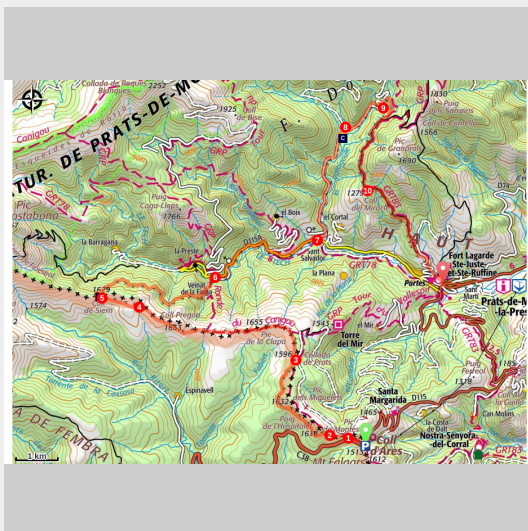


## Version free-ride du n°17

Haut Vallespir - Prats-de-Mollo-la-Preste



Vue sur le versant espagnol, Vall de Camprodon depuis la Collada de Prats (© Frédéric Maler - CC Haut Vallespir)

## *Une randonnée des crêtes frontières offrant un panorama d'exception.*

Parcours en quatre temps. Au départ du Coll d'Ares, ascension en ligne de crêtes jusqu'au Coll de Siern puis descente technique qui se termine au Veïnat de la Farga. Par la suite, longue liaison bitumée et piste pour accéder au Coll del Miracle et à la vue sur le village de Prats-de-Mollo-la-Preste. Enfin, une descente moins pentue que le première mais tout aussi technique vous attend pour le final.

### **Infos pratiques**

---

Pratique : Rando VTT

---

Durée : 2 h 15

---

Longueur : 30.2 km

---

Dénivelé positif : 946 m

---

Difficulté : Difficile

---

Type : Traversée

---

Thèmes : Espace naturel protégé, Randonnée en montagne

# Itinéraire

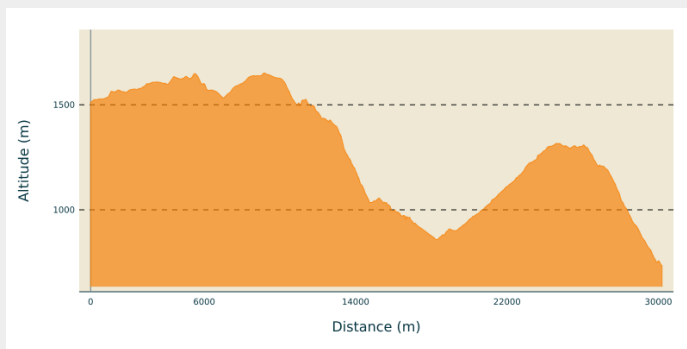
**Départ** : Coll d'Ares, Prats-de-Mollo-la-Preste

**Arrivée** : Porte de France, Prats-de-Mollo-la-Preste

**Balisage** : 🚩 VTT

**Communes** : 1. Prats-de-Mollo-la-Preste

## Profil altimétrique



Altitude min 734 m  
Altitude max 1651 m

**D - 🚩 Coll d'Ares (1512 m)** - Prendre sur le talus amont, courte portion identique aux GR®P puis en biais à gauche.

**1 - 🚩 Coll dels Pixadors (1530 m)** - Sortir en ligne de crête, retrouver les GR®P, pédalage raide sur de la pelouse.

**2 - 🚩 Intersection (1557 m)** - Quitter la crête par la gauche. Faire 700 m pour retrouver une épingle de piste et poursuivre sur celle-ci.

**3 - 🚩 Collada de Prats (1596 m)** - Prendre en biais à gauche dans la montée.

**4 - 🚩 Coll de Pany (1643 m)** - Contourner par la gauche la butte située devant pour ensuite prendre le sentier qui taille droit dans les pins.


**5 - 🚩 Coll de Siern (1529 m)** - Basculer dans la descente. Arriver sur une piste, prendre à droite vers l'est. A son terminus, plonger sur le Veïnat de la Farga.

**6 - 🚩 Veïnat de la Farga (1032 m)** - Traverser le pont, liaison goudronnée vers Prats-de-Mollo-la-Preste par la D115a.

