afin de rejoindre la route de la station de ski de Formiguères.

**6 - 🚩 Prats del Roc (1586 m)** - Sur la gauche, à 100 m, le lac de l'Oliva est là pour y faire une halte. Ensuite rejoindre le village de Formiguères en empruntant la route sur la droite, puis un chemin et enfin à nouveau la route.

# Sur votre chemin...



 Refuge de la Lladura (A)



# Toutes les infos pratiques



## Itinéraire inscrit au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée des Pyrénées-Orientales

Le PDIPR est un outil de protection juridique des tracés qui recense les itinéraires ouverts à la randonnée pédestre, équestre et VTT. Il vise ainsi à favoriser la découverte des sites naturels et des paysages ruraux en développant la pratique de la randonnée. Pour être inscrit à ce plan, un itinéraire doit répondre à un ensemble de critères de qualité en terme d'aménagement et de gestion.

Comment venir ?

Transports

Retrouvez tous les transports en commun liO sur [www.laregion.fr](http://www.laregion.fr)  
Sinon, pensez au covoiturage !

Accès routier

Prendre la N116 jusqu'à Mont-Louis, puis la D118 jusqu'à Formiguères.

Parking conseillé

Parking du Rantado (derrière la mairie), Formiguères.

### Lieux de renseignement

Office de tourisme de Formiguères  
1 place de l'église, 66210 Formiguères  
tourisme@formigueres.fr  
Tel : +33 (0)4 68 04 47 35  
<http://www.formigueres.fr>



# Sur votre chemin...

---



## Refuge de la Lladura (A)

Situé dans un cadre somptueux, ce refuge non gardé est ouvert gratuitement à tous tout au long de l'année.

Crédit photo : © CC Pyrénées Catalanes