

YOU vs. WILD

Une NUIT en IGLOO

Pyrénées Catalanes

Imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique.



WWW.MAISONDELARANDO.COM

MAISON
DE LA
RANDO
DE FONT ROMEU

YOU vs. WILD

Une NUIT en IGLOO

...Vivez l'expérience, encadrés par des professionnels !

JOUR 1 :

9h00 Rdv à Mont-Louis; Briefing et distribution du matériel.

Reprise des véhicules pour se rendre sur le lieu d'activité. (15 min.)

10h00 Départ pour une courte marche d'approche (1h30) en **raquettes à neige** jusqu'au lieu du bivouac-igloo.

12h00 Repas tiré du sac (*non inclus, prévoir votre pique-nique !*).

14h00 **Confection des igloo ensemble, initiation à la survie en milieu enneigé.**

18h00 Temps libre (possibilité de se doucher + toilettes au refuge)

19h00 Repas chaud (*entrée + plat + dessert*) au refuge.

22h à 23h Vous pourrez enfin vous blottir au chaud, à l'intérieur des **sacs de couchage** (*prévus pour des températures extrêmes*), **dans votre igloo personnel** (1 igloo pour 2 à 3 pers.) **aménagé pour l'occasion.**

JOUR 2 :

8h00 Réveil et petit-déjeuner en refuge gardé.

9h45 Retour aux véhicules dans la poudreuse, par la forêt et les étangs gelés en raquettes à neige.

12h00 Fin de l'activité

(possibilité de baignade aux sources chaudes du pays sur votre route du retour, après l'activité)

Lieu: **Massif du Carlit (Pyrénées-Orientales)**

Durée: **1 jour et demi + 1 nuit**

Dénivelé: **+300m**

Public: **tout public (> 12 ans)**

Périodes: **Décembre à Mars**



Inclus : **Encadrement par un Accompagnateur en Montagne Diplômé d'État avec Assurance RC.PRO + nuit sous igloo + repas du soir + petit déjeuner + douche + sac de couchage + matelas autogonflant + raquettes + bâtons + pelles.**

Avec les Accompagnateurs en Montagne de La **Maison de la Rando de Font-Romeu**

41 bis Av. Emmanuel Brousse, 66120 Font-Romeu

Contact et info : **06.11.87.85.12** ou **09.52.51.53.51**