**7 - 🚩 Sant Salvador (861 m)** - Tourner à gauche sur la C4 direction la Parcigola puis remonter la vallée sur 3,5 km.

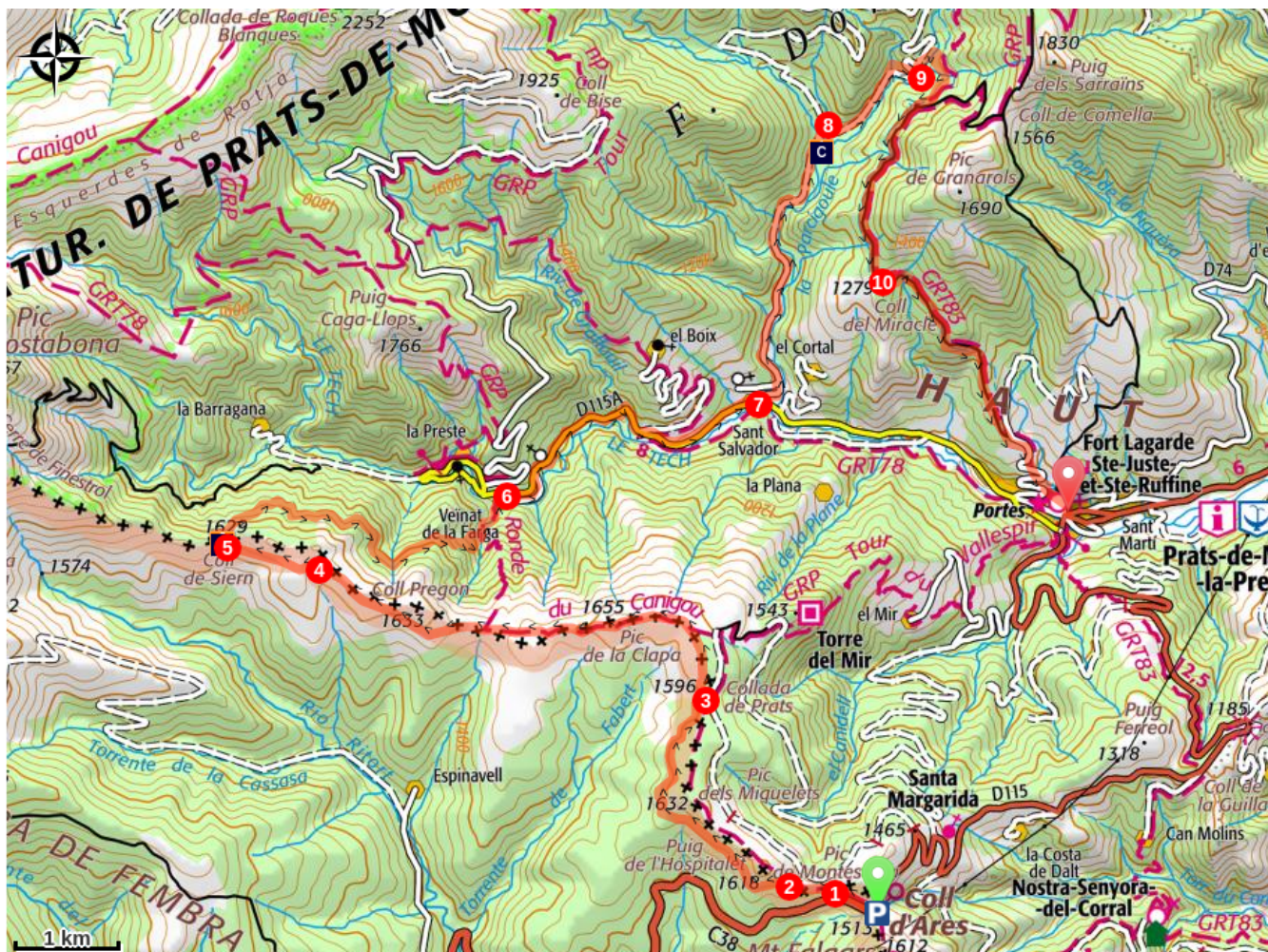
**8 - 🚩 Can Pitot (1097 m)** - Continuer la piste par la droite.



**9 - 🚩 El Saiol (1230 m)** - Continuer sur la piste forestière du Miracle.

**10 - Coll del Miracle (1277 m)** - Quitter la piste par la droite et entamer la descente sur le village de Prats-de-Mollo-la-Preste.

*Cet itinéraire est inscrit au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée des Pyrénées-Orientales.*

# Sur votre chemin...



-  Retirada, l'exil de 1939 (A)
-  Vallée de la Parcigola (C)

-  Bornes et croix frontière (B)

# Toutes les infos pratiques



## Itinéraire inscrit au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée des Pyrénées-Orientales

Le PDIPR est un outil de protection juridique des tracés qui recense les itinéraires ouverts à la randonnée pédestre, équestre et VTT. Il vise ainsi à favoriser la découverte des sites naturels et des paysages ruraux en développant la pratique de la randonnée. Pour être inscrit à ce plan, un itinéraire doit répondre à un ensemble de critères de qualité en terme d'aménagement et de gestion.



## Risque incendie

Attention : l'itinéraire transite dans un massif forestier sensible au risque incendie de forêt. Entre le 1er juillet et le 15 septembre, selon le niveau de risque, la circulation en voiture, à vélo, ou à pied est réglementée. Consulter le site de l'Etat afin de connaître le risque journalier et préparer au mieux votre itinéraire : [Vigilance feux de forêts](#)



## Recommandations

Les descentes (5 à 6) (10 au village) empruntent des tronçons communs avec un itinéraire pédestre, soyez vigilants.

Comment venir ?

## Transports

Retrouvez tous les transports en commun liO sur [www.laregion.fr](http://www.laregion.fr)  
Sinon, pensez au covoiturage !

## Accès routier

Depuis Arles-sur-Tech, suivre la direction de Prats-de-Mollo-la-Preste (D115). Traverser le village et prendre la direction du Coll d'Ares (D115).

## Parking conseillé

Parking du Coll d'Ares, Prats-de-Mollo-la-Preste.

# Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

## Réserve naturelle nationale de Prats-de-Mollo-la-Preste

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre, Novembre, Décembre

Contact : **Réserve naturelle nationale de Prats-de-Mollo-la-Preste**

Bureau de la réserve

28 rue du Faubourg

66230 Prats-de-Mollo-la-Preste

Tél : 04 68 39 74 49

E-mail : [resnatprats@wanadoo.fr](mailto:resnatprats@wanadoo.fr)

Site : <https://www.reserves-naturelles-catalanes.org/les-reserves/reserve-naturelle-de-prats-de-mollo-la-preste/>

Pour assurer la pérennité de cet espace naturel protégé, il convient de respecter la réglementation en vigueur :

**Sont interdits :**

- les chiens même tenus en laisse,
- la cueillette des fleurs et la collecte de fossiles ou et de minéraux,
- le feu,
- la circulation de véhicules à moteurs,
- l'abandon de déchets,
- le camping.

## Lieux de renseignement

Centre Sud Canigó Sports et Pleine Nature

Lieu-dit La Baillie, 66150 Arles-sur-Tech

[accueil@centresudcanigo.com](mailto:accueil@centresudcanigo.com)

Tel : +33 (0)4 68 39 37 82

<https://www.centresudcanigo.com>



# Sur votre chemin...

---



## Retirada, l'exil de 1939 (A)

Espace transfrontalier, lieu de circulation des hommes et des biens, le Haut Vallespir fut l'infortuné témoin de l'arrivée massive des exilés espagnols durant l'hiver 1939. L'afflux de cette marée humaine, des milliers d'hommes, femmes et enfants, débuta le 27 janvier au Coll d'Ares, zone frontière. La foule fut ensuite stoppée à Prats-de-Mollo-la-Preste. En deux semaines, 90000 personnes traversèrent ce col, soit près d'un quart des personnes déplacées durant toute la Retirada.  
Crédit photo : © BIT Prats-de-Mollo-la-Preste

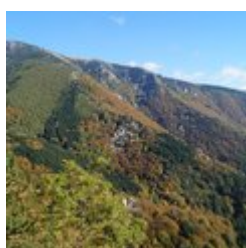
---



## Bornes et croix frontière (B)

Le Traité des Pyrénées (1659) formalisa la paix entre l'Espagne et la France, après une guerre débutée en 1635. Il repose notamment sur l'annexion du Roussillon, du Vallespir, du Conflent, du Capcir et d'une partie de la Cerdagne. La non-matérialisation de la frontière provoqua longtemps contestations et heurts locaux. Napoléon entama donc dès 1856 un bornage de la frontière via des bornes et des croix. Sur le territoire, ce n'est qu'en 1866 que la frontière fut signalisée, suite au 3e traité de Bayonne.  
Crédit photo : © CC Haut Vallespir

---



## Vallée de la Parcigola (C)

Actuellement, les versants imposants de la vallée de la Parcigola sont couverts de forêts mêlant hêtraies et résineux, le tout verrouillé par le Coll de la Regina et le refuge pastoral des Estables. Avant les inondations de 1940 et 1942, l'activité agricole, aujourd'hui disparue, y était très présente. Les nombreuses fermes et métairies qui parsèment encore la vallée cultivaient des céréales (blé, seigle, maïs ou sarrasin) et pratiquaient l'élevage de bovins et d'ovins.  
Crédit photo : © CC Haut Vallespir